

党旗飘扬·上海百名基层党员谈初心 ⑧

无论水管爆裂、线路故障还是白蚁侵蚀，只要热线电话响起15—20分钟必达现场

陈岗：时刻守护8094幢老房，替百姓排忧解难



人物小传

陈岗，1972年出生，1995年10月入党。1991年参加工作，成为一名房屋修理水电工。现任上海永善建筑保养工程有限公司应急抢险班组长，负责8094幢直管公房的24小时维修抢险、防台防汛、高温寒潮、火警等突发事件处置工作。他所带领的班组获得上海市工人先锋号、上海市物业管理行业2020年度优秀服务示范窗口、上海市最美物业服务团队等荣誉，以其命名的陈岗房屋修缮技能创新工作室获评“2020年度上海市职工创新工作室”称号。

岗朴实的保证，因为他知道，正是这些极平凡、极琐碎的小事，对老百姓来说却是燃眉之急。他成了老百姓眼里的“英雄”，一面面锦旗被送到单位，陈岗笑得憨厚：“事情没有大小，关键还是要看态度！”

“我是党员，我不上，谁上？”

“干我们这行，就是看天吃饭。”近三十年来，陈岗习惯了和极端天气打交道。

这或许与此前从戎的经历相关。他身上带着军人的烙印：坚定、果敢、冲锋在前。穿上军装的他，是祖国海疆的守卫者；脱下军装的他，是小区居民的守护者。

梅雨季，大雨倾盆。他组织应急抢险队伍集结，加固脚手架、拆除竹笆绿网、遮盖屋面漏水、处置低洼积水……一系列经过演习的流程高效、顺畅。

盛夏，高温橙色预警。老屋由于屋顶水箱出水管老化断裂，造成断水。他又带领团队，在滚烫的四楼屋顶开展施工作业，历时3个多小时，完成20余米白铁管更换，并提升了用水水压。

去年底今年初，超强寒潮来袭，滴水成冰。应急班更是24小时轮番作战。淮海中路的一处直径一寸的消防喷淋损坏，水如瀑布一般向外喷涌，陈岗

症之准，让老百姓交口称赞。

南昌路100弄2号，中国共产党发起组成立地（《新青年》编辑部）旧址。这幢建造于1912年的石库门旧式里弄住宅，保存着当年的红色基因。但砖木结构的老房子，迫在眉睫的就是白蚁侵蚀。在上海市卢湾公房资产经营管理有限公司支持和牵头下，陈岗为此创新试点，运用内外诱杀技术，将白蚁喜食且对白蚁具有极强引诱力的木块固定在监测控制装置内，请“蚁”入瓮，缓解白蚁对房屋的危害。

再譬如倒丝牙技术。从前，水龙头的管接头断了，得两三人配合将墙里里外外凿出一个洞，人力成本投入不说，还破坏墙体，维修后漏水现象也容易再次发生。陈岗带领团队，创新使用倒丝牙，也就是将管接头像螺丝一样“拧”出来修，修复后再“拧”回去，居民们称赞“又快又好”。

老房电线短路，查不出具体短路线点，只得全部替换。但他创新使用绝缘表，精准找到具体短路线点，只需“查漏补缺”。

给路灯换灯泡，爬上爬下既不安全、也不方便，陈岗为此发明了“升降杆”：将钢丝拗成灯泡的形状，套在升降杆上，用这个“工具”可以把旧灯泡拧下，将新的拧上去。

协调邻里关系，也是物业工作的“必修课”。以往居民上下家漏水，楼上住户要铲除地砖，在水泥地上涂刷防水层。其间要反复晾干，工期往往需要一周。往往是上家怕麻烦不愿修，下家怨声载道，影响邻里和睦，矛盾不断。

