

夏日民生热线

高温日已持续三天，接下来申城由“烤”变“蒸”

本报讯（见习记者张天地）入伏以来，副热带高压牢牢“盘踞”在申城上空。截至昨天，本市已连续出现3天高温天气。根据上海中心气象台预测，今明天高温还将继续，而后天（周五）起，随着降水增加，气温将稍有下降，但闷热潮湿下，体感依旧不爽。

根据上海中心气象台发布的数据，昨天徐家汇站最高气温为35.3℃，各区中，宝山、青浦、松江的最高气温也是刚过“高温线”。与前天相比，由于天空中覆盖着一层云，让太阳的威力打了折扣，昨天的热度总算能让人稍稍松了口气，不过最低气温却不低，昨天徐家汇站最低气温为29.1℃，成为今夏以来最热的一个早晨。

接下来，还会天天经受“炙烤”吗？根据预测，申城今明天仍将处在副热带高压“包围圈”内，依旧炎热，预计最低气温28℃起步，最高气温可达36℃。

此后，能不能脱离炙烤天气还要看副热带高压的位置变化。据气象专家预测，后天起至周日，副热带高压将向东移动，势力减弱，申城持续炎热的天气将有所缓解，预计本周末最高气温将降至32℃至34℃。同时，副高的退却也让北方的冷空气团有了“可乘之机”，受其影响，申城本周末将出现阵雨天气。然而，由于雨量较小，阵雨对于消暑的功效甚微，加上湿度较大，体感仍闷热潮湿，对市民来说，同样是热，只不过从“烤”变成“蒸”而已。

右图：外滩的移动喷雾为烈日下的游客送上一份清凉。图/视觉中国



机场地面服务班组—— 在超过50℃的停机坪 每人每天装卸行李千余件

■本报记者 张晓鸣

高温酷暑天，没有遮挡的上海虹桥机场停机坪，地表温度往往超过50℃。“我们班组今天是早班，上午保障了5架飞机，10个航段，下午还有五六个航段要保障。”东航地面服务部虹桥装卸服务中心34班班组长赵可健算了一下，一架航班从进港到出港需要一个多小时，卸、装行李各一次，班组成员每天要在炎热的机坪上奋战六七个小时，平均每个人一天要装卸大小行李千余件。七八月是每年最热、最辛苦的时候，他们的皮肤往往都是先晒红、后晒黑。

穿上防护服，戴上脚套、手套、口罩，在高温天里把自己裹得严严实实，这是依照疫情防控要求，保障国际航班时东航机务的日常。当任务结束脱下防护装备的时候，汗水早已沁透衣衫。

负责国内航班保障的机务，同样也不轻松。东航机务李叶菁介绍，自己所在班组每天白班需要保障22架次左右的飞机，对每架短停的航班需要工作两三个小时；如果遇到航路管制或天气恶劣的情况，时间会更长。“对于我们来说，天气热点没关系，只要能保障好，就是我们最大的心愿。”李叶菁说。

客舱清洁员是机坪上的特殊工种。通常，她们负责进出港航班的客舱清洁工作，旅客不容易见到。在常态化疫情防控下，她们还负责进出港航班的航前、航后消毒工作。在虹桥机场，负责客舱清洁的班组一般由5至10人组成，从炎热的机坪到客舱，他们每天要走几十个来回，负责10余架次航班的清洁、消毒任务。

在东航地面服务部机供品车间，航班上提供毛毯的熨、烫、洗工序都已完成。一到盛夏，蒸汽混合着高温，让整个车间变成了“桑拿房”。东航地服部虹桥站坪服务中心毛毯组组长张娟说：“每当看到一条条毛毯在我的操作下变得平整，想着它们装袋后运上飞机，旅客拿着它感受美好旅程，我们心里也高兴。”

公交“爱心接力站”—— 歇歇脚、喝喝水、乘乘凉 户外职工有了清凉天地

■本报记者 王嘉旖 占悦

入伏以来，骄阳似火。炎热天气下，有那么一群人，每天依旧默默坚守在岗位上，用奉献和汗水诠释着奋斗的意义。歇歇脚、喝喝水、乘乘凉，烈日炎炎的三伏天，遍布街头巷尾的户外职工爱心接力站，为户外工作者撑起一片清凉天地。

对于每天都在外奔波的环卫工人、快递员和交警辅警来说，高温天的如厕、用餐、手机充电都成难题。由总工会、市绿化市容局牵头，户外职工爱心接力站成为2018年上海市政府新增的实事项目。

最近，上海久事公交巴士五公司利用公交终点站设立“爱心接力站”，为户外工作者提供休憩避暑的场所。昨天上午10点，在烈日下，环卫工王阿姨还在马路边打扫。为避免暴晒，王阿姨全副武装，遮阳帽、口罩、纱巾、长袖、长裤等一应俱全。虽然物理防晒到位了，但她早已热出一身汗。得知159路公交车终点站设立了“爱心接力站”后，王阿姨便走进一探究竟。

