

## 党旗飘扬·上海百名基层党员谈初心 65

### 从医30年,长期奋战在重症医学领域;一线抗疫,先锋模范效应增强入党决心

# 瞿洪平:重症医学“老将”,共产党员“新兵”

**人物小传** 瞿洪平,1967年出生于上海,2020年3月加入中国共产党,上海交通大学医学院附属瑞金医院重症医学科主任、主任医师、博士生导师。从医30年,他始终坚守重症救治第一线,尤其是2020年2月11日至4月17日,他带领团队入驻上海市公共卫生临床中心重症隔离病房,救治新冠肺炎危重症患者,坚守上海抗疫最后一道生命之门。2020年9月8日,瞿洪平荣获“全国抗击新冠肺炎疫情先进个人”称号。

坚守在不同病区,通过手机、电脑连线,站在党旗前高举右拳,郑重地宣誓志愿加入中国共产党。

对于加入中国共产党,瞿洪平是这样说的:“我是一名重症医学的‘老兵’。在上海救治新冠肺炎病人的前线庄严宣誓加入党组织,成为全国9000万共产党员中的一名‘新兵’,令我终生难忘。火线入党无比光荣,可说是一名‘老医生’获得了新生命。”

为什么在这个特殊时刻向党组织靠拢?瞿洪平忆起在上海公卫中心的67个日日夜夜。“一名党员就是一面旗帜,在公卫中心,党员医护一次次主动请战,深深感染了我。”他说,兄弟医院很多也都是支部书记带队,有大批的党员和入党积极分子在抗疫最前沿,他们临危不惧,困难面前豁得出,关键时刻冲得上。正是这些党员的先锋模范效应进一步增强了他和周围其他非党员向党组织靠拢的决心,在火线郑重地递交了入党申请书。

在抢救最危重新冠肺炎患者的第一线,直面病毒的挑战,克服身体的极限,托举起一条条危在旦夕的生命。其中,该团队使用ECMO(体外膜氧合)技术成功救治的一名62岁的危重症新冠肺炎患者,后来顺利康复出院,其长达47天的ECMO支持一度打破上海的医疗纪录。

“危重症患者救治需要挑战现有医疗的极限。”瞿洪平说,这次的疫情一线救治经历也带给他很多对医疗理念和技术的新思考,“危重症新冠肺炎病人治疗,对整个医疗界都是一个极限挑战,我们遇到了许多前所未有的情况,也采取了一些前所未有的手段。结果让我们看到原来看不到的结局,更提示了我们在危重症患者救治中要坚持两点,一是勇于挑战未知,拨开迷雾找到出路,二是永不放弃。”

回归瑞金医院大本营,瞿洪平依旧是那个“随叫随到”的ICU掌门人,这里同样惊心动魄。

瞿洪平说起一名近期令他印象深刻的病人,这位40多岁的患者因肺部感染来呼吸科就诊,没想到,在例行筛查过程中医生发现他的肾上腺有肿瘤,而当感染控制后他又突然出现胆道梗阻,上了支架后又出现多次严重休克,同时肾上腺皮质减退,情况十分危急。

“我们没过多久就发现源头是肾

上腺肿瘤,因为肿瘤导致患者免疫功能低下,引发肺部感染、胆道梗阻等一系列问题。所以,切除肾上腺肿瘤的手术指征非常强烈;但是,他的反手术指征也同样强烈,由于肾脏遭遇重创、内分泌紊乱等问题,这名患者似乎难以再承受一次手术。”瞿洪平在ICU里观察着这名奄奄一息的患者,借助床旁透析(CRRT)这名患者持续接受着肾脏替代治疗。

生命在喘息期,瞿洪平也在等待一个机会,就在持续CRRT治疗50多天,他通知手术团队准备肿瘤切除手术。“没有绝对的最好条件,我们需要在感染控制的间隙找到一个患者身体内环境的相对稳定期,创造解决根本问题的机会。”瞿洪平形象地说,疾病对身体的打击如潮涌般一波波袭来,医生需要在波谷到波峰的间隙找到让生命“反败为胜”的机会,靠技术,更靠经验,靠对生命的日夜守护,细致观察。

前后两个多月的救治,没有放弃、挑战极限的瞿洪平团队等来了最好的结局,患者成功手术,解决了原发疾病,顺利康复出院。

“疫”中被视作“生命神器”的ECMO为例,瞿洪平总在想:并非用ECMO或者使用时间越长,就越厉害,“技术当然越先进越好,但我们不能因为技术发展就迷失了方向,我们的目标始终清晰——那就是更好救人”。

谈到重症医学的未来,瞿洪平深深感到,在老龄化愈发明显的今天,很多患者的病情很难从单一器官病变判断,这是医学发展面临的突出问题,综合的全科ICU发展有其必要性。也因为对老龄化社会的体察,瞿洪平在接受采访时反复提及一点——人文关怀、身心同治。

