

将埃里克森从“鬼门关”拉回来的不是运气,而是完善的设施和抢救人员的努力

“最完美扑救”是运动场急救的最佳宣传片

■本报记者 吴雨伦

欧洲杯丹麦对芬兰一战第42分钟,丹麦球星埃里克森突然倒地。在此之前,世界足坛经历过不少球员在比赛或训练场上因突发心脏病离世的悲剧,甚至在国际大赛中也有先例。2003年联合会杯半决赛中,喀麦隆球员维维安·福就此辞世。在哥本哈根公园球场,一场及时又专业的急救拒绝了猝死悲剧再度发生。埃里克森目前情况稳定,他将住院接受治疗,并接受进一步检查。同时,这起事件再次敲响警钟,足球运动员的健康与球场急救的完善必须得到重视。

从队员、裁判到医疗组,所有人的反应都及时准确

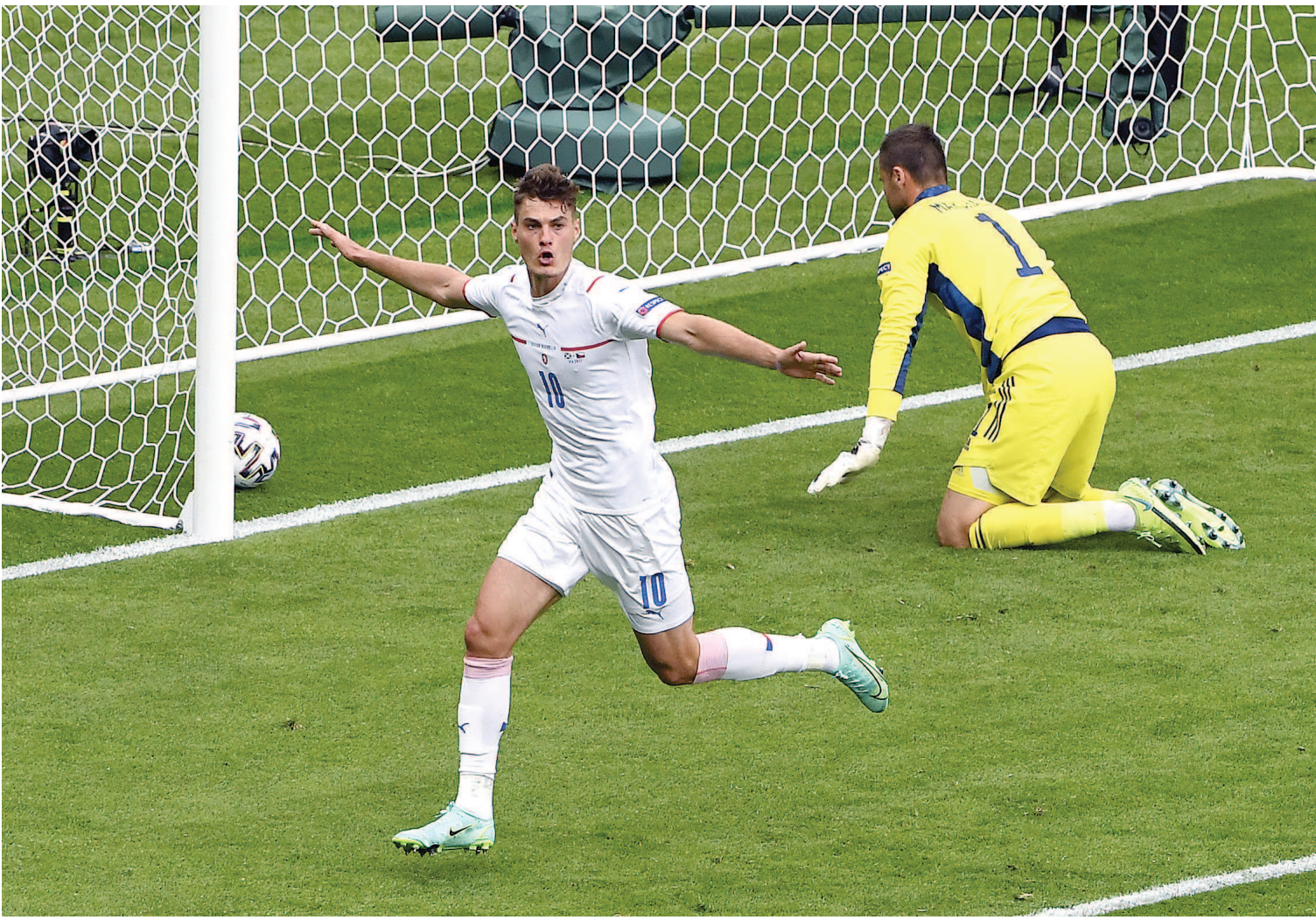
北京时间6月13日凌晨,欧洲杯B组丹麦与芬兰的小组赛进行至第42分钟上演惊魂一幕,丹麦球星埃里克森在与他人没有任何身体接触的情况下突然倒地。在他倒地后的14分钟里,现场所有医务人员与丹麦队球员们一起完成了这届欧洲杯上最完美的一次“扑救”。