为此，陈岗特意将“地坪漏水”列为工作室的课题研究，引进、试点了新型渗透性防水材料。新材料只需要涂抹在地砖表面，会自动渗透到地坪中，增加密度。晾干周期也缩短，24小时内就能正常使用，有效缓解老屋地坪漏水现象。

陈岗的“金点子”成了居民关系的磨合剂，人心也随之抚平——老百姓说：“生活质量好了，谁又想吵架呢？”

越来越多“陈岗”，成为老房的应急抢险“英雄”

距离陈岗的值班室数十步远，是陈岗房屋修缮技能创新工作室。2017年5月，以陈岗领衔带头的创新工作室成立，集聚了一批经验丰富的水电中高级技师。

就在这间100余平方米大的工作室，摆放着各式各样的维修工具，模拟了公房房屋的各个基本构件和设施。

来到工作室的陈岗更加放松、健谈，介绍起来如数家珍：“这些基本工具能够帮助团队提升房屋抢险和应急处理能力，确保房屋安全。你看这包裹着水管的，就是我们创新引进的橡胶泡沫管，能够解决极寒天气时水管爆裂的问题。”

平时，他和团队就在这里潜心研究，攻克居民房屋维修难点。

工作室也鞭策着每一位成员埋头苦干。这不仅是技能的提升，更是“工匠精神”的发扬。此前，工作室在组团式服务走访中了解到，斜土路330弄和蒙自路345弄之间的通道既狭窄又无路灯，夜间居民行走、非机动车行驶均存在很大安全隐患。工作室立即认领项目，组织技能精湛的水电修理工排线安装路灯，为社区营造了一个安全的出行环境。

陈岗房屋修缮技能创新工作室先后参与上海市卢湾消防中队、黄浦区第二军休所、西成里党支部等结对共建，为孤老、军烈属等特殊群体维修诉求开辟绿色通道，为社区百姓解决房屋修缮难题。

就在前不久，一位孤老送来一面锦旗。原来，她闻到家里有焦味时，慌得六神无主。陈岗和他的团队及时上门，发现是电线粘连迸发火星。他很快清除隐患，并留下电话号码：“别怕麻烦，有事就给我们打电话。”

现在，工作室的规模还在不断扩大，越来越多的“陈岗”正默默地做着老房的应急抢险“英雄”，温暖了整座城市。

极平凡、极琐碎的小事，对老百姓来说却是燃眉之急。‘件件有着落、事事有回音’，是自己朴实的保证。

■本报见习记者 王宛艺

水管爆裂、线路故障、白蚁侵蚀……一个热线电话响起，陈岗就快速调度资源，时刻准备带领班组冲出去。他给班班定了快于规定时间的“小目标”：15—20分钟必到达现场，开展抢险。

“老房子等不起，老房子里的居民也等不起。”在他负责的8094幢直管公房中，超过三分之一的房龄在70年以上，其余也大多兴建于上世纪六七十年代，最容易“小毛病缠身”。他三十年如一日，奔波在老房的突发事件现场，替老百姓排忧解难。

水管爆裂、线路故障、白蚁侵蚀……一个热线电话响起，陈岗就快速调度资源，时刻准备带领班组冲出去。他给班班定了快于规定时间的“小目标”：15—20分钟必到达现场，开展抢险。

“老房子等不起，老房子里的居民也等不起。”在他负责的8094幢直管公房中，超过三分之一的房龄在70年以上，其余也大多兴建于上世纪六七十年代，最容易“小毛病缠身”。他三十年如一日，奔波在老房的突发事件现场，替老百姓排忧解难。

“件件有着落、事事有回音”是陈

急群众所急，“金点子”让老百姓交口称赞

“急群众之所急”，因为急，所以求新、求变，刻不容缓。“哪儿有什么技术创新，不过是遇到了难题去解决，遇到了痛点得克服！”陈岗在工作中探索创新的“金点子”，物件并不稀奇，但其应急效率之高、破除疑难杂

