



扫一扫 参与读者回应互动

热线电话:22898666

# 读者 回应你的关切

## 孩子回家做作业,家长应该做什么?

### 专家建议帮助孩子养成良好习惯并和孩子一起寻求战胜困难的办法

■本报记者 张鹏

“不得给家长布置或变相布置作业,不得要求家长检查、批改作业。”关于学生作业,本市教育主管部门对学校的行为已划出明确的“红线”。不过,家长们在松了一口气的同时,是否也该思考一个问题:孩子回家做作业,家长应该做什么?

“不做作业母鸡飞,一做作业鸡飞狗跳”——坊间流传的这句话多少说明,在一些家庭,作业经常成为亲子矛盾的“导火索”。

家长不用检查、批改孩子的作业,是否意味着可以当“甩手掌柜”、对孩子的作业不闻不问?如何围绕作业,构建更平衡、良好的家校关系?

孩子写作业时家长应该做什么,这还真是一门学问。记者近日采访了不少中小学校和一线教师,他们的建议是:相比关注孩子作业题目的对错,帮助孩子养成良好的作业习惯、关心孩子写作业过程中遇到的困难,和孩子一起寻求战胜困难的办法,这才是家长们更应该做的事。

#### 就是不想让孩子闲着? 这种认识要纠偏

“娃写作业我看书,我们彼此松懈。”杨浦区一位小学生家长艾玛(化名)在看到一连串教育部门关于作业的“新政”后,长舒一口气。此前,艾玛在辅导孩子写作业这件事上没少费心思。“每天逐一检查孩子各科目作业的完成度和正确度,相当于给自己找了一份兼职。”一边是工作后的疲惫,一边是孩子完成度并不完美的作业,艾玛高度紧张、神经紧绷,家庭矛盾也不时发生。

沪上一所公办小学班主任发现,从小学生的作业量看,学校布置的作业“总量可控”,倒是不少家长会自发给孩子加码,布置家庭作业,比如让孩子读英语绘本、写读书笔记、做奥数练习题。“总而言之,家长就是不想让孩子闲着。孩子不写作业没事干,一些家长就会开始莫名焦虑。”

松江区一所公办初中的教导主任则有另一种烦恼:不少学生家长忙于打拼事业,孩子放学后几乎没有人监督作业完成的情况,至于检查孩子作业完成好坏、对错更是无从谈及。“家校沟通缺失重要一环,班主任肩上的压力就大了。”

采访中,不少家长对于辅导孩子作业这件事,也有不少困惑。一位小学生家长就说,其实自己并不知道究竟应该怎样辅导孩子写作业,也不知道自己做的这些努力对于孩子提高成绩有无帮助。

家长是否应该参与辅导孩子课后作业?几乎所有教育者都给出了肯定的答案。这是因为,作业是联系学校教育与家长教育的关键一环。要注意的是,针对不同年龄段的孩子,家长参与家庭作业的方式方法都应有所差异。

从教育学角度分析,静安区家庭教育中心

主任陈小说,教师在完成教学任务后,分配在每个孩子身上的时间和精力是有限的。而孩子学习的深层次品质,常常是在家庭较为放松的环境中才会展现出来。“家庭中,至亲好友的细心呵护,考验孩子的专注度和自律性。此外,家庭中一对一的辅导关系,更能展现出孩子个性化的问题。”

#### 确保孩子交上去的作业全对? 这种辅导手势恰恰错了

眼下,不少家长参与作业辅导过程时态度不免“简单粗暴”,认识误区也不少。比如,有的家长发现孩子题目做错后,会要求孩子及时订正、修改。这样,孩子交上去的作业干干净净、答案全部正确。

在上海市江宁学校政教主任、中学高级教师谭坚琦看来,这是典型的“捡了芝麻、丢了西瓜”的做法。课后作业的主要价值,便是检验学生当天或者一段时间内学习的知识点和技能掌握程度。如果孩子提交的作业全部正确,那么一定程度上就会导致教师教学信息的失真。“老师无法从学生这里得到真实的教学反馈,也没有办法及时调整后续的教学进展,良好的双向反馈过程被破坏了。”

有一些家长辅导孩子作业的时候貌似认真负责,在判断作业题目对错的基础上还会更进一步,将自己的解题方法盲目灌输给孩子。对于这种做法,沪上一所公办小学校长并不认同。他认为,家长这么做不一定有利于学生思维习惯的养成,有些学生还会因此丧失学习的主动性。“反正最后都由父母把关,题目做得对、好坏都无所谓,学生干脆绕过了思考的过程,眼巴巴等着正确答案喂到嘴边。”

