

东京奥运赛艇女子四人双桨决赛,中国组合碾压式夺冠

这块金牌圆了两代人的梦

■本报记者 陈海翔

五年前，在巴西里约热内卢风景秀丽的罗德里戈湖边，年仅19岁的张灵和三位姐姐一起闯入了奥运会女子赛艇四人双桨决赛。最终，与梦想中的奖牌擦肩而过，名列第六的四位姑娘在湖边相拥而泣。

“距离领奖台其实不远，有点不太甘心。但刚刚的泪水不是因为懊恼，或许更像是一种感动。”当年的张灵在接受记者采访时表示，奥运经验将成为自己里约之行最宝贵的财富，“最起码，我们大家通过这次比赛都明白了，奥运会确实是和其它所有比赛都完全不同。下一次，大家都心里有底了。”

光阴似箭，日月如梭，新的一个奥运周期转瞬而去，张灵没有虚度其中的任何一天。

在昨天举行的东京奥运会女子赛艇四人双桨决赛中，作为中国队这条艇上唯一有过奥运经历的“老”队员，张灵带领着另三位姐姐陈云霞、吕扬和崔晓桐，以碾压所有对手的方式，站上了奥运会的最高领奖台。6分05秒13的成绩不仅领先第二名波兰队多达6秒23，更是创造了世界最好成绩。胸前挂上了金灿灿的奖牌，张灵的脸上满是笑容，“这枚金牌对我们意义很大，证明了我们之前的努力没有白费。现在最想给妈妈打电话，告诉她我做到了，拿到了这块金牌。”

这枚金牌不仅弥补了五年前的遗憾，更是中国赛艇队继2008年北京奥运会首夺奥运金牌后，再次登上最高领奖台。这枚等待了13年的金牌，也圆了队伍主教练、有着中国赛艇“不老传奇”之称的张秀云的梦。

“队员们今天的表现确实非常出色，当我看到她们在前半程划出了从未有过的好成绩之后（3分01秒96），就坚信这块金牌稳了。最终果然是一个世界最好成绩。”比赛结束后，女子四人双桨教练张秀云喜上眉梢，“我练赛艇这么多年，最想拿一枚奥运会金牌，但是没能拿到。所以我希望我的弟子们能拿到金牌，今天的这块金牌也圆了我自己的梦想。”

今年45岁的张秀云曾是中国最著名的赛艇运动员，曾在1996年亚特兰大奥运会上夺得女子双人双桨亚军，她退役生子后又选择复出，接连参加了2008年和2012年奥运会。二度退役成为教练后，张秀云依然将全部精力奉献给了中国赛艇，平时生活中与队员们同吃同住，训练中亲自上艇手把手地教队员们技术动作，如今所有的付出终于有了回报。队员们在赛后将四枚金牌一齐挂在张秀云的脖子上时，这位一直梦想着奥运冠军的中国赛艇元老惊呼：“太沉了，脖子要受不了了。”

从来没有一帆风顺的冠军，这条如今碾压所有对手的四人双桨艇，在组建后屡做调整。“崔晓桐划过单桨，也做过领桨，不过这条艇一开始是张灵领桨。后来发现张灵打舵打不直，所以才让崔晓桐领桨，把张灵放到当时的一号位。”谈起自己的弟子们，张秀云如数家珍，正在她和教练组成员的仔细研究和悉心调教下，这条艇才能以如此强势的方式拿下冠军，“我们通过训练发现，其实崔晓桐的技术特点更适合划一号位，于是队伍又一次做出调整，让动力更强的张灵去划二号位。吕扬的特点



中国队遥遥领先，以绝对优势一举拿下东京奥运会赛艇女子四人双桨冠军。

新华社发

张灵、陈云霞为上海拿下东京奥运第三金

“出道即巅峰”的背后，是成倍的付出

■本报记者 陈海翔

以强势方式轻松赢下所有对手，对于中国女子四人双桨这条艇，其实并不陌生。在陈云霞、崔晓桐、吕扬和张灵这四位姑娘于2019年正式组合成型之后，她们携手参加的大赛，冠军就从未旁落。

上海市水上运动管理中心书记董瑛透露，这组中国金花属于出道即巅峰，“组合成型之后，她们首次参加世界杯分站比赛（保加利亚普罗夫迪夫站）就夺得冠军，随后整个赛季保持全胜。今年5月份，在世界杯瑞士卢塞恩站上，时隔一年重新站上国际赛场的她们再次以领先第二名4秒多的优势夺冠。近年来只要她们出战，金牌就不会旁落，所以这条艇也是目

前中国赛艇实力最雄厚的项目之一。”

