

申城遭遇沙尘天,预计今晨至上午浮尘有所缓解,医学专家呼吁做好健康防护 在家关好窗,出门戴口罩,多喝水别骑车!

■本报记者 唐闻佳 李晨瑛

沙尘,成为昨日申城不少市民微信朋友圈里的刷屏词。昨天上午,本市受海上沙尘输送影响,出现PM₁₀污染过程。据“上海发布”消息,至昨天半夜以前本市仍有浮尘天气,下半夜开始逐渐转为阴有时有阵雨,雨水的冲刷将有助于颗粒物的沉降,预计今天早晨至上午,本次浮尘过程有所缓解,周四空气质量为优到良。

在上海,漫漫沙尘实属罕见。医学专家提醒:遇到沙尘天气时,老年人、儿童、孕妇、患有呼吸系统疾病及心血管疾病的人群均为敏感人群,应该坚持“非必要不外出”,一定要外出者,应佩戴N95等高级别防护口罩。

记牢“三不能”,关好门窗等尘退

沙尘天气里,哪些能做?哪些不能做?上海交通大学医学院附属瑞金医院呼吸与危重症医学科医生周剑平首先强调“三不能”——不能戴隐形眼镜、不能进行户外活动、不能开窗通风。

“浮尘天气里的悬浮颗粒中有很多致敏物质和细菌病菌,一旦进入眼睛,容易造成感染,导致结膜炎等疾病。如果眼睛不慎进入异物或沙尘,千万不要揉搓,应尽快用清水冲洗,如果不缓解没有得到缓解,应尽快就医。”周剑平强烈建议,遇上沙尘等重度污染天气,人们应停止一切室外活动。这是因为人体锻炼时需要的氧气量显著增加,浮尘中的有害颗粒物会被更多地吸入呼吸道,从而危害健康。

“有夜跑、跳广场舞、打球、踢球等健身习惯的人,尤其是老年朋友,这两天先不要出门锻炼了,想要锻炼的可以选择在室内进行。”周剑平同时提醒,沙尘天气在家不能开窗通风,因为这时候开窗,接下来就会面临“土土土,大扫除”。

“大扫除还是其次,空气中到处都是浮

让天气“爆表”的,是浮尘而非沙尘暴

本报讯(见习记者张天弛)本已入海的沙尘气团,昨天上午却对申城杀了个“回马枪”。根据市生态环境局发布的数据,昨天上午9时起,申城空气中颗粒物浓度快速增加,12时达到684微克/立方米;空气质量指数(AQI)也急速飙升,全市多个监测点超过500,达到严重污染程度。

据市生态环境局与市气象局协商发布,预计今天凌晨后,随着天气逐渐转为阴有阵雨天气,同时风向转为偏东风,雨水冲刷有助于颗粒物沉降,预计今天早晨至上午本次浮尘过程将有所缓解。

为何昨天沙尘影响汹汹而来?市生态环境局解释,一方面是昨天降水较预测明显减少,少了雨水的沉降作用;另一方面是

此次沙尘输送路径是东北方向,目前卫星遥感等海上监测资料不确定性较大,之前预测时海上沙尘气团范围不明,且风向以东南风为主,海上沙尘应该不会吹向上海,没想到昨天上午主导风向突然转向东北风,海上沙尘就直奔上海而来了。

此次浮尘带来的“爆表”天气是沙尘暴吗?其实,浮尘并不等于沙尘暴。据市气象局专家解释,沙尘暴和浮尘都属于沙尘天气,但二者强度有明显差距。沙尘暴是指水平能见度小于1公里的空气非常浑浊的天气现象,而浮尘强度明显偏小,是由于远处产生沙尘暴,尘沙吹过来,浮游在空气中而产生的,水平能见度小于10公里。

