

夏日民生热线

冷饮新品销售额环比增400%，外卖冰饮半小时送达

“盛夏商机”来临：线下求“冰”线上求“快”

■本报首席记者 徐晶卉

上海今年一出梅后便进入了“超长版”三伏天，一年中的“盛夏商机”就此来临。

这两天，“防暑降温”商品纷纷被摆上“C位”，线上线下双双迎来热销。

线下，消费者求“冰”，街头各大便利店的冷饮饮品热卖，销售额翻倍不止；线上，消费者求“快”，希望“花钱买便利”，外卖、家电等领域的消费热度直线上升。

线下求“冰”：冷饮新品销售额环比增400%

“蒸煮模式”之下，一根冷饮、一瓶冰饮都能让人甘之如飴，成为“盛夏经济”的一道风景线。这几天，在中环百联世纪联华店，冰淇淋、冰冻饮料等已被摆放在店内最醒目位置，生意十分火爆。

家。”为此，联华超市已提前增加备货，以应对旺季需求。

销售端的火爆也迅速传导至生产端。来自光明乳业的统计显示，自入伏以来，光明乳业旗下冷饮销售环比增长超过四成，其中，今年新上市的明星新品优倍鲜奶冰淇淋环比增长145%，一枝杨梅棒冰环比暴增401%。

除了冷饮产品之外，瓜果也是夏日热销产品。在中环百联世纪联华店，浦东新区农业农村委授权专业种植基地出产的8424西瓜、无锡专业合作社基地出

产的阳山水蜜桃等一系列时令商品也卖得极好。消费升级大趋势下，消费者在盛夏时节对品质好物的需求越来越强烈。孙龙强告诉记者，早在5月，联华采购就已深入各大种植基地，最终选定优质产地的8424西瓜等时令商品，以亲民价格出售，受到越来越多消费者的青睐。

线上求“快”：冰饮半小时达，空调半天送货

美团外卖上海静安站站长马斌负责

配送的覆盖点以写字楼和商场为主，他发现，这几天，订单出现明显变化——以往上午一直是外卖配送的“低谷”，但最近9点30分送达的预订单接到手软，而且以冰咖啡的订单为主，高温天气让爱喝咖啡的白领需求更加旺盛。

下午茶也迎来外卖高峰，每天下午1点到4点，订单不断，九成以上都是冰镇茶饮订单。马斌分析认为，这与天气炎热白领午间就餐出门意愿降低有关。虽然订单量迎来一波小高峰，但白领对“快”却有高要求，希望拿到手中的奶茶、咖啡仍是冰饮状态，冰淇淋“完好无损”，“我

三伏天，既能在这里“躲空调”，又有专人指导锻炼——

长者健身房开启老人“夏练”新模式

■本报记者 王嘉旻

黄浦区南京东路街道，高楼鳞次栉比。夏日清晨，68岁的嵇燕萍阿姨熟练地循着广东路，拐进一条背街小巷。搭乘电梯步入二楼，原本幽静的小道豁然开朗，一个空旷舒爽的空间呈现在眼前。

百余平方米的温馨空间内，整齐排布着功能不一的适老健身器械，室内温度调至最佳体感。这里是试运营刚满百天的南京东路街道长者运动健康之家。自今年3月试运营以来，54位老人成为会员。每月99元的公益价十分亲民。今年，上海市体育局还首次发放专项助老体育消费券，抵扣后，每人每月只需缴纳69元。在这里，老人们既能“躲空调”，也有专人指导锻炼。

一个月前，首批18家长者运动健康之家在沪揭牌。作为“十四五”时期在全国首创、“民政+体育”深度融合的为民实事工程，到2025年底，上海将建成不少于100处长者运动健康之家。借由体养融合新模式，“让衰老来得更慢一些”。

