

专家逐一解答接种新冠疫苗热点九问,并向市民呼吁——

别再犹豫尽快接种,为建立群体免疫屏障助一“臂”之力

■本报记者 唐闻佳 李晨璇

记者昨天从上海市卫健委获悉,截至5月29日20时,本市累计接种2567.45万剂,1478.22万人已接种第一剂次,1107.49万人完成全程接种。其中,在沪外籍人士累计接种49057剂,在沪港澳同胞累计接种7828剂,在沪台胞累计接种17810剂。

1 打完新冠疫苗就感冒?

当新冠疫苗持续提速接种时,“副作用”也成为大家关注的焦点之一。“我昨天打了疫苗,今天就感冒,是不是疫苗引起的?”“默默问一句,有没有打完疫苗后腹泻的?我昨天拉肚子了?”“有没有打完想睡觉,不想上班的?”……

请注意,千千万万个症状中,总能找到一两个和你感觉相似的,但这些真的是疫苗引起的吗?发生在你身上的,真的是疫苗的“不良反应”吗?对此,市疾控中心给出专业解答:疫苗接种后出现的一些情况也可能是巧合,并不是不良反应,因为医学上有一个专门的称呼——偶合症。

所谓偶合症,是指受种者在接种时正处于某种疾病的潜伏期或者前驱期,接种后巧合发病。偶合症不是由疫苗的固有性质引起的,即偶合症的发生与疫苗本身无因果关联。

偶合症的类型多种多样。最常见的是偶合急性传染病,例如冬春季发

2 是偶合症还是不良反应,分不清怎么办?

虽然一部分偶合症可以根据其特点进行鉴别,但还有一些偶合症的鉴别相当困难,尤其是偶合了一些病因不明或者由多种病因造成的疾病时,更是不好判断。

而对受种者来说,无论是偶合症还是不良反应,处理办法是相同的。如果症状轻微,注意观察休息即可;如果接种后出现较严重的反应,应及时就医治疗,并报告接种点,由相关专家组进行调查和鉴别诊断。

接种疫苗后一旦如果出现了不适症状,不要总是把“锅”扣在疫苗身上,请及时就医,临床医生会帮大家做出准确判断并妥善处理。

3 如何避免偶合症的发生?

1.疾病急性发作期,病情本身不

稳定,建议暂缓接种。

2.接种疫苗前后,高血压患者、糖尿病患者等仍应按医嘱常规用药。若擅自停药导致病情波动,反而会危害自身健康。

3.不要空腹接种疫苗,避免因低血糖、紧张而导致晕厥等情况的发生。

4.打完疫苗后一周内避免接触个人既往已知过敏物及常见致敏原,尽量不饮酒、不进食辛辣刺激或海鲜类食物,清淡饮食、多喝水,适当休息。这主要也是怕因吃坏肚子、食物过敏或者剧烈运动而导致身体不适。

4 疫苗“保护期只有半年”,是真的吗?

上海目前在用的新冠疫苗包括灭活疫苗以及腺病毒载体疫苗这两种类型。

关于灭活疫苗的保护时间,追溯到最早提出“6个月保护时间”的说法是在去年,当时距离疫苗研发成功和试验也就半年多,只观察到了6个月的抗体水平,所以当时的说法是“有效期至少6个月”。

以6个月为限的提法,是为了满足世界卫生组织和中国药品审评中心对疫苗保护持久性的基本要求:至少提供6个月的保护。事实上,截至目前已经获得9个多月的抗体检测数据,显示抗体仍有一定水平,后面还会继续监测以进一步观察抗体的维持时间。

腺病毒载体疫苗目前的观察期已经超过6个月,根据此前陈薇院士对采用同种腺病毒载体技术的埃博拉疫苗所做的免疫持久性观察结果,接种两年之后仍具有足够的保护力。

病毒特性也与疫苗效果有关,随着对病毒和疫苗的认识不断深入,更多疫苗使用数据的更新以及不同时期的防控需求,可能会有相应的免疫策略的调整。

5 进口疫苗优于国产疫苗?

目前全球上市的所有疫苗,没有任何一款疫苗公开了已完成的三期临床数据,也就是说,现在下结论说哪个疫苗更好还为时尚早。

另外,从接种疫苗到形成免疫力需要一定时间,当下全球的疫情形势也充满了危机和挑战,冷不丁就会发生点什么。目前看来,尽早接种疫苗,远比纠结于选哪个品种、哪个厂家的疫苗更重要。

6 别人都打了,我就不用打了?

