

“女铁人”达菲成为百慕大首位奥运会冠军

“痛苦石火风烛，荣光江河行地”

■本报记者 谷苗

高举双拳冲过终点线，弗洛拉·达菲掩面躺倒在地，喜极而泣。经过长达1小时55分36秒的艰苦旅程，这位33岁的“女铁人”将东京奥运女子铁人三项冠军收入囊中，同时书写了历史——这是百慕大代表团自1936年参加奥运会以来收获的首枚金牌。

“这是一个了不起的时刻，太不可思议了！有生之年，我都会为这一天骄傲和自豪。为百慕大争到第一枚奥运金牌，这非凡意义远超我个人的梦想。”作为百慕大代表团仅有的两位成员之一，四度征战奥运的达菲终于圆梦时刻。从此，面积仅仅53平方公里、人口不过6.3万人的百慕大群岛，不止有神秘传说和阳光海岸，也在奥运会历史金牌榜的版图上拥有了自己的一席之地。而上一次有百慕大运动员站上奥运领奖台还要追溯到45年前，男子拳击选手克拉伦斯·希尔在1976年蒙特利尔奥运会上获得一枚铜牌。

受台风影响，昨日清晨的东京台场海滨公园风雨交加。奥运铁人三项比赛由1.5公里游泳、40公里自行车骑行和10公里长跑组成，对参赛者的体能和心理都是极大考验。在前日的男子比赛中，已出现多名运动员赛后因体能消耗过大而呕吐的场面。“能顺利完赛很不容易。比赛最后，我仿佛跑了人生中最漫长的一公里。”在游泳和自行车两个项目的比拼中，达菲始终保持第一集团。进入长跑阶段后，她开始脱颖而出，逐渐扩大领先优势。

最终，在这场56名选手参赛、仅34人完赛的艰苦较量中，达菲笑到了最后。“过去一年，疫情暴发，奥运延期，由此发生的种种变故，的确给我带来很大的挑战，这让我压力如山。现在，所有的伤痛、困难和泪水都是值得的。未来人生中，我要试着习惯被称为‘奥运冠军’了。”

如达菲所言，从16岁开始铁人三项系统训练，到成长为奥运冠军，她一路走来都在与伤痛、疲乏和抑郁情绪作战。很难想象，如今的“铁人”，曾因体内严重缺铁被诊断为贫血症，不得不每天依靠注射来缓解症状。“有时，我整个夏天都在处理伤病和健康问题。伤痛和挫折几乎伴随着我的整个运动生涯。”2008年北京奥运会，20岁的达菲因自行车故障中途退赛。回到家乡后，一度心灰意冷的她进入大学攻读学位，并在一家商店全职工作，但很快，又重新回到了令她放不下的铁人三项运动中。2012年和2016年两届奥运会，达菲分别取得第45名和第8名的成绩。“当我还是小女孩时，在奥运会上获得奖牌就是我的梦想。所以即使经历那么多糟糕的时刻，我也会对自己说‘不要放弃’。”

为了令自己痴迷的铁三，为了梦寐以求的奥运奖牌，达菲选择再坚守一届。然而，突如其来的疫情和训练中意外手掌骨折，让她感受到了破碎的惶恐。“本以为2020年奥运会是我准备最充分、最有自信的一次，突然一切都变了，几乎让我的职业生涯提前结束。”回望那段最灰暗的时光，达菲坦言是前所未有的挑战，但她始终坚信，“痛苦是暂时的，成就是永恒的。”

如今，达菲的名字已经与她赢得的东京奥运会金牌一同载入史册，属于她和百慕大的奥林匹克荣光定格成永恒。一个人，亦可成为一道光。



弗洛拉·达菲高举双拳冲过终点，为百慕大代表团赢得了自1936年参加奥运会以来的首枚金牌。

视觉中国

女子举重55公斤级夺冠，希德林·迪亚兹赢下菲律宾史上首枚奥运金牌

“我想告诉年轻人，要敢于去梦想”