在这场被诸多外媒喻为“教科书般的紧急救援”中,英国籍当值主裁安东尼·泰勒在埃里克森倒地的5秒内吹停比赛,并立即示意医疗人员入场救治;根据欧足联的说法,丹麦队长克亚尔第一时间对埃里克森进行基础抢救;医疗人员抵达现场后对其施以心肺复苏术(CPR),并启用自动体外除颤仪(AED),抓住了猝死抢救的“黄金4分钟”。14分钟后,埃里克森戴着氧气面罩被担架抬离球场。其实此时外界仍不知道埃里克森的安危。数分钟后,流出一张由路透社记者拍摄到的埃里克森离场照片,画面中的丹麦人躺在担架上用手摸着自己的额头,才让外界稍稍放心。

正是14分钟的及时救援,为救回埃里克森赢得时间。据丹麦队队医莫滕·博森透露,埃里克森曾非常接近死亡,“他一度已经‘走’了。我也不知道当时他离死神有多近。”场边医疗团队快速的反应避免了悲剧发生,博森表示,“来自医疗团队的协助非常非常及时,从事情发生到球员得到帮助,这段时间的长短是最重要的因素。”

2012年3月举行的一场英格兰足球杯赛中,博尔顿球员法布里斯·姆万巴突然倒地,从18时13分到19时31分,他的心跳停止了78分钟,最终竟然活了下来。事后调查显示,姆万巴在78分钟内接受了多达15次AED的电击,其中中场治疗时两次,球员通道内一次,送往医院的救护车上12次。除颤仪的快速介入,被认为是制造姆万巴奇迹的重要因素。

博森在谈起埃里克森事件时也特意强调,“在用AED对他进行心脏除颤后,我们从死亡线把他带了回来。”无论是埃里克森还是姆万巴的经历,都体现



对阵苏格兰队一役,捷克队前锋希克表现抢眼,独进两球。
视觉中国

希克预定本届欧洲杯最佳入球

本报讯(记者沈雷)欧洲杯小组赛首轮尚未战罢,本届大赛的最佳入球很可能已经诞生。在对阵苏格兰队之战的第52分钟,25岁的捷克队前锋希克打入一记超级吊射,皮球飞行距离长达45.4米,这是自1980年有记录以来欧洲杯决赛阶段的最远入球。

当时苏格兰球员在大禁区前远射,足球被捷克防守队员用脚挡出后反弹过了中线,希克未做任何调整,跑动中直接起左脚射门,皮球划出一道美妙的弧线,越过苏格兰门将马绍尔的头顶落入网内。这个进球会令很多老资格球迷想起贝克汉姆的成名作,“万人迷”在1996年8月曼联对温布尔登的英超联赛中打入了一个距离相

仿的超级吊射。除了飞行距离外,这两个漂亮进球还有一个相似之处,都令一位苏格兰门将成为背景板,今天是马绍尔,25年前则是尼尔·苏利文。

此球也是希克本场比赛打入的第二个进球。第42分钟,他的头球破门帮助捷克队打破僵局,而随后以漂亮的吊射将比分锁定为2比0。希克理所

当然地成为这场欧洲杯小组赛最佳球员,他已在最近出场的11次国际比赛中打入8球,也成为继2004年巴罗什以来首位在欧洲杯单场梅开二度的捷克队前锋。那届欧洲杯里,巴罗什率领军克队杀入四强,而如今的捷克队要想晋级淘汰赛仍有很长的路要走,该队随后要先后对阵克罗地亚和英格兰。

