

100 奋斗百年路 启航新征程 · 学党史 悟思想 办实事 开新局

400多个学习小组、数万人参加，累计阅读时长约4057万分钟——

# 参与“阅读马拉松”，机关青年这样学党史



市审计局“国货悦读荟”学习小组举办阅读分享会。

■本报记者 陆益峰  
通讯员 牛传忠

一场特殊的“马拉松”，正在上海数万名机关青年党员中开展——以党史为核心内容，选取4本指定书目和2本自选书籍，参加由上海市机关工作党委组织的“学党史 聚奋进力量”2021年上海机关青年“阅读马拉松”超级赛，突出抓好习近平新时代中国特色社会主义思想的学习。

每读完一本书，青年党员们还及时组织线下分享会，把个人学习心得分享给小组成员，在交流中“碰撞”出思想火花；此外，他们还走进《共产党宣言》展馆、渔阳里、龙华烈士陵园、陈云纪念馆等70个红色旧址或纪念馆，“触摸”看得见的鲜活党史……

近年来，市市级机关工作党委十分重视青年党员干部政治理论学习，引领他们传承红色基因，自觉固本强基坚定信仰，坚定永远跟党走。

“阅马超级赛”  
累计撰写读后感9500篇，  
人均每日阅读逾1小时

所谓“阅读马拉松”，即参赛者需要在马拉松比赛一样的时间内，挑战完成一本书籍的阅读，并根据读书用时和阅读质量进行团队排名。

市市级机关工作党委自2018年起就将“阅读马拉松”这一创新学习形式与机关青年理论学习相结合，去年首次把“阅马赛”由一年一次的“杯赛”扩大为持续半年的“联赛”。▼下转第三版

# 保持“青春态”，当下年轻人应发挥巨大力量

## 上海未成年人修身励志讲堂首讲“百年新起点”，激励新时代好少年传承红色基因

■本报记者 王宛艺

“穿越回百年前，如果你们是当时的青年，会作出怎样的判断和选择？走进新时代，你们同样作为青年，今天又该交出怎样的答卷？”这是市委讲师团党史学习教育专家宣讲团成员徐明抛出的问题，台下数百名青年凝神倾听，不时响起阵阵掌声。

昨天，2021年上海市未成年人修身励志讲堂首讲在建平中学举办。以“百年

新起点 时代好少年”为主题，本次讲堂将历史与当下串联，激励着新时代的好少年传承红色基因，在新征程上肩负起重要使命。

“中国共产党在成立的时候，就是一个青年的党——一大代表平均年龄只有28岁。”徐明表示，青少年意味着中国共产党的未来和希望。从革命年代到改革开放，始终是青年人冲在前线。“要保持‘青春态’，不断以青年的姿态继续走向未来，当下的

年轻人应发挥巨大力量”。

10天建起火神山医院，12天建成雷神山医院……在复旦大学外交学系主任、中外人文交流研究中心主任张骥看来，只有中国共产党的领导，只有中国特色社会主义制度，才能进行如此恢弘的社会动员和资源整合，形成集中力量办大事、办难事的社会合力。

数天前，天问一号探测器成功着陆火星。上海航天技术研究院科技委常委、中国探月工程嫦娥五号探测器系统副总设计

师查学雷为同学们讲述了探月路上那些鲜为人知的故事，激励广大青少年科技报国和创新强国。

上海市未成年人修身励志讲堂于2015年面向全市未成年人推出，每年都针对不同主题举办各类活动，采用丰富多彩的形式，积极探索未成年人思想道德建设新途径。今年，该讲堂将进一步扩大影响力，深入各区推进一系列活动，引领年轻一代坚定不移听党话跟党走，做合格的时代接班人。

# 上海“护苗联盟”成立，助力未成年人健康成长

本报讯（记者宣晶）2021年上海“绿书签行动”系列宣传活动全面启动，为未成年人绿色阅读、文明上网保驾护航。昨天，哔哩哔哩、喜马拉雅等30家单位在嘉定区金鹤学校宣布成立“护苗联盟”，携手助力未成年人健康茁壮成长。它们将以建立“护苗”工作站、开展“护苗”主题活动、打造“护苗”教育服务基地等形式，整合“护苗”

