

志愿者“解锁”厨艺技能、居民“云上”晒年景……

封闭小区：把这个年过得特别而温暖

■本报记者 唐玮婕

“女儿在网上买了菜，我就稍稍露一下厨艺。”张麟川的这个春节有点特别，昨天是春节，他一边忙着当楼道志愿者，一边还“解锁”了隐藏已久的技能——下厨。红烧鱼、扣蹄肉、肉皮汤都是浦东“老菜”，一锅罗宋汤烧出了海派的味道，再炒个花菜荤素搭配，“两个人吃饭也要摆满一桌，过年吃的就是这个感觉”。

由于疫情防控需要，张麟川所在的浦东新区新高苑一期正在实施封闭管理，1400多户居民都要在隔离中度过这个春节假期。小区不能随意进出，但年味一点都不会少。挂灯笼、贴春联是家家户户的“标配”，宅在家中的居民们还在“云上”比拼厨艺、晒一晒在家锻炼的短视频，把这个年过得特别而温暖。

“全家的心贴得更近了”

“刚实施封闭管理那天是最忙的，搬物资、搭临时货架，几乎一刻不停。”张麟川是新

高苑小区首批18名志愿者中的一员，原本准备在女儿家吃个午饭的他，碰上了小区实施封闭管理。既来之则安之，张麟川索性跟另一名志愿者小何组成搭档，“包干”了一栋楼；挨家挨户上门核实信息，告知电话号码、加微信拉群。这样一来，居民买菜、配药要是碰上问题，都能及时解决。

张麟川告诉记者，“仔仔细细排摸下来，我们负责的这栋楼里有一位年纪比较大的老人，药已经配好了。过年这几天，我还和他儿子和儿媳都打好了招呼，大家一起多关心老人的起居，尽力做好服务”。

尽管都在上海，由于张麟川和女儿暂时要隔离，妻子住在离得不远的杨园社区，女婿则带着外孙住在另一个小区，一家三代五口人得分三个社区过年了。“老婆前前后后已经送来不少吃的，为了让她放心，不要再来回跑，我还参加了小区的云活动，在网上晒了一桌子菜的照片。”张麟川的外孙除夕用手机视频分别给外公拜了年，一句“外公注意安全”让他深深觉得：“很暖，全家的心贴得更近了”。

为了守护封闭小区的居民们，浦东新区高东镇政府的工作人员、医务人员、志愿者主动请缨，组成近120人的强大“后援团”，“逆行”进入小区。他们白天为居民传递各种快递、外卖，处理随时出现的问题，晚上睡觉只能在居委用气垫床凑合打地铺。

80后志愿者王洲所住的小区，和新高苑一期仅一街之隔。得知隔壁小区封闭的消息，他一点都没有犹豫，匆匆整理了几件换洗衣服，主动要求与“邻居”们一起过年。

王洲在高东镇文化服务中心工作，从去年疫情暴发到现在，已经是第四次主动报名当“大白”了。最近这段时间，他一共和女儿通了三次电话，“因为每天晚上都要开会，而且常常要开到很晚。大年夜，大家也一整天都在忙着为居民送菜。春节的工作没有那么忙，等晚点一定会再跟女儿通个电话”。

足不出户也能过上欢乐年

小区里活动的空间有限，高东镇为新高

苑一期居民量身定制了“宅家战疫迎新春”线上活动，让大家足不出户也能过上欢乐年。除夕上线的“晒年景”和春节上线的“健康挑战”人气都很高，居民们在“云上”互相展示比拼厨艺、晒春联、挑战俯卧撑，还有亲子游戏。

记者点开小程序一看，不少宅家的居民都和张麟川一样晒出了自己的厨艺，饺子、八宝饭、熬鱼等一桌丰盛的家宴透出了满满的年味，后面跟着的一段段留言更是格外暖心：“隔离不隔爱，在外的家人送来的年夜饭太温暖，社区工作者太辛苦，向你们致敬！”“婚后第一次没有回老家团聚，在上海原地过年，我们都是‘原年人’。庆幸自己并不是一家人，有家人的陪伴。新年快乐！”

昨天是初一，有趣的亲子运动开始“霸屏”，人气最火的是一条“爸爸驮着我一起做俯卧撑”的小视频，大家纷纷留下了点赞的评论——锻炼身体又亲子。尽管体育不是所有人的强项，但不少居民都说要重在参与，完成了一连串的宅家运动，有的还用心配上了欢快的音乐，让宅家运动也有了过年的喜庆范。