定制专属“运动建议”，入伏夏练更科学

冬练三九、夏练三伏，但对于钟爱体育锻炼的老年人来说，他们却被医生告诫“入夏后减少运动频次、时长”。三伏天，一年中最热时节，人体汗液无法短时间内迅速蒸发。不少老年人患有支气管炎等基础性疾病，因此对气温、气压变化格外敏感。医生建议，入伏后，老年人室外运动强度要有所调整，尽量选择太极拳、保健操等较缓和的运动。

凌美君今年66岁，身材纤瘦，让周围的人羡慕不已。凌阿姨保持身材的方式是“跳操”。曾经，她隔三五就要去外滩附近晨练一番。夏日气温节节攀升，这间长

建筑工人消暑新选择：到“北外滩建设者之家”去

■本报记者 单颖文

和工友聊着天下盘棋，理个发再看场电影，甚至还能看个病……炎炎夏日，在虹口区北外滩挥汗如雨一整天的建筑工人们，收工后有了消暑新选择——到“北外滩建设者之家”去！

今年5月底，在各方联动下，虹口区打造了全区第一个“建设者之家”，以工程项目较大、建设者较多的北外滩滨江贯通和综合改造提升项目作为试点，让毗邻项目基地的“北外滩第一市民驿站”，复合起服务建设者的功能，为建设者们提供免费理发、医疗服务、衣裤缝补等19项志愿服务。

在附近建筑工地工作的田砚祥，这几天吃过晚饭，就“熟门熟路”地来这里“报到”。“吹吹空调很惬意，这里服务又多又实用，而且全免费，有家的感觉！”田砚祥指着本周的服务菜单介绍，18点后的服务多是为工友特供的，其中理发、医疗最为热门。

在理发室门口，几名工友正在等待，一旁的缝纫机哒哒作响，小修小补的摊位前也不时有工人前来。原来，上海市劳模模范殷仁俊带着自己的“大爱无疆”志愿服务队每周在此“驻点”。医疗服务室门口同样大排长龙，北外滩社区卫生中心派出的医师志愿者们正悉心为工友们看诊。轮到田砚祥时，医生听完他的叙述，仔细帮他推拿了

腰部，又查看了咽喉，并现场为他配好了药。田砚祥说，建筑工人多少有些健康问题，比如腰肌劳损、咽炎等，最近的“梅雨季+高温天”给身体带来了大挑战，工友们普遍有寻医问诊的需要。

“北外滩建设者之家”的成立是结合北外滩实际，推进城市软实力建设的重要举措。“北外滩街道党工委副书记宋叶叶介绍，随着北外滩旧改和项目建设双双跑出“加速度”，辖区里的居民变少了，建设者变多了。北外滩第一市民驿站率先响应时代趋势，为离开家乡、离开亲人来到北外滩的城市建设者，提供真情服务、温馨服务、精准服务、务实服务，进一步满足建设者们的需求，也增加彼此间的情感交流。

者运动健康之家便成了她的“心头好”。每天进门时，凌阿姨都会量一量血压、心率等，为身体做个“实时监测报告”。各项数据指标出来后，一旁的工作人员给老人出具“运动建议”。从垂直律动床到适老跑步机，身体情况不一的老人选择不同的健身器械，让人伏夏练更科学、更安全。

适老运动器械，体养融合探索“治未病”

在不少专家看来，与其说这是老年版健身房，不如将其视为体养融合新方式的“试水”。

记者在现场看到许多康复机构同款设备。譬如，四肢联动训练系统——双手翻转、双脚踩踏……动作看似简单，却不仅能锻炼肌肉力量，还能强化平衡协调能力。最初，在这台设备面前，不少老人仅能

坚持五分钟。但坚持一段时间后，改变开始发生。许多老人说，曾经的抽筋、发麻等现象渐渐消失，“一口气走个六层楼不成问题”。

上海体育学院吴雪萍教授研究团队长期跟踪长者运动健康之家运营情况。该团队在读博士姜桂萍表示，除借鉴国外优秀经验外，他们将根据老年人锻炼情况不断更新方案，希望借此形成更成熟的“上海标准”。“不少地方也正逐步摸索体养融合，我们希望能把这套标准推广至全国。”姜桂萍说，最终目标是希望通过关口前移，提高老年人生活质量，达到“治未病”效果。

