

奋斗百年路 启航新征程

从事思政工作28年,开通热线电话13年,上海交通大学思政教师施索华——

24小时不断线,守护大学生精神家园



■本报记者 姜澎

立德树人,上好思政这门“关键课程”,一名普通的思政教师可以做什么?

对上海交通大学思政教师施索华来说,28年的教学生涯,用一句话就可以概括——守护大学生的精神家园。

施索华的思政课是上交大最受欢迎的课程之一,不论线上还是线下,都拥有众多粉丝。甚至有学生听了她的思政课后,因为“想成为像施老师这样的思政老师”,而报考思政专业研究生;课堂之外,她的思政工作室热线电话24小时开机,接受过她帮助的学生每年都会来看她;即便有的学生已经为人父母,孩子都和施索华一样高了,遇到难事他们还会说“施老师,我想听听您的意见”。

“我做的都是小事,只有小事做好了,才不会出大事。”施索华说,这是教师的责任和担当,作为一名共产党员,就是要让自己的生命与使命同行。

老师把爱融入进去,教育就能开出“花”来

都说思政课不好上,因为如今的年轻人尤其不爱听大道理。但在施索华眼中,教育的关键是“亲其师方能信其道”。她相信,要让年轻人认识到个人的命运和国家的命运、民族的命运同频共振,老师必须能和他们的思想同频共振,尤其在他们的成长过程中融入人文关怀和心理上的关爱。

施索华每年都给大一学生上《思想道德修养与法律基础》。她上课时有一个习惯,就是不停地在教室里来回走动。在将近100人的大课堂上,她会关注到每一名同学,与每个人都有目光交流,甚至还给自己定了个“每名同学每次上课至少目光交流一分钟”的教学标准。

她认为,大一新生刚离家,又正值思想上的“拔节孕穗期”,此时,大学老师对他们的关注和影响尤其重要。

也正因此,教室里的任何一点变化,都逃不过她的眼睛。有一个新学期刚开始,第二次上课,她就发现一名男生缺席。待到第三次上课,施索华问他上次为何缺席。男生沉默良久说他妈妈去世了,他连夜买火车票赶回去送妈妈,然后赶回学校。听完学生的话,施索华说:“以后你就有两个妈妈了,一个在天上看着你,一个在校园里陪着你。”就这样,施索华做了这个学生四年的临时妈妈,时刻给他生活上的关心和学业上的支持。

在校学习四年,这名学生因为品学兼优被评为“感动校园人物”。他



施索华的思政课是上交大最受欢迎的课程之一,不论线上还是线下,都拥有众多粉丝。图为施索华在讲课。



人物小传

施索华,上海交通大学马克思主义学院教授,上海市高校思想政治理论课名师工作室——“施索华工作室”主持人,上海市“人文关怀心理疏导示范”主持人。从事思政工作28年,她的思政课是在线课程中的热门课程,曾获全国优秀教师、全国高校思想政治理论课教学能手、全国高校思想政治理论课教师年度标兵人物、上海市高校思想政治理论课优秀教师、上海市教学名师、上海市教育年度新闻人物、上海市基层理论宣讲先进个人等荣誉称号。

留下一段感言:“我从施老师那里感受到了人间温暖,所以我没有理由不对这个世界、对我们身处的这个国家心怀感恩和爱意。”毕业时,这名学生选择到国家最需要的边远地区重点行业就业。表彰会上,他在台上对着国旗宣誓——“去祖国最需要的地方”,施索华坐在台下流泪。“这种心情,不当老师很难体会,那是一种亲人的感觉。”施索华说。

施索华始终认为:“做思政工作,不是只讲道理就能起作用的。”校园里,像这名男生这样受到施索华帮助和关心的学生很多,不少学生都把她当妈妈一样看待,找了男朋友或者女朋友也领来让她“把关”;许多学生毕业后结婚生子,还会经常带孩子看望她,叫她奶奶或外婆……

