

热点聚焦

# 上海大科学装置建设快马加鞭，科创硬核实力将再上台阶

## 目前上海已建和在建的国家重大科技基础设施达14个，设施数量、投资金额与建设进度均全国领先

■本报首席记者 许琦敏

当春好时节，拓荒牛奋蹄。“十四五”开局之年，春节长假过后，张江光子大科学装置建设一派热火朝天，项目建设施工快马加鞭，如火如荼。

据上海推进科技创新中心建设办公室透露，今年，上海的科创“硬核”实力将再上台阶：硬X射线、上海光源二期、海底科学观测网、高效低碳燃气轮机试验装置等大科学设施建设将取得重大进展，转化医学设施、超强超短激光装置将于年内开放运行。

眼下，上海建设世界级大科学设施集群已初步成型。上海已建和在建的国家重大科技基础设施达14个，设施数量、投资金额与建设进度均全国领先。

### 一边建设一边运行，为早日出光争分夺秒

新年开工首日，位于张衡路的上海光源二期项目和软X射线自由电子激光项目设备调试现场一片忙碌。“争取为用户早日供光”是两大装置项目团队的心愿。“今年，上海光源二期要安装调试的束线非常多，为此我们早早提前开工。”上海光源二期项目主任祝万钱介绍，由于疫情原因，部分设备国外厂家无法按时到沪安装调试，要保证工程进度，团队必须克服重重困难。他表示，希望今年可以完成光源二期所有剩余束线的安装和调试，并不影响正常用户供光使用的前提下，努力争取至少有6条以上的新束线投入试运行——目前，光源二期已有四条束线投入正常运行。

“用户正等着我们供光，我们必须争分夺秒。”软X射线自由电子激光项目常务副经理刘波说，春节期间仅暂停了几天高功率微波设备，其他大部分系统一直处于待机状态，每天都会值班人员进行巡检。大年初四，团队又开始了每天24小时的连续调束。目前，直线加速器各项指标已经恢复，“我们将

集中力量先调试一条SASE自由电子激光放大器和相应的用户束线，预计3月开始调光，希望6月底之前可以将光输送到用户实验站”。

去年底通过项目总体验收的羲和激光装置（上海超强超短激光实验装置），今年将从建设模式全面向运行模式切换。大年初五，全体项目骨干已集结到位，规划和部署开放运行的相关细节。羲和激光装置副总工程师梁晓燕说，接下来如何贴合用户需求，在与用户磨合中挖掘最大潜力、发挥最大实力，将是装置全面运行后的新挑战。

### 硬线项目进入“攻坚之年”，将迎里程碑式节点

记者从中国科学院上海高等研究院、上海科技大学等单位了解到，由于用户需求旺盛，有的大装置整个春节都在加紧建设或做实验。

为确保项目有序推进，位于张江科学城的硬X射线自由电子激光装置项目工程施工，没有因春节假期而片刻停顿。项目工程办主任朱浩介绍，自从2021年1月一号工作井盾构出洞后，根据施工要求必须连续工作，因此整个建设团队日夜坚守在工地上。

“2021年是硬线项目的‘攻坚之年’，一批关键设备的研制将取得突破。”朱浩说。据悉，硬线项目今年将完成超导腔垂直直测、模组水平测试等十多个项目重要里程碑式节点。

同样在春节期间“不打烊”的，还有国家蛋白质科学研究（上海）设施——这里的冷冻电镜中心全天24小时连续运转，仍无法满足日益增加的用户需求。蛋白质设施主任许文青表示，作为生物医药研究的高端利器，高分辨率冷冻电镜的使用需求一直居高不下。新的一年，他希望新装置建设能尽快提上议事日程，从而满足日益高涨的企业用户需求，为上海及长三角地区的生物医药研发提供新的驱动力。



①上海光源二期技术人员正在调试线站设备。  
②硬X射线项目施工现场。  
③国家蛋白质设施上海研究人员正在监控实验设备。

上海建设世界级大科学设施集群已初步成型。今年，硬X射线、上海光源二期、海底科学观测网、高效低碳燃气轮机试验装置等大科学设施建设将取得重大进展，转化医学设施、超强超短激光装置将于年内开放运行