■本报记者 吴雨伦

东京奥运会女子举重55公斤级最后一举，稳稳举起自己从未挑战过的127公斤，希德林·迪亚兹激动落泪。站上最高领奖台，当菲律宾国歌响起，她指着领奖台上的菲律宾国旗，泪水再度夺眶而出。

这不仅仅是四战奥运的迪亚兹的圆梦时刻，也是菲律宾自1924年参加奥运会以来的首枚金牌。

里约夺牌就已创造历史

五年前的里约奥运会，迪亚兹就已经创造了菲律宾女子运动员的历史。她在女子53公斤级举重比赛中斩获银牌，成为首位站上奥运领奖台的菲律宾女选手。

彼时成为公众人物的她，深知奥运奖牌对于这个东南亚岛国的意义，意识到自己身上承载着的荣耀与责任，为

此，她在家乡三宝颜半岛开办了一家举重训练馆。“当夺得奥运银牌时，我意识到所有人都在看着我，我身上承载着菲律宾人的一份责任，给国家带来积极的影响。这就是奥运奖牌的动力源泉，有能力去影响年轻一代。”

从里约到东京，不断创造历史的道路充满了曲折与坎坷。为了备战奥运，去年2月，迪亚兹跟随教练高凯文赴马来西亚训练，然而突如其来的新冠疫情扰乱了她的备战计划。在此后的一年中，迪亚兹需要与健身房关门、缺乏举重设备、居无定所等问题不断作斗争，“起初内心充满很多焦虑、恐惧和担忧，因为我们在马来西亚——我们不知道该住在哪里，不知道该在哪里训练。”

迪亚兹与团队曾一度被困在吉隆坡的公寓里寸步难行，也曾借用竹棍与水瓶作为临时训练设备，训练时还要为避免弄碎租住公寓的地面瓷砖而担心不已。与此同时，迪亚兹仍抽出时间通

过教授在线培训课程筹集资金，向家乡的贫困家庭分发食品包。

艰难条件筑就强大内心

去年10月，由于马来西亚首都疫情急剧蔓延，迪亚兹与其团队不得已前往马六甲，居住在马来西亚举重协会官员的家中。从那时起，她只能在露天停车场搭建起的简易举重台上进行训练。但这些从未将迪亚兹打倒，反而筑就了她更强大的内心。

面对东京奥运周期里自己从未赢过的中国选手廖秋云，迪亚兹凭借沉着冷静和合理战术战胜了对手。当两人在抓举中均举起97公斤，廖秋云在挺举中成功举起118公斤、123公斤、126公斤，在其身后出场的迪亚兹每把都叫了比廖秋云多1公斤的重量，三次均成功举起，最终力压中国名将夺冠。承担着冲击国家首金的压力，但比赛中的迪亚兹时时挂着灿烂的笑容，找不到半分紧张情绪。

距离东京数千公里外的菲律宾，从首都马尼拉到其家乡的大街小巷都见证着这段历史的诞生。菲律宾总统府发言人哈里·洛克在社交媒体上写道：“整个菲律宾都为你骄傲。总统府祝贺希德林·迪亚兹为菲律宾赢得了历史上第一块奥运金牌，为菲律宾带来无限骄傲和荣耀。恭喜你，希德林。”

从三宝颜半岛贫穷村庄的三轮车夫儿，到这个拥有1亿人口的东南亚国家的民族英雄，迪亚兹的艰辛付出得到了回报，“金牌象征着我在训练中的牺牲和付出，以及背后支持我的人。金牌对于年轻一代人是非常励志的，我想告诉所有菲律宾的年轻人，一定要敢于梦想，因为我就是这样做的。”为祖国收获历史首枚奥运金牌后，迪亚兹将全身心投入经营自己的举重训练馆，“我有一个大梦想，在我之后能够涌现出更多菲律宾举重运动员。”