“思政工作就是这样,老师把爱融入进去,教育就能开出‘花’来,不然就是空洞的说教,学生考完试就忘记学什么了。”施索华说,老师对学生的关怀、温暖,这份人与人之间的守望相助,他们会感受到,也会记住。这将助力他们立志修身、齐家,同时也会为了爱自己和爱自己爱的人,把我们的国家和社会变得更美好。

95后大学生重走长征路。学生们从江西瑞金出发,先后乘坐92小时的火车、29小时汽车,抵达陕西吴起镇,一路寻访与长征相关的纪念碑、纪念馆,访谈红军的后代。途中,他们遇到一位老人,老人的姑姑是红军,当年新婚的姑姑送丈夫去当红军,结果丈夫一走就再也没有回来,姑姑一直等,最终等来了一块烈士家属光荣牌。

这批学生完成访谈回来后,施索华组织了一个座谈会,让他们交流沿途访谈的体会和感想,有一名学生的话让她至今难忘:“革命先辈们曾在那些地方慷慨悲歌,一往无前,如今我们一路走来,找到了人生最重要的两个字‘信仰’。”

“让学生带着课堂上学到的知识,也许还有课堂上尚未解决的疑问,走到社会上,走到中国最广阔的乡村和城镇社区去,了解真实的中国。”施索华相信,大学思政理论课教师要给学生带来真正的影响和改变,需要把课程和生活结合起来,通过他们亲眼看到、亲身经历的事,让他们感受心灵的升华,灵魂的净化。简言之,思政老师必须用好社会这个大课堂,把书本知识与社会生活结合起来,这样的思政课才能真正鲜活起来,育人才能真正取得实效。

把书本知识与社会生活结合起来,这样的思政课才真正鲜活

施索华之所以能成为学生的知心人,还有另一个原因:她的课堂不仅在三尺讲台,还有校园外的广阔天地。

每年寒暑假,她都会指导大学生社会实践。有一年暑假,她指导一群

年轻人来求助是因为遇到“翻不过去的山”,等不到明天再解决

在上海交大,施索华工作室成立于2008年2月,是上海市教卫党委命名的首批名师工作室之一。工作室成立之初就开通了热线电话,至今没有停过一天。这个谐音为“我要帮你生生世世”的号码连着三部电话,一部是她的手机,一部是办公室电话,还有一部则是

她家里的电话。一天24小时,学生都可以向她求助。

来电求助的学生中,有人因为第二天的论文答辩紧张到夜不能寐;有人因为高中升入大学,不知如何展示自己而心理落差太大;有人因为情感问题倾诉;也有人因为学业困难面临警示而不知如何继续下去……在施索华看来,“很多时候,这些问题在外人眼中是小事,但是当这些年轻人打电话时,他们其实是遇到了一座‘翻不过去的山’,是等不到明天或者等我空下来、休息好再帮他们解决的”。

有时候,施索华在电话里和学生一聊就是两三个小时。打开她的手机,联系最多的除了学生,就是各院系分管学生工作的工作人员、学校心理咨询中心的工作人员,甚至还有校医院的工作人员。“育人是协同工程,不是靠一个人、两个人就行的。我手机里的这些常常联系的老师,都是和我一起为学生服务的。”施索华说。

曾经有学生因为绩点太低而焦虑失眠,于是找到了校医院。校医院的医生说:“你这个问题得请施老师帮忙。”随后,医生立刻联系施索华。施索华跟她的助教一起帮学生制订学习计划,研究学习方式和方法。在施索华看来,正是因为校园里老师们“牵手”育人,大大降低了思政工作的难度。

“每一名学生的背后都有一个家庭,千千万万个家庭构成了我们的社会,把大学生思政工作转变为大学生思想、生活、学习等问题交流和解答的平台,在为他们服务,解决他们具体困惑的同时,树立正确的世界观、人生观和价值观,这样思政工作才能落到实处。”施索华觉得,身为党员教师,要更能体会教书育人、立德树人的重要意义所在。

灯下读书,偶遇陈延年兄弟,剧外的年轻人称他们为“早期中国共产党的‘青春担当’”。而当青年毛泽东在北大图书馆里挑灯夜读《共产党宣言》的片段,与李大同探讨“真理与道德之差异”,两人又在一天一地的书籍里扛起重担,弹幕里刷出了镜头的弦外之音——他们即将扛起中华民族的复兴之梯。

