

# 上海居民健康素养13年连升,创历史新高

## 新冠疫情防控激发市民传染病防护意识与能力明显提升

■本报记者 唐闻佳

新冠疫情发生期间,戴口罩、勤洗手、保持社交距离等传染病防控知识深入人心。如今,这在专业监测数据上也有了体现。昨天,2020年上海市居民健康素养监测情况新闻发布会传出消息:2020年上海市居民健康素养水平达到35.57%,是2008年首次开展监测时居民健康素养水平的5.1倍,居全国领先水平,创历史新高,且实现了13年连升。其中,上海市民的传染病防护意识与能力进步明显。

**市民健康素养达历史最高,传染病防治素养增幅最大**

健康素养是指个体具有获取、理解、处理基本健康信息和服务,并运用这些信息和做出正确判断和决定,维持和促进健康的能力。健康素养包含6个维度:科学健康观、安全与急救、健康信息、慢性病防治、基本医疗、传染病防治。国际上公认健康素养是反映健康教育与健康促进行动效果的重要指标。我国自2008年开始在全国范围开展居民健康素养监测。按国家卫健委部署,上海已连续13年开展居民健康素养监测工作。

2020年的上海市居民健康素养监测结果显示,上海市民健康素养的6个维度均比上年有提升,其中,传染病防治、健康信息、基本医疗指标增长居前。尤其是传染病防治素养水平,增幅最大,较上年增长6.84%。

新冠疫情防控期间,在专业机构指导下,上海市民健康防护意识高涨。监



测结果显示,48.22%的市民掌握了处理咳嗽、打喷嚏的正确方法,较上年增加11.92%;在咳嗽、打喷嚏时错误选择用手直接捂住口鼻的市民,较上年减少9.77%。79.18%的市民知晓出现发热症状及时就医等正确处理方法,较上年增加2.57%;错误选择“观察观察再说”的市民,较上年减少3.43%。

在此期间,市民的防护技能也明显提升,75.69%的市民知道流感季要勤开窗通风,较上年增加1.25%;68.77%的市民掌握玻璃体温计读数的正确方法,较上年增加1.51%。

此外,上海市民对健康的理解更科学,生活方式也更为健康。监测显示,85.48%的市民知道健康不仅是没有疾病,而且是身体、心理和社会适应的完好状态,较上年增加1.43%。76.19%的市民知晓促进心理健康的方法,较上年增加6.59%。84.55%的市民知道运动可以减轻心理压力,较上年增加6.55%。

**抓住13年连升势头,针对“不足”重点突破意义大**

专家分析,上海市居民健康素养指标13年连升的背后,与上海持续营造健康支持环境有关。

2003年,上海率先在特大型城市启动健康城市建设行动,迄今完成五轮“建设健康城市三年行动计划”,全市健康人群、健康环境与健康社会的建设力度和综合水准稳步提升,世界卫生组织赞誉上海是“健康城市工作的样板城市”。2019年,上海出台我国首个省级中长期健康行动方案——《健康上海行动(2019-2030年)》,推进“健康融入万策”,形成推进健康上海行动,提升全民健康素养的强大合力。因此,2019年、2020年两年以来居民健康素养水平的提升幅度也

是上海自开展监测以来最大的。

2008年以来,上海市政府还以“广覆盖、低成本”策略,连续13年向全市800多万户常住居民家庭免费发放健康知识读本和实用健康工具。这不仅在全国首开先河,在全世界范围内也是“罕见而绝佳”的健康支持示范案例。

在专家看来,上海市居民健康素养水平13年连升,特别是近两年来提升迅速,对城市公共卫生安全的维护起到重要作用。尤其在新冠疫情防控中,市民健康意识高涨,“防疫三件套”“五还要”成为市民常态化疫情防控的“标配”,健康习惯成为每个市民的“无形防护服”。为将防疫经验转化成为市民健康生活方式,本市也率先在全国起草并发布《上海市居民健康公约》(即“八不十提倡”)。

如何让健康素养监测进一步发挥作用?复旦大学公共卫生学院教授罗力谈到,抓住13年连升势头,针对“不足”重点突破,有利于进一步完善联防联控、群防群控的公共卫生体系建设。

