

“烧脑”新科技应变成百姓新常识，高质量科普也是民生刚需

樊丽萍

文汇报时评

从张伯礼、钟南山到张文宏……一场新冠疫情，让一群大医跻身“国民偶像”，成为很多年轻人学习的榜样。其实，比让老百姓记住这些大医名字更可喜的是，经历过“疫”大考，很多人养成了一个新的习惯：听专家的话。相信科学、尊重科学、敬重科学家，逐渐步入后疫情时代，新的社会风尚正在形成，而在此过程中，一种新的民生刚需也愈发凸显：那就是高质量的科普。

身处知识爆炸的时代，每个人在知识获取上都处于一种新的悖论之中：

一方面，人们获得知识的途径和渠道多了，新的知识貌似不再被传统的“象牙塔”或科研机构所垄断，很快就能飞入寻常百姓家，但另一方面，被形形色色的“新知”所包围，很多时候，人们的脑子不是更清楚了，而是更糊涂了。孰是孰非、孰真孰假，在层出不穷的新知面前，人感到困惑或无助的时候多了。

最典型的，莫过于如今一些老年人的朋友圈。据说，不少银发老人学会智能手机后，最先做的一件事就是在朋友圈转发各种养生段子。老人们本心纯良，无非是想分享一些科学养生知识，但由于虚假信息、流言甚至谣言甚多，有时竟成了伪科学的“集散地”。

明明是容易被科普的群体，却时常无法被科普的阳光所照耀，帮助老年群体实现“知识突围”，高质量科普的意义可见一斑，急需程度也可见一斑。

其实，不仅是老年人，从帮助青少年学习新知识、启迪新思维，到让更多成年人正确理解社会万象、打开高科技的“硬核”——往里说，高质量科普应该是一种精准供给，要不断提高人群覆盖面，及时分享新知、答疑解惑；往外说，高质量的科普是事关国民素质、事关国力的“重大工程”。只有坚持日积月累地普及科学知识，把科学新知转化为更多国民的生活新常识和行为新规范，国民的科学素养才会逐步提升，科技强国的

“地基”才会更加扎实。

加大高质量科普，亟需掀起一场供给侧改革。当前，一个必须厘清的误区是：高质量科普已经不是小众的追求，而是大众的生活必需品。相比于传统的科普工作，高质量的科普无论在群体覆盖面，还是在内容的供给方面，都应该有优化、提升。

在这个方面，此次战“疫”是最生动且最有说服力的案例。在2020年新冠肺炎疫情防控中，健康科普与医疗救治、疾病预防一起成为“三驾马车”。疫情面前，除了白衣天使勇敢逆行，与病魔奋力斗争，应对这场突发公共卫生事件，人人都是战士，人人都要参战。让每个人都有能力和病毒作战，武器是什么？就是科学知识。

也正因此，一批医生和科学家在奋力投入战“疫”一线的同时，不忘抽身出来，奋战在科普的第一线。在上海，像张文宏、吴凡等一批公卫专家无不是“双线”作战：一方面贡献专业知识，提供筑牢疫情防控大网的真知灼见，另一方面则是通过现身主流媒体、出席新闻发布会、借助社交媒体等多种途径，传播权威的防疫知识。从“春节能回家吗”“口罩如何正确佩戴”到“疫苗到底要不要打”……大专家不厌其烦地回答老百姓的各种小问题，把传染病防治的专业知识掰开了、揉碎了讲给大众听，用老百姓听得懂的大白话讲科学道理，把权威的声音放到最大，让科学的声音击穿谣言，为千千万万的民众穿上了无形的防护服。

倡导一流科学家躬身科普一线，除了必要的制度安排，社会氛围营造同样重要。以上海为例，目前本市已出台红头文件，将科普与医务人员职称晋升挂钩，而这仅仅是个开始。如何让更多忙于埋头写论文的学者、专家愿意抽出时间，主动投身科普事业？除了必要的激励机制，外部生态和环境氛围尤其重要。特别是对上海来说，建设具有全球影响力的科创中心，除了一些具有标志性意义和显示度的科学成就、大科学设施，城市科学氛围如何，创新素养如何，很多时候是在细节处彰显的。比如，本地青少年的偶像里，能否少点娱乐明星，多点科学家明星，这就是一个值得努力的方向。