制图：冯晓瑜

# 网络心理测试、心理学课程等良莠不齐，解读心灵密码似乎成为通往成功的捷径 泛滥的成功学鸡汤，只是披着科学外衣的“江湖心理学”

■本报记者 吴金娇

十道题测出你的真实人格、女性情商，助你全方位成功；上传一张照片，AI看脸解读你的性格，助你速成职场“万人迷”……这类“解读心灵密码，助你快速走向成功人生”的文章，概在朋友圈都不少见。在人们对内心世界的关注度越来越高的当下，各类披着心理学外衣的成功学软文也越来越多。快节奏时代，人们也期待事业成功、感情成功得更快一点。网上各种通过心理学来助人解读心灵密码，快速让自身更完美的文章和课程似乎成为一条通往成功的“科学捷径”。但是，专家提醒：看似科学的心理学文章很多时候只是一些缺乏理论实验支撑的“江湖心理学”，成功没有捷径可走，遇到心理问题，还需求助专业心理咨询师。

### 挂羊头卖狗肉的“江湖心理学”

如果桌上摆放一盘水果，你如何选择水果？最近，小吴因为在某情感类公号上看到的心理测试而心神不宁。这个号称由知名心理学家设计的测试，答案解析中认为选择水果拼盘的人是“花心大萝卜”，小吴的男友正是选的水果拼盘。小吴坚信心理测试背后有科学依据，男友却觉得用一道题为“盖章”实属尴尬，彼此心里都有疙瘩。和小吴类似，在刚刚过去的春节长假里，朋友圈不少人跟风转起“测测你的年运势”，只需上传一张自拍便可

由AI识别面相，还附上一份性格解析报告。各种让你变得更完美、助你走上成功快车道心理学文章也成为朋友聚会时的热门话题。对此，记者咨询了多位心理学专家，他们直言：一道题判断人的真实人格、一张照片解析人的性格，毫无科学性可言，即使用上有深度学习能力的AI人工智能，也无法改变其“江湖心理学”的本质。华东师范大学心理与认知科学学院副教授姚琦告诉记者：“真正的心理测验相当复杂，需要由专业人士实施而且是保密的，小吴体验的这种只能算一种趣味小游戏。”

记者发现，这类传播甚广的“江湖心理学”文章不在少数，更成为不少心理类公号的爆款。这些文章本质上与科学的心理学毫不相关，而是将各类心理鸡汤和所谓的“成功学”，配上故事重新包装，再用一些放哪里都适用的语言迷惑读者，让人觉得“哇，说的就是我”！“这些文章科学含量低，唯一与心理学相关的就是利用了心理学上的‘巴纳姆效应’。”上海大学心理辅导中心教师许静介绍。所谓巴纳姆效应，即人很容易相信一个笼统的一般性人格描述，并认为它特别适合自己并准确地揭示了自己的人格特点。“江湖心理学实际上就是运用了这种原理，用一些放之四海而皆准的道理，配上一段模棱两可的话预测一个人的运势，用一般性的描述给予对方心理暗示。”

值得警惕的是，有些“江湖心理学”兜售者打着国家某某心理咨询师、婚姻家庭咨询师等名号开班传授“成功经”，给人“洗脑”，骗人钱财，更有甚者可能对人们的健康造成伤害。

### 心理学不等于成功学、鸡汤学

这些“江湖心理学”之所以有那么大的市场，是因为它们总是打着“职场进阶”“人生巅峰”“完美情感咨询”等旗帜。姚琦分析，这正切中快节奏时代某些人想要“快速走上人生巅峰”的心理。日前网络上某恋爱学院的海报引起不小争议。有导师在简介中赫然标注擅长潜意识、控心术、幻术、引导学员报名“情感挽回”“跨越阶层恋爱”等课程，学费甚至高达8万元。令人啼笑皆非的是，如此荒唐的成功学鸡汤，在某音频App上，每期节目收听量惊人。

