扫一扫
参与读者回应互动
热线电话:22898666

读者 回应你的关切

www.whb.cn
2021年4月26日 星期一 文匯報

### 越来越多90后00后开始订立遗嘱,这一现象引发法律界关注——

# 虚拟财产在现实中如何继承和使用?

■本报记者 储舒婷

“00后都开始立遗嘱了?最小的竟然只有17岁!”近日,中华遗嘱库发布的《2020中华遗嘱库白皮书》引发网友热议,一度上了热搜。

时下,越来越多的年轻人开始订立遗嘱。据统计,2017年,有55位90后在中华遗嘱库登记保管了遗嘱;2018年这个数字是123;2019年,人数为166人;截至2020年底,在中华遗嘱库订立遗嘱的90后人数合计553人,最年轻的遗嘱人是17周岁。

那么,90后、00后的遗嘱有什么不同?他们为什么在如此年轻的时候就开始订立遗嘱?今年正式施行的《民法典》对于遗嘱和继承有哪些法律上的新变化?记者采访了几位沪上法学专家,他们不约而同地认为,越来越多的年轻人选择立遗嘱,从法律角度来看是值得鼓励的现象。和上一代忌讳谈论死亡不同,更多年轻人选择提前安排和分配自己的财产,这与他们生于一个法制不断完善和健全的社会息息相关。

**年轻人立遗嘱引争议,我国遗嘱普及率仍然较低**

此前,上海有一名18岁女生选择通过立遗嘱,把自己银行卡中的2万元留给一位朋友,因为在她最需要帮助的时刻,这位朋友一直陪伴着她。当时,这引发了大众对当代年轻人价值观甚至遗嘱有效性的讨论。

年轻人订立遗嘱之所以引发关注,一个重要原因是,目前我国的遗嘱普及率仍然较低。据国家统计局公布的数据,相比于全国法院2017年到2019年一审继承案件收案数117937件、141134件和143580件,其中遗嘱案件分别为6006件、6521件和6872件,立遗嘱比例不足5%。

“受传统文化观念和财产分配制度的影响,很多人常常觉得早早谈论遗嘱‘不吉利’,尤其是一些老年人,往往将遗嘱与死亡联系在一起,将注意力集中于遗嘱的生效条件上,觉得这都是身后事。因此很少有人积极主动地订立遗嘱。”上海大学法学院副教授李立新表示,过去大家的财富比较少,缺乏相关意识。而事实上,不少继承纠纷之所以发生,就是因为直到人去世也没有订立遗嘱。“相比父辈,现在的年轻人所拥有的财富大大增长,也会考虑对自己的财富提前安排,做好分配。”

“遗嘱本身是权利人自由意志的体现,权利人通过遗嘱在生前自由决定自己财产的分配安排,法律应该保障这种财产分配的自由。”上海大学法学院讲师陈吉栋告诉记者。不过他也提醒:“订立遗嘱是一种法律行为,需要满足法律行为的有效要件,尤其是权利人应当认识到遗嘱的内容和法律效果。”

手绘:李洁

**游戏、社交账号等虚拟财产被纳入合法的财产继承**

“我去世后,我的QQ号怎么办?”这一问题引发过不少年轻网友的关注。除了使用多年的微信,微博、QQ等社交平台账号的后续处理又该如何?据了解,如今,在90后、00后的遗嘱中,确实出现了房产、存款等传统意义之外的财产种类。比如,游戏账号里花钱买的装备、熬夜“辛苦”打下的等级,以及支付宝等实名认证的电子钱包等等。

陈吉栋表示,《民法典》肯定了这些新的财产形式,如第111条规定,自然人的个人信息受法律保护。第127条规定,法律对数据、网络虚拟财产的保护有规定的,依照其规定。

那么,这些虚拟财产该如何被继承和使用?