全力营造养老、孝老、敬老的社会环境

上海2035年实现老年友好型社区城乡全覆盖

本报讯（记者唐闻佳）对老年群体友好的社区，长什么样、如何建设？在上海，已有建设“施工图”与“时间表”。记者从市卫健委获悉，本市将打造一批全国示范性老年友好型社区，到2035年，本市老年友好型社区实现城乡全覆盖。

据市卫健委官网最新发布的《关于开展本市老年友好型社区创建工作的通知》，积极应对人口老龄化，推进老年友好社会建设，本市启动老年友好型社区创建工作。在具体工作任务上，具体包括改善老年人的居住环境，方便老年人的日常出行，提升为老年人服务的质量，扩大老年人的社会参与，丰富老年人的精神文化生活，提高为老服务的科技化水平等内容。

以“改善老年人的居住环境”为例，本市将支持对老年人住房的空间布局、地面、扶手、厨房设备、如厕洗浴设备、紧急呼叫设备等进行适老化改造、维修和配备，降低老年人生活风险；建立社区防火和紧急救援网络，完善老年人住宅防火和紧急救援救助功能；定期开展独居、空巢、留守、失能（含失智）、重残、计划生育特殊家庭老年人家庭用水、用电和用气等设施安全检查，对老化或损坏的设施及时改造维修，排除安全隐患。

为方便老年人的日常出行，本市将加强老年人住宅公共配套设施无障碍改造，重点对坡道、楼梯、电梯、扶手等进行改造，保障老年人出行安全。其中，新建社区提倡人车分流



模式，加强步行系统安全设计和空间节点标志性设计。

为提升为老年人服务的质量，本市将深入推进医养结合，支持社区卫生服务机构内部建设医养结合中心，为老年人提供多种形式健康养老服务；利用社区日间照料中心及社会化资源为老年人提供生活照料、助餐助浴助洁、紧急救援、康复辅具租赁、精神慰藉、康复指导等多样化养老服务；广泛开展以老年人识骗、防骗为主要内容的宣传教育活动。

为提高为老服务的科技化水平，本市将依托智慧网络平台和智能设备，为老年人的居家照护、医疗诊断、健康管理等提供远程服务及辅助技术服务。与此同时，本市也将积极开展“智慧助老”行动，依托社区加大对老年人智能技术使用的宣传和培训，并为老年人在其高频活动场所保留必要的传统服务模式。

文件也进一步明确了老年友好社区建设的进度表：第一阶段为示范创建阶段（2021—2022年），启动老年友好型社区创建

工作；第二阶段为示范推进阶段（2023—2025年），完成相应数量的“全国示范性老年友好型社区”创建；第三阶段为总结深化阶段（2026—2030年），开展中期评估，到2030年底，各区老年友好社区创建覆盖率达到50%以上；第四阶段为全面评估阶段（2031—2035年），评估创建效果，目标到2035年底，实现本市城乡老年友好型社区全覆盖，全力营造养老、孝老、敬老的社会环境，倡导“积极老龄化、健康老龄化、幸福老年人”理念。

本市已累计接种新冠疫苗 260 万剂次 现阶段重点按单位推进职业人群接种

本报讯（记者唐闻佳）为做好新冠肺炎疫情常态化防控，更好保护人民群众身体健康，根据国家统一部署，上海市按照“分步实施、有序推进、条块结合、以块为主、知情同意、自愿免费”原则，开展新冠疫苗接种工作。记者昨日获悉，截至3月21日，本市已累计接种新冠疫苗260万剂次，其中88.2万人完成两剂次接种。

现阶段，本市重点按照单位整建制推进18—59岁职业人群接种，特别是加快交通、物流、环卫等为公众提供服务和维持社会基本运行的行业的接种进度，不断提高接种覆盖率。各单位可通过“健康云”App进行职工接种新冠疫苗的注册登记。在单位完成登记后，市民可根据单位通知时间到指定接种点接种疫苗；也可在单位登记后，通过“健康云”App自行预约接种时间，预约完成后按约定时间前往接种点接种。本次新冠疫苗实施免费接种，不向个人和单位收取费用。后续本市将视情况及时启动社区人群接种工作，尽快形成免疫屏障。

