

## 4比2战胜樊振东,卫冕奥运会乒乓球男单冠军

## 超越前辈与自己,马龙终成标杆

■本报记者 吴雨伦

站上东京奥运会乒乓球男单决赛最高领奖台,32岁的马龙膝盖上一道5厘米长的疤痕异常显眼。经历了手术后从零开始,经历了新生代的强烈冲击,最终马龙依然书写历史,成为首位蝉联奥运会乒乓球男单冠军的选手。

决赛中面对24岁的国乒新生代领军人物樊振东,马龙凭借丰富的经验与对节奏的控制,在取得大比分2比1领先后逐渐掌控了比赛,最终以4比2(11比4、10比12、11比8、11比9、3比11、11比7)战胜对手,拿下这场将载入乒乓球历史的胜利。

“这一切都像做梦一样”——夺冠后马龙如此总结自己从里约到东京的卫冕之旅,27岁“高龄”在里约实现大满贯,马龙本可以在生涯巅峰转身离去,但对于乒乓球的热爱让他坚守球台,“在大多数选手看来,27岁应该可以选择急流勇退,2016年前的目标是拿冠军,后来的目标是能继续站在我热爱的球台前打球,乒乓球已成为我生命中无法替代和割舍的一部分。”

“这一路走来非常不容易,这个周期对我来说面临的挑战非常大。”膝盖上的疤痕诉说着马龙东京奥运周期的不易与艰辛。由于常年征战,马龙的手腕和膝盖已超负荷运转,伤病几乎贯穿了他整个东京奥运备战周期。2018年他曾因左膝受伤远隔赛场六个月,直到2019年3月才回到赛场。2019年4月,马龙带伤问鼎世乒赛三连冠。然而,当年8月他做出了一个冒险的决定:对饱受伤病困扰的膝盖进行了手术治疗。在30岁的高龄接受手术,术后能否恢复至巅峰水平,当时队中没人敢下结论。

正如国乒男队主教练秦志戩彼时所担心的那样,“没有人经历过(这种情况)。手术能否成功,成功后还能不能恢复到超一流的水平,都存在疑问。”复出后,马龙一度陷入长达15个月的冠军荒。直到2020年11月,马龙在国际乒联巡回赛总决赛中4比1战胜樊振东夺冠,时隔538天再度拿到单打冠军。

历经与伤病为伴的无数个日日夜夜后,马龙站上东京奥运会的领奖台,男单决赛再次战胜樊振东,史无前例地卫冕奥运会男单冠军。马龙的荣誉册上早已写满了成就:首位蝉联奥运男单冠军选手,男乒第四位大满贯选手,首位集奥运会、世锦赛、世界杯、亚运会、亚洲杯、巡回赛总决赛、全运会单打冠军于一身的超级全满贯男子选手……但马龙的伟大早已无需用冠军头衔来证明,这一切中国乒协主席刘国梁看在眼里,“他对乒乓球的热爱,对自己的自律,已经做到极致。他不是跟对手在比,而是要向着成为传奇的目标去进发。马龙完全能成为一个超越时代的标杆。”

走下东京奥运会的领奖台,马龙已化身传奇。从伦敦、里约再到东京,马龙已收获四枚奥运金牌,追平了邓亚萍、王楠和张怡宁的纪录。若能在男单决赛中成功卫冕,马龙将成为国乒史上奥运冠军最多的运动员。32岁的马龙的终点又在哪里?也许正如他在2019年国际乒联年终盛典上获得最佳男运动员时所言,“不问终点,全力以赴。”

■本报记者 谷苗

攥紧拳头,振臂怒吼,回头盯着大屏幕上的成绩,向来低调的汪顺在泳池中肆意庆祝。凭借最后50米自由泳的超强冲刺,他以1分55秒00的成绩勇夺男子200米个人混合泳金牌,并创造新的亚洲纪录。“游出这个成绩,我也不敢相信,但我就是做到了!”为国泳军拿下东京奥运会男子项目的首枚金牌,汪顺自己也觉得不可思议,“就像做梦一样,我给自己的表现打10分。”

