



## 申城建设者们 “小故宫”前留影

昨天,“我与图书馆有个新春之约”活动在杨浦区图书馆举行。一群身着工作服的特殊“邻居”——淞沪路一三门路下立交工程一线建设者们来到这里,专业摄影师以有“小故宫”之称的杨浦区图书馆为背景,为留沪过年的工友们拍下牛年新春第一张合影,并分享给他们家乡的亲朋好友,送上来自申城的美好新春祝愿。

本报记者 叶辰亮摄影报道



国内统一连续出版物号 CN31-0002 国内邮发代号 3-3 国外发行代号 D123 文汇网:www.whb.cn 微信公众号:文汇报(ID:wenhuidaily) 微博:@文汇报 客户端:文汇

为了让消费者在春节期间吃上更新鲜健康的年味熟食，  
沪上食品生产基地全力保供应拓需求

# 一只超短保质期八宝鸭， 折射年货健康消费新趋势



第一食品生产基地内的工作人员正在制作上海大红肠。本报记者 张伊辰摄

■本报首席记者 徐晶卉  
实习生 傅吉婧

位于松江区南乐路上的第一食品生产基地，今年春节假期依然在快速运转着。这里出品的上海大红肠、麻鸭八宝鸭、白切羊肉以及年货礼盒，每天都会被送往盒马鲜生长三角区域以及盒马X会员店，是很多消费者青睐的年味熟食，供不应求这是两年春节期间的常态。

“今年春节，我们的出货量比去年同期提升近25%。”第一食品生产基地副总经理谢志海用“很忙”来形容最近的工作状态。忙碌背后，折射出市民对生活品质提升的需求——过去，很多春节礼包内的年货，保质期大多为9个月，工厂可以提前加工备货，而如今，很多消费者更倾向超短保质期的年味熟食，健康消费趋势明显，为生产基地带来年货新机遇。

健康消费唱主角，为市场需求而忙碌

一大清早，生产车间就开始准备生产麻鸭八宝鸭。麻鸭先腌制入味、上油起色、入蒸烤箱去除水分，其间还要准备辅料，火腿、干贝、鸭胗、板栗、香菇等食材在半熟状态下切成一厘米丁状，与七成熟糯米混合，塞入鸭腔，然后要把整只鸭用荷叶包裹，裹上铝箔，再入烤箱烹制5小时才完工……从投料到成品出炉，需要经过30道工序、经历48小时。

谢志海说，早年这道菜只有在上海老饭店等餐厅里才能吃得到，近年来，伴随消费升级，保质期15天甚至7天的年味越来越受追捧，“我们工厂春节期间赶制年味熟食，都是为当下市场需求而忙碌”。

▼ 下转第二版

## 新春走基层

上海体院科研团队春节留队留校，为“科技冬奥”选择坚守

# “原年人”为中国冰雪健儿保驾护航

■本报记者 谷苗

距离开幕不足一年时间，2022年北京冬奥会的筹备和备战工作已进入冲刺阶段。从2月16日起，作为冬奥测试赛的“相约北京”系列冬季体育赛事高山滑雪和雪车雪橇项目比赛就将在延庆赛区上演。

在倾力备战的冰雪健儿身后，一支来自上海体育学院的“冬季项目运动员技能优化关键技术研究”团队，在争分夺秒地为各项目国家队提供科技攻关和科技支撑服务。这个春节里，团队中的一些成员选择原地过年，为疫情防控减压，为“科技冬奥”坚守。

“能有机会为运动员提升成绩、为国家举办这样一届盛会，尽自己的微薄之力，就有种由衷的荣誉感和使命感。”选择成为“原年人”，担任国家高山滑雪队随队科研人员的上体运动康复专业研二学生徐鑫表示，“春节没和家人团聚确实有点小遗憾，但这样一段经历将是我人生中巨大的宝藏。”

第一次在外过年，  
体验运动队里的“累并快乐着”

这是来自山东淄博的徐鑫第一次没在家过年。今年1月初，他加入国家高山滑雪队科研团队，从事随队科研保障工作。从此，他每天的时间



上海体院科研团队在北京冬奥会赛场工作，为运动队提供科研保障。

表都排得满满当当——清晨出发去雪场，在冰天雪地里拍摄训练视频、收集各项数据，下午回到基地做视频分析和数据处理，晚上参加队内会议，还要与其他科研团队对接各类事宜。

“我们的工作就是以科学理论和方法，尽可能帮助运动员发现技术动

作上的弱点，提升运动表现，科学监测训练负荷、疲劳程度和恢复状态。”从校园到运动队，小徐的角色和生活节奏都发生了很大改变，“之前没想过能以这样的方式参与冬奥会，最真切的感觉是‘累并快乐着’。”