目前，全市共设置大型临时接种点32个，接种单元1650个，为相关单位提供整建制预约接种；指定社区预防接种门诊32个，为因私出国工作、学习人员提供预约接种；组建机动接种队伍18支，为人员密集单位和区域进行上门接种。

需要提醒市民的是：接种时，需携带本人有效身份证件（如身份证等），并做好个人防护，配合现场预防接种工作人员询问，如实提供本人健康状况和接种禁忌等信息，并记得在接种时出示个人接种条码。接种后，需现场留观30分钟；保持接种局部皮肤的清洁，避免用手搔抓接种部位，新冠疫苗常见的不良反应与已广泛应用的其它疫苗类似，一般不需要特殊处理。接种后一周内避免接触他人既往已接触过过敏物及常见致敏原，建议不饮酒，清淡饮食、多喝水，适当休息。

接续推动脱贫地区发展和乡村全面振兴

（上接第一版）“两不愁”质量水平明显提升，“三保障”突出问题彻底消除，贫困人口收入水平大幅度提高，自主脱贫能力稳步增强。贫困地区生产生活条件明显改善，经济社会发展明显加快。脱贫攻坚取得全面胜利，提前10年实现《联合国2030年可持续发展议程》减贫目标，实现了全面小康路上一个都不掉队，在促进全体人民共同富裕的道路上迈出了坚实步伐。完成脱贫攻坚这一伟大事业，不仅在中华民族发展史上具有重要里程碑意义，更是中国人民对人类文明和全球反贫困事业的重大贡献。

《意见》强调，这些成就的取得，归功于以习近平同志为核心的党中央坚强领导，习近平总书记亲自谋划、亲自挂帅、亲自督战，推动实施精准扶贫精准脱贫基本方略；归功于全党全社会众志成城、共同努力，中央统筹、省负总责、市县抓落实，省市县乡村五级书记抓扶贫，构建起专项扶贫、行业扶贫、社会扶贫互为补充的大扶贫格局；归功于广大干部群众辛勤工作和不懈努力，数百万干部战斗在扶贫一线，亿万困难群众依靠自己的双手和智慧摆脱贫困；归功于行之有效的政策体系、制度体系和工作体系，脱贫攻坚政策体系覆盖面广、含金量高，脱贫攻坚制度体系完备、上下贯通，脱贫攻坚工作体系目标明确、执行力强，为打赢脱贫攻坚战提供了坚强支撑，为全面推进乡村振兴提供了宝贵经验。

《意见》强调，脱贫摘帽不是终点，而是新生活、新奋斗的起点。打赢脱贫攻坚战、全面建成小康社会后，要在巩固拓展脱贫攻坚成果的基础上，做好乡村振兴这篇大文章，接续推进脱贫地区发展和群众生活改善。做好巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接，关系到构建以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局，关系到全面建设社会主义现代化国家全局和实现第二个百年奋斗目标。全党务必站在践行初心使命、坚持社会主义本质要求的政治高度，充分认识实现巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接的重要性、紧迫性，举全党全国之力，统筹安排、强力推进，包括脱贫群众在内的广大人民群众过上更加美好的生活，朝着逐步实现全体人民共同富裕的目标继续前进，彰显党的根本宗旨和我国社会主义制度优势。

3月29日上海将迎来咖啡文化周

（上接第一版）据悉，上海咖啡文化周将于3月29日在国家会展中心（上海）开幕，第一届上海国际咖啡产业论坛以及6场重磅国际性咖啡赛事和规模最大的咖啡节体验活动同时举行。

在上海咖啡文化周期间，咖啡将与市民生活息息相关的场景相融合。上海食品行业协会副会长章学强介绍，上半年，黄浦区将推出咖啡演出等活动；静安区将依托世界咖啡文化节，推出咖啡护照等活动；徐汇区将通过咖啡特展、城市微旅行等传递咖啡文化。下半年，浦东新区与虹口区将陆续上线本区特色咖啡活动。