近年来,受北方扬尘和沙尘天气系统的

共同作用,上海也常受到沙尘输送影响。气象资料显示,由于不具备沙尘源这一沙尘暴形成的不可或缺条件,因此上海不会出现沙尘暴天气。但是,当北方发生强沙尘暴天气时,上海有时会出现扬尘和浮尘天气。2016年以来,本市较为明显的沙尘影响日数达10天。

值得注意的是,据上海中心气象台预测,受降水和冷空气双重影响,今天本市气温将有所小幅下降,预计在14℃至16℃之间。此外,本周后半程,申城以阴雨天气为主,好在总体降雨持续时间不长,以阵性降水为主。从目前预报看,周六降水较为明显。明天起本市气温将有所回升,最高气温在19℃附近,周五继续上升,将迎来近期最热的一天,最高气温预计在22℃左右。

尘和致敏物质,很容易引发呼吸道疾病和过敏性疾病,给健康带来威胁。”周剑平建议,沙尘过后,天空放晴,再开窗不迟。

孕妇幼儿尤要减少室外暴露

沙尘来袭,孕妇及儿童作为敏感人群,要格外注意。

“对孕妇而言,首先要做到的就是减少外出,减少自己暴露在室外的时间。”中国福利会国际和平妇幼保健院产科主任医师顾玮告诉记者,沙尘致使大气中可吸入颗粒物增加,这种颗粒物经呼吸进入各支气管,沉降于肺泡,可干扰肺内气体交换功能,从而导致呼吸不畅,引起如打喷嚏、咳嗽、哮喘等过敏症状。

顾玮强调,怀孕37周以上的孕妇要格外警惕沙尘天气。足月孕妇由于子宫宫底上升,顶到膈肌,肺部受挤压,肺功能本就

受到影响,此时沙尘来袭如同“雪上加霜”。这部分孕妇不仅要严格控制外出,在家也不要开窗通风,可使用空气净化器,通过加湿器、洒水等方式保持空气湿度适宜。孕妇外出也不宜佩戴N95及以上防护口罩。“此类口罩虽防护性能好,防尘效果好,但不利于透气。”顾玮总结,孕妇不能出门就别出门。

小朋友也要格外关注。“一到沙尘天,儿童出现不适感的几率明显增高。”复旦大学附属儿科医院呼吸科副主任医师黄剑峰说,沙尘天气会引起儿童鼻腔干燥咽痛、眼部异物感等急性刺激症状,以及肺功能短期下降。孩子们应避免户外活动,若一定要外出,必须佩戴口罩,回家后及时清理鼻腔,洗手。

户外工作者可佩戴帽子、纱巾等防尘用具

沙尘天里,如果遇到不得不外出的情况,

市民该怎么办?医生提醒,因职业需要必须暴露在室外的人群,如交警、环卫工人、建筑工人等应做好个人防护措施。

上海市第一人民医院呼吸与危重症医学科副主任医师谢国钢提醒,户外工作者除了戴口罩,还可佩戴防风镜,避免风沙对眼睛造成损伤。有条件的人员可佩戴帽子、纱巾等防尘用具,用纱巾包围头部,避免风沙对皮肤、头发、耳朵等造成损伤。还有一点值得注意,沙尘天就不要选择“单车”出行了,骑自行车容易出现危险。

外出回家后,应立即洗手、洗脸,用清水漱口,清理鼻腔,有条件的应该洗浴,并及时更换衣服,保持身体洁净舒适。

与此同时,多名医生提到这点:多喝水。沙尘天里空气干燥,市民易出现唇裂、鼻子、咽喉干痒等情况,皮肤表层水分也极易被风沙带走,此时就应多喝水,多吃富含维生素的蔬果,保持呼吸道通畅以及湿润,以此缓解咽喉的不适症状。