“新冠疫情已经持续了一年多,中国的业绩举世瞩目,发病少,死亡少,经济上实现了正增长。上海的成绩更是亮眼,一是精准防控策略,二是人性化防控。防控成绩也离不开广大市民的配合,正是市民的知识决定态度,态度影响行为。”罗力教授注意到,“就出现发热症状要及时就医”这点认识,2019年,上海市民知晓的比例就达到76.61%,如果居民缺乏相关知识,未能及时就医,未能及时阻断,容易造成大面积传播。

“阻断疫情这个任务需要广大市民的意识和支持,我们才能顺利、平平安安地迎接春天。”罗力说。

**掀开“全民健康素养提升工程”,让健康更“触手可及”**

抓住13年连升好势头,上海市卫

生健康委已有推进计划打算。上海市卫健委副主任张浩表示,上海市居民健康素养与打造全球健康城市典范、建设公共卫生体系最健全的城市要求、满足市民不断增长的高品质健康生活需求相比,还存在差距,比如,55岁至69岁中老年人健康素养水平相对较低;一些陋习仍然影响市民身心健康等。下一步,本市将深化爱国卫生运动、推进健康上海行动,会同市文明办、市教委、市体育局等部门开展“全民健康素养提升工程”,大力推广文明健康、绿色环保的生活方式。

疫情当前,本市将进一步提升市民公共卫生健康意识,倡导市民承担公共卫生应急防控法律责任,自觉接受和配合各项防控措施。与此同时,进一步在全社会推行“防疫三件套”“五还要”,引导市民落实好自我防护措施。

为巩固健康素养成果、更好满足市民高品质健康生活需求,本市将利用多元化科普内容、形式和平台,针对不同类型人群,实施精准化健康科普和健康促进综合干预,促进市民健康行为“知行合一”。在“健康可及性”方面,上海将围绕传染病预防、常见慢性病预防、膳食营养、运动健康、心理健康、口腔健康等10个重点科普领域,由权威专家领衔,建立覆盖社区、校区和园区的“健康科普服务配送网络”,满足儿童、青少年、职业人群、老年人等全年龄段人群的健康需求。

人民城市人民建,人民城市为人民。市卫健委表示,将持续积极推动健康知识普及,切实提高2400万市民的健康素养,为上海国际化大都市建设夯实健康之基。

# 国产大飞机C919全球首单正式落地

## 东航与中国商飞签署首批5架购机合同

本报讯(记者张晓明)昨天,中国东方航空作为国产大飞机C919全球首家启动用户,与中国商飞公司在上海正式签署C919大型客机购机合同,首批引进5架,东航将成为全球首家运营C919大型客机的航空公司。

C919大型客机是我国自行研制、具有自主知识产权的大型喷气式客机,2017年5月5日在上海浦东国际机场完成首飞。

2010年,东航与中国商飞签署了C919大型客机启动用户协议和采购意向;2016年11月,在第十一届中国国际航空航展博览会上,东航与中国商飞签署合作框架协议,成为C919大型客机的全球首家用户。

据悉,东航深度参与C919大型客机的设计研发过程,培养提供C919首个机组、为C919首飞伴飞,从用户使用和维修的角

度提供意见建议。双方依托产业链伙伴关系和同在上海的地域优势,不断推动产业链合作与创新,携手探索C919大型客机的商业运营新实践。

此次合同签署后,双方将尽快对接并开展飞机投入运营前的各项准备工作,包括新机型补充运行合格审定、专业人员培训及客户支援保障协议等谈判签署工作。双方将通过通力协作,在飞机进出口、航材维修、物流仓

储、新技术应用、航材支援、维修保障、飞机构型优化等领域加大合作力度,确保首批次飞机高质量运营。

根据东航的初步安排,该5架飞机引进后,将以上海为主要基地,加密上海至北京大兴、广州、深圳、成都、厦门、武汉、青岛等航线,以提高东航在上述市场的占有率,为广大旅客带来国产大飞机的“全新体验”。