资源，打响“护苗”品牌。

近年来，上海围绕“护苗”工作，打造沪小苗、文小虎等形象，将文创文艺文明与“护苗”活动相融合，形成了一批“护苗”特色平台，推动“护苗·网络安全课”进课堂，凝聚全社会的力量关爱未成年人成长。“护苗联盟”是新形势下上海助力未成年人健康成长而开展的一项创新探索和实践。下

一步，上海将探索“护苗联盟”常态化运行机制，合力培育联盟品牌，逐步构建“护苗”体系，营造全社会共同关心青少年健康成长的良好环境。

中宣部反非法反违禁局副局长高青云指出，“护苗联盟”体现了上海的工作创新意识，成员单位要以对未来高度负责的态度强化“护苗”使命担当，以踏石留印的力度紧抓“护苗”行动重点任务，着

力破解未成年人保护特别是网络保护领域的难点问题。

新修订的《未成年人保护法》即将实施，“扫黄打非·护苗2021”专项行动将持续深入开展，聚焦“育新人”使命任务，突出未成年人保护的工作导向，努力形成治理有方、引导有效、市场有序的“护苗”工作局面，不断提升“护苗”工作成效和水平。

# 上海市第七次全国人口普查主要数据公报

上海市统计局 上海市第七次全国人口普查领导小组办公室

2021年5月18日

## 上海人口十年增8%，人口素质快速提升

■本报记者 祝越

常住人口规模稳定增长、中心城区人口密度有所下降、常住人口受教育程度快速提升……昨天举行的市政府新闻发布会上介绍了上海市第七次全国人口普查主要数据情况，不仅客观反映上海人口基本现状以及十年来发展变化，也从侧面反映出过去十年上海推动经济社会高质量发展、全面提升人的素质、统筹城乡发展的进程。

上海市第七次全国人口普查领导小组副组长、市统计局局长朱民表示，将充分利用这次人口普查得到的宝贵、翔实的数据资源，对重大人口问题展开前瞻性研究，为上海经济社会发展、公共服务供给、超大城市治理等政策制定提供有力的统计数据支撑。

### 上海常住人口增长规模缩小

此次普查数据显示，上海全市常住人口为24870895人，与2010年相比增加1851699人，增长8.0%。对比过去三次人口普查周期，上海常住人口增长规模缩小。在第五次全国人口普查期间，上海常住人口增加307万人；第六次全国人口普查期间增加661万人。

朱民表示，相比前两个普查周期，近十年上海常住人口总量规模的增长是相对平稳的，这与上海落实国家控制超大城市人口规模要求，统筹人口与产业发展、城市布局、公共服务和社会管理的政策措施目标是一致的。十年来，随着城市公共交通体系日益完善，区域公共服务资源分布更趋均衡以及经济产业布局调整，上海常住人口空间分布由中心城区向郊区疏解的趋势变得愈发明显。

常住人口受教育程度快速提升也是此次普查的变化特征。朱民介绍，这一变化是非常明显的，与上海高度重视和大力发展高等教育，以及国民受教育程度普遍提高是密切相关的。同时，近十年来，上海着力推进经济转型升级，提升城市能级和核心竞争力，大力集聚海内外优秀人才，这对流入人口的结构也产生了比较大的影响。

### 低龄老年人口高于全国平均水平

这次普查数据也反映了上海在人口和经济发展方面一些值得关注的情况，如上海人口老龄化程度不断加深，需要主动应对人口老龄化对经济社会发展的影响。

朱民认为，从历史情况看，上海老龄化程度一直是全国最高的地区之一。虽然上海老龄化程度高，但其中老年老年人的占比高。数据显示，上海60-69岁低龄老年人口占全市老年人口比重是58.7%，高于全国平均水平。

复旦大学社会发展与公共政策学院教授任远认为，上海有非常充分的老年人力资源，不仅表现在比较年轻的老年人口比重大，老年人口的预期寿命和健康程度都更高，而且表现在老年人口的受教育程度较高。上海可以积极促进老年人口的社会和经济参与，发挥老年人力资源。

朱民表示，全国劳动年龄人口规模仍然较大，总量接近9亿，上海的劳动力资源仍然丰富。其中值得关注的是，上海16-59岁劳动年龄人口的教育程度相比十年前是显著提高的，具有大学文化程度人口占比46.4%，比2010年提高20.2个百分点，平均受教育年限为12.6年，提高1.4年。上海市老龄科学研究中心主任殷志刚表示，通过对长三角内部城市的数据发现，上海15-59岁年龄段人口占比高，这说明上海地区经济仍很活跃，有吸纳劳动力的能力。

