

# 上海健康医学院临床医学专业迎来首届本科生,近八成非定向毕业生主动选择将全科医学作为规培方向

## Z世代全科医生：“定向”五个新城

■本报记者 李晨晓

Z世代全科医生来了！今年夏天，上海健康医学院临床医学专业迎来首届本科生毕业。按照“订单式”人才培养目标，完成规培后，59名医学生将实现定向就业——充实到上海五个新城的医疗卫生事业发展中，成为居民家门口的健康“守门人”。



老师指导学生进行人体体格检查操作。

到学校采访时，记者了解到一个信息让人欣喜不已：除了定向培养的学生，在非定向的医学毕业生中，近八成主动选择将全科医学作为规培方向，希望未来投身五个新城建设。目前，临床医学专业本科在校生规模已达759人，来自五个新城的订单定向学生共计315名。

让这大批多数出生于1997、1998年的医学生接受并认可全科医学，过去五年里，他们在医学院接受的教育有何不同？为家门口的医院“定制”全科医生，当初“订单式”培养的预期目标实现了吗？

### 首届学生毕业了，海外游学比例高达54.5%

老百姓如果有点小毛病，在家门口的医院就能解决，不要直接冲大医院。自2015年国家开始推行分级诊疗制度后，加强以全科医生为重点的基层医疗卫生人才队伍建设进入提速阶段。彼时，上海首推家庭医生制度，基层医疗机构对全科医师需求量大。但摆在眼前的一个困境是：每年参加上海市住院医师规范化培训的医学生约2500名，其中仅300名左右选择全科医学方向，而最终踏上全科医生岗位的医学生还要再“打折扣”。

如何逐渐填补上海全科医生的缺口？2016年，上海出台《关于开展远郊地区定向医学生免费培养工作的实施意见》，明确由上海健康医学院开展免费医学生培养工作。也是在那一年，临床医学院新设临床医学本科专业，在完成临床医学本科教育的基础上，新增全科医学特色培养。

对于一个全新的专业而言，首届学生是和学院共同成长的探索者。“订单式”培养并没有限制我们，反而给了我们一片广阔天空。“16级临床医学(本科)1班班助哈昕告诉记者，在校学习期间，她曾前往比利时鲁汶大学附属医院和当地全科诊所等进行海外游学，开阔了眼界。在首届本科生中，海外游学比例高达54.5%。来自青浦区的定向学生金诗慧、张忻雯已被比利时列日大学录取为硕士研究生，目前正在读研二，他们毕业后将回到青浦区成为老百姓身边的全科医生。

### 引入叙事医学，培养有温度的全科医生

坦率说，一家社区卫生服务中心要与三级大医院“拼技术”，也许比不上；但对周边居民来说，家门口的医院也有很多独特的吸引力，这其中，全科医生就扮演着十分重要的角色。而从基层实践来看，上海推行分级诊疗，老百姓除了需要一批健康“守门人”，也期待一批能帮上忙的“知心人”。

“我们常说医学是科学，其实医学更是人学。”在上海健康医学院院长吴韬看来，医学生的临床知识和技能培养可以逐年提高，但他们与患者的共情能力，必须从培养初始阶段建立，并从始至终贯穿整个培养过程，“只有牢固树立‘以病人为中心’的理念，方能培养有温度的全科医生。”

这一育人目标如何实现？校方的做法是，引入叙事医学。学生从第一个暑假就开始安排社区医学实践，实行早临床、全程临床、反复临床。“我们对于学生的期待不是只会进实验室做动物实验的‘医生’，而是能倾听患者心声、理解患者痛苦的‘家人’。”上海健康医学院临床医学院院长蔡巧玲说。

大一暑假，16级临床(本科)1班曹茗萱跟着全科医生看诊、查房、进社区。一个暑假过去了，跟着老师跑进跑出，曹茗萱晒黑不少，全科医生的形象也在她心中慢慢丰满了起来——全科医生不只是看病开药的“小医生”，更是推动健康关口前移的关键所在。