所谓免疫屏障,是指当大多数人都获得免疫疾病的能力时,他们就像组成了一座密不透风的围墙,使得疾病很难在人群中扩散,无法对人群造成太大影

响。按照新冠病毒传播系数计算,一般需要70%—80%的人接种疫苗,才可以有效控制疫情传播,如果大家都想做被保护的20%—30%,那么谁来做70%—80%?!

值得注意的是,疫情不会广泛传播,并不代表个体不会感染。病毒不会专门挑已经打过疫苗的人,如果正好碰上没打疫苗的你,就算周围99.99%的人为你建立了免疫屏障,你还是会中招。

7 上海疫苗供应是否充足?

市疾控中心副主任孙晓冬表示,目前上海的疫苗供应充足,欢迎市民朋友在适合的条件下随时前往接种点接种新冠疫苗。上海还将稳步推进“应接尽接”工作,考虑到国外疫情肆虐,国内依旧有风险,提倡大家尽早来接种,这样才能尽早建立人群免疫屏障。

8 成年人打疫苗可以保护未成年人?

张文宏注意到,很多朋友此前为“打不打、什么时候打疫苗”犹豫,但近期看到局部出现疫情,只要有疫情的地方,大家打疫苗的态度一下就变得坚决了。

“应该充分认识到接种疫苗的重要性,病毒不会自行消失。”张文宏表示,世

界打开的方式、个人获得出行自由的方式,目前来看可能会和疫苗接种有关。

暑假即将来临,孩子们接触社会的机会将增多,家里有孩子的人更应该尽快打疫苗,因为目前18岁以下的未成年人还没有开放接种疫苗,成年人接种疫苗,是在给未成年人提供保护屏障。

9 不接种疫苗会有哪些“麻烦”?

针对社会上存在疫苗接种犹豫情绪,张文宏再爆金句:是因为你懂得太多了!“出生时我们都接种了诸如麻疹、白喉、百日咳等疫苗。长大了开始懂了,不愿意打了。”

针对要不要打疫苗、再等等的观望情绪,钟南山也多次发声。他说,这是实现真正群体免疫的方法。如果再不打疫苗,可能会遇到以下这些“麻烦”:一是感染新冠病毒的风险加大;二是公共场所出入可能受限制;三是疫苗接种免费可能取消;四是跨省流动可能会受影响。

由于各地接种疫苗的进度不一致,将来在各省间可能会形成免疫“落差”,疫苗接种慢的地区可能会受到限制,跨省务工、求学、出差、旅游、商贸等可能会受影响。在对待自己的健康问题上,落后、犹豫,实在不值得,与其听信谣言,不如给自己穿上无形的防护服,接种疫苗,利己利人。

洋山今年首批岸吊进港安装

四期装卸能力将提至每年630万标箱

本报讯(记者张晓鸣)昨天,载着两台桥吊、六台轨道吊的“振华31”轮顺利靠泊洋山港四期自动化码头,这是今年以来洋山深水港迎来的首批岸吊进港安装。

据介绍,今年1—4月,洋山港四期码头集装箱吞吐量175万标箱,比2020年同期增长约58%。目前,四期码头装卸能力每年500万标箱。为了进一步扩能升级,四期码头计划今年引进5台桥吊、12台轨道吊,每新增一台桥吊每年能提高25万多标箱,届时四期码头装卸能力将提高到每年630万标箱,满足日益增长的集装箱吞吐量需求。

洋山港海事局指挥中心主任金良刚介绍,“振华31”轮所装载的桥吊、轨道吊左侧超出船舷73.74米,右侧超出船舷32.63米,连船总宽为149.37米,甲板以上高度达89.27米,属于超宽超高货物进港,对洋山港正常水上交通秩序产生较大影响。

为保障“振华31”轮的安全进港,洋山港海事局提前协调码头、船方、引航、代理等单位共商保障措施,并召集各方协调,细化进港方案。进港期间,洋山港海事局提前对洋山港进出口船舶采取临时交通管制措施;进口期间巡逻艇全程护航,一旦发现隐患立即开展应急处置,为该轮安全进港开辟绿色通道。