“继承关系发生变更后,最重要的是后续的使用问题,这需要平台方的配合,出台相关的使用规则。当然,这些在现实中仍然有待实践检验。”李立新举例说,有人在去世后,他的微信被合法继承,亲朋好友们都希望这个账号不被关闭,今后在怀念他的时候可以再打开看看。

在李立新看来,像这样进行过实名认证登记的账号首先应该不关闭,允许他人登录使用并访问。而原来没有实名登记过的,也要允许继承人凭手续证明,可以代替原来的拥有人进行认证、登录。“现行的法律首先确定了虚拟财产的财产性和可继承性,但在确权后如何使用仍待实践解决。如果发生了相关争议并诉诸法律,司法判例将作为参考依据,相关法律也将在实践中不断完善。”

**遗嘱的订立方式有了更多选择,公证遗嘱不再拥有最高效力**

今年《民法典》实施后,众多新的规定也为90后、00后愿意订立遗嘱提供了可能性。有关专家在接受记者采访时专门提到一点:遗嘱的订立方式有了更多选择,其中,“录像遗嘱”“打印遗嘱”就是《民法典》确认的新的遗嘱形式。

据了解,过去的《继承法》仅规定了录音遗嘱,而未规定录像遗嘱。“无论从证明力、可信度还是实用性来看,录像遗嘱均高于录音遗嘱,《民法典》承认录像遗嘱,弥补了当时立法的时代局限。”陈吉栋说。

“打印遗嘱”指的是,在登记过程中,登记人员会根据遗嘱人的意愿,打印出遗嘱文本,再由遗嘱人签字确认,并且由两名见证人在场见证。同时,通过人脸识别、录音录像、精神评估、指纹采集、文档扫描、司法备案等技术手段,形成完整的证据链,以确保订立的遗嘱是真实、合法、有效的。

“顺应科技的发展进步,法律对原有的遗嘱订立方式进行了升级,这对当下的90后、00后年轻人来说,也是更熟悉的方式。”李立新提醒,《民法典》关于遗嘱和继承还有一个非常重要的变化:公证遗嘱不再拥有最高效力。也就是说,一份遗嘱进行公证后又发生修改,应当以最后一份合法有效的遗嘱为依据来执行后续的遗产分配。这样就充分考虑了时间因素和当事人的意愿。比如说,有的人到了晚年,发现原来在公证遗嘱上得到财产较少的子女对自己的照顾更加尽心尽力,于是老人就想更改遗嘱。要重新分配身后的财产时,他则可以再订立一份无需公证的遗嘱。

“这些规则使得我国的遗嘱、继承制度体系更加完善,既回应了社会现实需求,更好地应对新的挑战,同时又体现了法律的人文关怀,有利于更好地维护民众的继承权益。”陈吉栋说。

马上回应

# 长宁结合大数据精准治理共享单车乱停放顽疾

相关部门制定“以管代罚、以疏为主”的整治方案,各共享单车公司达成共识,在确保覆盖需求的前提下,不会因投放集中而导致占用人行道和机动车道的情况。 本报记者 何易摄

读者来信

## 园区周边共享单车无序停放怎么办?

我是一名在长宁虹桥临空经济园区上班的白领,因为园区很多企业距离地铁二号线淞虹路站有一定距离,所以上班族大多选择共享单车来往地铁站,也因此造成上下班高峰时段,园区路边都会杂乱地停放着大量共享单车,妨碍行人通行。希望有关部门能想想办法,让共享单车在提供便利的同时也能规范停放。

——读者 朱女士

记者调查

■本报记者 何易

共享单车为解决市民出行“最后一公里”发挥重要作用,但由于部分企业为抢占市场大量无序投放,共享单车在为市民带来便利的同时,乱停放等“成长的烦恼”也随之而来。位于长宁区西部的虹桥临空经济园区,现有入驻企业3400余家,日高峰人流量近30万人次。作为长宁区经济发展的重要“引擎”,却面临共享单车乱停放给园区带来交通拥堵的“头疼事”。

在上海市公安局长宁分局临空经济园区治安派出所近期举行的“我为群众办实事”征求意见座谈会上,辖区内不少企业也提出了地铁2号线淞虹路站周边,以及园区南北向交通主干道福泉路沿线共享单车、电瓶车乱停放的问题比较突出,影响了企业形象,造成企业运输和人员出行的困难。