提高金融服务实体经济效能 龚正与富达国际首席执行官视频连线

本报讯 上海市市长龚正昨天与美国富达国际首席执行官黎诚思举行视频连线。

龚正说,金融是上海的城市基因,开放是上海的最大优势。当前,上海正全力打造全球资产管理中心,朝着具有更高能级、更强全球资源配置能力的国际金融中心迈进。富达国际的核心业务与上海的发展方向高度契合,希望积极发挥优势,进一步扩大在沪投资,提高金融服务实体经济的效能,为上海国际金融中心和城市建设贡献更多力量。我们将全力打造市场化、法治化、国际化的一流营商环境,促进各类企业在上海放心投资、安心经营、做大做强。

黎诚思说,上海“五个中心”建设取得了重要成果,抗击新冠肺炎疫情措施有力,为富达国际在沪发展创造了良好环境。富达国际将积极助力上海国际金融中心建设,期望在上海掀开新的发展篇章。

富达国际是全球规模最大的私人资产管理公司之一,2015年在沪设立了投资管理公司。

在经典旋律中探寻初心使命

市政协举办音乐党课 董云虎出席

本报讯(记者周渊)“学苑·画出同心圆”学习会暨“民族脊梁”主题读书活动昨天在市政协举行。政协委员参与策划,老艺术家现场讲述,以解读阐释红色经典艺术作品的形式,带来一场别开生面的“百年回望,心声向党”音乐党课。市政协主席董云虎出席。

音乐党课分为“雄关漫道”“丹心如歌”两个篇章,通过播放影像资料、嘉宾访谈、现场演出等方式,重温红色经典,生动回顾中国共产党团结带领全国各族人民,为争取民族独立、人民解放和实现国家繁荣富强、人民共同富裕,前赴后继、不懈奋斗的伟大历程。老一辈艺术家黄淮、吕其明、向梅、祝希娟、凌桂明、石钟琴深情回忆《红旗颂》《红色娘子军》《白毛女》《弹起我心爱的土琵琶》等艺术作品的创作过程,阐述深厚的时代内涵,与政协委员,在经典旋律中跨越历史长廊,探寻初心使命。

委员们表示,通过音乐党课回望中国共产党百年来筚路蓝缕奠基立业的辉煌历史成就,更加深刻感悟到红色政权来之不易、新中国来之不易、中国特色社会主义来之不易。要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引,坚持人民政协为人民这一初心和使命,永葆对党的忠诚之心、对人民的赤子之心,自觉投身凝心聚力、决策咨询、协商民主、国家治理第一线,准确把握新时代新阶段上海的战略使命,切实找准履职尽责契合点、发力点,积极建言献策,广泛凝聚共识,以无愧于党的诞生地的履职业绩,展现新时代责任委员的风采。

本次活动由市政协教科文卫体委员会、文化艺术界共同主办。市政协副主席李逸平、张恩迪、金兴明、吴信宝出席。

复旦大学中国金融法治研究院成立

本报讯(记者姜澎)昨天,复旦大学中国金融法治研究院正式成立。该研究院由复旦大学联合中国人民银行上海总部、上海市高级人民法院、上海金融法院共同发起,合作建设。

研究院成立后将重点围绕举办学术活动、连续出版《中国金融法治前沿报告》、建设金融案例库、加强学术交流和人才培养等方面开展工作,围绕金融法治理论的前沿问题和司法实务中的重点难题开展联合攻关,并积极培养跨学科高水平人才。《中国金融法治前沿报告(2019-2020)》同日发布。作为研究院的首部重要成果,报告从理论视角展现了中国金融法治发展的特点,回顾了我国改革开放以来金融法治发展的进程,展现了2019-2020年度中国金融法治发展成就。

上海市高级人民法院党组书记、院长刘晓云等为研究院揭牌。

普陀区与海关签订合作备忘录

本报讯(记者张晓鸣)普陀区进出口贸易今年保持较好增长态势,1-2月进出口总额同比增长34.4%,其中出口额增长高达71.3%,增幅位居全市第三。昨天,普陀区政府与上海海关签订合作备忘录,并召开2021年第二次重点项目集中签约仪式,23个招商引资项目集中签约,双方将共同推进普陀区打造国际化、高端化、品质化外向型经济。