告别“精神空巢”，重建情感链接

相比于普通健身房，长者运动健康之家显得热闹异常。嵇阿姨年轻时曾是位颇有名声的“赤脚医生”，对自己的身体状况了如指掌。掌握一定医疗保健知识的她，总是热心

向其他老人“安利”拿手的锻炼项目。如果遇到熟人没来，她也会打听去处。

“我希望让他们知道，大家很记挂他们。”嵇阿姨说，这里不是简单的体育锻炼空间，更是难得的社交载体，可以重建情感链接，帮助独居孤寡老人告别“精神空巢”。

工作人员测算过，阿姨爷叔平均锻炼时间约为半个小时，其余用于社交。黄金商圈寸土寸金，为最大限度利用好场地，南京东路街道将长者运动健康之家与老年日托所、助餐点功能叠加，打造上海首家体医结合、体养融合的“健康日托”。

记者了解到，运营方尚体健康科技正探索“亲情账号”功能。“这是为了让更多不与父母同住的年轻人，也能实时跟踪老人的健康变化。”运营方负责人介绍，子女绑定“亲情账号”后，将有权定期查看老人身体情况、运动状况等。

长达十厘米活体寄生虫盘踞颅内，男子险些丧命，医生提醒：炎炎夏季，警惕生食『病从口入』

本报讯 (记者李晨琰 通讯员蔡诗诗)

多年前，为治疗腰椎间盘突出，听信“民间偏方”一次性生吃了数只青蛙，多年后，一条长达10厘米的活体寄生虫盘踞颅内，险些危及生命……近日，上海市第一人民医院南部神经外科团队成功救治一位因寄生虫入侵颅内致发性癫痫的患者。从患者额叶脑沟内“钓”出的寄生虫正是多年前生吃青蛙埋下的祸端。专家提醒，炎炎夏季，未经严格把关生吃食物容易“病从口入”。

在上海市第一人民医院南部神经外科病房内，市一神经外科执行副主任(南)薛亚军正在为艾先生做出院前的最后检查。手术后的艾先生无任何后遗症，精神状况良好，而在三个多月前，他正被不明原因的癫痫折磨。

艾先生妻子介绍，他在3个月前突发癫痫，头颅CT显示可能是颅内肿瘤压迫神经，但因为医生一直未下明确诊断，治疗被一再搁置。此次手术中的“意外发现”源于艾先生术前一晚的一次意外摔伤。接诊艾先生的市一南部神经外科值班医生刘加杞回忆，做清醒脑电图并进行例行病史询问时，患者自称因为反复发作癫痫而导致摔伤。

薛亚军团队在仔细研究患者的影像资料后，发现病变位于右侧中央前回内部。作为脑部重要功能区，严重损伤可导致瘫痪，因此不宜在水中直接切开。磁共振检查显示，艾先生有一条脑沟底部距离病变仅2毫米，从此处切开脑组织对神经功能的影响最小。团队随即决定了手术方案：采用磁共振导航设计手术入路，入颅后使用术中超声实时定位脑沟、病变位置，在显微镜下微创切除病变。

手术顺利进行，术中超声提示“病变明确，但位置有变”，高度提示病变为寄生虫的可能性！薛亚军和汤俊两位医生在显微镜下仔细寻找病变，随着时间推移，一段纤细摆动的虫体在显微镜屏幕上显出原形。完整分离虫体，仔细保护运动区大脑皮层，这条祸害患者的“罪魁祸首”终于被完整取出。

术后经追问病史，艾先生妻子才想起丈夫多年前曾听信邻居“偏方”，生吃了活青蛙。“患者的癫痫就是源于这条寄生虫在颅内‘流窜作案’。”薛亚军说，这条寄生虫为曼氏迭宫绦虫裂头蚴，是曼氏迭宫绦虫的幼虫，在自然界常寄生于蛙、蛇等动物体内，当人进食了未经充分烹煮的蛙、蛇等食物后，裂头蚴会先在食入者的肠壁上吸附，然后穿破肠壁，感染人体各组织。如果感染大脑，便称为脑裂头蚴病，也就是艾先生所患疾病。从感染到发病，可长达数年，因此专家再度提醒：病从口入，小心引“虫”上身。

