本报讯 (见习记者张天弛) 根 据上海中心气象台发布的数据, 昨天凌晨,今年第6号台风"烟

花"在距离上海 1500 公里外的太 平洋洋面上生成, 这也可能是今 年首个登陆我国的台风。气象专

家表示,目前"烟花"行动路径 还不明朗,或将登陆闽浙沿海, 在本周中期和周末给申城带来风

进入炎热的盛夏后,大家盼 望的"降温利器"台风也"安排

根据中央气象台发布的数据,

上了", 今年第6号台风"烟花"

截至昨天17点,"烟花"位于距离广

东省阳江市东偏南方向约 245 公

里处,中心附近风力7级,未来

预计将以每小时 10 公里左右的速

度向西北转偏西方向移动,强度

逐渐加强,最强可达台风级或强

台风级, 后天移入东海海面, 并

将在擦过台湾岛北部后向闽浙沿

于目前大气环流场形势复杂多变,

"烟花"的具体行动路径还不明

朗。以现有资料分析,接下来一

周,上海总体将处于副热带高压

西南侧的边缘,如果台风"烟

花"向闽浙沿海逼近,其外围的

偏东气流将会对申城产生影响,

预计在本周中期和周末,将给申

城带来大风和降水, 但强度如何

还要看"烟花"逼近时的强度和

于副热带高压退到了东海海面上,

本周气温将不会太高,不太容易出

全天气温在 27℃至 33℃之间,

东南风4到5级,沿江靠海地区

风力较大。值得注意的是,午后

到傍晚局地可能出现短时阵雨或

气温总体不算高,最高气温在

31℃至33℃之间,最低气温在

27℃左右。中途可能受台风外围

偏东气流影响, 云系变化丰富,

水汽充足,一周7天都将以多云

天气为主,分散性阵雨多发,一 天之内甚至可能出现"晴——多

云——阵雨"等各种天气随机切

现 35℃以上的高温天气。

根据上海中心气象台预测,由

申城今天以多云天气为主,

天气趋势方面,本周,申城

记者从市气象局了解到,由

已于昨天凌晨2点诞生。

# 夏旦民组织组

# 台风"烟花"生成,申城本周天气添新变数

台风外侧气流或将在周中和周末带来风雨影响 气温总体不算高

上海交大罗守贵教授团队发布2021中国候鸟式养老夏季栖息地适宜度指数,避暑胜地呈扩容之势

## 候鸟式养老渐流行,哪里才是避暑好去处

#### ■本报记者 姜澎

候鸟式养老渐成风尚,被越来越 多的老年人所接受,那么,理想的去 外有哪些?

夏天可去昆明、贵阳、青岛避暑, 冬天可去广州、海口、厦门避寒— 上海交通大学安泰经管学院罗守贵教 授团队基于对养老行业的研究,给出 "参考答案"。前三座城市正是根据罗 守贵团队昨天公布的 2021 中国候鸟式 养老夏季栖息地适宜度指数中排在榜 单前三名的城市,而后三座城市则是 去年底公布的候鸟式养老冬季适宜栖 息地的前三名。

"中国南北两端距离 4000 公里, 纵跨50个纬度、三个气候带,加上数 量众多的高原和山地,垂直气候差异 十分明显。即使是炎热的夏季,也能 在传统的避暑胜地之外,找到众多消 费合理、生活方便的清凉避暑地。"罗 守贵关注候鸟式养老现象已久, 今年 是他们团队第三年发布候鸟式养老适

调查显示, 昆明、贵阳、青岛、 西宁、大连、哈尔滨、威海、银川、

值得注意的是,在今年进入榜单 的75座城市中,云南的昆明、大理、烟台、哈尔滨、大连等是夏季候鸟式 玉溪、丽江、临沧和贵州的黔西南州 (兴义) 在冬季候鸟养老城市榜单中也 同样上榜。

解读这份榜单时,罗守贵直言: 老龄化社会在给我们带来新产业发展 机会的同时, 也给我们的城市治理和 产业发展带来挑战。

#### 75 座入选城市,7 月 份日均气温基本不超 过 30℃

在炎热的夏季,许多临海城市、

75城入诜夏季候鸟式养老城市 贵阳市全市公园 数据来源:《2021中国候鸟式养老夏季栖息地适宜度指数》 数量累计达 1025 排名前10 个。图为贵阳市阅 昆明 新华社发 贵阳 3 青岛 西宁 4 5 大连

