

江南  
百镇

灵山剑水,人文马剑。

马剑镇位于浙江省诸暨市的最西端。龙门山脉坐落其间,几座千余米山峰,峰峰相望,座座相连;富春江支流清澈见底,蜿蜒而过。这是一个典型的江南乡镇,四面环山,小溪流淌。生态环境绝佳。

如何利用好这一方山水,给老百姓创造就业机会?大力发展乡村生态休闲旅游,正是马剑镇的重要发展战略。目前马剑已编制了旅游发展总体规划:为突出生态田园特色内涵,马剑规划从古韵、休闲、生态三方面推进乡村振兴,以山水、田园生态为基底,建设以养生度假为主导,兼具运动康体、乡村休闲、森林游憩、诗意憩居等功能的休闲小镇;改造古街、历史遗存等历史人文景观,控制城镇建设规模,合理控制开发强度,体现“小而美,小而精”的小镇形象。

四季有花看,处处有景观。在都市生活久了,就特别向往马剑这样的田园生活。周遭被这一抹绿色熏染如梦,恬淡至极。

“今年,我们将继续围绕‘绿水青山就是金山银山’的理念,打造融杭发展诸暨西部桥头堡,依托马剑‘三美’(美食、美景、美业),以环境卫生干净整洁、道路交通畅通有序,沿街沿河景观整治提升、老街风貌复古改造等为建设重点。以文化底蕴挖掘整合、特色小年氛围营造、传统民俗传承保护、群众素质整体提升为推进核心,激活美丽经济发展大提升。”马剑镇相关负责人说。



▲马剑诸暨马剑(本版图片由马剑镇政府提供)

传承千年美丽

## 西施故里诸暨 灵山秀水马剑

■ 赵征南

### 精美古建

多得一不留神就会错过

宗祠、广场、礼堂……在马剑,带有历史底蕴的文化符号随处可见,形式不一而足。与其他地方热衷建设“小镇会客厅”不同,马剑坚持保留原汁原味,因地制宜,将这些文化符号建设成为对外展示风采的“金名片”。

这里群山围绕,树木层叠,农田片片,白墙黑瓦的老屋在山脚下排排成队,鸡犬相闻。走在靠山脚边一侧,小径曲折,四通八达,新雨后,房檐的水滴滴答答地落在院子里,鹅卵石上布满了青苔,踩上去还有些滑腻。

树德堂,浙江省级文物保护单位,建于乾隆年间,占地面积2026平方米,由照壁、门台、中厅、后厅、左右侧厢、左右抱厢、后厅附属房组成。门台为墙,居中辟青石库门,墙顶设砖雕及小青瓦,前檐柱施牛腿,牛腿上承挑檐椽以增出檐,牛腿刻饰龙形图案;敬义堂,浙

江省级文物保护单位,乾隆三十六年竣工。由门台、中厅、后厅及左右侧厢组成,内门额书“可大可久”古篆,牛腿刻饰狮子图案;永穆堂,始建于宋淳祐年间。后毁于火,清代重建,牛腿上承挑檐椽以增出檐,牛腿刻饰龙形花草图案……还有悼远堂、骏德堂、增德堂等,密集得一不留神就会错过。

老屋,是马剑人心中最宝贵的财富之一,点缀在118平方公里的山水之间,成为马剑旅游版图上晶莹的翠玉。“这是我们马剑的回忆,也是我们的宝贝。小时候就在这长大,是我们的家。”马剑镇相关负责人说。据了解,早在政府决定出资修复保护这些古民居前,马剑人就自发众筹过两三次修缮款,都在万元以上,请专人来加固墙体屋梁、翻新瓦片等。现在,依旧有不少老人在这里聚会闲聊。

### 魅力美食

助推发扬“小年文化”特色

地处浦江、东阳、桐庐三地交界

的马剑镇,传承着一个独特风俗习惯——过小年。据传每年辛勤劳作后,粮食丰收在即,马剑人利用这一时间与亲朋相聚,久而久之就有了“过小年”一说。为了能让亲朋间都有走动的时间,邻近各村特意把过小年的日期错开——几乎月月都有“年”。