埃里克森目前在哥本哈根医院心脏中心住院治疗,该中心主任医师埃斯珀·凯尔加德表示,将继续检查导致埃里克森昏迷的原因,“导致心脏骤停的可能是心血管血栓或者心律不齐。从某些状况来看,两者的情况十分类似。”埃里克森倒地的原因仍待进一步检查。但如《卫报》所言,该事件再次证明,足球运动员的身体健康必须得到足够重视,而如何完善提高球场急救设施与水准是至关重要的课题,从某种意义上讲,这次发生在欧洲杯上的“最完美扑救”,也是运动场急救的最佳宣传片。

了AED为什么被称为“救命神器”。目前包括欧洲五大联赛在内的主流联赛和各项洲际赛事均将AED列为赛事必备医疗工具。不过在埃里克森事件后,各国舆论都在呼吁,应该在更多的足球场内配备AED,并培训更多教练员和球场工作人员学习如何进行医疗急救。

生命无虞,但职业生涯能否继续存疑

从2003年维维安·福突然在联合会杯半决赛中殒命,到三年前佛罗伦萨

队长阿斯托里随队出征时在酒店内突然离世,心源性猝死的阴云近年来一直笼罩着足坛。一些球员在突发心脏病后虽然保住生命,但就此告别职业生涯。

2017年7月,阿贾克斯年轻球员阿卜杜勒哈克·努里在与不莱梅的热身赛中无球状态下倒地,他虽然脱离生命危险,却昏迷了整整两年又九个月,去年苏醒后仍“极度依赖他人照顾”。2008年,皇马中场球员德拉雷德在一场国王杯比赛中突然倒地。医生认为其或患有心脏疾病,不适合继续踢球。经两年辗转求医后,德拉雷德始终未能找出病因,不得不提前退役。在生死线上走过一遭的姆万巴在事发后也结束了职业生涯,从此开启帮助足球运动员防控心脏疾病的公益慈善事业。

目前已恢复意识的埃里克森无疑是幸运的,但能否继续踢球被打上问号。据《每日邮报》报道,英国顶级医疗专家斯科特·莫里博士认为,“很显然,埃里克森的心脏出了问题,他的职业生涯很可能结束了。”据莫里介绍,目前意大利法律不允许有过心脏骤停病史的球员踢球。而埃里克森目前效力的正是意甲俱乐部国际米兰。

首创长者运动健康之家,申城体育“智慧助老”

■本报记者 吴雨伦

走进位于中山西路1030弄4号的虹桥街道长者运动健康之家,专为老年人量身定制的适老化健身器材整齐地排列着,老人们或轻松躺在垂直律动沙发上接受被动训练,或不紧不慢地跟着器材匀速地做肌力锻炼,或动感十足地在跑步机上跑步……

6月10日,上海首批18家长者运动健康之家正式揭牌——这是为老年人提供“一站式”运动康养服务的场所,为全国首创。作为面向老年人的社区健身场所,长者运动健康之家智能化与适老化并重的特点,也体现了上海体育正不断加强场馆智慧助老服务。

“一站式”运动康养中心为全国首创

“健身房不应是年轻人的标配,我们老年人也非常需要健身。”在家住虹桥街道长者运动健康之家附近的王阿姨看来,老年人的健身需求其实非常旺盛。根据今年5月公布的上海市第七次全国人口普查数据,2020年上海60岁及以上人口为581.55万人,占23.4%,比2010年提高8.3%。在上海市体育局一级巡视员赵光圣看来,上海老年人的体质达标率位居全国前列,众多上海老年人已经养成“爱健身、乐健身”的良好生活习惯,6月10日揭牌的上海市首批18家长者运动健康之家既是典型的例子,又是一种促进,从而形成让更多人动起来的良好循环。