## 出租率高速增长,单位产出逆势上扬

# 新增9幢,陆家嘴金融城“亿元楼”达110幢

■本报记者 唐玮婕

从30%到93%,坐落在陆家嘴滨江的瑞明大厦过去一年内出租率高速增长,这也让整幢楼宇成为金融城新晋的9幢税收亿元楼之一。

“十四五”开局之年,陆家嘴楼宇经济迎来“开门红”:110幢亿元楼出租率达到86.7%,基本回升到疫情前水平。包括瑞明大厦在内,源深金融大厦、新天国际大厦、陆家嘴金融广场等亿元楼的出租率都达到90%以上。核心区域甲级以上楼宇单位经济密度从1.2亿元/万平方米提升到1.25亿元/万平方米。

不仅是数字在逆势上扬,其勾勒出的曲线更包含了高质量增长内核:金融、数字经济、医疗与生命科技等高能级项目在陆家嘴“集群化”入驻,推动形成了一批高产出的特色楼宇,如:数字经济楼——陆家嘴软件园、外资金融楼——上海环球金融中心、专业服务楼——金茂大厦、高端财富管理楼——上海中心大厦、资产管理楼——浦东嘉里城。

### 韧性强劲

#### 亿元楼出租率达到86.7%

来自陆家嘴管理局的最新数据显示,2020年,整座金融城税收亿元以上楼宇新增9幢,数量达到110幢。其中,税收10亿元以上楼宇32幢,税收20亿元以上楼宇20幢,税收60亿元以上楼宇也有4幢。

瑞明大厦作为新增亿元楼之一,今年的表现就相当亮眼,管理方上海双辉滨江商业经营管理有限公司招商部总监陆怡亭告诉记者,楼宇出租率高速增长的原因是吸引到了两个标志性的高能级项目——全球四大会计事务所之一的德勤,把开发前沿技术的数字科技公司放在这里,而世界500强企业安盛保险则设立了其在国内的首家外资独资财险保险公司。

“从我们的观察来看,整个陆家嘴区域楼宇经济的发展在疫情冲击下表现出非常



2020年,陆家嘴金融城税收亿元以上楼宇数量达到110幢。徐网林摄

强的韧性。”世邦魏理仕中国区研究部负责人谢晨表示,中国加速推进金融开放和科技创新等措施带来了新增的写字楼需求,特别是国内证券基金公司的新租与升级需求,以及一些国外领先的科技企业在陆家嘴扩租的需求都表现得非常明显。

数据也印证了世邦魏理仕的分析。虽然疫情对经济有不利影响,但陆家嘴的楼宇出租率并未出现较大幅度下降,110幢亿元楼的出租率,2020年初为87.3%,年中下降到84.6%,但2021年初已基本回升到疫情前水平,目前达到86.7%。

### 精准画像

#### 在楼宇打造完备行业生态圈

陆家嘴楼宇经济的逆势上扬离不开“精准画像”——为楼宇匹配资源,引入头部企

业,实行产业链招商,在楼宇内打造完备的行业生态圈。

陆家嘴管理局副局长梁庆介绍,根据与楼宇经济相关的一系列指标,如楼龄、面积、出租率、平均租金、物业单位、楼宇入驻企业总数、产业结构、商业配套条件等,可以给每栋楼宇画一幅精准的画像,有利于全面掌握各楼宇的特征,从而提供更加精准的服务。

比如,有些外企对楼宇空气质量、办公舒适度有要求,陆家嘴管理局会相应给企业推荐经过权威标准认证的楼宇;有些企业对租赁成本比较敏感,对周边交通又有要求,就推荐次中心区域的相关楼宇。通过打通政府、市场的信息共享渠道,共建动态的数据库,全面掌握楼宇内每家企业情况,同时分析楼宇中产业的分布,引导企业上下游、客户群有效聚集,从而推进楼宇经济高速、高效、高品质发展。

梁庆告诉记者,“去年,我们通过对接楼宇租赁企业精准分析,与浦东嘉里城强强联手,打造产业链集聚,目前楼内金融类机构达到58家,占总租户数的61.7%,占总办公面积的55%。”其中,朱雀投资、景林投资等资产管理类机构达到37家,占总租户数的40%,形成了一幅具有影响力的“资产管理”特色楼宇。