医学的发展需要有人去科学的高峰“摘星”，也需要有人去基层“托底”。正如曹茗萱所说，之所以选择来到离居民更近的社区，就是期望能为疾病防控关口前移尽一份力，从源头上提高居民的健康意识。目前，曹茗萱已被中山医院录取为全科医学基地学员，将开始3年的住院医师规范化培训。

扎根基层，更多毕业生主动选择全科医学

在上海健康医学院成立之前，上海已有五家医学院校，均以研究型为主，培养拔尖创新型医学人才和临床医生。服务于上海的城市功能定位，上海健康医学院自诞生之初便明晰职责：以医学为主干学科，培养面向基层医疗机构的医护人员及相关辅助人员。在培养过程中，这一理念也不断渗透到学生心中。

令蔡巧玲自豪的是，经过五年的培养，首届非定向定向学生中，80%毕业生最终选择了全科医学作为规培方向。对于学生的选择，她直言，“这证明我们的全科医学教育是成功的。”

上海健康医学院已与复旦大学附属中山医院全科医学科规培基地达成深度合作，共同构建“5+3”一体化全科医学人才培养体系，将来临床医学专业的学生们将有机会在本科第五学年前往中山医院进行临床实习和专业化训练，与全科医学住院医师规范化培训衔接。

“要促进我国全科医生制度的建立，必须培养一大批高素质、有担当的年轻全科医学人才。”正如吴韬所说，随着一届又一届学生完成学业、规培，上海全科医生的队伍将得到有力补充，五个新城医疗资源配置得以进一步优化，分级诊疗制度也将走得更扎实。

来，从而阻止新的天气系统进入，导致原本夏季应该较为凉爽的中高纬地区变得炎热异常。中科院大气物理研究所副研究员魏科告诉记者，“热穹顶”的学名叫做“阻塞高压”，它经常出现在北半球中纬度的西风带区域内，太平洋东部阿拉斯加地区、大西洋东部到欧洲西北部是它最常光顾的区域，在亚洲则经常出现在乌拉尔山及鄂毕次海地区。

魏科解释说，由于“阻塞高压”控制区域盛行下沉气流，会导致该区域天气晴朗，引起增温现象。因此，与北美东海岸地区相比，西海岸地区向来自气候温和，即使那里纬度比我国东北大部分地区高，但冬季却远比我国东北暖和。而到了夏季，这些区域则容易出现高温和干旱天气。

不过，今年的这波高温非同寻常，大幅度打破了之前的高温纪录。比如，纬度高达北纬54°14'的加拿大小镇利顿的新的高温纪录比上一个高温纪录几乎高出10℃，而美国波特兰的高温新纪录则比之前大幅提升4℃。

“这段时间北美西部大气环流的确有些异常，西风急流偏弱。”魏科说，理论上，急流如果偏弱，则可能导致多个区域出现阻塞高压，尤其当其导致大气环流扭曲，向北侵入北极地区，向南影响亚热带时，波及区域会更大。

在魏科看来，这与全球变暖不无关系：一方面全球变暖导致平均气温升高，这使得极端高温升温幅度更大；另一方面，全球变暖造成大气环流异常幅度更严重，改变其位置和强度，容易导致更严重的阻塞高压，从而共同造成更加严重的极端热浪。

倘若变暖加剧，罕见事件可能会越来越常见

“如果没有人为的气候变化影响，这种热浪几乎是不可能发生的。”WVA项目紧急分析的作者之一、荷兰皇家气象研究所气候科学家斯约克·菲利普表示，这次极端高温至今可能还是一个罕见事件，但如果全球变暖超过2℃，那么未来可能每五到十年就会发生一次类似事件。这次极端热浪发生在过去夏季较为凉爽的多个地区，而且也不是发生在传统“最热季”。WVA的紧急分析发现，过去几年在欧洲西部和俄罗斯发生的极端事件所观察到的峰值温度比这些地区之前的纪录高出5℃。