利用山清水秀的地理条件加上“万人过小年”的人文情怀,马剑镇大力发展“小年文化”特色旅游。

往往到了“小年”那一天,谁家的客人比别家多,来年这家就会行大运。所以,每户人家都是门庭若市。除了吃饱喝足,村里也会办起热闹的“会场”,吃的用的应有尽有,客人们回去的时候还可以顺道买点礼物给家人朋友。马剑馒头、石斑鱼、豆腐包、土猪肉、灰汤粽、长寿面、豆腐皮等一大批手工食物,引得众人纷纷垂涎,颇有一番“舌尖上的马剑”气势,约定俗成的“小年套餐”,俗称“八大碗”。

这里的一根长寿面,最长的可以在村子小广场绕上一圈,成为一道独特的美食风景;豆腐包从挑选原料开始,要经浸、磨、滤、煮、养、裹、榨等10

多道工序,要害在于豆腐嫩而韧,豆腐包才能变“坚强”;还有马剑馒头加上猪肉,馒头之松软,放在嘴里的麦香味是笔者至今记忆最深刻的点之一。而端上来的土猪肉,从颜色上就让人垂涎欲滴。夹起被切得四四方方的肉块,咬一口猪肉皮,不仅脆,还有点弹性。而肥肉部分,放在嘴里甜而不腻。松软的馒头中间夹上土猪肉,猪肉里的油分浸润馒头发酵过的缝隙,放在嘴里是两种不同食物相融的精华。

### 全域景区

文化旅游迎来新突破

依托绿水青山和美景美食,近年来马剑镇坚持“旅游+”的理念,致力打造乡村精品旅游目的地,如今已形成了秦皇道马场“骑马游古道”、开元芳草地乡村酒店等一批乡村旅游网红景点。为此,马剑镇大力创建文旅特色型,借力美丽城镇,进一步有效激活文化、农业、康

养等旅游功能,整体提升旅游接待能力。

今年,马剑镇计划开发“智慧游览平台”,为游客提供集餐饮、住宿、景点、交通等多功能于一体的一站式服务。同时,推进开元芳草地乡村酒店二期工程建设,以龙头企业带动周边景点旅游发展。配套建设游客集散中心、停车场,进一步提升游步道、绿道等沿线景观。

“一是通过宗祠文化串起古建筑群,打通镇域内秦皇古道整体线路,系统整合区域内游步道,加快电子导览图建设,打造漫游马剑的步行之路;二是以石门红色之旅、马剑古镇之旅、平阳美食之旅、状元研学之旅、建辉民俗之旅和龙门自然之旅等为基点,打造串点成线旅游地图;三是依托金萧支队国防教育示范基地、戴氏宗祠爱国主义教育基地、壶源江生态河道、三界尖省级森林公园等红色、文化、自然资源,打造‘党建+旅游’精品线路。”马剑镇相关负责人表示,未来马剑将努力实现“全域景区”“全域美丽”的新突破。

## 马剑 杰出乡贤

戴良(1317—1383),字叔能,自号九灵山人,诸暨市马剑镇马剑村人。初为月泉书院山长,曾任淮南江北等处行中书省儒学提举。后至吴中,依张士诚,又复泛海至登莱,拟归元军。元亡,隐居四明山。朱元璋定金华时,邀其讲论经史和治国之道,任为学正,后弃官,避地吴中。闻张士诚用至正年号,开藩于吴,前往依之。后见士诚不能成事,又携家泛海至胶州,拟投元将扩廓,因道阻不得达,侨居昌乐。元亡后,不忘故国旧国,誓不改节。洪武六年(1373)南还,改姓埋名隐于四明山,和故元者儒道老妻集赋诗。诗文多为悲凉感慨、怀念故元之作,寓磊落抑塞之音。洪武十五年,明太祖召至京师,欲与之官,托病固辞,致因忤逆太祖意入狱。待罪之日,作书告别亲旧,仍以忠孝大节为语。次年,卒于狱中。或说系自裁而逝。

戴良曾学医于朱震亨,博通经史,旁及诸子百家,诗文并负盛名,其诗九胜,《四库全书总目提要》称“其诗神姿疏秀,亦高出一时”。著有《春秋经传考》《和陶诗》《九灵山房集》等。