如汪顺赛后所言,“虽然我叫顺,但其实并不顺”。自2015年世锦赛摘铜开始,他长期在混合泳项目中保持较高水准,却始终无缘世界大赛的冠军领奖台,仿佛铜牌就是他大赛的“天花板”。在国际赛场上,他要面对菲尔普斯和罗切特的强大统治力;在国内比赛中,“孙杨师弟”的标签如影随形,他始终只能扮演配角。

“这都是对我的磨练,可能注定我要在这次奥运会上才能获得它。虽然晚了点,但它总会来的。”捧着这枚“虽迟但到”的金牌,汪顺感慨万千地掂量着它的分量,“我要仔仔细细地看看它,我是为了它才一直拼搏到现在。金牌比想象的要重得多,里面包含了我的整个人生。”

走下领奖台,汪顺红着眼眶给自己的恩师朱志根送上拥抱。在运动生涯的开端,正是朱志根以额外增加编制的方式,将险被“退货”的他留在了



乒乓球男单冠军马龙(中)、亚军中国选手樊振东(左)和季军德国选手奥恰洛夫在颁奖典礼上。

视觉中国

## 一天前“再也不想打球”的奥恰洛夫,一天后夺得男单铜牌

## 走出19连败的心碎,重塑出发的勇气

■本报记者 吴雨伦

4比3艰难战胜中国台北小将林昀儒,获得东京奥运会男单季军,德国老将奥恰洛夫跪倒在乒乓球桌旁,任由泪水在脸上流淌。

差不多28个小时前,在同一片场地边,奥恰洛夫也痛哭了一场。所有人都能读出他当时的痛楚、不甘、失落、悔恨。在那场男单半决赛里,32岁的德国人以3比4负于年龄与自己仅相差一个多月的“一生之敌”——马龙。但对马龙而言,奥恰洛夫几乎没有上敌手。在东京奥运会前,他俩交手18次,马龙赢了18次。

4比0击败俄罗斯人基里尔·斯卡奇科夫,4比1战胜日本名将丹羽孝希,4比2战胜巴西小将雨果·卡尔德拉,奥恰洛夫站上了东京奥运会男单半决赛的赛场。命运给了他第19次机会,去面对自己始终无法战胜的马龙,而且是在这个对欧洲乒乓球男单选手而言最大的舞台——自乒乓1988年进入奥运会以来,在本届奥运会之前八次男单决赛的16位参赛选手里,只有瓦尔德内尔和盖亭两位欧洲人,最近一次还是2000年的陈年往事。

“屡战屡败”体现的是实力差,而从“屡败屡战”里,读出的却是绝不屈服于命运的不甘。

第19次面对马龙,奥恰洛夫依然打得那么顽强。事实上,他已经做得足够出色。在0比2落后的不利局面下,奥恰洛夫并未崩盘,反在第三局迅速作出调整,主动调动马龙的正手压回反手,一度将比分追成3比3平。在与马龙的此前交手中,奥恰洛夫从未如此接近胜利。然而,他还是输了这第19次交锋,以最遗憾的方式——大比分3比4、决胜局9比11。

从2009年至2021年的12年间,奥恰洛夫连续19次挑战马龙失败。他在不断缩小比分差距,这背后是奥恰洛夫付出的不同寻常的努力。他曾说,自己做梦都想击败马龙;他认真研究马龙战术,仔细回看每一个发球和回球动作,反复看数十遍甚至数百遍;甚至让同为乒乓球运动员出身的妻子简尼·梅尔斯特伦,穿上印着“马龙”字样的衣服与自己对战。虽然越来越接近,但还不足以令奥恰洛夫取得真正的胜利。

若是0比4脆败,奥恰洛夫或许不会如此遗憾,“这是我职业生涯表现最为出色的比赛之一,我一度非常接近

击败马龙。在全球最盛大的赛事上,迎战史上最佳的球员——马龙,只有上帝才明白,我究竟失去了什么。从临场发挥以及战术层面来说,我不可能发挥得更好了。”德国《图片报》称,这是一场伟大的战斗。马龙在战胜对手后也为奥恰洛夫的坚持与进步送去褒奖,“虽然赢了他很多次,但他总是能有新技术来试图战胜你。”

但又有哪位顶级运动员们希望自己成为失败者,即使打上“伟大”的标签。当半决赛失去最后一分,奥恰洛夫直接躺倒在地,不愿起身。直到在夺得铜牌后,他才坦言,半决赛后的自己几乎失去了前进的动力。“过去四天,对我就如同五年。这很疯狂,一切都像一个超级慢动作。我在奥运会前有过这样的设想:我准备得很棒,我有这样强烈的信念,可以一路走下去。”在击败巴西人雨果后,奥恰洛夫明白下一场的对手将是马龙,在回奥运村后不断告诉自己:“现在真的是我的机会了!”