英国临床心理学家史蒂芬·布莱尔在《不靠谱的伪心理学：破解心理鸡汤的迷思》中指出，心灵鸡汤这样的励志心理学，只是人们面对复杂现代社会找到的删繁就简的方法，它轻描淡写地把意见、意识和可靠的事实之间的界限变得模糊，给读者一种强大的自我安慰。

“从事心理学研究的人都知道，人的心理非常复杂。”姚琦说。世上没有一种药能包治百病，心理学研究结果都是有条件和边界的，不可能适合所有人，而“江湖心理学”却是万能化的伪科学。

“首先，不存在解决任何问题的快捷方式；其次，如果遇到难以自我解决的心理问题，我还是建议求助专业心理咨询。”姚琦表示，当你打算在网上所谓的心理学爆款投下信任票时，要审视文章是否有科学性可言，尤其对于网络上一些心理学、成功学课程，要关注主讲

人的资质、学历背景和依托的单位。

### 心理学不等于精神分析

毋庸置疑，大众对心理学的关注度在提高，《大众心理学》等书籍畅销各大书城畅销榜，作为学科的心理学的热度不断升温。但多位专家指出，某种程度上，大众对心理学的关注仍停留于有限的认知。

比如，提起心理学，大多数人首先想到的是弗洛伊德和《梦的解析》。港剧《读心神探》中林保怡扮演的警探姚琛擅长“读心”，能够凭借一个表情、一个眼神，窥探疑凶的心理活动，影响了一批看港剧长大的年轻人。姚琦告诉记者，不仅是大众，一些学生也会带着一些有关心理学的错误观念来到课堂上。“最常见的就是将心理学等同于心理咨询，将心理咨询等同于精神分析。”姚琦介绍，实际上心理咨询只是心理学的一部分，例如组织行为学、用户体验、神经科学等均属于心理学的研究范围。

“心理学包括心理动力、行为主义、人本主义、认知主义等不同流派。专业的心理学研究必须要依托于大量的量性研究或质性研究，一定有专业科研和理论作为支撑。”许静告诉记者，心理学的终极目标是让人了解自己，通过提高人类心理素质来改善生活质量，最终造福全人类。

她建议，与其迷信成功学和心灵鸡汤，不如阅读专业的心理学书籍为自身充电。比如“万千心理”推出的“心理学导读系列”“心理咨询与治疗系列”“心理治疗指导计划系列”以及中国社会心理学会推荐的书籍等都是不错的选择。

■本报记者 张晓鸣

昨天，普陀区举行“蓝网、绿脉、橙圈提升计划”启动仪式，全方位展示未来五年的城市更新行动。据悉，该计划涉及普陀区的水系、绿化、道路改造，以及社区空间更新，将全面指导“十四五”时期区域城市风貌建设。

城市更新行动方案以“普陀之树”统筹全区绿色发展新格局，形成“一干多枝、多片多点”规划结构。其中，以苏州河为根系，桃浦河为主干，成网水系和多条绿脉为枝叶，高品质公共服务设施为果实，共同构筑充满生命力的有机体。

城市更新行动方案包括“1+5+45”三部分内容。“1”是形成“蓝绿橙”三色联动的一张蓝图；“5”是推进“蓝网、绿脉、橙圈、宜居、美路”五项提升计划；“45”是落实45项行动任务，真抓实干，精准施策。

其中，蓝网提升计划包括10项行动任务，重点聚焦苏州河滨水空间贯通、桃浦河蓝绿空间贯通、支级河网水系完善等内容进行提升。“十四五”时期，全区河道由66条增加到70条，水域由25个增加到30个，河湖水面积从2.0平方公里增至2.5平方公里。

绿脉提升计划包括12项行动任务，通过“点上覆盖、线上连通、面上提质”三大策略，重点聚焦街头绿地绿化品质、新增2-4公顷的大型绿地等内容进行提升。“十四五”时期，普陀区计划实现500米半径见绿全覆盖、新建绿地75万平方米、人均公园绿地接近6平方米、5分钟绿地服务覆盖率达100%、绿化率达到30%以上等目标。

橙圈提升计划包括5项行动任务，围绕城市治理最后一公里、15分钟社区生活圈，重点聚焦实践“十全十美”美好生活盒子，即在一定尺度的街区范围内，建成便民医疗设施、图书阅览室、公共运动场地等“十全”设施，并根据各生活圈特色，选配自然生态、全民学习、儿童托管等“十美”设施。