党旗飘扬·上海百名基层党员谈初心 ⑧

作为上体冬奥科技攻关团队一名博士党员，多次前往训练基地提供科技服务

庄薇：科技助力冬奥，把论文“写”在皑皑雪山

■本报记者 谷苗

忙碌的毕业季，庄薇顺利完成博士论文答辩，即将告别在上海体育学院11年的求学生涯。不过，在她的日程表上，还有一项重要课题尚未完成——三年前，她加入上体冬奥科技攻关团队，参与“科技冬奥”重点专项“冬季项目运动员技能优化关键技术研究”项目，项目结项时间是明年6月。

“科技冬奥”项目是将我们的研究应用于实践，通过科技助力帮助运动员提升水平。虽然要毕业了，但随着冬奥会临近，运动队备战进入冲刺阶段，科技服务和课题还有很多工作要做。”三年来，庄薇作为一名党员，在团队中承担了多项具有挑战性的科研任务和繁杂的事务性工作，并多次前往崇礼、涞源等国家跳台滑雪训练基地开展科技助力工作。“平时一直以党员的标准要求自己，面对困难时‘我先来’就是最直接的反应。虽然在项目的过程中也曾遇到不少挑战，但当提供的科技报告得到教练认可，当运动员的成绩因科技助力而有所提升，我们内心感到非常自豪。希望通过我们的努力，助中国冰雪健儿在2022年北京冬奥会上取得优异成绩。”

从冰雪“小白”起步，做敢于“吃螃蟹”的人

本科三年级时，庄薇就成了班里为数不多的学生党员。“从入校起，就很想为同学们和班级做些事，所以积极参加学生工作。后来成为班里的团支书，自己各方面都得到了锻炼，觉得奉献的过程很开心。”回想努力向党组织靠拢的日子，庄薇用“心向往之”来概括，“从身边党员身上看到他们兢兢业业的工作风格和表率作用，自

己深受触动。”

11年求学生涯里，庄薇在学术领域深耕细作，也在各项攻坚克难的科研任务中勇往直前。2018年，上海体育学院作为牵头单位，获科技部国家重点研发计划“科技冬奥”重点专项多项课题。运动科学学院院长刘宇带领团队承担“冬季项目运动员技能优化关键技术研究”项目，庄薇从立项之初就成为团队主要成员。

“做科技冬奥项目之前，我连很多冬季项目的名称都叫不出来，规则更是一片空白。”虽然在体院就读多年，也做过不少针对运动员的相关课题，但对于相对小众的冬季运动，庄薇和团队里的大部分成员一样并没有深入研究。“接到任务后，我们通过自己的学术能力和科研能力，对照每个项目的中英文收集资料、解析数据、咨询相关国际学者，一点点累积。”短短几个月，庄薇就和同学一起完成了基于世界级运动员身体形态、机能及素质特征的雪上项目冠军模型研究，不仅为我国雪上项目运动员的训练及选材提供重要参考，也为团队后续为跳台滑雪项目开展科技助力工作奠定了坚实基础。

“其实不仅国家队之前缺少这方面研究，国际上从事跳台滑雪分析的也比较少。这项运动活动范围大，又是在室外完成，数据采集和分析都有一定难度。”从不了解冰雪运动的“小白”，到给出建设性科技报告的“行家”，庄薇谦虚地表示，自己只是将冬季项目的需求与多年来所学的知识和研究内容相结合，“中国冬季运动起步较晚，我们算是在这个项目上‘吃螃蟹’的人”。

做教练的“第三只眼”，-40℃极寒依然坚守

过去三年时间里，上体冬奥科技攻关团队从神经—生物力学增能技术

人物小传

庄薇，1990年出生，2012年加入中国共产党。上海体育学院运动人体科学专业运动生物力学方向博士研究生。2018年起成为上体冬奥科技攻关团队主要成员，参与“科技冬奥”重点专项“冬季项目运动员技能优化关键技术研究”，多次前往崇礼、涞源等国家跳台滑雪训练基地开展科技助力工作。随团队荣获2020年度“上海市青年五四奖章（集体）”称号。