#### 引导孩子正确看待作业对错,体会学习的乐趣

家长究竟该如何参与学生课后作业这一教学环节,其实大有讲究。

此前,上海市教委主任王平在做客“民生访谈”时,从自身从教经验出发,在谈及作业时提到一份“攻略”:先做作业再玩、先复习再做作业、先预习再听课。“如果孩子养成了这些好习惯,学习效率一定会大大提升,学习成绩也不会差,这远远要比多做一两套题来得重要和管用。”

陈小文同样认为,家长应引导孩子先复习当天学习内容,并适度检查孩子作业的完成情况,这些是提升学习质量的抓手。“家长要学会看门道,从作业完成度上来看孩子当下的学习状态、是否出现学习困难、原因是什么等,这些比关注对错要科学得多。”他说,正确看待作业的对错,会给孩子带来更多的财富,体会到学习的乐趣和成就感。“家长应更全面衡量孩子,而不是用分数决定孩子的价值。”

谭坚琦给中学生家长的建议是:除了关注作业本身,还可以和孩子一起看看新闻、参与讨论身边热议的话题等,让孩子在最感知社会的时候,走进生活本身,不做只关心分数的“读书娃”。

### 《2021中国儿童青少年近视防控趋势报告》发布,5岁以上儿童近视率超50%

## 孩子写作业,台灯应放在左边还是右边

### 超八成家庭放错了位置,近三成家庭不开主照明灯



6月6日 全国爱眼日

预防近视 应增加儿童青少年 户外活动时间

#### 家长对近视 防控重视不够

- 5岁以上儿童近视患病率超过50%
- 孩子户外活动平均时长仅为1.27小时/日
- 在校期间近距离用眼时间达8.49小时/日
- 40%的孩子在近距离用眼休息间隙仍看电视、玩平板电脑等
- 约14.5%的儿童青少年首次确诊便为中度近视

漫画《预防近视》 新华社发 徐骏作

本报讯(记者沈淑莎)昨天是全国爱眼日,由上海市科协、蔡司、腾讯联合发布的《给孩子一个清晰的世界——2021中国儿童青少年近视防控趋势报告》显示,我国已成为全球近视发病人数最多的国家,5岁以上儿童近视患病率超过50%,且近视年龄越来越小。家长作为儿童青少年近视防控的第一责任人,对近视防控知识仍存在许多误区。

复旦大学附属眼耳鼻喉科医院院长周行涛在解读《报告》时表示,近视不仅是“多戴一副眼镜”这么简单,一旦发展成为高度近视,容易引发眼底病变,严重时还会致盲。

研究表明,每日户外活动时间累计两小时可预防近视。可现实中,孩子户外活动平均时长仅为1.27小时/日,而在在校期间近距离用眼时间达8.49小时/日。仅有

28.5%的孩子能做到近距离用眼半小时时让眼睛休息一下,40%的孩子在近距离用眼休息间隙,仍会看电视、玩平板电脑等。

家长作为儿童青少年近视防控的第一责任人,对近视防控知识仍存在许多误区。调研显示,86.4%的家长认为近视是可以预防的,但他们中61.3%是在孩子近视后被医生告知才知道的。儿童青少年进行初次眼健康检查的平均年龄为5.42岁,约14.5%的儿童青少年首次确诊便为中度近视。

北京同仁医院眼科主任医师宋红欣教授提醒家长,现在的孩子远视储备消耗越来越早,有的孩子可能四五岁时远视储备就消耗掉了,因此初次进行眼健康检查的年龄应提早一两年,在3-4岁时进行会比较合适。

《报告》显示,八成以上家庭将台灯

摆放在写字手同侧或中间,而这容易造成阅读区域阴影,所以台灯应放在写字手对面。27.2%的家庭在开启台灯时不会再额外开启别的照明灯,但在使用护眼灯时,应当同时将室内的主照明灯打开。

还有一种常见误区是,不少家长认为孩子一旦戴上眼镜,度数会越来越深。对此,周行涛表示,框架眼镜是最普通、也是最基础的近视矫正方式,不佩戴眼镜或者佩戴不合度数的眼镜,会让孩子的近视速度加深得更快。

专家表示,当前家长对近视防控重视度不高、认知不全,是近视防控工作的一大盲点,应推动落实视力筛查标准化,纳入更多客观性指标,同时加快精准近视防控体系建立,提升完整诊疗流程质量,让有治疗需求的家庭获得更精准高质的服务。