宜居提升计划包括10项行动任务，围绕“安居、宜居、乐居”三个方面，重点聚焦安全隐患排查整治、小区品质修缮、老旧小区专项提升、非成套改造、拆除重建改造、住宅加装电梯等。美路提升计划包括8项行动任务，突出道路设施、城市家具、景观灯光及线杆入地等。

## 更好为企业提供全周期服务

（上接第一版）李强听取企业投身在线新经济、参与“五五购物节”等情况介绍，仔细询问企业对今年市场形势的预判分析。李强说，汽车服务行业市场广阔、潜力巨大，要把握机遇、精耕细作，在服务构建新发展格局中不断实现自身更大发展。相关部门和区要持续当好服务企业的“店小二”，有求必应、无事不扰，在解决企业经营发展面临的具体问题上下功夫，更好实现惠企政策精准推送、精准落地。

上海拓璞数控科技股份有限公司作为面向航空航天领域的高端智能制造装备供应商，由机械制造、自动化、计算机信息等多学科专家与机床行业企业家及工程技术人员联合创立，相关产品、系统填补了国内细分领域的空白，达到国际先进水平。李强在公司察看具有自主知识产权的产品和生产线，听取设计研发、生产销售和售后服务等情况介绍，勉励企业实施好关键技术攻关工程，加快解决所在领域

“卡脖子”问题，研发更多独门绝技，更好服务国家重大任务，更好助力高端装备产业发展。李强还来到梅里埃诊断产品（上海）有限公司走访。作为全球领先的微生物体外诊断公司，法国梅里埃集团持续加大在沪研发投入，去年新冠肺炎疫情发生后，梅里埃中国研发团队配合法国总部迅速研发了用于新冠病毒检测的诊断试剂，并推出系列检测仪器。企业负责人介绍了下一步发展设想，表示将秉持“在中国、为中国”理念，继续加强与国内合作伙伴的合作，持续深耕中国市场，加大投资力度，合力对抗感染性疾病，更好满足广大用户健康需求。李强感谢企业为疫情防控作出的积极贡献。他说，中国扩大开放的步伐坚定不移，欢迎外资企业把更多新技术、新项目、新业务落地上海。我们将持续加强制度供给，搭建更多合作平台，支持企业提升功能、做强总部，在沪实现更大发展。市领导诸葛宇杰参加。

# 普陀：启动「蓝绿橙」城市更新行动 涉及水系、绿化、道路改造及社区空间更新等

本报讯（记者周展）面向全市学生普及公共安全知识的《公共安全开学第一课》，将于今天18时在上海教育电视台播出。

本季聚焦学生公共安全教育，依托真实案例解读常见隐患，市公安局治安总队黄奕、交警总队贾杰、市消防救援总队赵锦波、复旦大学上海医学院副院长吴凡4位主讲人分别围绕治安、交通、消防、防疫4个板块，面向全市中小学生传授实用法律和风险防范技巧，帮助提升危险识别能力。各板块知识通过“演播室访谈+场内场外互动+情景剧演

## 固安全理念、强防范意识、行平安之路

# “开学第一课”第七季今18时播出

绎”形式呈现。

治安板块将重点讲解如何识别电信网络诈骗和防范校园欺凌，并结合已经正式实施的《民法典》，提示高空抛物的潜在危害和饲养宠物的安全注意事项。交通板块，主要讲解行人与非机动车的

通行规则，倡导养成“一盔一带”好习惯

等道路交通安全知识。消防板块，重点讲解正确火灾逃生技能及逃生过程中发生烧伤、烫伤、割伤等伤情应急处置措施。防疫板块，重点解答了同学们关心的如何正确佩戴口罩、如何安全开展体育活动

等知识。

据悉，除上海教育电视台首播外，上海广播电视台纪实频道、法治天地频道、东方明珠移动电视，以及东方网、看看新闻网、腾讯新闻网、哔哩哔哩视频网（B站）等媒体平台，也将对节目进行同步转播。