这个“爱心接力站”紧挨着调度室，10平方米的空间不算大，但空调、医药箱、饮水机、冰柜和微波炉等设备一应俱全。工作人员热心地递给王阿姨一条毛巾和一瓶冰镇盐汽水。王阿姨坐在空调房里，擦了擦脸上的汗，喝上一口水，在炎炎夏日享受片刻清凉。据了解，巴士五公司已在36个公交站点设立了“爱心接力站”，对户外劳动者开放。

静安区的“爱心接力站”也出“奇招”。除了空调、风扇、饮水机、冰镇盐汽水之外，6月底静安区总工会向区内90余家站点提供近500份“清凉”礼包，包括毛巾、药皂、消毒液、驱蚊水、大麦茶等夏季日用品。朴实的礼品袋饱含关怀的情意，在闷热夏日化作微风滋润人心。

从“焦”警到“浇”警 他们在最“烤”验的地方维护城市畅通

■本报记者 何易

“这两天实在太热了！”昨天上午，记者见到市公安局徐汇分局交警支队二大队民警程鸣的时候，他正在徐家汇广场路口指挥交通。在大路口劝阻违法行为，程鸣往往需要一边吹哨子，一边快步走上前进行管理。不一会，制服就已完全湿透，紧紧贴在身上。

本周，上海出梅即入伏，气温持续高热，马路上更是热浪逼人。在徐家汇，手持式温度感应仪显示，地表温度高达55.8℃。即便如此，交警仍身负全套执勤装备，坚守在城市的各条道路、各个路口，挥汗如雨地指挥疏导交通，为城市道路安全畅通默默坚守。

在“风最大、雨最大、太阳最毒辣”的岗位，他说“职责所在，没什么”

徐家汇地区已连续三日高温，前天更是达到38℃，成为当日全国最热。由于毫无遮挡物，程鸣值守的肇嘉浜路、虹桥路、漕溪北路、华山路、衡山路交汇的五岔路口是大家公认的“风最大、雨最大、太阳最毒辣”的岗位。

“早高峰勤务是从7点到10点，这段时间我一直在路面疏导和纠违，警服内的T恤湿了之后就干过，感觉到汗水还在不停往下淌。”程鸣趁着工作间隙来到警用摩托车边，打开后备箱喝了两大口矿泉水，这水也早已成了温开水。

中午时分回到队部就餐，脱下警帽的他皱起了眉：“帽子都汗臭了，也不是我懒，哪怕前一天洗过，第二天还是会臭掉。”目前，交警上岗还是要戴口罩，脱下口罩后，程鸣没有遮挡的两颊和鼻尖产生了明显的色差。

“条件固然艰苦，从‘焦’警到‘浇’警，这就是我们的职责所在，习惯了，也没什么了。”他说。下午4点，路边停好摩托车，检查一下装备，用湿毛巾把灼热的脸脸湿润一下，程鸣就又开始了3个多小时的晚高峰执勤了。



徐汇交警在徐家汇值勤纠违，现场温度显示高达55.8摄氏度。本报记者 赵立荣摄

喝着热心市民送来的 矿泉水，他说“很有获得感”

昨天傍晚6点，南京西路华山路路口，两名交警正在换岗，他们身上浅蓝色的警服早已被汗水浸透变成深蓝色。不远处的十字路口，市公安局静安分局交警支队机动大队民警史威海正对过往车辆进行疏导，大颗大颗的汗珠顺着脸颊往下淌。虽然此时太阳已收起热力，但在路面上仍然能感受到滚烫热浪。

“在交警队里找不出‘白脸’，特别是高峰岗时，一分钟要做十多种手势，一班岗下来，一身汗，脸晒得跟紫铜似的。”史威海一边说着，一边用纸巾擦了擦额头的汗水，并喝了一大口温热的盐汽水。

作为上海市中心的重点交通路段，南京西路华山路路口，晚高峰时段车流量、人流量直线上升。对交警来说，除了维持好现场的交通秩序，还要做好针对市民的交通安全宣传。

在滚烫的路面执勤，中暑是常有的事情。“我们在执勤过程中，时常会遇到热心市民给我们送矿泉水，喝着他们送来的水，一下子就觉得没那么累了。我们早已习惯在高温下执勤，但能得到市民群众的认可，心里还是很有获得感。作为人民警察，我们一定会坚守岗位，保障市民的出行安全。”史威海笑着说。

奋战在高温酷暑的第一线，市公安局长宁分局交警支队青年民警“突击手”在挥洒青春的同时，也积极践行着人民警察服务为民的宗旨和承诺。昨天中午，天山路古北路路口发生一起事故，影响了古北路南北的车辆通行。90后民警王子伟赶到现场，发现一辆机动车爆胎了，横在马路中间。为尽快疏通道路，他帮助驾驶员将车辆推至路边。正午的太阳把车辆外壳晒得滚烫，双手几乎无法触碰，但王子伟顾不上这些，俯下身子使劲推。处理好事故后，他发现驾驶员还不会换轮胎，便毫不犹豫地拿着滚烫的扳手为车辆换胎，汗水早已浸湿了制服。