到“最美公交车站” 打卡花海梦境



近日,上海著名的“最美公交车站”南浦大桥浦西公交枢纽站迎来盛花期的染井吉野樱,这一赏樱胜地吸引了大量游客驻足观赏。粉嫩的樱花映在公交车窗上,如梦似幻的场景让人仿佛置身花海梦境。除乘客外,特地前来赏花打卡的人群也络绎不绝。

均本报记者 张伊辰摄

张江示范区:科创引擎点燃创新“核动力”

业创新动力。目前,张江示范区集聚了近10万家科技企业,309家境内外上市公司,9000余家高新技术企业。疫情之下的2020年,张江示范区规上企业营收突破6.2万亿元,增长10.8%;“十三五”期间增长72%,年均增长12%。

打造创新增长极 1/5“中国芯”产销规模、1/3“创新药”来自这里

“张江不仅是一个地理名词,更是一个科创地标。”自去年7月入驻张江科学城,浙江大学上海高等研究院院长周如鸿对张江示范区的创新生态有了新的认识,“这里有大批国际化的创新企业和新兴产业,对基础科研成果产业化落地非常重要。”

该研究院开展“计算+”领域的基础理论、算力算法科学研究,开发计算+金融、计算+生物、计算+工程等多学科的应用场景创新,这与张江示范区着力发展的集成电路、生物医药、人工智能三大先导产业十分契合。

既有前沿基础科研平台聚焦“最先一公里”,又有产业资源助力走通“最后一公里”,这是众多创新创业者选择张江的“第一理由”。从创新链到产业链,创新的锐度、产业的强度,都离不开“从0到1”的原始创新。

张江科学城是张江示范区的“心脏”,上海光源则是这颗“心脏”中最早律动的创新之光。十年来,上海光源为中心的大科学设施“朋

友圈”已拓展到14个,数量全国居首。据上海推进科技创新中心建设办公室副主任侯劭介绍,张江示范区内已建和在建的大科学设施覆盖光子、生命科学、海洋、能源等科技前沿领域,预计2025年全部建成后,设施数量、投资额和建设进度均领先全国。

厚积薄发,张江科技创新策源的硬实力正在转化为高端产业引领的强大动力。目前,张江示范区聚集了32家科创板上市公司,其中绝大部分拥有“中国芯”“创新药”的基因。事实上,张江已成为国内产业链最完备、综合技术水平最先进、自主创新能力最强的集成电路产业基地,全国芯片设计10强中有3家总部位于张江。张江药谷的创新能力持续领跑全国,2019年,全国1/3的I类创新药来自张江,2020年全国批准上市的8个抗体药物中有5个来自张江。

两个“98%”的数据颇有说服力:2020年,张江示范区生物医药产业产值达1100亿元,占全市78%;“十三五”期间年均增长率达13%,贡献了全市98%的增量。2020年,张江示范区内集成电路产业销售规模达1800亿元,占全国的1/5;“十三五”年均增长率达21%,贡献了全市98%的增量。

构筑创新“热带雨林” 全市80%以上的高端人才在此集聚

继去年孵化了八家项目子公司后,上海朱光亚战略科技研究院今年又将五六个项目的孵化提上议事

日程。作为张江示范区重点集聚的一批新型研发机构之一,朱光亚研究院运营平台公司在董事会的充分授权下,只需几天就能办完成立一家子公司的所有手续。

2015年从北京来到上海,威派格智慧水务看中了张江示范区嘉定园物联网集聚的产业生态。在张江充满活力的创新土壤中,威派格成功完成了从一家传统水务设备供应商向物联网科技公司的华丽转型。