除了为楼宇匹配企业之外,陆家嘴管理局也在为企业匹配相应资源,吸引数字经济、生命科技等领域的新兴企业。2020年,市场租赁需求悄然发生变化,新媒体、数字经济、医疗与生命科学等科技类企业办公需求快速增长。瞄准市场需求,陆家嘴管理局搭建平台,积极引导科技企业与企业对接,目前能链科技、瑞可迪生物医药、惠盾因泰生物科技、智允医疗、瑞融乐信息技术、斯熠环保等多家科技企业已先后落户在陆家嘴的楼宇。

## 学出坚强党性 学出信仰担当

### 市人大常委会召开党史学习教育动员会 蒋卓庆讲话

本报讯(记者王嘉楠 通讯员钟国梁 宗原)昨天,市人大常委会召开党史学习教育动员会,深入学习贯彻习近平总书记重要指示精神,贯彻落实党中央、市委要求,对市人大开展党史学习教育进行动员部署。市人大常委会党组书记、主任蒋卓庆出席并讲话。

蒋卓庆指出,市人大常委会要深入学习贯彻习近平总书记重要指示精神,按照中央和市委部署,把党史学习教育作为重大政治任务,深刻认识开展党史学习教育的重大意义、重点任务和目标要求,增强使命感和责任感,确保学习教育各项任务落到实处。

蒋卓庆强调,要切实把党史学习教育学深学透、学出坚强党性、学出信仰担当,通过学习更加自觉地坚持党对人大工作的全面领导,确保中央和市委重大决策部署在人大各项工作中得到有效落实,不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力。要进一步增强制度自信,更加自觉地把人民代表大会制度这一国家根本政治制度坚持好、完善好、发展好。将“全过程民主”重要理念落实到人大工作各方面。始终坚持以人民为中心,不断提升人民群众的获得感、幸福感、安全感。

蒋卓庆要求,要创新学习方式方法,体现人大履职特点,把学习教育与做好人大工作紧密结合起来,聚焦“老小旧远”等民生关切,扎实做好立法、监督和代表工作,推动群众最关心最现实最直接的利益问题得到有效解决,以优异成绩庆祝中国共产党成立100周年。

市人大常委会党组成员、副主任肖贵玉主持会议,市人大常委会党组成员、副主任莫负春出席会议。

## 确保党史学习教育取得实效

本报讯(记者占悦)为进一步推进统战工作高质量发展,市委统战部昨天召开党史学习教育部署会。市委常委、统战部部长郑钢淼出席会议并讲话。

郑钢淼指出,要深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神,切实按照市委决策部署,确保全市统战系统党史学习教育取得实效。要提高政治站位,充分认识党史学习教育的重大意义。全面领会总书记重要讲话的丰富内涵、精神实质和实践要求,把思想和行动统一到总书记重要讲话精神上来,增强参与党史学习教育的自觉性和行动自觉,切实做到李强书记对我市党史学习教育提出的“五个坚持”明确要求。要加强政治引领,发挥两个作用,体现统战特色。加强党员干部和党外人士的思想政治引领,引导党外人士树立正确的历史观、党史观,把开展党史学习教育与庆祝建党100周年活动相结合,与学习实践《中国共产党统一战线工作条例》相结合,与推动全年工作有效开展相结合,不断发挥基层党组织的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用。要促进成果转化,全面推动工作。统战系统各单位要切实履行主体责任,抓好组织领导,成立相应工作机制。把服务中心大局作为党史学习教育的出发点和落脚点谋划部署,通过扎扎实实、富有成效的教育,进一步坚定理想信念,激发干事创业的精气神,为全市经济社会发展作出统一战线新贡献,以优异的成绩庆祝建党100周年。

<b>体彩公报</b>	<b>超级大乐透第21022期公告</b>
	中奖号码:
	02+12+22+30+33 02+04
<b>排列3第21050期公告</b>	一等奖 2 10000000元
中奖号码: 460	一等奖(追加) 0 0元
直选每注奖金1040元	二等奖 51 302580元
组选3每注奖金346元	二等奖(追加) 16 242064元
组选6每注奖金173元	三等奖 162 10000元
<b>排列5第21050期公告</b>	四等奖 357 3000元
中奖号码: 46072	一等奖基金累积数:
每注奖金100000元	1060440510.86元