拜尔斯意外因伤退赛

俄奥队问鼎体操女团

本报讯（记者吴雨伦）美国体操女队自2012年伦敦奥运会以来世界大赛从未告负的纪录，在东京戛然而止。在东京奥运会体操女团决赛中，由于美国队核心拜尔斯在跳马项目中受伤后退赛，俄罗斯奥林匹克队凭借稳定的发挥与较少的失误夺得冠军，美国队与英国队分获第二、三位。

在决赛首个项目跳马中，排在最后出场的拜尔斯原计划完成难度高达5.8的“尤尔琴科转体900度”。然而令人意外的是，拜尔斯腾空时突然失去转体节奏，只做了540度转体——比预计少了足足一周转体，因此难度只被判定为5.0。落地时拜尔斯还向后跨出一大步，最终只拿到13.766分，比资格赛时的跳马成绩整整低了1.2分。随后，拜尔斯和队医一起短暂离开了赛场，原本将在高低杠项目第二位出场的她，最终也未再次登场。

随后，美国体操协会发表官方声明称，拜尔斯是因为伤病退赛，“拜尔斯因为医疗原因退出今天的女团决赛。她将每日接受医学评估，评估接下来参加比赛的可行性。”

这位在里约奥运会独揽四枚金牌的领军人物的退出，让美国体操女队元气大伤。相比之下，俄罗斯奥林匹克队的姑娘们发挥出色，以169.528分获得金牌，至此俄罗斯奥林匹克队包揽了男团与女团这两枚分量最重的奥运体操金牌。美国队最终以166.095分获得银牌，无缘奥运三连冠。

代表中国队出战女团决赛的欧钰珊、唐茜靖、芦玉菲、章瑾均为首次登上奥运舞台。中国女队在比赛中多个项目上发挥出现失误，最终仅以161.196分排名第七位，其中跳马与高低杠得分在决赛八个队伍位列倒数第一。而女团第七，也是中国女队自1984年以来的奥运会最差成绩之一，上一次的低谷是2004年雅典奥运会。

中国三人女篮晋级四强

本报讯（记者谷苗）东京奥运会三人篮球项目昨晚决出四强席位。中国女队以19比13击败意大利队顺利晋级，半决赛中将与俄罗斯奥林匹克队相遇。中国男队则在出线“生死战”中不敌日本队，未能进入淘汰赛。

循环赛末轮轻取蒙古国队后，中国女队以第三名跻身淘汰赛。四分之一决赛中，王丽丽表现出色，9投7中砍下11分，率领球队将意大利队淘汰出局。今天，中国队将与俄罗斯奥林匹克队争夺一张决赛入场券。

“俄罗斯是强劲的对手，我们会认真研究，作好充分准备。”中国队曾在循环赛首战以9比19不敌俄罗斯奥林匹克队，主教练许佳敏对此表示，“无论遇到哪个对手，我们都会全力以赴地去拼。”循环赛中仅负一场的美国队，将与法国队争夺另一张决赛门票。

相比离领奖台更进一步的中国女队，中国男队未能延续此前两轮的良好状态。循环赛末轮以16比21不敌东道主日本队，2胜5负战绩垫底，这支饱受争议的队伍无缘出线，黯然结束了奥运征程。“很遗憾，没有达到我们的目标，我觉得中国队的实力远不止于此。”核心球员胡金秋赛后泪洒赛场，他表示：“我们都在战斗，很想证明自己，每个人都顶着最后一口气。希望下次再参加世界大赛时，会展现出不一样的中国队。”

从中国队手中抢出线权的日本队，随后在四分之一决赛不敌拉脱维亚队无缘四强，后者将与比利时队在半决赛中相遇。另一场男子组半决赛则在俄罗斯奥林匹克队与未尝败绩的塞尔维亚队之间展开。

跆拳道项目收官

中韩两强一金未得

本报讯（记者谷苗）东京奥运会跆拳道项目昨日收官，八枚金牌各归其主。作为传统强队，中韩两强最终均无金牌入账，中国队仅由赵帅收获一枚铜牌。在最后一个比赛日的争夺中，出战女子67公斤以上级的上届奥运会冠军郑姝音被寄予厚望。首轮20比1轻取洪都拉斯选手拉米雷斯后，郑姝音在四分之一决赛中遭遇严峻挑战。面对法国00后小将罗兰，她前两局一分未得，最终以6比14负于对手。