过去一个多月的跟队经历，对小

徐而言，每天都是新鲜体验，独自在外过春节亦是“难得的经历”。“肯定会想家，但队里安排了很有过节氛围的活动，一点儿都不枯燥。”他通过视频与家人“云”团聚，还特意准备了小惊喜，“当然，工作还要继续，不可能完全休息，有很多数据等着我们去处理。”

▼ 下转第二版

春节期间，上海众多医务工作者奋战在隔离病房、发热门诊、社区、道口等工作岗位上

# 点点星光，汇成守护人民健康的坚强防线

■本报记者 唐闻佳

一元复始，万象更新，新春申城，“原年人”在各自的岗位上遇见热爱、温暖与希望。

熟练地穿戴好隔离装备，武秀娟又要上岗了。从2020年2月开始，桃浦镇社区卫生服务中心的武秀娟就加入了隔离点的防疫队伍，以往每年都回老家亳州与家人团聚的她，今年留在上海，和隔离点的“战友”们共度新春。

“医务人员的工作按不得暂停键。没有烟花、没有与家人一起吃的年夜饭，但有这群战友在身边，一样是个团圆年。”

武秀娟的话，道出了很多春节期间正在守“沪”的白衣天使们的心声。

时下，很多医务人员奋战在隔离病房、发热门诊、急诊、社区、道口、隔离点等工作岗位上，点点星光汇成守护人民健康的坚强防线。

去年援鄂今年守“沪”，  
在值守中迎来新年曙光

作为疫情防控主力军的卫生健康系统，今年，很多医务人员不仅“就地过年”，还坚守在岗位上。普陀区中心医院

的张琴林是其中之一。2020年初，在疫情最严峻的时刻，张琴林放弃休假报名支援武汉，成为上海市第三批援鄂医疗队员。今年，她又放弃回老家过年的机会，坚守本职岗位，为病区患者的生命护航。聊起新年心愿，她说：“新日如初，温暖依旧，新的一年，愿安康常相伴，愿阳光铺满路，愿山河更锦绣。”

去年援鄂，今年守“沪”，普陀区利群医院的董秋华也已经第二年不“回家”了。去年大年三十、大年初一值完班后，身为湖北人的她主动申请援鄂，大年初二就随队逆行武汉，在武汉金银潭医院值守55天，过家门而不入。今年春节，她

依然选择值守。

真如镇社区卫生服务中心的魏璐是“医二代”，今年也是第二次留沪过年。在老家，身为医务工作者的父母也和魏璐一样，春节期间仍奋战在工作岗位上。“心里虽然有不能回家的遗憾，但更多的是和父母隔空并肩作战的自豪感！”魏璐说，此心安处即吾乡，愿疫情早日散去。

待“疫”散花开之时，  
会有更好的团聚

韦丽君来自广西，是安康医院一名

90后口腔科护士。1月18日，她和张真真、袁坤怡三名白衣天使前往浦东机场协助开展对入境人员的核酸采样。这三位年轻人，也在机场迎来了农历牛年的第一缕曙光。“这注定是格外难忘的一个春节！”韦丽君激动地说。

今年，在安康医院里，许多医务工作者在党员示范带动下，毅然选择暂别家人。大家期待着，待“疫”散花开之时会有更好的团聚。韦丽君说：“为大家，不回家，心安之处便是家，这是大伙的心声。”

去年疫情期间，任职于普陀区人民医院的郭娜娜主动放弃回老家过年，参

与道口防疫工作。今年春节，她再次选择了“留下”。此刻，她正作为医院第三批助力机场采样护理人员“守护国门”。小郭说，苦点、累点没关系，能做健康守护者，一切都值得。

守好人城，至关重要。去年，普陀区中医医院的邵好就主动报名支援花桥“道口”；今年，她又积极参与机场转运。在邵好看来，在春节这个亲人团聚的时刻，和友善的司机师傅、亲切的街道兄弟等临时家庭成员们，共同踏上接“家人”回家的旅程——舍小家、为大家，这是今年过年的“小幸运”，也是义不容辞的责任。