而当提起这条艇上由上海输送的两名队员时，董瑛更是赞不绝口，“在上届奥运会拿到第六之后，张灵这五年的目标只有一个，就是代表中国队登顶。陈云霞是上届全运会后进入国家队的新手，但小姑娘在国家队的提升非常快。虽然这两年经历了奥运会推迟的风波，但她们始终咬着目标不放，今天终于梦想成真。感谢国家队的培养，把几位姑娘雕刻得如此完美。”

作为最后一个加入这条艇的队员，陈云霞身上颇有励志色彩。2007年，出生于内蒙古的她进入当地体校练习田径短跑项目，凭借出色的运动天赋，陈云霞多次在通辽市田径比赛中取得第一名，直至今天仍保持着当地初中女子组跳远和三级跳远最好成

绩。2009年，陈云霞被上海七宝中学选中，一边读书一边练习田径。短短两年之后，因为突出的灵活性和爆发力，陈云霞被上海赛艇队的教练选中，就此迎来运动生涯转折点。进入上海队之后，陈云霞逐渐成长为国内一流赛艇选手，2017年在全国U23锦标赛、全国锦标赛等比赛中获得单人艇冠军，同年的全运会上，她还拿到了亚军的好成绩，顺利进入国家队。

上海队和国家队的良好训练环境给陈云霞的成长带来很大帮助，但真正起决定性作用的还是她所具备的顽强意志。2017年全运会资格赛上，因伤只能以单腿发力的陈云霞依然拿到全运会资格，震惊了当时的整个中国赛艇界。上海赛艇队领队杨健回忆称：“当时陈云霞的膝盖出了问题，没法完成技术动

作，我们都劝她放弃，但为了参加全运会，陈云霞说拼了命也得上。”于是，这个倔强的姑娘就这样一边康复一边训练，最终在一条腿不能发力的情况下拿到了全运会资格。

除了陈云霞之外，张灵这五年同样充满艰辛。上海赛艇队教练陈坚表示，张灵的身上有许多伤病，一次高原集训时，她还因为过敏性鼻炎引发了哮喘，直至今天都还主要靠药物控制，“但对于任何伤病，张灵的态度都非常简单而且明确，她最常说的一句话就是‘为了实现自己的目标，我无论如何都能坚持到底！’”

出道即巅峰的背后，有天赋，更有成倍的艰辛和付出。感谢陈云霞和张灵，她们用坚持换来了上海的第三块东京奥运会金牌。

忘记了。”

崔晓桐可以“忘记”平时所吃的所有苦，但人们绝不会忘记张秀云和她的队员们为这块金牌所流淌的汗水和泪水。没有异于常人的付出，不经历难以承受的折磨，又怎么可能在奥运会的舞台上展现自己世界顶尖的实力。

中国战报

金牌	
陈云霞、崔晓桐、吕扬、张灵	赛艇女子四人双桨
王宗源/谢思埸	跳水男子双人3米板
石智勇	举重男子73公斤级
银牌	
肖若腾	体操男子个人全能
铜牌	
张亮、刘治宇	赛艇男子双人双桨
中国队	女子三人篮球

奖牌榜

代表团	金	银	铜	总计
美国	11	11	9	31
中国	12	6	9	27
俄罗斯奥委会	7	10	6	23
日本	13	4	5	22
澳大利亚	6	1	9	16
英国	5	6	5	16
意大利	1	6	8	15
韩国	4	2	5	11
荷兰	2	6	3	11
德国	3	2	5	10

今日看点

张雨霏力争中国泳军首金

■本报记者 吴雨伦

在女子200米蝶泳半决赛中率先触壁，当张雨霏看到大屏幕上的成绩为2分04秒89，显得有些惊讶。2分04秒89不仅创造了张雨霏该项目个人最佳成绩，也是自2017年布达佩斯世锦赛以来的世界最好纪录。然而赛后她却表示，“这成绩真的超出了我的预期，因为我还没有用尽全力。”

100米蝶泳决赛以0.05秒之差与冠军擦肩而过，今天张雨霏将在200米蝶泳赛场向中国泳军的东京奥运会首金发起冲击。年轻小将俞李妍将同场亮相，她以排名第六晋级决赛。中国游泳队还将参与女子4×200米自由泳接力的争夺，由汤慕涵、李冰洁、张一璠、董洁四名小将携手出战。

遭遇混双失利的中国乒乓队有望在女单赛场迎来迟到的东京首金。在昨天的四分之一决赛中，国乒头号女单陈梦开局状态不佳，但随后打出出色状态，以4比2逆转击败中国香港选手杜凯琹，晋级四强，她将在半决赛中迎战新加坡选手于梦雨。4比0大胜德国选手韩莹的孙颖莎则将对阵日本名将伊藤美诚。两组半决赛的胜者将在今晚争冠。男单赛场今日会产生决赛对阵形势，樊振东将在半决赛中对阵中国台北选手林昀儒，马龙则将迎战德国名将奥恰洛夫。