WVA一位专家表示，早期干旱和不寻常的大气环流条件可能是这次极端热浪的部分成因，但有一种可能则是，气候变化导致当地的极端热浪比过去更加频繁和强烈。如果果真如此，那么破纪录的热浪可能已经比现有的气候模型预测的更有可能发生。

“这是一次强烈的警告。”英国牛津大学气候研究员弗里德里克·奥托在《自然》杂志的报道中表示，对于极端事件来说，气候变化绝对是一个游戏规则的改变者，在一个逐渐变暖的世界里，可能还有很多情况是目前气候模型无法预料的。

美国纽约哥伦比亚大学气候科学家詹姆斯·汉森则认为，全球变暖确实意味着热异常现象越来越多。与20世纪的“正常”情况相比，气候异常的钟形曲线不仅向更高气温移动，而且变得不对称，曲线的高温端往往留下一个“长长的尾巴”。

# 全球高温纪录接连刷新，气候变暖加剧“热穹顶”

■本报首席记者 许琦敏

连日来，全球多个国家和地区出现异常高温，北半球在极端高温的炙烤中热到“裂开”。相比国内多个城市橙色高温预警高挂，全球高温纪录接连刷新：先是北美连续出现45℃-50℃的高温，最近科威特首都科威特城的最高温度更是高达74℃，就连极寒之地的北极也出现了30℃以上的盛夏景象。

据《自然》杂志网站报道，一项来自世界气候归因组织(WVA)项目的紧急分析显示，19世纪末以来，全球平均气温较工业化以前升高1.2℃，气候变化让北美极端热浪的发生概率至少增加了150倍。研究人员称，若非全球变暖，席卷北美的致命热浪几乎不可能出现。

### 大气环流异常，全球变暖使“热梗阻”日益严重

目前，学界普遍认为这波罕见热浪是由“热穹顶”所造成的。这种稳定的高压气团像“高压锅盖”一样将热量聚集起

## “这一刻是激动的呀！”无臂考生用脚拆开了研究生录取通知书

无臂考生用脚拆开了研究生录取通知书



“彭超同学，经校长批准，录取你为同济大学2021级专业学位硕士研究生。”

先用脚从背包中取出红色邮件，再用脚夹着水果刀划开包裹，彭超小心翼翼地拆开了期待已久的录取通知书。轻轻取出后，他一字一句地读出通知书上的内容：“彭超同学，经校长批准，录取你为同济大学2021级专业学位硕士研究生。”

近日，无臂男孩彭超收到同济大学研究生录取通知书。他的父亲拍下视频，记录了这份喜悦和激动。彭超说：“这一刻是激动的呀！太高兴了，去年一年的付出终于有回报了！”

今年4月7日，《文汇报》报道了无臂考生彭超依靠双脚答题，参加同济大学研究生复试的励志故事，令众多网友感动。这个男孩还在几年前以高分考入四川大学法学院，并在大一时成为《中国诗词大会》首位擂主。

如今，彭超终于得偿所愿。“世界以痛吻我，我却回报以歌！”网友称，这就是现实版的《我的

## 婉拒延长考试时间提议、双脚答题，本报曾报道过的无臂男孩终圆梦

### 无臂考生考上同济大学研究生

暖心故事

■本报记者 吴金娇 通讯员 聂阳阳

时间回到3月27日上午9时，当时，同济大学法学院副院长黄丽勤和同事正在埋头进行研究生复试资格审核。突然，一位穿着一身白色运动服的瘦高个男生走到她面前，轻声提出一项特殊请求，“老师，下午的笔试，可以为我安排两个硬一点的凳子吗？我没有双臂，需要用脚写字”。黄丽勤抬头一看，这才发现男孩的袖管空空荡荡。