长者运动健康之家是上海在全国首创、面向老年人的社区多功能健身场所,整合体育、养老、卫生健康等公共服务资源,为老年人提供体质测试、基础

健康检测、科学健身指导、慢性病运动干预、运动康复训练、健康知识普及等服务,同时这里还能兼顾老年人日常所需的休闲社交,是名副其实的“一站式”运动康养中心。

两年前的徐汇区康健街道市民健身中心乐活空间刚开业时,66岁的施宝民就成为空间的会员,从此保持每天两次、每次一小时的运动习惯。不过比起如今的长者运动健康之家,乐活空间的运动环境与专业性稍逊一筹,“如今这里就不一样,有针对性老年人的健身设施,还有专业人员指导,坚持锻炼看得到效果。”

计划到2025年建成不少于100家

目前包括虹桥街道、康健街道在内,全市各区建成开放的长者运动健康之家已有18家,七家为免费开放,11家以每月99元包月的低收费公益开放。上海体育部门正逐步示范推广,扩大覆盖面,计划今年在各区至少新建一家长者运动健康之家,全年累计建成将不少于30家;到2025年,申城将建成不少于100家长者运动健康之家。

为支持长者运动健康之家提供更加优质亲民的助老服务,上海市体育局今年首次发放专项助老体育消费券,计划陆续配送约两万张,每张面值30元,每位老人每月最多可以使用一张,消费时直接抵扣。原本每月99元的公益收费,经消费券抵扣后,每人每月仅69元,就可享受长者运动健康之家的各项服务。

在施宝民看来,长者运动健康之家是一项真正的惠民实事工程,“外面的私营健身房很贵,又不一定适合我们老年人。这里既符合我们的实际需求,又非常实惠。现在领了券后更加便宜,对



社区老年人在长者运动健康之家体验“一站式”运动康养服务。
本报记者 陈龙摄

我们这天天来这里锻炼的老年人来说,折算下来每天只要两块多。真是给我们老年人实实在在送福利。”

不断加强体育场馆“智慧助老”服务

“冯阿姨,冯阿姨,您先停一下,不能骑得这么快。”在长宁区虹桥街道长者运动健康之家,工作人员快速跑到冯阿姨身边,立刻叫停了正在全力蹬着全身协调训练机的她。原来在进门的健康监测屏幕上,冯阿姨即时心率值与极限心率占比已达91%,个人信息栏也由正常的灰色变为绿色,继而转成醒目的红色。

冯阿姨身体监测出的细微变化,缘于她手腕上佩戴的智能手环。这也是长者运动健康之家与普通健身房的的不同之处,即通过人脸识别、心率臂带等智能设备,对运动的老人进行实时大数据监测,实现智能化管理。

据介绍,为了能够监控全部健身老人的身体状况,每位走进长者运动健康之家的老人都在手腕上佩戴智能手环。相关数据都会上传到工作人员的电脑和场馆里的大屏幕上,工作人员会根据每位老人的身体数据来判断他们的健身情况。此外,所有器材都专为老年人设计,不仅零磁阻,且多为被动训练,再辅之以专业人员现场指导,大大提升了老年人运动的安全系数。“康复器材体

育化、体育器材康复杂,就是我们这里相比普通健身馆的最大不同。这些设备均经过临床验证等多个科学步骤研制而出。”康健街道长者运动健康之家负责人王亮表示。

首次来到长者运动健康之家的老人还需在“AI智能体测一体机”上完成身高、体重、握力、肺活量、静态平衡能力等八项体能检测,形成一份在线健康档案。每位老人都有自己的健康档案,并进行运动前后的数据对比。据悉,上海将依托长者运动健康之家,逐步建立“一人一档”的老年人运动健康电子档案,融入城市数字化转型,依托“互联网+健身”提供适老化的专业智慧服务,加强运动促进老年人健康的样本跟踪研究。

法网夺冠,大满贯数距费纳一步之遥
德约科维奇,逆袭之王

■本报记者 吴雨伦

继半决赛3比1逆转击败纳达尔后,德约科维奇于2021年法网决赛中再次上演荡气回肠的逆转,在落后两盘的绝境下击败西西帕斯夺冠。拿下第19座大满贯男单冠军奖杯的塞尔维亚人,不仅成为网球公开赛时代首位实现“双圈大满贯(四大满贯各获至少两次冠军)”的男单选手,距离费德勒与纳达尔的大满贯20冠纪录也仅一步之遥。