这些年,他努力改善着ICU的环境,连灯光明暗度都不放过,通过光线调节改善重症监护室的幽闭情况。有些老人每天在灯光照射下会产生昼夜节律紊乱和恐惧心理,让患者尽可能接触自然光线,尽量保持正常的自然界作息规律,这也有助于缓解患者的紧张、焦虑心理。

他还与记者畅谈重症监护病房的5G技术应用,借助5G、3D、VR、AI技术帮助患者和家属取得实时“面对面”联系以安抚情绪。

抗疫的经验,也沿用至他如今所在的重症监护病区。“如今我们开始更早应用俯卧位,帮助患者更快地康复。”瞿洪平不断探索并拓展重症医学学科的边界,前伸至如何在更早期预防、缩短危重的过程,后延至如何在延长生命、保证质量的同时,减少社会资源消耗,达到良性的循环。

“重症医学不是靠爆发力的冲刺跑,而是靠持久力的马拉松,我们的职责就是帮助患者一起跑好这场生命的马拉松。”瞿洪平说,重症医学就是病人的最后一道防线,挽救生命,帮助患者重回家庭和社会,是这个“战场”上的医务人员的使命。



重症医学是靠持久力的马拉松,我们的职责就是帮助患者一起跑好这场生命的马拉松。

■本报记者 唐闻佳  
实习生 邱婧倩

重症医学是什么?重症医学是生命的最后一道防线。正式上班之前,了解各床病人经过一晚后的情况,是上海交通大学医学院附属瑞金医院重症医学科主任瞿洪平教授每天到达病房后做的第一件事。

重症监护仪、纤维支气管镜、心电图、血气分析仪、血滤机、呼吸机……这里是上海交通大学

医学院附属瑞金医院10号楼的5楼,是电视里闪着红光的“ICU”(重症医学科),这里也是瞿洪平的战场。

“火线入党无比光荣,‘老医生’获新生命”

重症救治箴言:挑战未知,永不放弃

在上海市公共卫生临床中心重症隔离病房,瑞金医院瞿洪平团队奋战

“帮助患者一起跑好生命的马拉松”

摄影:本报记者 袁婧

## 党旗飘扬·上海百名基层党员谈初心 66

### 十年汗水与坚守,造就了72亩土地成为亩产值200万元的黄金地

# 陈林根:“蘑菇大王”带动乡亲共创致富路

■本报记者 薄小波

在沪郊金山区,“蘑菇大王”陈林根十里八乡远近闻名。廊下镇有个双孢菇种植基地,上海市民餐桌上有一半以上的蘑菇都产自这里。

陈林根创办的上海联中食用菌专业合作社,工厂化双孢菇亩产值达到200万元,甚至超过一般工业用地的亩产值。他还带动了附近农民改变传统种植方式,转型工厂化种植蘑菇,让廊下镇如今有了“蘑菇小镇”的称号。

陈林根很有胆识,敢想敢干,18岁创业,1986年办起养猪场,2001年开办水泥预制品厂,2007年创办五金机械厂。

2004年,陈林根认真研读当年中央一号文件,意识到“三农”领域大有可为。于是,他将自己所有资产投入“种蘑菇”。2010年,陈林根初到廊下镇,租赁72.5亩土地搭建72个蘑菇大棚。当时,传统种植基本靠天吃饭,劳动强度大且采用露天堆料发酵,基地内又脏又乱,臭气熏天。

2011年12月,陈林根受邀代表上海食用菌蔬菜协会参加在北京通州举行的工厂化生产食用菌论坛,第一次接触到了工厂化种植蘑菇模式,“在干净的厂房里,种蘑菇可以这么好这么快?”这个论坛颠覆了陈林根的认知,他立马想办法与参加论坛的业内专家建立联系,去荷兰考察双孢菇工厂化栽培技术和

管理。

以往靠人工需要5天才能干完的农活,如今使用自动化设备仅1小时就能全部完成——一趟荷兰之旅,让陈林根充分感受到现代化农业的高效,他暗下决心要“第一个吃螃蟹”,在上海尝试工厂化生产双孢菇。

说干就干。短短3个月之后,一台来自波兰的“莫西康”多功能上料机出现在了陈林根位于廊下镇的蘑菇基地。在上海市农业科学院专家的指导下,他大胆引进荷兰技术并结合我国国情进行本地化,还先后投资超2亿元,建成拥有世界最先进“三次发酵”隧道、面积达3.2万平方米的现代化菇房,日产鲜菇突破20吨(约占上海鲜菇产能的65%)。这里一跃成为江南地区技术含量最高,栽培规模最大,产、供、销渠道最为完善的智能化双孢菇栽培基地。