上海证大置业有限公司与苏州资产管理有限公司 债权转让暨债务催收联合公告

根据上海证大置业有限公司与苏州资产管理有限公司达成的债权转让安排，上海证大置业有限公司将其对公告清单所列借款人及其担保人享有的主债权及担保合同项下的全部权利(包括但不限于借款本金、利息、逾期利息及迟延履行金等)，依法转让给苏州资产管理有限公司，特公告通知各借款人及担保人。

Table with 5 columns: 序号, 借款人, 币种, 基准日剩余本金, 确权文书. Row 1: 1, 上海证大喜玛拉雅有限公司, 人民币, 320,390,000, (2019)沪01民初292号

中国信达资产管理股份有限公司上海市分公司资产处置公告

中国信达资产管理股份有限公司上海市分公司拟对上海宝奥国际贸易有限公司等6户债权项目进行处置。截至2021年6月30日，该资产包债权总额为57,640,511元。该资产包中的债务人均在上海市区。该资产包的受让对象为法人、自然人、其他组织，并应具备相应的条件。

中国光大银行股份有限公司上海分行与中国长城资产管理股份有限公司上海市分公司债权转让通知暨催收联合公告

根据中国光大银行股份有限公司上海分行与中国长城资产管理股份有限公司上海市分公司达成的债权转让安排，中国光大银行股份有限公司上海分行辖属松江支行将其对下表所列借款人及其担保人享有的主债权及担保合同项下的全部权利，依法转让给中国长城资产管理股份有限公司上海市分公司。中国光大银行股份有限公司上海分行与中国长城资产管理股份有限公司上海市分公司联合公告通知各借款人及担保人。

Table with 6 columns: 客户名称, 借款合同编号, 担保人, 担保合同编号, 本金, 利息, 费用. Row 1: 上海途辰贸易有限公司, 366220130019-1, 上海郅氏企业有限公司, 肖家利, 肖小东, 郑芳美, 366220130019-1, 16,499,483.10, 10,601,378.11, 65,000.00

中国光大银行股份有限公司上海分行与中国长城资产管理股份有限公司上海市分公司债权转让通知暨催收联合公告

根据中国光大银行股份有限公司上海分行与中国长城资产管理股份有限公司上海市分公司达成的债权转让安排，中国光大银行股份有限公司上海分行辖属松江支行将其对下表所列借款人及其担保人享有的主债权及担保合同项下的全部权利，依法转让给中国长城资产管理股份有限公司上海市分公司。中国光大银行股份有限公司上海分行与中国长城资产管理股份有限公司上海市分公司联合公告通知各借款人及担保人。

Table with 6 columns: 客户名称, 借款合同编号, 担保人, 担保合同编号, 本金, 利息, 费用. Row 1: 上海进进实业发展有限公司, 366220110169-2, 上海郅氏企业有限公司, 366220110169, 10,000,000.00, 6,838,177.98, 40,000.00

中国光大银行股份有限公司上海分行与中国长城资产管理股份有限公司上海市分公司债权转让通知暨催收联合公告

根据中国光大银行股份有限公司上海分行与中国长城资产管理股份有限公司上海市分公司达成的债权转让安排，中国光大银行股份有限公司上海分行辖属松江支行将其对下表所列借款人及其担保人享有的主债权及担保合同项下的全部权利，依法转让给中国长城资产管理股份有限公司上海市分公司。中国光大银行股份有限公司上海分行与中国长城资产管理股份有限公司上海市分公司联合公告通知各借款人及担保人。