进入到五四运动的剧情之后,

“吾辈当自强”弹幕涌现 《觉醒年代》引发年轻观众“催更”

来、邓中夏、赵世炎、陈延年、陈乔年等人都还称不上绝对主角,他们还是一批沐浴在新文化雨露中成长的新青年。但导演用极具诗意与感染力的镜头语言,塑造出了一群意气风发、精神笃定的青年才俊。剧中的他们常常一身白衣,清澈又坚毅的形象让观众们相信,这些从新文化运动和五四运动中成长起来的青年,终将走上革命道路,成为改造旧中国社会的中坚力量,直到推翻三

座大山,创建一个新中国。

许多观众都对毛泽东在剧中的一幕幕念念不忘。他的登场是在风雨飘摇中发足狂奔,唯唯用臂膀护着《新青年》杂志安然无恙,有网友感慨,“他自风雨和苦难中而来,蹉过民不聊生的世道,理想如光般耀眼”。他在雨中慷慨陈词,“文明其思想,野蛮其体魄”,弹幕中人们会互相提醒,“这是《体育之研究》”。怕影响室友休息,他在路

下读书,偶遇陈延年兄弟,剧外的年轻人称他们为“早期中国共产党的‘青春担当’”。而当青年毛泽东在北大图书馆里挑灯夜读《共产党宣言》的片段,与李大同探讨“真理与道德之差异”,两人又在一天一地的书籍里扛起重担,弹幕里刷出了镜头的弦外之音——他们即将扛起中华民族的复兴之梯。

进入到五四运动的剧情之后,

走出餐厅,这种老年病需要全社会的关爱

为什么“忘不了餐厅”里的爷爷奶奶总是笑容满面,犯错也似乎比待在家里时少呢?李霞解释,认知障碍与人的情绪密切相关,闷在家里或者无事可做,会让患者沉浸在抑郁、自责的情绪中,参与社会活动能够活跃大脑、提振精神,从而缓解病情。

菜。”一提到这件事,她就乐开了花。

为了最大限度保证老人们的安全,每一位服务员都需要有家属陪同。“我妈有点‘人来疯’,客人越多她越卖力,在这里她干得特别开心。”朱彩萍的女儿说,有一次,一位四岁的小客人送给朱彩萍一张自己画的画,老人一下子红了眼眶。自此之后,这位四岁的“聪明囡囡”就成了她的“忘不了”。

在“尝鲜”中打破对认知障碍患者的偏见

开张不到两个月,“忘不了餐厅”俨然成了永嘉路上的“网红”餐厅。中午倘若来得早,还能和爷爷奶奶们聊上几句,到了12点,店内就已座无虚席。来这里消费的既有

在周边工作的白领,也有慕名而来的老年人,他们都喜欢拉着服务员“唠唠嗑”。

60多岁的周阿姨家就在附近,过年时看到这里新开了一家餐厅,便招呼“姐妹们”一起来“打卡”。趁着时间还早顾客不多,她便邀请“酒窝奶奶”合影,朱彩萍也不“怯场”,还和这群“姐妹们”讲起了自己的故事。周阿姨说:“谁都会有老的那一天,对这个病多些了解,不仅能够帮助身边的姐妹,也是对自己负责。”

庞女士是在美食网站上找到这家店的,她特意拉上四五位同事来“打卡”。与店员交流后,她发现自己之前对认知障碍患者有些偏见,“以前听到这个词就会联想到反应迟缓、脾气古怪,有些不敢接近,看到这群爷爷奶奶,他们的快乐令人治愈”。

初心论坛 学党史 悟思想

周建勇
(上海市委党校党史党建教研部教授)

中共党史上有个著名的典故:“耿飚之问”。1991年,老革命家耿飚回到了阔别50年的甘肃庆阳,在接见县领导时,他心情沉重地讲述了一件往事:“50年前,我们三八五旅在这里驻防,一个战士犯了严重损害当地群众利益的错误,旅部决定按纪律将这个战士枪毙。正要枪决的时候,来了一大群老百姓替他求情,连受害者的父母都向部队请求让他戴罪立功。最后,我们流着泪接受了群众的要求。”

耿飚停顿了一下,面色凝重,高声发问:“现在我要问问在座的你们这些人,不管哪一个,如果做错了事,老百姓还会不会替你们求情?!”