戴思恭(1324—1405),字原礼,号肃斋,诸暨市马剑镇马剑村人。明代医学家。父士尧为名医,自幼受家学熏陶,有济世活人之心,立志学医继承父业。时朱震亨医学负盛名,思恭拜其为师,潜心研究古代医学理论,学习医术。朱爱其才敏,尽以医术传之,遂以医名世。

洪武十九年(1386),太祖朱元璋病,诏思恭诊治,药到病除。不久被征召为大医院御医。时朱震亨医学负盛名,思恭拜其为师,潜心研究古代医学理论,学习医术。朱爱其才敏,尽以医术传之,遂以医名世。洪武十九年(1386),太祖朱元璋病,诏思恭诊治,药到病除。不久被征召为大医院御医。时朱震亨医学负盛名,思恭拜其为师,潜心研究古代医学理论,学习医术。朱爱其才敏,尽以医术传之,遂以医名世。洪武十九年(1386),太祖朱元璋病,诏思恭诊治,药到病除。不久被征召为大医院御医。时朱震亨医学负盛名,思恭拜其为师,潜心研究古代医学理论,学习医术。朱爱其才敏,尽以医术传之,遂以医名世。

(戴尔校整理)

## 初识马剑

■ 钱汉东

稽考。云雾缭绕的马剑大山,空气尤其清新,郁郁葱葱,景色迷人,成为游人爬山登高健身的好去处。马剑古镇



静静地依偎在大山怀抱之中,尽情享受阳光雨露的滋润。这里的山地上层深厚,土壤肥沃,加上雨水充沛,出产了各种珍贵的食物,如云雾茶、冬春笋、稻谷麦子等。优质的竹林,则为传统编织业提供了丰富的原材料,聪明能干的马剑人用以编织出竹篮、竹马、竹凳等实用器,还制作了各种精湛的竹器工艺品,勤劳的马剑人过着富庶平静幸福的日子。

我是沪上第二代移民,少时常回故乡诸暨探亲,偶尔也听老人说起马剑戴氏御医的故事。今日诸暨城市广场竖立着当地杰出先贤的浮雕像,其中戴良、戴思恭二位来自马剑,这让马剑人颇为自豪。穿梭于寂静古朴的马剑古民居之中,漫步于被岁月雨水洗刷亮铮铮的石板道上,跃入眼帘的是宗祠、厅堂、庙宇、桥梁、凉亭、碑石……在历史长河中熠熠生辉的古建筑,让我有一种穿越时空的感觉,心中平添了对先贤的敬意。马剑古建筑群独具特色,皆以江南粉墙黛瓦的传统模式,高墙围护,构成独立组合空间,既有良好的防卫功能,又方便先民的生活起居,符合天人合一的人文理念,充分展现了马剑先民的智慧和情怀。

马剑戴氏是当地的名门望族。据说马剑戴氏祖先自陕西西陵徙徙至此,在元明清三个朝代诞生了许多杰出人物,产生不少传奇故事,有叔侄同科,有三朝御医,有文官良将,有才子商贾等。戴氏宗祠是值得造访的文化殿堂,它见证了马剑戴氏先贤的功业。此祠曾是浙东人民解放军金萧支队的驻地(祠内有专题介绍),是具有光荣革命传统的场所。

文友毛桂舟等主编的《灵山剑水古马剑》首页就介绍了戴氏宗祠:“戴氏宗祠坐东北朝西南,面宽37.7米,进深51.6米,占地面积1945.3平方米……建于清代。”我去戴氏宗祠时,看到工匠师傅正