## [第一号]

根据国务院的决定，我国于2020年11月1日零时为标准时点进行了第七次全国人口普查。在国务院、市政府的统一领导和全体市民的配合下，通过全市13余万普查工作人员的艰苦努力，圆满完成普查现场登记和复查任务。现将普查主要数据公布如下：

### 一、全市常住人口

全市常住人口<sup>1</sup>为24870895人，同第六次全国人口普查的23019196人相比，十年共增加1851699人，增长8.0%。平均每年增加185170人，年平均增长率为0.8%。

全市常住人口中，外省市来沪常住人口为10479652人，占比42.1%，同第六次全国人口普查的8977000相比，十年共增加1502652人，增长16.7%。平均每年增加150265人，年平均增长率为1.6%。

全市常住人口中，居住在城镇<sup>2</sup>的人口为22209380人，占89.3%；居住在乡村的人口为2661515人，占10.7%。

## [第二号]

根据第七次全国人口普查结果，现将2020年11月1日零时我市16个区的常住人口<sup>3</sup>有关数据公布如下：

### 一、各区常住人口

分区域<sup>4</sup>看，中心城区人口为6683712人，占26.9%；浦东新区人口为5681512人，占22.8%；郊区人口为12505671人，占50.3%。

### 二、各区人口变化

分区域看，与2010年第六次全国人口普查相比，中心城区人口所占比重减少3.4个百分点，浦东新区人口所占比重增加0.9个百分点，郊区人口所占比重增加2.5个百分点。

### 二、户别人口

全市常住人口中，共有家庭户<sup>5</sup>9644628户，集体户822219户，家庭户人口为22347586人，集体户人口为2523309人。平均每个家庭户的人口为2.32人，比2010年第六次全国人口普查的2.49人减少0.17人。

### 三、性别构成

全市常住人口中，男性人口为12875211人，占51.8%；女性人口为11995684人，占48.2%。常住人口性别比（以女性为100，男性对女性的比例）由2010年第六次全国人口普查的106.19上升为107.33。

### 四、年龄构成

全市常住人口中，0-14岁人口为2436296人，占9.8%；15-59岁人口为16619137人，占66.8%；60岁及以上人口为5815462人，占23.4%，其中65岁及以上人口为4049012人，占16.3%。

与2010年第六次全国人口普查相比，0-14岁人口的比重提高1.2个百分点，15-59岁人口的比重下降9.5个百分点，

60岁及以上人口的比重提高8.3个百分点，65岁及以上人口的比重提高6.2个百分点。

### 五、民族构成

全市常住人口中，汉族人口为24471085人，占98.4%；各少数民族人口为399810人，占1.6%。与2010年第六次全国人口普查相比，汉族人口增加1728052人，增长7.6%；各少数民族人口增加123647人，增长44.8%。

### 六、各种受教育程度人口

全市常住人口中，拥有大学（指大专及以上）文化程度的人口为8424214人；拥有高中（含中专）文化程度的人口为4730359人；拥有初中文化程度的人口为7196422人；拥有小学文化程度的人口为2966844人（以上各种受教育程度的人包括各类学校的毕业生、肄业生和在在校生）。

与2010年第六次全国人口普查相比，每10万人中拥有大学文化程度的人由21893人上升为33872人；拥有高中文化程度的人由20953人下降为19020人；拥有初中文化程度的人由36519人下降为28935人；拥有小学文化程度的人由13562人下降为11929人。

地区	常住人口	比重		地区	常住人口	比重	
		2020年	2010年			2020年	2010年
黄浦区	662030	2.7	2.9	宝山区	2235218	9.0	8.3
徐汇区	1113078	4.5	4.7	嘉定区	1834258	7.4	6.4
长宁区	693051	2.8	3.0	浦东新区	5681512	22.8	21.9
静安区	975707	3.9	4.7	金山区	822776	3.3	3.2
普陀区	1239800	5.0	5.6	松江区	1909713	7.7	6.9
虹口区	757498	3.0	3.7	青浦区	1271424	5.1	4.7
杨浦区	1242548	5.0	5.7	奉贤区	1140872	4.6	4.7
闵行区	2653489	10.7	10.6	崇明区	637921	2.5	3.0