机会来了,又走了。“在最后一分后,一切都崩溃了。我给父亲和妻子打电话说:‘哦,我再也不想打球了,这真的太难受了!’”奥恰洛夫的父亲米哈伊尔是一位前

苏联乒乓球手,是他带领儿子走上乒乓之路,过去许多年,也正是米哈伊尔在最困难的时刻支持着儿子。奥恰洛夫从刚出道起,就被批评球风过于古典,如果不作出巨大的技术改变,就不会获得成功。有乐观的米哈伊尔告诉那些批评者们:“嘿,听着,伙计们,他有那么多弱点,却在赢球。这其实是一件非常积极的事。”

在儿子第19次败北后,米哈伊尔的话依然不多,他只说:“迪玛(奥恰洛夫的小名),如果你今天能赢(铜牌赛),相信我,世界将再次变得美好起来。”奥恰洛夫的妻子简尼·梅尔斯特伦,发给丈夫许多女儿的视频,她知道承受重压的奥恰洛夫此时需要转移注意力。“在对林昀儒比赛中,我时不时想象着这些女儿的视频。我爱她,我知道她在家等着我归来。我的女儿、妻子和父母,对我来说意味着一切。”

在29日晚“甚至不相信自己能再次举起球拍”的奥恰洛夫,最终赢得了这场年龄跨度达到13年的铜牌赛。“这很疯狂,也很神奇。”如同父亲米哈伊尔所说的一样,世界再度变得美好起来,奥恰洛夫的脸上重新浮现出笑容,“我全心全意地爱着这项运动,用我所有的热情。”

## 中国战报

金牌	银牌	铜牌	总计
汪顺 游泳男子200米混合泳			
朱雪莹 女子蹦床			
王懿律/黄东萍 羽毛球混合双打			
马龙 乒乓球男子单打			
银牌			
刘丽玲 女子蹦床			
郑思维/黄雅琼 羽毛球混合双打			
樊振东 乒乓球男子单打			
铜牌			
中国队 赛艇女子八人单桨有舵手			
肖嘉芮莹 射击女子25米手枪			

## 奖牌榜

代表团	金	银	铜	总计
美国	14	16	11	41
中国	19	10	11	40
俄罗斯奥委会	10	14	10	34
日本	17	4	7	28
英国	6	9	9	24
澳大利亚	9	2	11	22
意大利	2	7	11	20
德国	3	4	9	16
韩国	5	4	6	15
荷兰	3	7	5	15

## 今日看点

## 中国军团冲击四金

■本报记者 吴雨伦

两个0比3先后不敌土耳其与美国,第三战又以2比3遭俄罗斯奥林匹克队逆转,中国女排站到了悬崖边。对阵俄队一役后,主教练郎平谈起小组赛出线形势时坦言“十分严峻”。在最后两场对意大利和阿根廷比赛中,中国女排只有全胜才能从小组赛中突围,因此今天对阵意大利女排,中国女排已经不容有失。

2016年里约奥运会上,董栋与高磊分别获得男子蹦床亚军和季军,此次中国蹦床期待更进一步。2019年,高磊成就了世锦赛个人项目四连冠。经过国内五站奥运选拔积分赛后,高磊以总分第一的成绩获得东京奥运参赛资格。当问及对本届奥运会的期待时,这位以高难度著称的上海选手表示,“我的目标还是夺得奥运会金牌,但想把这次比赛当作自己的个人秀,发挥出自己最好的一面,争取最好的成绩。”董栋和高磊的最大对手是白俄罗斯名将弗拉季斯拉夫·查夏罗,里约奥运会上正是他力压董栋和高磊折桂。