作为中国羽毛球最有希望夺冠的项目，混双将在今天产生决赛席位。排名世界第一的郑思维/黄雅琼在昨天的四分之一决赛中以21比17、21比15战胜印尼组合乔丹/奥克塔维亚尼，2号种子王懿律/黄东萍以21比9、21比16击败世界排名第六的韩国组合徐承宰/蔡侑汀。“雅思”组合将在半决赛中迎战中国香港组合邓俊文/谢影雪，“黄鸭”组合的对手则是世界排名第五的东道主选手渡边勇大/东野有纱，后者昨日苦战三局才逆转战胜泰国组合德差蓬/沙西丽。从两对中国组合的状态与实力来看，他们极有可能提前为中国羽毛球队锁定这枚金牌。

中国女排将在东京奥运会小组赛B组的第三轮较量中迎战俄罗斯奥林匹克队。先后以0比3负于土耳其与美国，遭遇开局两连败的中国女排排名小组倒数第二名，根据规则，只有小组前四名才能晋级淘汰赛。中国女排剩下的三个对手分别为俄罗斯奥林匹克队、意大利队、阿根廷队。对俄奥队一战，中国女排已经不容有失，如果仍无法赢球，很可能将小组出局。主教练郎平此前表示，与首战相比，中国女排与美国一战中的表现有明显提升，但队员们仍然没有完全放开。从前两场小组赛来看，朱婷的伤势对中国女排的影响短时间内难以完全消除，想要走向胜利正轨，其余中国球员需要在进攻端发挥更大作用。

8点整

羽毛球:混合双打半决赛

9点整

女子七人制橄榄球:中国VS美国

10点整

乒乓球:女子单打半决赛

10点28分

游泳:女子200米蝶泳决赛

11点31分

游泳:

女子4×200米自由泳接力决赛

13点30分

射击:女子多向飞碟决赛

14点整

乒乓球:男子单打半决赛

15点25分

女子排球:中国VS俄罗斯奥委会

16点整

柔道:女子78公斤级决赛

17点30分

女子曲棍球:中国VS西班牙

20点整

乒乓球:女子单打决赛

这枚宝贵的奖牌，在张亮和刘治宇心里“也是金牌”。视觉中国

双人双桨摘铜,刘治宇、张亮实现中国男子赛艇奥运奖牌零的突破

“咱中国爷们也有能力与欧美选手抗衡!”

■本报记者 陈海翔

在奥运会上，中国男子赛艇想要实现奖牌零的突破有多难？谈起这个问题，中国赛艇协会主席刘爱杰回答了六个字：“如同虎口拔牙。”由此可见，刘治宇和张亮这对男子双人双桨组合拿下这枚铜牌有多么珍贵。在昨天举行的东京奥运会赛艇男子双人双桨决赛中，这对组合以6分03秒63的成绩夺得季军。值得一提的是，他俩的成绩比拿到银牌的荷兰组合仅慢了0.20秒。

自1988年汉城奥运会到2016年里约奥运会，中国队获得的所有奥运会赛艇奖牌（1金4银4铜）均来自女子项目。伴随着刘治宇和张亮登上领奖台，中国男子赛艇终于实现了突破。“咱中国爷们也有能力与欧美选手抗衡！”刘治宇赛后在东京海之森水上竞技场豪气万丈地说道，“希望后面的运动员都要相信，只要努力训练，就一定能在赛场上得到证明。随时想到‘我可以！我敢干！’，要敢于向强手挑战，永不言弃！”

从2019年世界杯保加利亚普罗

夫迪夫站夺冠，到同年举行的赛艇世锦赛上摘金，再到昨天抢下中国男子赛艇的首枚奥运奖牌，一次又一次的突破背后，是常人难以想象的坚持。例如2019年世锦赛夺冠之后那令人动容的一幕：拼尽全力的刘治宇累得突然瘫倒在地，之后在张亮的搀扶下才能走到领奖区。

谈起五年的艰辛备战，张亮认为支撑自己走到东京的是对梦想的追求，“每个运动员都想在运动生涯中站上奥运会最高领奖台。虽然我们这次拿的是铜牌，但在我心里也是金牌。我没有遗憾，因为我和我的搭档、我们整个团队，付出的太多了，（是不是金牌）已经不重要了。”

刘爱杰表示，张亮和刘治宇在这场决赛后半程都划出了3分1秒左右的成绩，非常不容易，“这已经是他俩的最好成绩了，但是对手太强大了。关键时刻我们队员的能力还是比欧洲选手差了一点，但是提高能力谈何容易，我们对对手没有站在一个起跑线上，现在通过后天努力，已经慢慢赶了上来。张亮和刘治宇今天已经非常棒了，我相信中国赛艇还会有更好的未来。”