诗歌、戏剧、音乐等内容氤氲在咖啡香气中

咖啡也融入市民喜闻乐见的文化内容与文化活动中。在上海咖啡文化周的清单上，诗歌、戏剧、纪录片、音乐、艺术品、短视频等内容，都氤氲在咖啡香气之中。金雷介绍，一批知名新闻主播将组成侧耳团队，以咖啡文化为主题，在思南公馆举行年度诗会，通过诗歌朗诵展现咖啡与文学的碰撞。同时，上海还将拍摄咖啡文化城市宣传片，拍摄历届中国咖啡师冠军纪录片。

互联网平台的加入，让上海咖啡文化周的“玩法”更丰富多彩。据悉，美团点评将策划相关话题，掀起关于咖啡文化主题活动的热议；抖音将设置“上海请你喝一杯咖啡”站内话题。小红书也将设立上海咖啡文化周话题活动专区。咖啡产业链上的新品同样飘香，星巴克中国市场品类部副总裁江晓弘介绍，星巴克臻选上海烘焙工坊及全市部分臻选门店将同步推出“致敬上海”咖啡饮品，为市民游客带来极具海派风味的咖啡体验。

本市基本消除劣五类水体后，“十四五”时期治水有了新目标——

上海将建设“50+X”个生态清洁小流域

■本报见习记者 张天弛

2020年基本消除劣五类水体后，“十四五”时期，上海治水有了新目标。市水务局昨天在全市生态清洁小流域建设推进会上提出，到2025年，上海五个新城、45个街道（镇）和中心城区将建设“50+X”个生态清洁小流域，面积超过全市总面积的50%；到2035年，建成覆盖全市的151个生态清洁小流域。据悉，推进生态清洁小流域工程建设已被纳入《上海市国民经济和社会发展规划第十四个五年规划和二〇三五年远景目标纲要》。

从单条河道整治转变为集中连片的流域生态综合治理

何谓“生态清洁小流域”？它有着怎样的治理思路？生态清洁小流域的内涵是指以流域为单元，统一规划，综合治理，治理措施与当地景观相协调，遵循自然规律和生态法则，基本实现流域内资源的合理利用和优化配置、人与自然和谐相处、经济社会可持续发展及生态系统良性循环。据市水务局农水处处长宋建锋介绍，在治理理念上，生态清洁小流域建设要统筹建设好“四张网”——水网、绿网、路网、管网，“水网”是指河道的清洁贯通，重点是要打通断头河；绿网是指流域内的生态绿化建设；路网是指贯通河湖步道和防汛通道；管网则是整治雨污混接，实现雨污分离处理。

与传统的河道整治相比，生态清洁小流域建设有了根本转变。宋建锋表示，与前者不同，后者坚持集中连片、系统治理、区域推进，治理目标从水环境改善转变为水生态系统修复，治理方式从单条河道整治转变为集中连片治理，治理内容从以污染源治理为主转变为生态综合治理。“组织推进上，则要调动更多方面力量，不仅要依靠河湖长制治理河湖，还要靠林长制开展绿化造林，以及结合乡村振兴战略推进示范村建设。”

长宁区引导社区居民、志愿者共同参与河道治理

“苏河周桥”多了8位“民间河长”

■本报记者 周渊

水与你我生活息息相关。昨天是第二十九届“世界水日”。当天，长宁区周家桥街道举行世界水日主题宣传活动，倡导社区居民珍惜水资源，并发动社会公众参与到河湖水环境治理和保护中。“家河水精灵”花城志愿者队伍也在昨天成立，八位热衷于河湖水环境保护的青年志愿者、沿河居民及相关企事业单位代表被聘为“民间河长”，并被授予“家河水精灵”称号。

据了解，“民间河长”肩负“巡、盯、管、督”四项职责，将当好巡查员、宣传员、参谋员、联络员及示范员，共同担起守护苏州河的责任。

“民间河长”、志愿者代表张焯石表示，将在街道带领下对河道进行巡查，监督周边企业、商铺等单位的污染排放，将

自觉承担起政府与群众沟通的桥梁，引导全社会参与河湖保护与管理工作，并积极为治水提供合理可行的建议，同时传递科学用水、节约用水的生活理念，共建“河清、水清、岸绿、景美”的美丽苏州河。