男女混合4×100米混合泳接力是本届奥运会游泳项目新增小项,每支队伍由男、女各两名运动员组成,运动员可自主选择泳姿。中国游泳队将派出徐嘉余(仰泳)、闫子贝(蛙泳)、张雨霏(蝶泳)和杨浚瑄(自由泳)出战决赛,他们将携手向冠军发起冲击。

男子81公斤级举重项目将展开较量,37岁的老将吕小军将出战。在今年亚锦赛上,吕小军战胜队中后起之秀李大银,获得第三次征战奥运会的机会。吕小军在2012年伦敦奥运会获得男子77公斤级冠军,2016年里约奥运会他与哈萨克斯坦选手尼德札特·拉希莫夫总成绩相同,因为体重稍重而屈居亚军。今天,他将在男子81公斤级决赛中力争弥补里约的遗憾。

中国帆船帆板队在奥运赛场上共斩获6枚奖牌,其中4枚出自女子帆板RS:X级项目,该项目涌现出张小冬、殷剑、陈佩娜等名将,2020年东京奥运会上,24岁的卢云秀继承前辈衣钵,她预赛中表现十分亮眼,以总成绩排名第一的身份闯进奖牌轮,“将奥运会当做一场普通比赛对待”的卢云秀今天将在江之岛向冠军发起冲击。

羽毛球赛场将展开多个项目的争夺。李俊慧/刘雨辰将与中国台北组合李洋/王齐麟争夺男双冠军;陈清晨/贾一凡将与金昭映/孔容争夺女双决赛席位;女单半决赛,陈雨菲将与队友何冰娇展开激烈竞争;男单四分之一决赛,谌龙、石宇奇将分别对战中国台北选手周天成和丹麦名将安赛龙。

8点整 羽毛球:男子单打四分之一决赛  
8点50分 羽毛球:女子双打半决赛  
9点37分 游泳:女子200米仰泳决赛  
9点46分 游泳:女子800米自由泳决赛  
10点35分 田径:男子100米预赛  
10点43分 游泳:男女混合4×100米混合泳接力决赛  
13点33分 女子帆板RS:X级奖牌赛  
13点50分 蹦床:男子决赛  
14点50分 举重:男子81公斤级决赛  
15点整 射击:女子50米步枪三姿决赛  
17点50分 羽毛球:女单半决赛  
18点50分 举重:男子96公斤级决赛  
19点30分 羽毛球:男双决赛  
20点45分 女排:中国VS意大利

## 三战奥运终圆梦,汪顺夺得男子200米个人混合泳冠军

## “金牌比想象的重,里面包含我的人生”

队里。一路走来,师徒两人并肩征战,历经风雨,也曾产生争执和怀疑。“这么多年,朱指导自己承受着压力,但对我就是笑着说‘没事,上去游就行了’。”随着年龄的增长和成绩的提升,汪顺逐渐理解教练的苦心。他坦言自己没少跟教练发脾气,也很多次想过放弃,但师徒俩总能把负面情绪压下去,继续瞄准目标前行。“他64岁了,本来已经退休,还返聘回来为我的训练和生活操心。他的敬业精神,也感染和鼓舞着我。”

作为中国游泳队年龄最大的选手,27岁的汪顺已从当年顽皮的小队员,成长为队里的老大哥。三度征战奥运终圆梦,他更多地体会到自己身上的使命和责任。“是祖国和人民给我的力量。我觉得肩上的使命很重,就是要在东京奥运会的赛场上升国旗、奏国歌,我做到了。”他用一枚金牌和霸气十足的逆袭为队友作出表率,“希望我在泳池里不服输的精神,也能感染所有队友,继续在赛场上为国争光,为民族争气。”

享受胜利的时刻,汪顺已将目光投向未来。“先享受一会儿喜悦,再静下心来,跟教练讨论还有哪些环节需要提高。”他很确定,东京的领奖台并非自己的终点,“2024年,我们巴黎见!”



三度征战奥运终圆梦,汪顺夺金后在泳池攥紧拳头,振臂怒吼。

视觉中国