关键动作技术优化、临赛心理干预、损伤预防及康复等多方面展开研究，使用大数据、云计算等技术提升运动员竞技水平，科研成果在多个项目得以应用。团队成员轮番出征，分批前往阿尔山、崇礼、涞源等国家训练基地，形成了“长期跟队、常态化下队”的科技助力模式。

“我们通过微型可穿戴设备和三维无标记点运动捕捉系统，完成数据采集和生物力学的诊断分析，并快速提交科技报告供队伍参考。”庄薇介绍说，科研团队在队伍中扮演的角色，如同教练的“第三只眼”，“比如跳台滑雪选手的助滑速度、起跳角度、身体姿态等，过去只能依靠教练的经验来感觉，现在可以通过科技助力精准量化、快速反馈，对完善训练细节有所助益。”

今年初，庄薇随团队前往崇礼，为跳台滑雪国家队开展科技服务。刚刚抵达基地，一场多年不遇的极寒就给大家一个“下马威”。“团队北方人占多数，但-40℃的气温还是让大家很难适应，甚至暖宝宝也失效了。”庄薇回忆说，低温不止让团队成员冻得手脚失去了知觉，器材设备的电线也被冻裂，“后来只能用土办法，将棉帽层包裹给器材保暖。”

极寒天气和当时尚未完工的配套设施，给户外数据采集工作带来了巨大挑战，但只要国家队安排训练，庄薇和同伴都会赶在队伍之前抵达训练场，从上午9点一直忙到下午4点。

“队伍需要，我们就在。团队一般分成两拨，一拨在山上采集出发台的数据，一拨在山下负责接收传感器的数据。”为了传送设备，两支小分队时常要在半山腰碰头交接，相当于40层楼高的阶梯是仅有的通道。作为团队中的党员，庄薇主动承担起了这项任务，“山上风大，楼梯上还有积雪，旁边只有一根绳子保护，刚开始的确有些腿软，但也都挺过来了。”

除了白天的户外数据采集，随队结束训练返回驻地后，科研团队还有大量的数据解析工作需要在晚间完成。“我们把采集到的数据进行筛选、解析，输出一份直观易懂的科技报告交给教练团队，同时通过加注评价和小结提供针对性建议。”庄薇坦言，队伍训练量大时，忙到凌晨是常有的事，“毕竟教练都想早点看到报告，好对第二天的训练作出调整，我们辛苦点是应该的。”

走出实验室，让研究成果在实践中彰显价值

从校园实验室到雪山训练场，“科技冬奥”项目让庄薇和团队成员把论文“写”在了皑皑雪山。“之前更多的是埋头做实验，得到了很多数据结果，但能否运用到实践中常常是未知数。”她坦言，通过这个项目，自己进一步认识到将科研成果应用于实践的重要性，“真正走出实验室，走到应用中去，才真切体会到这些数据的价值。”

当竞技体育达到一定高度，靠经验



希望通过我们的努力，助中国冰雪健儿在2022年北京冬奥会上取得优异成绩。

挖掘潜力的空间已十分有限，需要通过科技助力进一步实现突破。在上体冬奥科技攻关团队中，“能用科技解决的事就尽量不用运动员的汗水解决”已成为引领大家攻坚克难的共同理念。“即使不跟队的时候，团队也时常收到教练的积极反馈。大家都很有干劲，觉得哪怕能帮助运动员实现微小进步，工作都是有意义的。”庄薇认为，意义不仅在于当下成绩的提升，更在于为中国冰雪运动的未来发展筑牢科研基础，“对于一些差距比较明显的项目而言，短期成就不科学也不现实，但从长远来看是极为重要的积累”。

再过半年多时间，冬奥盛会就将在

摄影：袁婧