听到群众呼声后,临空派出所立刻行动,派民警开展现场勘查调研并发现:地铁2号线淞虹路站位于临空园区南侧,距园区一公里有余,步行需15分钟,骑共享单车仅需5分钟。且该处为轨交和地面交通的集合地,早晚高峰人流量大,客流呈现“潮汐式”南北流动的典型特征,主要集中在福泉路沿线,所以这条路段共享单车乱停放现象较为突出。

随即,临空派出所牵头召集临空园区管委会相关部门以及辖区内美团、哈啰、青桔等共享单车企业负责人召开专题会议,研究制定“以管代罚、以疏为主”的整治方案,希望企业在追求利润的同时,也能肩负起社会责任,营造良好的社会环境。最终,各共享单车公司就单车投放地点和数量达成共识,在确保覆盖需求的前提下,不会因投放集中而导致占用人行道和机动车道的情况。

“我们结合各共享单车平台大数据分析,精准调控车辆投放规模,实现了辖区车辆的供需平衡。接下来,我们还将继续创新共享单车监管手段,充分挖掘信息化、智能化管理潜能,积极探索更加科学、高效的管理方式,不断细化管理事项。”警方相关负责人对记者说。同时,园区周边巡逻民警与临空管委会工作人员将会在重点时段加强巡查和整治,一旦发现有共享单车乱停放问题,将及时进行处置,包括通知相关公司将过于集中的车辆分散整齐摆放、引导使用者将车辆规范停放在指定区域等。

为了提高广大园区工作人员安全规范骑行意识,临空派出所民警在开展各项安全防范宣传活动的同时,也将文明骑行、文明停车的内容带到各大企业,此举得到企业及员工的一致好评。目前,福泉路沿线共享单车乱停放问题已大为改善。

“一座城市是否宜居,除了空气、阳光、水这样的自然环境要素外,能否让生活在其中的市民享受到便利,也是重要标准之一。交通便利是其中之一。”上海交通大学中国城市治理研究院专职研究员熊竞认为,本是利民的共享单车,在野蛮生长后面临的无序投放、乱停乱放、押金监管缺位等问题,已成为一个社会问题,要解决这些问题,需要企业、政府和社会的多方治理,形成社会大多数的共识。面对乱象,长宁警方不是一禁一罚了之,而是与运营企业、辖区政府、用户一道,通过沟通协商、数据共享等,走出了一条共享单车“特色管理”之路,让共享单车对城市发展的正面效应发挥到最大,把给百姓提供便利的好事办得更好。

# “0糖”“0卡”“0脂肪”,是给年轻人的安慰剂吗

### 营养专家提醒公众科学控糖,尽可能选择粗杂粮等“复杂碳水化合物”

■本报首席记者 许琦敏

近年来,市场刮起“无糖”风,各大食品饮料品牌纷纷推出多种新型代糖、低糖甚至无糖产品。市场上,标识有“0糖”“0卡”“0添加”“0脂肪”的食品饮料自带健康光环,吸引着大批年轻人的目光。

国家提倡的减糖,减的是什么“糖”?选择“0糖”“0卡”“0脂肪”的产品是不是就是选择了健康?中国科学院上海营养与健康研究所孙亮博士提醒,糖也称“碳水化合物”,是人类膳食能量的主要来源。作为人体必需的一类宏量营养素,碳水化合物不该被视为“洪水猛兽”,而应合理摄入。

**换取心理安慰的代糖,其实更容易上瘾**

按照国家标准,“0糖”或者“无糖”的定义是每100克或者100毫升食物中的糖含量不超过0.5克。真正严格意义上能够被称为“0糖0卡0添加”的饮料,只有白开水。那为何市场上有很多甜味饮料声称“0卡路里”呢?孙亮说,这可能是因为它们使用了非营养性甜味剂。

糖可以为人体提供能量,1克糖所提供的能量与1克蛋白质相同,均为4千卡。为了符合世卫组织推荐的“每天不超过50克”的游离糖摄入量,不少食品饮料都会使用甜味剂来替代糖,一般称为“代糖”。