■本报首席记者 张懿

随着疫情防控进入常态化，健康码越来越像一张“动手手指头”就能拥有的数字通行证。然而，对不少老人而言，要学会在智能手机上调出绿码并不容易。如今，一种更接地气的“数字新装备”正在沪上加速普及，帮老人更方便地获取“数字通行证”，从而为跨越数字鸿沟、建设更有温度的数字之都树立了一个范例。

入院不见“手忙脚乱”

春节长假前的最后一个门诊日，上海交通大学医学院附属新华医院门诊综合楼内秩序井然。不少前来就诊开药的老人，拿着身份证或是医保卡，在一台机器前刷一下，几秒钟工夫，屏幕上就显示出绿码，人随即就被放行。73岁的余老伯是来配鼻喷雾剂的。他告诉记者，这台可以刷卡显示随申码的机器非常好，“对我们这些年纪大的人，就应该这样，网上不太会弄”。

这台机器不仅给病人带来方便，对院方负责出入口管控的工作人员来说也是如此。门诊楼的安保人员告诉记者，自从今年1月添置了这台机器，他们的工作量便大大减轻，通行效率也显著提高，“来医院就诊的老人比例很高，过去门诊大楼入口总是有很多人手忙脚乱地掏手机。有了这台机器，进出的速度大大加快了”。目前，新华医院已在门诊综合楼、口腔皮肤科等老年患者最集中的地方布设了这种“防疫一体机”。儿科楼因为孩子常常是由祖辈陪同前来就诊，也配置了一台。

从App到“一体机”

“防疫一体机”是上海帮助老年人跨越数字鸿沟的一个新尝试。去年6月，第一台设备在上海交通大学附属第六人民医院试用，目前已逐步推开到全市近半数医院。之所以赢得“一体机”的口碑，是因为它占地不到半平方米，却兼具身份识别、随申码调用、红外线测温、核酸报告读取等多个功能，涵盖就医住院必须提供的关键防控信息。病人只需一次刷卡、验证无误，就可以“码上通行”；而下一代的升级版，很可能具备读取本人新冠疫苗接种情况的功能。

牵头研发这台设备的上海万达信息股份有限公司健康云事业部负责人告诉记者，“一体机”的学名是“健康码智能校验系统”，它靠的正是为上海数千万随申码用户赋码的“健康云”和“一网通办”系统。老人使用身份证或医保卡后，就会自动关联到后台数据，并实时赋码。由于个人信息流动不会超出“健康云”和“一网通办”范畴，因此，用户也不必担心个人隐私泄露问题。

实际上，“防疫一体机”的诞生，是一次C2B(从用户到企业)的创新实践。去年四五月间，承担“健康云”建设与运营任务的万达信息公司收到医院反馈，为帮助老年患者快速通关，决定投入研发。最初的产品，其实是一个应用于平板电脑的App，它能让防疫人员根据病人身份证号读取随申码。很快，他们将这款App内置于新研发的硬件中，推出一台一体机。

去年6月在市六医院试用后，门诊入口的防控人员很快就减少了四分之三，入院排队现象同步缓解。随着越来越多医院到市六医院取经，目前全市已有300多个场所安装了近千台一体机，累计通行近1000万人次。除了医院，它还进入了部分行政服务中心、商场、展会、景区。

跨越数字鸿沟将有“上海方案”

能否避免让老年群体在数字时代被抛下，事关上海践行“人民城市人民建，人民城市为人民”重要理念，以及推进城市数字化转型大计。市经济信息化委相关负责人告诉记者，目前正在筹划化解数字鸿沟的“上海方案”，很重要的一点就是加强传统服务渠道的改造。

跨越数字鸿沟，需要发挥社会的力量，同时要因地制宜。“一体机”之所以能快速推广，一方面是抓住了患者的痛点，另一方面也高度契合场景的特点——前往医疗机构就医开药的老人，至少会随身携带一张医保卡，因此，刷卡读码不会成为额外“门槛”，也符合老人的习惯。这就为打造一个无需手机、无缝融入的数字生活入口创造了条件。

据透露，作为国内首个无需手机的健康码读取技术方案，上海研发的“防疫一体机”已在长三角以及天津、湖南、四川、西藏等地全面启用，与当地的健康码系统对接，为老年群体服务。

帮助老人更方便地获取「数字通行证」，为跨越数字鸿沟树立范例

接地气的「一体机」启示数字之都建设