(表1 各区人口 单位:人、%)

[1] 本公报数据均为初步汇总数据。  
[2] 常住人口包括：居住在本乡镇街道且户口在本乡镇街道或户口待定的人；居住在本乡镇街道且离开户口登记地所在的乡镇街道半年以上的人；户口在本乡镇街道且外出不满半年或在境外工作学习的人。  
[3] 中心城区是指：黄浦、徐汇、长宁、静安、普陀、虹口、杨浦区，郊区是指闵行、宝山、嘉定、金山、松江、青浦、奉贤、崇明区。

# 临港新片区迎来批量48艘“中国洋山港”国际船舶登记

本报讯（记者张晓鸣）上海自贸试验区临港新片区迎来批量“中国洋山港”国际船舶登记。前天，上海海事局把办好的船舶所有权登记证书、船舶光租租赁合同、船舶国籍证书、最低安全配员证书等证书，文书交到“新连云港”轮船舶所有人手中。这标志着临港新片区迎来批量48艘“中国洋山港”国际船舶登记，“新连云港”是其中第一艘。

今年，中远海运集团决定将中远海运发展有限公司所属的48艘中国籍船舶的船舶港注册登记到“中国洋山港”，并将船舶所有权转到在临港新片区新成立的上海新远海集船租赁有限公司。

洋山港海事局副局长韩胜红介绍，船舶总量是衡量船舶港航运实力的重要指标，也是区域航运产业及相关航运支持产业的基础。此次批量船舶入区登记，将有效壮大临港新片区国际航行船舶队伍，提升“中国洋山港”国际船舶体量，为临港新片区建设国际航运服务中心打下坚实基础。

# 做好党史学习教育巡回指导

本报讯 市委党史学习教育巡回指导工作动员会昨天举行，标志着全市党史学习教育巡回指导工作全面启动。市委常委、宣传部部长、市委党史学习教育领导小组副组长兼办公室主任周慧琳出席会议并讲话。

会议指出，开展巡回指导，是党史学习教育的重要一环，是贯彻落实习近平总书记重要讲话精神、推动党史学习教育不断走深走实的重要举措。要深刻认识做好党史学习教育巡回指导工作的重大责任，准确把握任务要求，注重讲求方式方法，紧密结合上海实际，增强“四个意识”，坚定“四个自信”，坚决做到“两个维护”，扎扎实实完成好巡回指导各项任务，推动全市党史学习教育更高质量开展。

会议要求，指导组要按照中央和市委部署安排，当好党史学习教育的“参谋”、上传下达的“桥梁”、被指导单位的“帮手”。要统筹考虑不同阶段的巡回指导，实施分类指导、精准指导，尊重情况差异和基层首创，挖掘推出更多可推广、可复制的典型经验，不断提升巡回指导的针对性、实效性。

据悉，市委共组建8个巡回指导组，分三个阶段对各区、各部门、各单位开展巡回指导工作。巡回指导专题培训会同期举行，对巡回指导组全体成员进行专题业务培训。

# 上海累计签约家庭医生逾815万人

本报讯（记者李晨晔）5月19日是第十一个“世界家庭医生日”。在昨天举行的“519世界家庭医生日”主题宣传活动中，记者获悉，作为全国率先试点家庭医生制度的城市，从打造服务模式到构建上海基层卫生健康服务供给基本制度，上海家庭医生制度建设取得明显成效。数据显示，目前，上海累计签约家庭医生超815万人，常住居民签约率超30%，其中，老年人、儿童、慢性病人、孕产妇等重点人群签约率超过77%，失能老人签约率超过九成。

上海社区卫生服务已连续五年在第三方满意度测评中位列首位；超过68%的社区卫生服务中心已达到国家卫生健康委“优质服务基层行”推荐单位标准，名列全国首位。

目前，上海社区卫生服务门诊量占全市门诊量三分之一以上，签约居民在社区就诊率达六成以上。去年疫情防控期间，社区门诊量一度达到全市七成以上。今后，上海社区卫生服务中心将着力打造“康复中心”“健康管理中心”“护理中心”三大功能，让社区卫生服务守护更多居民健康。

在昨天的主题宣传活动中，2021年“上海市十佳家庭医生”评选结果出炉。上海市副市长宗明出席活动。