法网决赛前,德约在半决赛中苦战4小时11分钟,经历四盘大战击败最大夺冠热门纳达尔。不到48个小时后,德约科维奇踏上冲击第19座大满贯冠军的征程,隔网相对的是首次跻身大满贯决赛的西西帕斯。在这场巨头与新生代球员的对决中,德约一度手感低迷、失误频频,以6比7、2比6连丢两盘。绝境之下的德约科维奇再次展现强大意志力。面对比自己年轻11岁的西西帕斯,34岁的德约科维奇竟然是体能更充沛的一方。他没有放弃任何一个稍纵即逝的机会,以6比3、6比2扳平大比分。决胜盘中,德约没有留给希腊人任何机会,以6比4胜出,最终以3比2逆转西西帕斯,第二次问鼎法网。

不仅是半决赛与决赛,德约科维奇在四分之一决赛与八分之一决赛中都在盘分落后时完成逆转。四场比赛共耗时近15个半小时,这无论对心理或体能都是巨大考验。而让德约始终保持信心的,是其“决胜盘胜利习惯”,“在我职业生涯打过的五盘大战中,大部分都获胜了,这些经验对我有所帮助。”此前八分之一决赛五盘过关后,“在我职业生涯打过的五盘大战中,大部分都获胜了,这些经验对我有所帮助。”此前八分之一决赛五盘过关后,“在我职业生涯打过的五盘大战中,大部分都获胜了,这些经验对我有所帮助。”

在备受关注的男子网坛“史上最伟大球员”的追逐赛中,德约科维奇看起来同样扮演着逆袭者的角色。十余年前,正是伴随着德约科维奇的崛起,男子网坛由“费纳”统治转变为“三巨头”格局。在这一过程中,德约科维奇始终在费德勒和纳达尔统治的夹缝中求生存,凭借一场场胜利与一座座大满贯上演着一个后来居上的故事。如今手握19座大满贯冠军的德约科维奇,将向费德勒和纳达尔的20冠纪录发起冲击。娱乐与体育电视网(ESPN)预测称,德约极有可能在今年就完成追平费纳的壮举。塞尔维亚人今年已连续收获澳网、法网两冠,以其能力和状态来看,包揽温网、美网也并非不可能。

而在稍早前结束的女单决赛中,来自捷克的非种子选手克雷吉茨科娃以2比1击败31号种子帕夫柳琴科娃,这也是法网女单连续七年诞生新科大满贯冠军。

MAGIC 3下月重燃战火

本报讯(记者吴雨伦)三人篮球项目今年首次进入奥运会,当中国三人篮球男女国家队在东京为荣誉而拼搏时,青少年球员也将参加MAGIC 3上海市青少年三对三超级篮球赛即将于7月6日战火重燃。与前两届赛事不同,今年首次设立精英组和长三角公开赛,旨在打造广受青少年关注和喜爱、展现上海城市精神、具有更大影响力和辐射力的自主IP青少年体育品牌赛事。

首次打造精英组赛事是今年赛事的最大亮点。精英组赛事分为男、女高中组与男、女初中组共四个组别。初中组参赛者的出生日期为2005年9月1日至2009年8月31日,高中组参赛者出生日期为2002年9月1日至2005年8月31日。只要参赛者拥有2021年上海市青少年运动员年度注册,并且持有本人当年有效的《上海市青少年运动员参赛卡》,即可进行报名。

不同于以往,今年MAGIC 3篮球赛将建立更广泛的赛事网络,在江苏常州和太仓、浙江杭州和宁波、安徽合肥等五个城市组织开展长三角公开赛预选赛,打造长三角青少年篮球交流平台,拓展赛事辐射面,增强影响力。优秀队伍将参加长三角公开赛决赛,开展青少年体育文化交流活动,与上海青少年篮球爱好者深度互动。

体彩公报

排列3第21155期公告
中奖号码:2117
直选每注奖金1040元
组选3每注奖金346元
组选6每注奖金173元

排列5第21155期公告
中奖号码:21758
每注奖金100000元

超级大乐透第21067期公告
中奖号码:01+04+22+23+34 08+09
一等奖1 10000000元
一等奖(追加)1 8000000元
二等奖59 254020元
二等奖(追加)23 203216元
三等奖130 10000元
四等奖582 3000元
一等奖基金积累数:558289398.40元