6

9

罗守贵介绍,不少老人通常在这 长春、庐山为排名前10的夏季候鸟式 些城市度过七、八两个月,还有人从 六月中旬开始入住,直到九月中旬。

哈尔滨

威海

银川

长春

过去, 承德、昆明、贵阳、青岛、 养老的主要目标城市, 而现在, 逐渐 热门起来的夏季候鸟式养老城市已不 仅仅局限于这些热门避暑地。

此次罗守贵团队选取的75座城 在最热的七月份大多数日平均最 高气温不超过30℃,主要在云南、贵 州、青海、江西、宁夏、山西、山 东、河北、辽宁、吉林、黑龙江、内 蒙古、西藏、四川、湖北、新疆等十

夏季候鸟式养老候选城市主要来 自纬度较高地区,北纬40度以北的大 多数地区,夏季气温虽然不低,但是 太阳辐射不那么强。这些城市主要在

如新疆的伊犁、阿勒泰等; 庞大的老龄化群体,为旅居式养老创 其次是海拔相对较高地区,多集中于 云贵高原和内蒙古高原的中部和东部。 同时, 东部和中部地区因特殊的地形 地貌、或沿海洋流条件形成的夏季 "低温岛"。

#### 旅居式养老,正在形 成一个巨大市场

根据我国第七次人口普查数据, 截至 2020 年 11 月 1 日, 60 岁及以上 人口达 2.64 亿, 占 18.70%, 其中 65 岁及以上人口为 1.9 亿, 占 13.50%。 有机构研究预计,到 2050 年时,我国 将有接近5亿老年人。

"随着医疗健康水平的提升,不 少老年人在退休后,仍然有10到20 较高纬度或较高海拔的城市成为候鸟。东北地区,此外还包括少量西北地区。活的一项重要内容。"罗守贵说,如此。千元;老两口无论从哪里到昆明,交。市去研究、应对。

造了一个巨大的市场。

事实上,在不少地区,候鸟式养 老已被当作一个重要产业。今年2月, 罗守贵又一次前往海南、广西等地考察, 有不少新发现。比如,在广西防城港, 这个只有20万人的小城,每年"十一" 以后就陆续有七八万来自北方的老年人 像候鸟一样从北回归线以北飞入了小城 的宾馆、民宿,或入住到自己早已租住 的居民小区里。在海南,单从酒店数据 来看,冬季有20%左右的住客是老年 人。"更不用说,有不少老年人出于养 老考虑,已在当地置入房产,或入住老

值得一提的是,不论是冬季还是 夏季, 候鸟式养老并非"有钱人"才 能够承担。罗守贵算了一笔账:以昆 明的中档养老公寓为例, 如果租一间 年的活力期,而旅游正是老人退休生 两室一厅的房子,四个月的房租大约8

通费两三千元足够; 再加上其他开销, 总计花费在两万多元。

"应该说,这是大多数健康的退 休老人都能够承担得起的开支。"罗守 贵说。目前,在广西、海南等部分地 区,已有不少针对老年人的房地产项

#### 人口潮汐式涌入,给 城市治理带来新挑战

"在不少候鸟式养老城市进行考 察时,我们也发现,这一养老方式仍 然面临诸多挑战。"罗守贵团队每年都 会根据调查数据为老人提供候鸟式养 老手册,同时也希望给候鸟式栖息地 相关城市和各类养老机构提供参考。

候鸟式养老又被称为潮汐式养老, 简言之,"涨潮"时城市很热闹,一 下子新增的老年人口,给医疗、社会治 安管理等都会带来问题;而"落潮" 时,则又会空出许多设施和房屋。以海 南为例。每年10月到次年4月,有将 近 200 万候鸟人口涌入, 如何满足他们 的需求,并且在"候鸟"离开后,设施 和房屋如何更好地加以利用,这些都 是现实的挑战。

罗守贵称,包括夏季和冬季的侯 鸟式养老,每个栖息地的情况都不同, 很难有一个统一的模式来给所有的榜

调查显示, 夏季养老往往为期一 两个月,有明显的旅游指向,且活力 老人居多。事实也表明,此次上榜的 这些夏季候鸟式养老城市大多数是自 然、人文景观更丰富的城市。相比之 下, 冬季养老更多是出于生活方面的 考量。调查发现,冬季候鸟式养老的 老人往往一住就是四到六个月,显然, 这对于养老社区的配套服务设施和医 疗条件等都提出了更高要求。