原来，这名叫彭超的考生，6岁时不幸触碰到变压器上的电线，导致双臂截肢。无臂考生来复试，这种情况学院还是头一次碰到。在了解考生的情况后，院方没有一丝犹豫。黄丽勤告诉彭超，一定会尽快给他准备好考试所需要的设施，让他顺利完成笔试和面试，并建议他先到一旁的休息室备考。

政审后就是复试笔试，留给老师们准备的时间不多了。安置好考生后，黄丽勤立刻拨通了学校研究生院办公室的电话。“学校研究生院对这一情况非常重视，特别强调要严格按照复试规章制度，既要保证复试的公平性，又要为这位特殊考生提供人性化服务，确保他能顺利

完成复试。”黄丽勤说，学院从办公楼专门找来两只木凳和一张木板，经反复调试在笔试教室里安装了一张特殊的课桌，还经商量后，决定为他延长30%的考试时间。

但是，彭超拒绝了老师们的提议。他说，“虽然有不便，但我还是想努力跟大家一样，别人做到的我也可以。”最终，3月27日下午一点半，彭超跟其他复试考生一道走进笔试考场，并用与其他考生相同的时间，答完了所有试题。终于，彭超的初试、笔试和面试成绩达到法学院录取分数线，顺利被同济大学法学院录取。

自六岁失去双臂，彭超就开始尝试用脚来写字、洗脸刷牙、洗衣做饭。这些用手做起来简单简单的小事用脚往往需要花费更多的时间。于是彭超就每天都比别人早起。他的心里一直有一种信念：“我能行的，只要我付出更多努力！”

在顽强的毅力下，他做到了以脚代手、生活自理，在四川大学读书期间，他更是校园活动的积极参与者，不仅热爱足球，还挑战登山，曾被评为“全国大学生自强之星标兵”和“第六届全国自强模范”。

■本报记者 王星

看着25个月大的儿子杨畅在一大堆细碎的纸堆中找寻着一个“鸡蛋”，“宝妈”叶圣禧在一边耐心观察，微笑浮现在脸上。他还记得，自己最初带孩子参加早教活动时，总忍不住帮忙，希望孩子早点完成游戏任务。在专业早教老师的指导下，如今的她已学会了等待。

昨天，一趟“贤城早教专列”开进了奉贤区奉浦街道秦塘生活驿站，为周边家长和孩子们带来了适合不同年龄段的亲子游戏和工作坊讲座。

包括奉贤在内，沪上各区纷纷启动公益科学育儿指导服务，为深入推进“学龄前儿童善育”民心工程打下坚实基础。

宝宝喝奶呛住了怎么办；怎样读绘本才能吸引住孩子；亲子互动时，该如何观察孩子的一言一行……驿站的不同房间内，十多位来自奉贤区爱贝早期教育指导服务中心和上海中医药大学奉浦街道社区卫生服务中心的专家“送课上门”，亲身示范，为家长们解答常见的育儿疑惑。

记者了解到，来参加活动的既有年轻父母，也有祖辈家长。对每天悉心照顾第三代的祖辈来说，能在家门口享受专业便捷的服务，获得感更强。

“以前我总觉得，孩子1岁以后，大人吃的都可以给他们吃。在老师的指导下，我开始明白，很多‘传统经验’未必对孩子健康有利。”一位带孙儿一起来活动的老奶奶说，在这里她不仅学会了做营养餐，习得的育儿理念十分受用，“在儿子儿媳面前，我现在已经是半个育儿专家了，两代人之间的养育分歧明显小了。”

早在2009年，奉贤区就在全市首创“早教流动车农村行”活动。十多年来，“早教流动车”下乡进宅基、进村居400多次，足迹遍布200多个村委或居委，服务家庭2万多户。

如今，奉贤的“早教流动车”升级成了“早教专列”，服务也更趋精细化。

比如，对一些不便经常出门的特殊儿童，“早教专列”还会提供更细致、更贴心的服务，由老师根据每个孩子的发展特点，结合不同的发展需求，上门对家长进行精准指导和针对性培训，帮助爸爸妈妈创设最适宜孩子成长的环境。在奉贤区13个街镇，每个街镇都有生活驿站，而“早教专列”每月都会送教上门，打通家长获取育儿资源的“最后一公里”。