有些代糖,比如木糖醇,甜度与蔗糖差不多,但能量只有蔗糖的约2/3,被称为营养性甜味剂。有些人工合成的甜味剂,比如阿斯巴甜、甜蜜素、糖精等,所含能量极低,甜度却极高,被称为非营养性甜味剂。

“目前,对于甜味剂是否影响健康,尚有不少争议。”孙亮说,木糖醇虽然不太容易引起血糖代谢紊乱,但仍然提供一定的能量,并且吃多了还可能引起胀气和腹泻。而且,不摄入卡路里也并不等于对健康无害,毕竟这些人工合成的甜味剂进入人体,就会参与到代谢中。在一些动物实验中,人造甜味剂被发现可诱发炎症、脂肪肝、糖代谢异常等。

值得注意的是,甜味剂也会刺激人体中感知甜味的受体,促使大脑分泌更多的多巴胺,通过“奖励机制”,使人更容易对甜味上瘾。而且,代糖容易引发心理上的自我安慰,感觉自己吃得特别健康,从而在不知不觉中超量摄入食物和能量。

读者来信

## “无糖饮料”真的无糖吗?

和许多年轻人一样,我喜欢尝试各种奶茶、饮料,迷恋甜甜的口感,又总担心摄入过多糖分和卡路里不利于健康,所以会选择“0糖”“0卡”“0添加”“0脂肪”之类的饮料和食品。

最近,网红饮料“元气森林”就相关产品标识致歉,将“0蔗糖、低脂肪”的宣传语改为“低糖、低脂肪”,且声明其原料中将不再含结晶果糖。我很好奇,“0蔗糖”和“0糖”到底有啥区别?“无糖饮料”真的无糖吗?日常饮食又该如何在控糖与健康之间找到平衡呢?

——读者 李小姐

**水果吃比喝健康,果汁更容易升高血糖**

事实上,糖是一个庞大家族,包括简单糖、低聚糖、多糖等。人们日常所说的甜丝丝的糖,多为结构简单的糖,比如制成白砂糖的蔗糖,水果、蜂蜜中大量存在的葡萄糖、果糖等。

如果一种甜味饮料标识为“0蔗糖”,并不意味着它不含糖,它可能添加了葡萄糖、果糖、麦芽糖、玉米糖浆、果葡糖浆或者甜味剂。孙亮提醒消费者,要搞清楚饮料到底含不含糖,除了从口感来判断,还能在配料表中寻找答案。

除了含糖饮料,更容易过量摄入的,其实是果汁,包括直接打碎水果制成的新鲜果汁。“一般人每天可吃半斤水果,但千万不要将水果打成果汁。”孙亮强调,果汁不仅会损失膳食纤维,还会释放出游离糖,更容易升高血糖,“水果富含膳食纤维,而且要经过咀嚼、胃部研磨才能被吸收,糖释放的过程会比喝果汁缓慢许多”。世界卫生组织对“游离糖”的定义是生产商、厨师或消费者添加到食品和饮料中的单糖(果糖、葡萄糖等)和双糖(麦芽糖、蔗糖等),以及天然存在于蜂蜜、糖浆、果汁和浓缩果汁中的糖分。游离糖可引起血糖的迅速升高,而复杂碳水化合物的升糖指数要低得多。

**忍不住喝奶茶,补救方法不是省去一顿饭**

对于人体而言,除了碳水化合物,每天摄入的能量还来自脂肪和蛋白质。孙亮提醒,控制卡路里摄入,要从人体健康的全局出发,不能以偏概全。在人体肠道中,有各种不同菌群,营养素摄入偏颇,也会破坏肠道菌群的多样性,进而引发一系列代谢失衡。

经常有女孩会因为“喝了一杯奶茶”,就少吃一顿饭。孙亮认为,这种行为并不可取,“如果忍不住喝了奶茶,补救方法不是不吃饭,而是在控制能量摄入的基础上,多吃一些富含膳食纤维的食物”。

孙亮建议,日常生活中,人们应尽量选择复杂的碳水化合物,比如未经精加工的糙米、燕麦、荞麦、玉米、小米、高粱、薯类等粗杂粮和杂豆类,以及各类蔬菜水果,这样有助于维持人体正常糖代谢,降低糖尿病等代谢疾病的风险。