罗守贵认为,这些既需要研究机 构进一步调查、支招,也需要当地城

## 雪域礼赞

换模式。



# 赵坚:用生命诠释忠诚和奉献

#### ■本报记者 **沈竹士**

今年2月,全国脱贫攻坚总结表 彰大会在北京举行。当人民大会堂内 宣读出有 1800 多名同志将生命定格在 了脱贫攻坚征程上时,上海援藏医生 赵坚的妻子潸然泪下……

有的人虽然走了,但党和人民不 会忘记,关于他的记忆不曾消失,并 激励着身边的人。截至目前,包括以 赵坚生前参与救治的小卓玛命名的 "卓玛梅朵"儿童先天性心脏病救治在 内的五大类疾病上海援藏专项救治行 动,已经累计筹措善款近400万人民 币, 救助了日喀则市8个县区的72位 患者。

#### 入藏第四天参与救 治小卓玛

时间回到2019年7月,到达日喀 则后的第四天, 他就与其他援藏干部 一起深入当地"建档立卡"贫困家庭, 并在走访过程中接触到了小卓玛。

小卓玛的家庭是当地的建档立卡 际, 贫困户,父亲尼玛顿珠曾因主动脉夹 30 日晚,赵坚在日喀则因突发疾病 层接受开胸手术治疗, 无法从事重体 力劳动。小卓玛4个月大时确诊为先 天性心脏病,由于当地医疗技术力量 不足,一直无法进行手术治疗。

上海市第八批援藏干部听说了 小卓玛一家因病致贫的事。尽管即 将离藏轮换,他们仍在交接中特别 强调了小卓玛的情况。第九批援藏 干部成立了"旦增卓玛小组",由小 儿心内科专家赵坚领衔。赵坚告知 尼玛顿珠夫妇, 小卓玛心脏房间隔 缺损 0.6 厘米, 可以通过介入手段 进行封堵,避免开胸手术,既能达 到完美的治疗效果,又不会留下巨 大的伤疤。

正当尼玛顿珠夫妇欢欣鼓舞之 小太阳,一直温暖身边的人。



人物小传

赵坚, 1981 年出 生,中国共产党党员,上 海市第九批援藏干部人 才、上海市儿童医院心内 科主治医师、原派任西藏 自治区日喀则市人民医院 儿科主任。2019年7月 30日, 赵坚因病抢救无 效,不幸因公殉职,年仅 38岁。今年2月,赵坚 被追授"全国脱贫攻坚先 进个人"称号。

■赵坚(中)生前查看病房。

赵坚未竟的援藏事业由同事们接 基金"超过百例。

着做。通过上海市慈善基金会努力和 足球运动员颜骏凌出资, 三个月后, 小卓玛在上海市儿童医院接受手术, 年8月,他又奔赴千里之外的青海果 她的心脏得到了完美的修补。

#### 为了"阳光下最有爱 心的事业"

赵坚的离世令所有人感到错愕和 惋惜。他是一个充满阳光的人,是同 事和学生口中的"暖男"。有学生回忆 说,从没见他对谁生过气,规培生的 任何问题他都耐心解答。他就像一个

童申请救助基金。据统计,赵坚生前 曾协助全国各地贫困患儿申报"爱佑 六年,自2015年以来,共有227名医

早在2018年3月,赵坚就参加上 海市儿童医院第四批援滇医疗队; 当 洛,参加巡回医疗活动。无论是在浦 江之滨还是彩云之南, 无论是在三江 能治疗、2000种"中病"不出市就能 之源还是世界屋脊,为了孩子健康服 务这一"阳光下最有爱心的事业",他 用生命诠释了对党的事业的无限忠诚 和对雪域高原的无私奉献。

#### 尽最大努力留下一 支带不走的队伍

赵坚的心愿也是所有上海医疗援 队伍。

他一直奔波不停为贫困的手术儿 藏工作者的初心。

上海医疗组团式援藏已经进入第 务人员组成82个承接团队结对跟学, 所开展的 568 项新技术中有 263 项为 本地医务人员完全掌握,89项新项目 填补了西藏自治区的空白。日喀则市 已实现90余种"大病"不出自治区就