“耿飚之问”是历史经验的昭示。“得民心者得天下,失民心者失天下”。陈毅元帅曾经饱含深情地说过,“淮海战役的胜利是人民群众用小推车推出来的”。正是依靠党的群众路线,中国共产党才不断赢得人民群众的支持,取得了革命、建设和改革的胜利,不断推进新时代中国特色社会主义事业。30年过去了,但“耿飚之问”仍常在我们的耳际响起,叩问我们的心灵。

通俗易懂的比喻形象地揭示了党群关系的深刻内涵

如何对待群众,是衡量一个政党是否为无产阶级政党的根本标准。中国共产党视群众为“眼睛”“水”“土地”“铜墙铁壁”,在我们党的历史上,关于党群关系有许多形象的比喻,这些比喻通俗易懂地揭示了党群关系的深刻内涵,使人们对群众路线的认识更加鲜明,有力促进了群众路线的贯彻执行。

比如,血肉关系。刘少奇在《中国共产党第一次全国组织工作会议上的报告》中指出:“我们的党在下层和人民群众打成一片,建立了血肉相连的关系。”

比如,鱼水关系。毛泽东曾经指出:“党群关系好比鱼水关系,共产党是鱼,老百姓是水;水里可以没有鱼,鱼永远也离不开水!”

比如,土地与种子的关系。毛泽东在《关于重庆谈判》一文中有一个形象的比喻:“我们共产党人好比种子,人民好比土地。我们到了一个地方,就要同那里的人民结合起来,在人民中间生根、开花。”

比如,先生与学生的关系。在《农村调查》的序言和跋》一文中,毛泽东写道:“这些干部、农民、秀才、破吏、商人和钱粮师爷,就是我的可敬爱的先生,我给他们当学生是必须恭谨勤劳和采取同志态度的,否则他们就不理我。”

比如,孺子与牛的关系。《在延安文艺座谈会上的讲话》一文中,毛泽东指出:“横眉冷对千夫指,俯首甘为孺子牛”,应该成为我们的座右铭。‘千夫’在这里就是说敌人,对于无论什么凶恶的敌人我们决不屈服。‘孺子’在这里就是说无产阶级和人民群众。一切共产党员,一切革命家,一切革命的文艺工作者,都应该学鲁迅的榜样,做无产阶级和人民群众的‘牛’,鞠躬尽瘁,死而后已。”

保持党同人民群众的血肉联系是一个永恒课题

习近平总书记谆谆告诫我们,“一个党员,如果与群众距离远了,就与党拉开了距离;心中没有群众,就不配再做共产党员”。总书记强调,“保持党同人民群众的血肉联系是一个永恒课题”。保持党同人民群众的血肉联系,不仅是态度感情问题,更是政治立场、政治本色问题。

《中国共产党章程》将党的群众路线凝练为“一切为了群众,一切依靠群众,从群众中来,到群众中去,把党的正确主张转化为群众的自觉行动”。党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央在治国理政中十分重视贯彻群众路线和群众工作方法。在党的十九大报告中,习近平总书记揭示了新时代坚持和发展中国特色社会主义的十四条基本方略,其中第二条就是坚持以人民为中心,要求“把党的群众路线贯彻到治国理政全部活动中去,把人民对美好生活的向往作为奋斗目标,依靠人民创造历史伟业”;在庆祝改革开放40周年大会上的讲话中,习近平总书记全面总结了改革开放以来的九条宝贵经验,其中第二条就是“必须坚持以人民为中心,不断实现人民对美好生活的向往”。