医生提醒，夏日无论多热—— 骑手上路第一件事： 戴好安全头盔

本报讯（记者唐闻佳）炎炎夏日，很多电动车骑手因讨厌闷热感，骑车时不愿佩戴安全头盔，结果出事了！日前，上海交通大学医学院附属仁济医院成功救治了一名重型颅脑外伤患者，这位患者就是因为骑车时没戴头盔，车祸后额头被撞出“陨石坑”，一度生命垂危。在医生们的积极救治下，患者脱离生命危险。

6月27日晚，来自安徽的汤先生（化名）骑电动自行车外出，因天气闷热，他没有佩戴安全头盔，结果不慎与另一辆摩托车相撞。汤先生倒地不起，而佩戴了安全头盔的摩托车主没有受伤。汤先生的额头被撞出一个巨大凹坑，原来饱满的额头呈“陨石坑”样。

神志迷糊的汤先生被送到仁济医院南区救治。颅脑创伤中心主任冯军峰立即组织救治，将汤先生快速送入手术室进行急诊手术。术中发现，患者额骨、部分眶骨已经粉碎，并呈凹陷型塌入下方，脑组织也受到严重挤压与破坏。冯军峰当即带领团队为患者施行前颅底重建、硬脑膜修补、眶骨固定、颅骨整复术。历经4小时手术顺利完成，既处理了严重的颅内损伤，又对受损的颅骨、眼眶眶骨做了整复，恢复了原来形态。手术后，患者恢复良好，没有脑脊液漏、没有感染，语言、运动、认知等各神经功能恢复良好，准备近期出院。

作为国内顶尖颅脑创伤救治团队，仁济医院颅脑创伤团队于2019年在国际顶尖杂志《柳叶刀神经病学》发表长篇综述《中国颅脑创伤》，特别呼吁应当佩戴安全头盔以减少脑外伤的发生。

今年5月1日起正式实施的《上海市非机动车安全管理条例》明确要求，电动自行车驾驶员和乘坐人员均须佩戴安全头盔。

医生再度提醒：虽然炎夏已至，但广大骑手上路第一件事，就是戴好安全头盔。

少用电子屏、强化知识密度，科研机构携手商业公司“探路”科普新路径

商圈科普展成就暑期“科学大课堂”

■本报记者 沈淑莎

暑假来临，沪上各大商场精心准备了各种“引流大餐”，科普展成为商圈的最新选择。近日，中科院旗下科普教育品牌“萌动科学”联手上海零卡文化打造了长风大悦城的三层楼，作为沉浸式科普展“当喵星人遇上剑齿虎”的场地，开展一周就迎来了数千位青少年“体验官”。

拥有最大“知识落差”——每个知识点都经过专家考证，科学家亲自指导撰写知识谱架，展览对象却定位为3至10岁的“萌娃”；除了必须互动的展项外，基本不用电子设备……不少“体验官”参观后表示，与其说是一场科普展，不如说更像一个“科学大课堂”。

科普展少了电子屏，能满足孩子的好奇吗

一只叫“呼噜”的猫咪正在客厅睡觉，突然穿越到距今2000多万年的新生代，结识了远古生物剑齿虎，一场科普之旅从一段三分钟动画开始了。这个沉浸式科普展分为12个展区，孩子们能在多媒体触屏打造的冰河世纪中畅游，也可以尽情触摸猢猻、金钱豹、狮子的爪子模型，还能在青藏高原的模拟环境中体验雪豹科考队员的一天。

在策展时，有着60多年科普研发和教育经验的中科启元提出了两个要求：一是少用电子屏幕，二是尽可能展现完整的知识框架。“少了电子屏就意味着不够酷炫，而完整的知

识谱系又难免枯燥，即使花了力气也可能叫好不叫座。”零卡文化相关负责人表示。

不过，策展方还是决定“放手一试”。据透露，这场展览的筹备时间是一般展览的两倍，时间一半花在和科学家“磨文本”上，一半花在做展品上。比如，展览中的五种不同猫科动物的爪子模型就经历了多次“返工”，专家对于模型的肌肉纹理等提出了许多精细要求。

知识密度高到像科学课， 科普进商场还需“社会协同”

有科学家“把关”，整个展览如同一本可玩可赏的《猫科动物大全》。在跟随动画“穿越”后，孩子们会走进一条写有震旦纪、三叠纪、白垩纪等文字的时光隧道，打开旁边的展

板，就能发现每个地质时代的最大特点。走出隧道，动画与漫画相结合的方式生动讲述地球上的第一只猫——距今3000万年的始猫。猫眼里看到的世界是什么样的？剑齿虎和雪豹也是猫科家族的成员吗？谁是猫科家族中的“速度之王”？沿着进化的轨迹，这些问题适时出现在参观路径上。

从“如何复活一只恐龙”到“神奇鸟营地”“自然趣玩屋”，近年来，越来越多科研机构开始“俯下身”科普，科普展进商圈成为扩大科普影响力的一种有益尝试。这能否成就一股“潮玩科学”的新时尚？华东师范大学学前教育系副教授陶金表示，商场里的科普展能否流行取决于两个关键词，同时兼顾“科学”与“好玩”。在她看来，科普展是一种很好的青少年科普教育方式，希望有更多社会力量加入进来。



科普展进商场，迎来众多青少年“体验官”。