当时,中国还没有工厂化生产双孢菇的先例。陈林根与技术人员先后多次前往欧洲学习双孢菇工厂化栽培技术和管理经验。配套设备没有图纸,他们就利用视频和照片进行自我摸索。陈林根敢于创新、不照搬国外经验,多次修改设备结构,让“洋货”更加适应中国国情,荷兰技术人员对他的创新设计也是赞不绝口。

由于国外设备技术资料是全英文的,这对于年过半百的陈林根来说也是一个极大的挑战。没有相关经验的技术员,他自己就变身技术员,学习英文,钻研数控技术。在他的坚持和努力下,专业英文单词、远程控制传感器等“拦路虎”被一个个攻克。

就靠着不断学习积累、辛勤工作,陈林根的“蘑菇梦想”逐步成为现实。

在这十年间,虽然浙江老家离基地只有35公里,但陈林根只回去过三次,就连大年三十也是匆匆和家人

陈林根,1967年6月出生,2016年入党。上海联中食用菌专业合作社党支部书记、理事长。他始终铭记“农民种好地就是对社会最大贡献”,全身心投入现代化农业生产。他用勤劳和创新引领双孢菇产业转型升级,亩产值达到200万元,带领一大批农民群众共同富裕。先后获得全国劳动模范、全国农村创业创新优秀带头人、金山区优秀共产党员等荣誉。

吃年夜饭就赶回基地值班。十年汗水与坚守,造就了72亩土地成为亩产值200万元的黄金地。通过引进现代化技术和先进管理模式,双孢菇亩产值得到大大提高,每个栽培周期33天,每周单产达35公斤/平方米,全年可循环11个周期,产量是之前传统种植的近20倍。

支部建在产业链上,基地联动农户共同发展

作为带动廊下镇农业发展的带头人,陈林根于2016年光荣地加入了中国共产党,“为人民谋幸福让老百姓过上好日子,是中国共产党始终不变的初心使命,也应当成为我永远的精神追求”。

从此,陈林根的事业有了更明确的方向。他的蘑菇基地里7名技术骨干都是党员。陈林根说,我们的蘑菇事业靠的是“党建引领”。上海联中食用菌专业合作社将支部建在产业链上,打造合作社党建研学基地,并探索“党建+合作社+基地+农户”模式,进一步发挥合作社党支部示范引领作用。

“合作社的发展离不开政府和村民的帮助,作为合作社负责人,不能只将合作社的发展作为重点,还应该担负起应尽的社会责任。”陈林根的

蘑菇基地正持续带动周边菇户转型升级,改变传统种植模式,赋能乡村振兴。

党建引领下的“合作社+基地+农户”模式,解决了传统的人员分散、产品品种单一、信息缺失、抵御市场风险能力弱等因素。

以基地联动农户的发展模式,陈林根与合作社技术人员一起推广食用菌产业化——不仅把发酵好的培养料供应给农户,并提供全程技术支持及人员辅助,产品托底回收,手把手带动农户一起种菇致富。他的基地已经为6万多平方米传统技术种植的农户提供技术支持,带动区域行业升级2万多平方米。

从廊下镇起步,陈林根的蘑菇技术走出金山区、走出上海市,走向了长三角;他与人合作创建“蚂蚁蘑菇学院”,为长三角毗邻地区农业经营主体负责人、农场主等授课,帮助浙江省平湖市、嘉善县,江苏省太仓市3家传统种植合作社转型升级,大力推广食用菌产业化种植,实现食用菌从传统农业向现代农业的转变。

践行绿色发展,寻找生态农业发展新途径

工厂化种植“绿色生态农业”走出了一条新路。为推动秸秆综合利用,



为人民谋幸福让老百姓过上好日子,是中国共产党始终不变的初心使命,也应当成为我永远的精神追求。

陈林根购置了12台秸秆回收机,收购金山区、平湖市、嘉善县范围内的稻麦秸秆,作为原料全部用于双孢菇栽培。

在他的努力下,合作社年消耗农业废弃物5万多吨秸秆、3万多吨畜禽粪便,减少焚烧秸秆、畜禽粪便排放带来的环境污染,并利用种植后的下脚料转化为有机肥还田,年产有机肥8万多吨,每年出售有机肥收入逾30万元。全镇生产蘑菇产生的菇渣每

年约4万吨,满足了当地36个蔬菜园艺场和12家林果生产基地对有机肥的需求。

为响应对口扶贫号召,陈林根投资了1.68亿元参与农村综合扶贫帮困,他还主动对接金山区残联,帮助40余名残疾人实现再就业。在抗击新冠肺炎疫情的过程中,上海联中食用菌专业合作社连轴运转,加量供给,稳定价格,确保了市民群众拎稳“菜篮子”。