记者从市教委了解到，作为上海“学龄前儿童善育”民心工程的重要内容，今年以来，上海的科学育儿指导服务活动形式不断丰富，采取“进楼宇、进园区、进场馆、进社区、进家庭”的方式，让更多家长就近、便捷地掌握科学育儿方法，将民心工程落地落实。全市16个区也相继开展了丰富多彩、形式多样的活动，为适龄幼儿家庭提供精准的科学育儿指导服务。

## 教育部:要避免大量重复“过热”本科专业

本报讯(记者吴金娇)近年来，多所高校相继增设新本科专业。据教育部最新发布的数据，2020年度各高校新增备案专业2046个，新增审批专业177个。日前，教育部高等教育司发布《关于开展2021年度普通高等学校本科专业设置工作的通知》，提出高校要从严控艺术类专业设置，避免大量重复设置“过热”本科专业。

通知指出，支持高校主动服务国家战略、区域经济社会和产业发展需要，设置符合办学定位和办学特色的专业。

通知提出，对艺术类专业设置要从严控。高校申请增设艺术类专业，应符合办学定位，并已列入正式发布的学校事业发展规划，高校主管部门要做好形式审核工作。高校主管部门要加强工作指导、预警和预测，避免同一区域(领域)大量重复设置“过热”专业，做好专业布局结构宏观调控。

通知指出，支持高校主动服务国家战略、区域经济社会和产业发展需要，设置符合办学定位和办学特色的专业。

通知指出，支持高校主动服务国家战略、区域经济社会和产业发展需要，设置符合办学定位和办学特色的专业。

通知指出，支持高校主动服务国家战略、区域经济社会和产业发展需要，设置符合办学定位和办学特色的专业。

## 体彩公报 超级大乐透第21080期公告

排列3第21185期公告	中等奖号码: 15+16+20+29+30 06+10
中等奖号码: 6 9 5	一等奖 8 8006507元
直选每注奖金1040元	一等奖(追加) 3 6405205元
组选3每注奖金346元	二等奖 118 91718元
组选6每注奖金173元	二等奖(追加) 40 73374元
排列5第21185期公告	三等奖 172 10000元
中等奖号码: 6 9 5 2 2	四等奖 965 3000元
每注奖金100000元	一等奖基金累积数: 767631447.82元

## 上海长城拍卖有限公司拍卖公告

受委托,本公司于2021年7月30日13:30(延后除外)在“公拍网”(www.gpai.net),上海市黄浦区乔家路2号(上海市公共资源拍卖中心)举办网络现场同步拍卖会,公告如下:

一、拍卖标的:([ ]内为保证金,单位万元)上海市浦东新区惠南镇园顺路858号工业房地产(改扩建在建工程),规划建筑面积约24729.51平方米,总层数为地上6层;土地使用权取得方式为出让,土地规划用途为工业,宗地(丘)面积49696平方米,宗地号为惠南镇16街坊76/6丘,土地使用期限至2052年8月19日止。【保证金3000万元】

二、注意事项(详见《拍卖特别规定》)1.公告之日起接受咨询,咨询电话:(021)62668899,咨询时间:2021年7月15日—2021年7月29日(节假日除外),预约看样。

2.报名及交付保证金截止时间:竞买人应在2021年7月29日(周四)15时前凭有效证照至上海市黄浦区99号22楼办理登记手续,交付拍卖保证金,签署竞买登记文件。以票据支付的保证金须于截止时间前到达本公司账户。

3.保证金汇入账户:户名:上海长城拍卖有限公司 账号:441659230025 开户行:中国银行上海市北外滩支行 公司地址:上海市黄浦区99号(上海滩国际大厦)22楼 电话:(021)62668899