“关爱青少年成长特别贡献奖”揭晓

本报讯(记者张鹏)昨天,第三届“关爱青少年成长特别贡献奖”颁奖仪式暨“让每位学生都有绽放出彩机会·精彩人生”专题研讨会在上海中学举行。

为表彰和弘扬社会各领域长期关心青少年健康成长、为上海教育事业作出突出贡献的典型人物的情怀和品格,上海市教育发展基金会于2018年设立了“关爱青少年成长特别贡献奖”。2021年,经组委会提名并广泛征询意见,唐盛昌、顾沁沅两人获第三届“关爱青少年成长特别贡献奖”荣誉称号。

第十二届全国人大常委会副委员长严隽琪,上海市副市长陈群出席。

关爱儿童成长 助飞儿童梦想

本报讯(记者占悦)在“六一”国际儿童节即将到来之际,“唱响未来”——上海市儿童基金会庆“六一”暨成立40周年音乐会,昨天在上海儿童艺术剧场举行。

音乐会上,推广儿童原创音乐的喜清文化合唱团、上海第一支全部由听障儿童组成的合唱团蜗牛宝宝合唱团等带来了精彩的表演。

现场,上海市儿童基金会“儿童原创音乐文化艺术发展基金”正式揭幕,该项基金致力于推广具有时代特色的优秀儿童歌曲,让孩子们通过合唱、童谣来认识世界,了解不同地域的文化和丰富的历史人文。

“一切为了孩子,为了一切孩子,为了孩子的一切。”这是上海市儿童基金会始终坚守的准则。市基会在市妇联的指导下,始终坚持公益为先、慈善为本,恪守“关爱儿童成长、守护儿童健康、助飞儿童梦想”宗旨,推出“8·18”(帮一帮)助学、“放心家园安心暑托班”、“邻家妈妈——监护缺失关爱”等品牌。

副市长宗明出席。

体彩公报		超级大乐透第21060期公告	
		中奖号码:	
		09+13+25+31+33 03+07	
排列3第21139期公告		一等奖 8 5714074元	
中奖号码:649		二等奖(追加) 4 4571259元	
直选每注奖金1040元		三等奖 105 62392元	
组选3每注奖金346元		二等奖(追加) 45 49913元	
组选6每注奖金173元		三等奖 178 10000元	
排列5第21139期公告		四等奖 2430 3000元	
中奖号码:64996		一等奖基金积累数:	
每注奖金100000元		509405220.73元	

■本报首席记者 张懿

亲身走近这台巨型机器,方能更好理解何为“压力山大”——5层楼高的巨大机器,发出冲击耳膜的低吟,6根亮闪闪的活塞柱,顶着巨大的压砧,将大小超过一辆汽车的火红钢锭,像揉面一样不紧不慢地揪扁。如此举重若轻,源于它力量——这台设备最大可提供超过1万吨的压力。

位于上海电气集团所属上海重型机器厂内的这台万吨水压机,是我国首批自主研发的基础性重大装备。过去60年来,它为我国的造船、电力、冶金、矿山、国防等行业锻造了许多重量级部件,为我国重工业发展作出了不可磨灭的贡献。

同时,作为“万吨精神”的载体,以及屡屡被收入教科书的“国宝”,这台水压机也一直在讲述一个动人的故事:无论面对何种困难,我国工人阶级始终以“万吨重担万人挑,泰山压顶不弯腰”的劲头,知难而进、奋发图强,不断战胜挑战,突破壁垒,最终创造出技术奇迹。

岁月打磨经典,先任其黯淡,再令它耀眼。如今重温“万吨故事”,感悟历久弥新的“万吨精神”,将有助于我们更加从容自信地应对“压力山大”,不断书写关键核心技术自立自强的辉煌。

留下1.5吨图纸才确定设计方案

闵行重工业基地虽远离上海中心城区,但这里的江川路也曾和淮海中路、新华路一道,入列上海最具代表性的林荫道。当年,上万名工人曾在朝阳下穿过树影,走进上海重型机器厂。而今,传统工业的全盛时代已然远去,但江川路的香樟依然常绿,万吨水压机也一直在这里。

万吨水压机是我国第一台万吨级自由锻造装备。由于它能通过反复锻压,提升钢材性能,假如缺乏此类大型锻造设备,就造不出各类重大装备,也就谈不上工业化。

上重厂的万吨水压机,高16.7米,重2000多吨,能以350个大气压的压强,推动6根活塞柱,最终达到每个活塞2000吨、整机1.2万吨的压力。多年来,万吨水压机早已不单是一台工业品,它巨大的身型,也是一个跨越时代的符号和象征。