“江山就是人民,人民就是江山”。中国共产党百年历史深刻启示,中国共产党最大的政治优势是密切联系群众,执政后的最大危险是脱离群众。今天,我们正处于实现中华民族伟大复兴的历史进程中。习近平总书记强调:群众路线是我们党的生命线和根本工作路线。只有植根人民、不忘人民,把群众赋予的权力和力量,转化为改善民生福祉、推动社会和谐进步的强大动力,才能赢得群众的拥护,保证党的事业兴旺发达,实现国家长治久安。

「耿飚之问」的历史启示:群众路线是党的生命线

(上接第一版)比如蔡元培,能以雅趣自居陶然赏雪,也能放下身段招贤纳士,更会在民族危亡之际发出“捍卫主权,拒签和约”的振聋发聩之声,剧作精准把握住了人物各自的学问、立场、性格,观众便能借此记忆点,在以文为缘的群像谱中看见道路越发明朗。

高扬理想之帜,借“青春担当”诉说中国共产党人的初心

在《觉醒年代》中,毛泽东、周恩来

有观众评价,每当前进的道路又往前一步,每当新青年们出现在镜头中,“每一帧画面都充满了希望”。导演张永新表示:“我们今天生活在和谐安定的社会中,要知道背后是什么样的新一代又一代付出。我们有责任将先辈们的热血与理想,堂堂正正并满怀深情地表达出来。”他希望,剧中呈现的中国共产党早期的“青春担当”,能让年轻观众从他们高高扬起的理想中看见历史、看见中国共产党人为民族谋复兴的初心,也看见自己人生路上奋斗的坐标和导向。

据不完全统计,上海患有认知障碍的老年人超过30万,其中大部分人居住在家中。社区中,认知障碍长者及其家庭对于相关公共服务的需求日渐显现。2019年,上海在全国率先启动老年认知障碍友好社区建设试点。在首批27个试点街镇的基础上,去年9月又启动了第二批50个街镇的试点。

在这些社区街道,系统化的干预措施正在开展。比如,由专业团队为老年人提供科普预防、测评转诊、早期干预等一站式记忆健康服务,为患者家属提供家庭照料者增能培训和心理支持等。通过专业机构的有效干预,不少患者家属反映,老人与家人的争执少了,有效沟通逐渐增多。

与此同时,早筛早查也在社区中推进。截至去年9月,上海首批27个试点街镇共完成认知障碍风险测评5.8万余人。专门为社区居民制作的科普口袋书详细介绍了认知功能减退七个阶段症状及对应的照护方式,指导大众共同识别早期患者。

这家餐厅的心灵处方为何让人忘不了

在周边工作的白领,也有慕名而来的老年人,他们都喜欢拉着服务员“唠唠嗑”。

60多岁的周阿姨家就在附近,过年时看到这里新开了一家餐厅,便招呼“姐妹们”一起来“打卡”。趁着时间还早顾客不多,她便邀请“酒窝奶奶”合影,朱彩萍也不“怯场”,还和这群“姐妹们”讲起了自己的故事。周阿姨说:“谁都会有老的那一天,对这个病多些了解,不仅能够帮助身边的姐妹,也是对自己负责。”

庞女士是在美食网站上找到这家店的,她特意拉上四五位同事来“打卡”。与店员交流后,她发现自己之前对认知障碍患者有些偏见,“以前听到这个词就会联想到反应迟缓、脾气古怪,有些不敢接近,看到这群爷爷奶奶,他们的快乐令人治愈”。

为什么“忘不了餐厅”里的爷爷奶奶总是笑容满面,犯错也似乎比待在家里时少呢?李霞解释,认知障碍与人的情绪密切相关,闷在家里或者无事可做,会让患者沉浸在抑郁、自责的情绪中,参与社会活动能够活跃大脑、提振精神,从而缓解病情。

认知障碍是包括最常见的阿尔茨海默病在内的一系列脑部退行性病变,被称为“全球老龄化社会金字塔尖的挑战”。据统计,我国阿尔茨海默病患者已超过1000万,是全球患者数量最多的国家。按照目前26.9%的就诊率和21.3%的