让最聪明的头脑与最雄厚的资本结合,在最好的环境中茁壮成长。十年间,张江示范区以建设张江科学城为引领,打造多层次各具特色的科创集聚区,不断拓展国际国内科技创新协同网络,成为带动长三角区域创新发展的重要引擎,不断提升全球科技创新资源配置能力。

“热带雨林”般的创新生态吸引着海内外“最强大脑”来此安居乐业。目前,张江示范区从业人数约238万人,其中青年人占比80%以上,企业留学归国和外籍人才占比3.2%。这里集聚了全市80%以上的高端人才,国家级海外高层次人才、上海领军人才均超千人,成为科学家“来中国、来上海的首选之地”。

创新土壤没有最优,只有更优。在自贸区与张江示范区“双自联动”机制下,张江跨境科创监管服务中心将企业进口研发材料的通关时间,由原来的两三个工作日缩短至6至10小时。

随着张江科技企业的发展壮大,对引入金融资本、拓展市场品牌的需求日益迫切,张江示范区联手陆家嘴金融城,探索“双城联动”;陆家嘴金融城在助力张江企业发展的同时,开放金融机构的科技应用场景,为更多企业提供创新创业的机会。

从党的百年历程中感悟真理力量

(上接第一版)

上海市社会科学界联合会副主席、上海市中共党史学会会长、上海市党史学习教育宣讲团成员忻平以“从党的百年非凡历程中感悟真理和力量”为主题,系统阐述了为什么要学习党史和怎样学习党史,对中国共产党思想建党、理论强党的伟大探索作了全面回顾,对上海作为“党的发源地和诞生地、初心始发地、改革开放的前沿阵地”的新定位作了深刻的解读。

蒋卓庆指出,要深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神,按照中央和市委部署要求,牢牢把握开展党史学习教育的核心要义和关键所在,高标准高质量完成好党史学习教育各项任务。要按照“学史明理”的要求,深刻领悟坚持中国共产党领导的历史必然性,坚定对党的领导的自信;深刻领悟马克思主义及其中国化创新理论的真理

生动讲好党的故事讲好上海故事

(上接第一版)

以“学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行”为主题,围绕“党的诞生地;开天辟地大事件”“初心始发地;中国共产党人的精神家园”“执政为民;建设人民城市”“改革开放;当好排头兵、先行者”“弘扬城市精神;建设国际文化大都市”“新阶段新征程;让初心薪火相传”六个专题,组织市政协委员和在沪全国政协委员共同研学党史、联动读书。

董云虎强调,开展委员读书活动是促进政协工作提质增效的创新举措,是提升双向发力能力水平的有效抓手。要以参加全国政协委员读书活动为契机,组织引导广大委员在学习交流中深刻把握党的奋斗历程和辉煌业绩,从党的百年历史中获取政治营养、汲取前行动力,鼓起迈进新征程、奋进新时代的精气神,自觉投身上海创造新奇迹、展现新气象的伟大实践。要认真学习贯彻习近平总书记对上海工作的指示要求,围绕上海作为党的诞生地和初心始发

地的特殊历史地位,上海在党领导下推进城市建设和改革发展取得的伟大奇迹,聚焦伟大建党精神的深刻内涵、上海市精神的实践要求和新时代以高水平改革开放打造社会主义现代化建设引领区的使命任务,开展深入研讨交流,生动讲好党的故事、讲好上海故事,充分彰显上海政协党史、悟思想的理论深度、思想高度和实践特色。要勤于思考、善于创造,在事说理、以理论道中积极发表真知灼见,努力把上海政协读书群打造成既讲政治坚定又思想活跃、既遵规有序又互动深入、既各展其才又共同进步的学习园地和交流平台,着力在头脑风暴、相互启迪中碰撞思想智慧火花、激发创新创造力,在商讨互动、畅所欲言中弘扬工匠精神、培育协商文化,推动上海政协委员融入大平台、学出新进步、交出好答卷。

市政协副主席李逸平主持会议,副主席金兴明、吴信宝、寿子琪出席。