Table with 6 columns: 客户名称, 借款合同编号, 担保人, 担保合同编号, 本金, 利息, 费用. Row 1: 上海进进实业发展有限公司, 366220130005, 上海郅氏企业有限公司, 肖家利, 肖小东, 郑芳美, 366220130005-1, 18,548,315.17, 11,956,549.01, 74,000.00

中国光大银行股份有限公司上海分行与中国长城资产管理股份有限公司上海市分公司债权转让通知暨催收联合公告

根据中国光大银行股份有限公司上海分行与中国长城资产管理股份有限公司上海市分公司达成的债权转让安排，中国光大银行股份有限公司上海分行辖属松江支行将其对下表所列借款人及其担保人享有的主债权及担保合同项下的全部权利，依法转让给中国长城资产管理股份有限公司上海市分公司。中国光大银行股份有限公司上海分行与中国长城资产管理股份有限公司上海市分公司联合公告通知各借款人及担保人。

Table with 6 columns: 客户名称, 借款合同编号, 担保人, 担保合同编号, 本金, 利息, 费用. Row 1: 上海盛拓实业有限公司, 366220110168-2, 上海郅氏企业有限公司, 肖家利, 肖小东, 郑芳美, 366220110168-2, 16,000,000.00, 10,962,426.80, 64,000.00

中国光大银行股份有限公司上海分行与中国长城资产管理股份有限公司上海市分公司债权转让通知暨催收联合公告

根据中国光大银行股份有限公司上海分行与中国长城资产管理股份有限公司上海市分公司达成的债权转让安排，中国光大银行股份有限公司上海分行辖属松江支行将其对下表所列借款人及其担保人享有的主债权及担保合同项下的全部权利，依法转让给中国长城资产管理股份有限公司上海市分公司。中国光大银行股份有限公司上海分行与中国长城资产管理股份有限公司上海市分公司联合公告通知各借款人及担保人。

Table with 6 columns: 客户名称, 借款合同编号, 担保人, 担保合同编号, 本金, 利息, 费用. Row 1: 上海顺申实业有限公司, 3662022013002, 3662022013001, 上海郅氏企业有限公司, 郑永波, 366220110171, 33,250,000.00, 22,724,505.02, 133,000.00

中国光大银行股份有限公司上海分行与中国长城资产管理股份有限公司上海市分公司债权转让通知暨催收联合公告

根据中国光大银行股份有限公司上海分行与中国长城资产管理股份有限公司上海市分公司达成的债权转让安排，中国光大银行股份有限公司上海分行辖属松江支行将其对下表所列借款人及其担保人享有的主债权及担保合同项下的全部权利，依法转让给中国长城资产管理股份有限公司上海市分公司。中国光大银行股份有限公司上海分行与中国长城资产管理股份有限公司上海市分公司联合公告通知各借款人及担保人。

Table with 6 columns: 客户名称, 借款合同编号, 担保人, 担保合同编号, 本金, 利息, 费用. Row 1: 上海程祥贸易有限公司, 366220120153, 上海郅氏企业有限公司, 肖家利, 郑国寿, 肖翠琴, 366220120153-1, 17,498,212.26, 11,279,628.77, 69,000.00

中国光大银行股份有限公司上海分行与中国长城资产管理股份有限公司上海市分公司债权转让通知暨催收联合公告

根据中国光大银行股份有限公司上海分行与中国长城资产管理股份有限公司上海市分公司达成的债权转让安排，中国光大银行股份有限公司上海分行辖属松江支行将其对下表所列借款人及其担保人享有的主债权及担保合同项下的全部权利，依法转让给中国长城资产管理股份有限公司上海市分公司。中国光大银行股份有限公司上海分行与中国长城资产管理股份有限公司上海市分公司联合公告通知各借款人及担保人。

Table with 6 columns: 客户名称, 借款合同编号, 担保人, 担保合同编号, 本金, 利息, 费用. Row 1: 上海朝滨建材有限公司, 366220110172-2, 上海郅氏企业有限公司, 肖晓英, 366220110172, 30,000,000.00, 20,519,397.38, 120,000.00