苏州河见证了上海近代工业的发展进程，也曾因污染付出了沉重的环境代价——上世纪50年代淘米洗菜，60年代洗衣灌漕，70年代金钱黑臭，80年代鱼虾绝迹。当天的活动会场上海花城小区，即当年苏州河强家轮渡所在地，1997年12月16日9时30分曾开出最后一个航班，而当时居民窗外，乘客脚下的苏州河水仍是墨汁般的颜色。

上海全面启动苏州河环境综合整治二十多年来，如今的苏州河沿岸已经华丽转身，成为令人称羡的滨河景观带。上海还成立苏州河环境综合整治领导小组，由市长担任组长，在全国开辟了“河长制”先河。

去年底，全长约11.2公里的苏州河长宁段健身步道已整体贯通，吸引了不少市民前来健身打卡。周家桥街道办事处主任朱妮妮介绍，周家桥街道坐落于长宁区中北部，辖区内上海花城、虹桥河滨花园小区、大家源、仁恒河滨等十余个居民区沿河而建，因而有了“苏河周桥”的美誉。

苏州河长宁段健身步道有2.9公里位于周家桥街道辖区内。治水治水没有局外人，街道党工委、办事处坚持“开门治水”，广泛发动社会公众参与到苏州河环境治理和保护中来。在街道“牵线搭桥”下，智能水处理企业赛莱默公司的“水印计划”微公益项目引入社区，并在小区景观河道内投放睡眠道进行装饰美化。

昨天，周家桥街道总河长朱妮妮带领八位新任“民间河长”开展了首次巡河，并现场查看直饮水安装点位，预计该设施将在今年5月前完成安装并投入使用。

绘制蓝图，2025年生态清洁小流域面积将覆盖半个上海

上海为生态清洁小流域建设绘制了一张蓝图，明确了“河湖通畅、生态健康、清洁美丽、人水和谐”的建设愿景。这张蓝图上还跃动着一个个具体的目标。据市水务局发布，“十四五”时期，上海的生态清洁小流域建设工程将“分步走”。计划到2022年，结合农村人居环境优化工程，先期建成15个示范点，面积约100平方公里；到2025年，建设涵盖五个新城、45个街镇和中心城区的“50+X”个生态清洁小流域，面积约3200平方公里，超过全市

总面积的50%；到2035年，建成覆盖全市的151个生态清洁小流域。

蓝图背后则是一套治理规划，一套指标体系和一批先行试点。“生态清洁小流域”概念本是针对山地地形提出的概念，指的是从山坡到平原形成的一个自然水系流域，而上海属平原河网地区，自然流域边界并不明显，因此，“流域”将被重新划分。”宋建锋介绍，本市的小流域划分为中心城区一个区即为一个小流域，郊区则以镇级行政区划区划为基础；小流域内，中心城区以骨干水系为治理单元，郊区以村落水系为治理单元。

此外，小流域间的功能定位也有不同，包括涵养水源、保护水质的水源保护型，发展绿色产业的绿色发展型，以水景观建设为重点的都市宜居型和以保护原生态、

振兴乡村为目标的美丽乡村型。

据市水务局介绍，本市已制定了一套生态清洁小流域建设的指标体系，根据小流域类型制定相应的指标值。评价指标包括水土治理、环境治理、生态治理等三大类11项评价指标。其中，河湖面积达标率、河湖水系生态防护比例两个指标和按照水源保护型等四类不同区域设置差异化的指标值，是在借鉴水利部行业技术导则和国内先进做法的基础上，立足于上海特点提出的。

截至目前，本市已建成首批两个生态清洁小流域建设示范点，即青浦区莲湖村和金山区水车村。实施生态清洁小流域建设后，莲湖村河湖水质平均在二至三类，水车村水质总体稳定在三类以上，两个村近年来都获得市级美丽乡村等荣誉称号。