1958年5月,自建万吨水压机的任务被下达到上海,成立了由沈鸿任总设计师、林宗棠任副总设计师的设计班子,而领命参加这场“大会战”的包括江南造船厂、上海重型机器厂等几十个工厂。

当时,别说画图纸、查资料,亲眼见过万吨级水压机的也只有寥寥几人,就连沈鸿也只是在几年前赶着到访苏联时粗粗看了一下万吨水压机。在此情况下,广大设计人员跑遍了全国有锻造水压机的工厂,仔细考察设备结构、原理及性能,用纸片、木板、竹竿、铁皮、胶泥等制作模型。经过15次总图绘制,留下1万 multiple张、



▲国内第一台12000吨水压机。
▼刚出炉的巨型大钢锭正准备送入万吨水压机的“大嘴”。
均本报记者 袁婧摄
制图:冯晓瑜

约1.5吨图纸,才确定了设计方案。

为了避免返工和浪费,在着手建造1.2万吨水压机前,大家先造了一台120吨和一台1200吨的试验水压机,积累经验。事实证明,这种“摸着石头过河”的方法十分重要而有效。

“土法+科学”成功突围“过五关”

设计完成只是一小步,而后实打实的建造,更充分展现了那个年代技术专家与工人并肩携手大胆创新的勇气与精神。

万吨水压机由4万多个零部件构成,最重要的是13个大件,包括支撑起整合设备的4根长度超过17米的大立柱,上中下共3根横梁,以及6个产生高压的工作缸。总体上,水压机超过50吨的部件有20多个,超过100吨的10多个。

但在60年前,国内最大的机床都远不及万吨水压机的一个零件,那该怎么办?接下去这段突破“技术天堑”的故事,经过不断流传提炼,被赋予了强烈的戏剧色彩,其核心情节,就是在加工工艺上过“五关”,包括电(电焊)、木(起重运输)、火(热处理)、金(金属加工)、水(水压试验)。

水压机有许多超大零件,由于国内缺乏一次成型能力,专家和技师们首先突破了先进电渣焊技术的难关;然后,通过高超的工艺手段和精密计算,化零为整,将一众小部件焊接成大构件。其中,4根长17米、直径1米的巨型立柱,是用10多段钢柱焊接而成的,每条焊缝都要耗时10个小时;重达260吨的下横梁,更是将100多张厚钢板一张张焊起来,高温处理后,总体形变还不能有丝毫超标……

整体上,万吨水压机的“过五关”,充满了类似“土法上马”的桥段,而且,

其经验还被总结为一句句读起来颇像演义小说的章回题目。比如,用焊接“化整为零”,就是“巧缝百家衣”;而“大摆楞木阵”,说的是在没有大型起重机的情况下,几十位老师傅就分头操作几十台千斤顶,一毫米一毫米将数百吨的构件顶升到高处。再如,由于铁床太小,零件太大,工人们就反其道而行之,把设备固定到零件上进行切削,这个方法后来被称为“蚂蚁啃泰山”。

当然,除了“土办法”之外,万吨水压机的研制,高度遵循了科学规律。工人师傅和技术专家既合作无间,又各施所长,通过精密的数学计算、参数设置,以及高超的工艺,使得“土法”没有带来精度和质量的损失。

四年一晃而过。1962年春天,万吨水压机完成总装,一次调试成功。试验中,它最高所提供的极限压力甚至超过1.6万吨,随即被投入应用,进而成为许多重大项目、重要装备的“母机”,并且名扬四海。

“万吨精神”流传,新故事不断书写

万吨水压机的研制,不仅是技术和工艺的重大突破,也是精神力量的凝练和升华。所谓的“万吨精神”,经过几十年的沉淀醇化,其本质就是相信群众、发动群众,自力更生、艰苦奋斗,知难而进、自主创新。虽然时代背景在不断变化,挑战风险不尽相同,但“万吨精神”的内核始终释放着光芒和能量。特别是作为万吨水压机的研制方和使用方,上海重型机器厂的发展虽然也经历过高潮和低谷,但在“万吨精神”的感召和鼓舞下,企业一直在努力奋发向前。

继万吨水压机之后,上重人先后研发成功多种高端重大装备,逐步成为国家发展重型装备制造业的大型骨干企业。特别是在2009年,也就是万吨水压机启动研制50周