由于罗兰在半决赛中未能延续胜利的脚步，以5比7不敌伦敦奥运会冠军曼迪奇，郑姝音也就此失去了“复活”的机会，止步八强。曼迪奇在决赛中以10比7击败韩国选手李多滨，为塞尔维亚拿到本届奥运会的首金。

男子80公斤以上级比赛中，“压哨”拿到奥运会入场券的孙宏义一度让中国队看到曙光。他先是通过加赛局的黄金得分，以7比4战胜英国老将马哈马·卓，随后又在四分之一决赛中8比6逆转克罗地亚选手萨皮纳，惊险挺进半决赛。遗憾的是，面对俄罗斯选手拉林，孙宏义以3比30大比分告负，未能获得争冠资格。铜牌争夺战中他拼尽全力仍以4比5惜败于古巴人卡斯蒂略。拉林最终摘得该项目金牌。

随着中韩两强零金收官，跆拳道项目的整体格局也呈现新的变化。里约奥运会各级别冠军无一卫冕，属于欧洲选手的金牌数超越了亚洲。

■本报记者 沈雷

第一场0比5大败于巴西队，还能归咎于四次击中门框的运气欠佳；第二场4比4被第一次参加奥运会的赞比亚队逼平，至少还有王霜上演“大四喜”可以稍作安慰；小组赛末轮2比8被荷兰队横扫，还能对中国女足说些什么呢？

三场比赛狂丢17球，小组垫底出局，中国女足就这么结束了东京奥运会征程。对于这支曾经创造过辉煌、承载过希望的队伍而言，这是一届噩梦一般的奥运会，几乎毫无值得回忆之处。这是中国女足参加历届世界大赛最失颜面的一次表现，而面对强敌毫无还手之力，更是让人难以看到希望。

小组赛末轮前只积1分的中国女足，只有击败强敌荷兰队，才有晋级八强的一线机会。荷兰女足是上届世界杯亚军，长期排名世界第一，是目前世界女足最强队之一。以中国女足在前两战所表现出的能力和状态，这就是一个不可能完成的任务，也因此小组出局的结局其实并不意外。但被打成这样还是出乎所有人的预料。

尽管第一球星米德玛没有首发出场，但荷兰队的实力和状态都远在中国女足之上，全场比赛占据绝对主动，如果运气够好，很可能打进两位数进球。开场仅12分钟，荷兰队就由范德桑登先下一城，打破僵局。虽然

2比8惨败于荷兰队，中国女足黯然告别奥运赛场

用东京奥运练兵，真的值得吗？

中国女足由老将王珊珊在第28分钟扳平比分，但顶替米德玛首发的贝内斯泰恩在9分钟后就帮助荷兰队重新获得领先。此后中国女足就再也看不到抢夺积分的机会。上半时结束前，荷兰队将领先优势扩大为3比1。实力不足、状态低迷、心态全崩，下半时成了中国女足的噩梦，最终吞下一场2比8的惨败。

贾秀全挂帅的中国女足，在定夺奥运会名单时就引发了巨大的争议，多位资格赛主力球员被弃用，而取代成名球员的是一批年轻球员国际比赛经验近乎为零。贾秀全在出征前曾公开回应争议表示，这个阵容是最适合打东京奥运会的人选，“要给年轻球员一些机会，我认为她们是中国女足的未来，她们未必有名单外的一些球员名气大，但对于这次奥运会我认为是最合适的。”

但事实是无情的。这三场糟糕的比赛，能让年轻球员积累多少国际比赛经验，会不会对她们们的自信心造成打击？这些问题或许贾秀全已经不会再回答了。中国女足用东京奥运练兵，真的值得吗？



中国队主教练贾秀全在赛后和队员们握手。

新华社发