"原来无法诊断的病症现在能够 明确诊疗了,老百姓原来不敢在日喀 则看的病现在敢看了,原先不敢在这 里做的手术现在敢做了。"日喀则市人 民医院党委书记万兴旺表示, 医疗援 藏将继续提升当地医院的人才造血能 力,要尽最大努力留下一支带不走的

### 为实现高水平科技自立自强再立新功

(上接第一版)对此,浦东新区科技经济 稳预期、优服务、重保护",深入推动各项 委主任徐欣表示,浦东将面向世界科技 改革举措充分联动和衔接配套。 前沿、面向经济主战场、面向国家重大需 求、面向人民生命健康,努力推动基础科 研的机制创新和能力提升,努力构建科 技创新"双向链接"快车道,努力开展区 域协同创新,全力以赴打造国际科技创 新核心区和构建具有国际竞争力的全产 业链优势。

境,浦东新区发展改革委党组书记、主任 理格局,努力实现城市精细治理乱点趋 李立生表示,浦东将对标最高标准最高 零、安全生产隐患清零、综合管理应急 水平,以市场主体需求为导向,围绕全过 为零,切实维护浦东城市运行的安全、干 程、全链条、全生命周期,聚焦"宽准人、净、有序。

《意见》同样为浦东深入推进构建系 统完备、科学规范、运行有效的城市治理 体系和建立完善与更大力度改革开放相 匹配的风险防控体系提供了根本遵循和 行动指南。浦东新区应急管理局党委书 记、局长,城市运行管理中心党组书记徐 军说,我们将积极推动构建具有浦东特 科技创新需要国际一流的营商环 色的城市现代化治理体系和智能化治

### 炎炎夏日,校园"好去处"让孩子们直呼带劲

(上接第一版)

黄浦区蓬莱路第二小学校长余祯介 绍,为丰富学生的假期生活,今年"蓬莱 小镇"夏令营除了开设传统的足球和乒 乓球项目外, 还特别增设了图书馆半日 开放活动。全校 31 个班级的学生可根据 安排,分批分期在假期中来校园图书馆

#### 辩论台前"唇枪舌战",思 考辩题也思考人生

如何成为一个"耐撕"的人?如何用 问题拆解对方的论点?如何让问题价值 升华? 在北京外国语大学附属上海闵行 田园高级中学校园内, 最近就来了一群 辩论"大咖"——复旦大学辩论队执行教 练、复旦附中辩论队教练郑诗亮,全国中 学生华语辩论锦标赛组委会主席、"奇葩 说"选手刘煜赫、复旦大学 FCHTP 联队 领队彭久玲……他们幽默的话语、精彩的 案例,引得台下100多名来自七宝中学等 20 余所高中学校的"辩友"连声叫好。

随后,轮到"辩友"们登场。围绕"为 自己还是别人活着快乐""父母应不应该 让孩子相信童话""当今社会更应该培养 通才还是专才"三个辩题,"辩友"们热情 高涨,立论、驳论,引述经典,罗列数据事 实,既有"辩"的剑拔弩张,也有"论"的雄 浑气势……一个个精彩的提问回答,时 不时带动观战学生的高昂情绪, 场下不 蔡文表示。

时爆发出热烈的掌声。

"在暑假参加这样的辩论赛,不仅增 长见识,还结识了很多新朋友。"北外田 园高中辩论队成员单一桐告诉记者,在 以辩会友的过程中, 小伙伴们看待同一 问题视角不一,展现出多样的思维方式, 加之辩题立意很高, 更有助于启发大家 共同思考人生的意义和价值。

#### 打开校门共享资源

在暑假敞开校园大门的还有位于金 山区的上师大二附中。来自该校周边海 棠小学、实验二小、同凯中学等校的学生 和家长,最近就一起走进了上师大二附 中的生态教育和环境科技基地。

在生态科技研究院,孩子们参观环 境科技基地的实验室,对实验室里种类 繁多的科学仪器充满好奇和赞叹。大家 还一起学习科普课程《水的净化之旅》, 先后尝试明矾净水、活性炭吸附、泥沙过 滤操作及色母片除色等实验, 近距离体 验科学的乐趣与魅力。"这次体验让我明 白了水资源的珍贵,也了解了许多净水 的方法。"来自海棠小学的黄林皓说。

"通过这样的暑假校园资源共享,不 仅让参与者增长了科学知识, 提升了他 们的动手实践能力,同时也为基地学员 提供了展示自我的舞台, 让他们的暑假 生活同样丰富多彩。"上师大二附中校长