在忙碌地进行维修。尽管如此,依然可见祠堂内雕梁画栋,各种图案造型精美,错落有致;名人匾额,启人智慧,发人深醒。

戴氏一门,文韬武略,代不乏人。元末明初博通经史的戴良,元顺帝授其为淮南江北儒学提举,著有《九灵山房集》三十卷。元末明初著名医学家戴思恭(1324—1405),是“三朝御医”——历任洪武帝、建文帝、永乐帝三朝皇帝的御医,这在历史上极为罕见。诸贤人特别看重“不为良相则为良医”的文化精神,悬壶济世,是当地读书人的人生追求。戴思恭自幼承父业,后向名医朱丹溪学习医术,奔波于义乌赤岸与马剑之间二十余载,勤奋努力,可见一斑。作为朱丹溪的嫡传弟子,他对丹溪学说探源校补传承作出了巨大贡献。戴思恭医术之高明,在民间颇有口碑,深得明太祖朱元璋器重。洪武年间,朱元璋久病不愈,听闻戴思恭大名,遂征召戴思恭进宫诊治。戴思恭也不负圣望,药到病除。朱元璋下旨将戴思恭召为大医院御医。后明太祖病逝,建文帝即位,将诸多侍医治罪,唯独侍医戴思恭为大医院使。永乐皇帝也非常信任他,思恭卒,永乐皇帝亲自撰祭文,派员奠祭于墓。戴思恭对病家有求必应,不图回报,将高超医术和高尚医德完美结合,“欲救人而学医则可,欲谋利学医则不可”,这是金玉良言,给现代医者以启迪。乡友鲁云信《马剑戴氏祠堂》诗云:“问君净土在何方,四面云山桃李芳。风清气嘉文脉久,远途来谒老祠堂。”此诗道出了数百年来过往游人的心声。

相传公元前210年秦始皇带着丞相李斯和少子胡亥最后一次东巡,“经吴地,到大越”“正月甲戌”至马剑



古镇,沿途留下诸多文化遗迹和古老传说。在司马迁《史记·秦始皇本纪》有记载。为纪念秦始皇曾在金沙岭休息过,马剑人在凉亭旁建起庙,名曰“天庙”,塑秦始皇像,颂秦统一天下之功。南宋诗人林子方有感作《金沙岭》诗一首:“尊危谁敢易登临,日照磊砢万点金。堪笑往来皆自到,如梭参过织锦行。”漫漫的秦皇古道,俯仰之间都是他的故事,游人到此难免会发怀古之幽情,兴亡成败,让历史告诉未来。

马剑饮食博采众长又独树一帜。秋后马剑社区的房前屋后,村民们晒出了长长的马剑索面,也叫长寿面,现已成为远销各地的名牌产品。马剑的馒头更有名气,以面粉为主要材料,以酒酿发酵,不加任何食品添加剂。蒸出的馒头色泽光亮,掰开后将梅干菜肉夹在中间,大口咬着吃,汤汁渗出,这舌尖上的美味,让人欲罢不能。在马剑老家里,我尝到了松软的、软软的、香香的马剑馒头,故印象特别深刻。记得那天,我还冒昧提出要带几个马剑馒头带回上海,与家人共享诸暨美食。

江南古镇诸暨马剑,拥有二千多年前的秦皇古道;拥有广袤的山水田园风光;拥有丰厚的人文历史风貌;拥有丰富多彩的诱人美食——马剑人是可以自豪的!

2021年3月2日沪上汉风东韵堂(作者系中国作家协会会员)

江南古镇马剑,早有耳闻,它位于西施故里诸暨市的最西端,与著名的五泄风景区近在咫尺。周边群山峻岭,茂林修竹,河道密布,风光奇丽。或许是远离城区的缘故,这里依旧保持得天独厚的原生环境,依旧保留原汁原味的明清古建筑、古民居群。热情的马剑乡友戴虎兄一遍遍向我介绍马剑的辉煌历史文化,一次次邀请我前往马剑实地考察采访,盛情难却,但总抽不出时间。

在沪上工作的诸暨籍乡友也不时向我推荐马剑古镇,说它是长三角代表性江南古村落,是国家级生态乡镇,这让我起心动念,决计适时前往看看究竟。庚子仲夏,我有幸应邀回诸暨参加中国共产党上海发起组的成员之一俞秀松学术研讨会,这使我有机会走进马剑古镇,应邀为戴氏宗祠题写匾额,匾额长280厘米,宽98厘米,如今已高高悬挂在古祠正门上方,为戴氏家族祈福,颇感荣幸。

马剑古镇名之由来,我猜测与当地那座海拔733米马剑大山有关,山虽不高,但在浙中地区广阔的平原丘陵地带,可谓巍峨耸立,鹤立鸡群。戴氏后人则说,先人来到此地后,每日在晨曦里习武,纵马试剑,故谓之曰“马剑镇”。是先有山名,还是先有镇名,无从