## “撸宠店”成网红,“它经济”潜在风险如何规避



90后刘嘉雯在徐家汇商圈开设的“撸宠店”。 制图:李洁

#### 读者来信

### “撸宠店”免责条款合法吗

由于家庭原因没办法养宠物,但我又特别喜欢小动物,所以经常去网红店“撸宠”。但我最近发现,不少店面开始张贴了所谓的“免责条款”。也就是

说,如果顾客在撸宠过程中发生意外伤害,店家不承担任何责任。这些条款合法吗?如何既能满足兴趣爱好,又能确保安全呢? ——市民张女士

■本报记者 王嘉旆

闲适的周末午后,只见一只猫咪懒洋洋地窝在猫屋中,一位女生来来回回摸着它光亮的毛发。作为新业态,“撸宠店”在上海遍地开花。有人从中寻到了都市生活的解压之道,也有人因家中不能养宠而在此得到慰藉。然而,火热的“它经济”背后,牵涉不少风险。

许多“撸宠店”会同步提供轻食、咖啡等服务。一位顾客就曾体验过“猫咖”后作出如下点评:不大的店面,刚进门就是扑面而来的“动物气味”,一不留神就要跟猫咪“共享”食物。在混杂的气味之外,动物本身的不可控性更是安全隐患。虽然“撸宠店”会定期给动物打疫苗,但每一只小动物各自性格特点不同,当其情绪不稳时,很难预判它下一秒是否作出应激反应。专业性、职业度并不高的“撸宠店”店主们又能否承担相应责任?

随着“它经济”的兴起,一纸诉状将“撸宠店”告至法院的案例不在少数。为此,上海部分“撸宠店”集中的区已开始监管探索。譬如,徐汇区市场监督管理局针对“撸宠店”量身定制《徐汇区“宠物互动体验馆”规范经营指

引》,从注意事项到备案管理办法,都一一明确。监管部门的积极介入,让“撸宠店”这一新业态得以更健康有序发展。

#### 提前介入监管,拒绝“霸王条款”

“撸宠店”兴起时间不长,监管部门为何要迅速针对这一业态出台指引?在徐汇区市场监管局局长俞晓红看来,这是因为,虽然目前辖区内与“撸宠店”相关的投诉总量并不大,但这一新业态具有广阔的发展前景。生活在紧张都市中的年轻人将“撸宠店”视为放松心情、愉悦心灵的场所,也让这一行业迎来了爆发式增长需求。“如果我们不在初期加以规制,等到产业逐渐发展壮大,再想介入管理就很难了。”

据统计,目前徐汇区共有二十余家“撸宠店”。自去年至今,该区市场监管局已陆续接到十余起相关投诉举报。处理过多起投诉举报的王焯斌表示,由于动物本身具有不可控性,再加上不少前来“撸宠店”的都是未成年人,他们对于动物习性、行为习惯均不了解,也很容易在撸宠过程中发生意外。

另一方面,在巡查过程中也发现,一些店家为规避责任,会在店内张贴类似免责声明的“霸王条款”。也正因此,一旦出现纠纷,双方各执一词,最终对簿公堂,将占用大量司法资源。类似事件层出不穷,一家“撸宠店”甚至还被牵连进一桩民事诉讼纠纷。为此,相关指引专门明确,“经营者不得免除自己责任、加重消费者责任和排除消费者权利”。

#### 首批试水者“点赞”指引规定

为响应上海“放管服”改革要求,徐汇区市场监管局开启了此次创新探索。相关负责人表示,要让市场更健康有序发展,不仅要放,也要管。这就意味着,要秉持“包容审慎”的监管原则,不放任新业态野蛮无序生长,而是在可控范围内使其健康有序发展。

定下目标后,实际操作环节却困难重重。针对新业态的监管,意味着无前例可循。截至目前,针对撸宠行业,现行法律并无专门规范要求。为此,徐汇区市场监管局专门协调了包括卫生、检验检疫等在内的多部门联合研判——从企业登记、动物防疫、安全提示到食品安全,多方协作,逐一打通难点堵点。

就在上月,凝结着各方创新智慧的《徐汇区“宠物互动体验馆”规范经营指引》正式出台。90后刘嘉雯开设的一家“撸宠店”成了首批试水者之一。如今步入位于徐家汇核心商圈的这家“撸宠店”,墙面上张贴着安全注意事项,详细记录着不同动物的脾气习性。公开透明的暖心告示,既在无形中拉近了顾客与宠物间的距离,也使得撸宠行为的安全性大大提升。每一只小动物的防疫消毒时间也都一一记录在册,方便监管人员随时翻阅。为提升经济效益,不少“撸宠店”还开辟了轻食区域。为确保食品安全,该指引还尤其强调,撸宠区域与轻食区域的分类,避免动物接触食品。

对照指引进行整改后,刘嘉雯认为,不仅店面管理更规范,顾客信任度也更高。如今,她在杨浦区大学路商圈开设的另一家“撸宠店”里,同样运用了该指引规定的管理办法,收获了一致好评。