国妇婴将新生儿的脚印制作成相框，为宝宝们留下了他们的第一份人生“足迹”。(院方供图)

■本报记者 李晨琰

踏着农历新年零点的钟声，一声响亮的啼哭在上海市第一妇婴保健院西院产房响起，第一位“牛宝宝”来了，是个眉清目秀的小姑娘。截至昨天下午5点，上海三大妇产科专科医院共迎来50位“牛宝宝”。

“3180克，50厘米，女宝。2月12日零点零分出生。”听到助产士的话，34岁的妈妈王女士笑了。本是山西人的她，今年响应号召“就地过年”，没想到小生命也踏着节点赶来了。“我给孩子取好小名了，就叫‘果果’。”小果果躺在妈妈的怀中，安静满足。

在浦东新区，上海市第一妇婴保健院的另一个院区——东院产房同样火热朝天。昨天凌晨1点05分，一妇婴东院产房响起了第一个“牛宝宝”清脆的啼哭声，是一位重3785克的女宝宝。紧接着，2点35分，中国福利会国际和平妇幼保健院也迎来牛年第一个“牛

娃”——重3455克的女宝宝顺利降生。“太太的预产期原本在情人节，谁想到宝宝这么着急，年夜饭刚过，便迫不及待来到我们身边了，这也是牛年最好的礼物！”宝宝的爸爸李先生兴奋地说道。

今年，国妇婴为在春节出生的新生儿准备了一份特殊的牛年礼物。医护人员将新生儿的脚印制作成相框，为宝宝们留下了他们的第一份人生“足迹”。

昨天凌晨时分，在复旦大学附属妇产科医院(上海红房子医院)产房中，十余名产妇产准备迎接她们的牛宝宝。3点35分，一名漂亮的女宝宝在复旦大学附属妇产科医院杨浦院区产房诞生，3.6千克。

没有什么比迎接新生更令人激动，而与产妇们相伴的，是产科不眠不休的医护团队。在上海红房子医院，江苏淮安的张阿姨主要负责照顾待产室里孕妇的生活需要。今年春节，出于疫情防控的需要，张阿姨选择留

下，“我特别挂念家里的老人，但防疫工作离不开每个人的一份绵薄之力。”

95后产士小陈来自浙江。2016年参加工作以来，每年的大年夜都是在工作中度过。“刚好排班轮到了，关键时刻换班也不利于产房的工作，春节在岗已经习惯了。”说到和同事们一起值守跨年的年夜饭，小陈打开了话匣子。“我们团队有7个助产士，大家都会从家里带美食过来，医院也会为我们准备丰盛的晚餐。”

与小陈同样坚守岗位的还有红房子医院产房主任徐常恩，这已是他连续第三年在产房度过除夕。今年也是复旦大学附属妇产科医院院长徐从剑第八次与值班医护人员一起共度除夕。

新生带来新喜气，新年增添新欢乐。对于产科的医护而言，每年除夕夜，在新生命的啼哭中迎来新的一年，已成为跨年不可缺少的仪式。在这个永不可能按下暂停键的产房，他们一以贯之的坚守，为母婴安全树起了一道坚实屏障。

牛年迎“牛娃”，新喜气新欢乐

国际奥委会主席巴赫向习近平致新春贺函

新华社北京2月12日电 2月12日，国际奥委会主席巴赫向国家主席习近平致新春贺函。

巴赫表示，值此新春佳节之际，我谨祝愿您和全体中国人民牛年身体健康、繁荣成功！牛年对奥林匹克运动是重要时刻。北京冬奥会已经临近，世界将在和平、团结、友谊精神指引下齐聚一堂。北京已经做好准备，我们对中国充满信心。习近平主席关于使3亿中国人参与冰雪运动的愿景正在成为现实。祝愿中国运动员取得佳绩。相信在习近平主席的睿智领导下，中国将在牛年继续取得巨大进步。

陪全国观众就地过年，中国电视剧场好戏连台

(上接第一版)

《北平无战事》的创作七年磨一剑，编剧刘和平将现实主义手法与浪漫主义情怀写进了同一部历史大书。它的精致与诗意源自创作者的艺术功力：信手拈来的《曾文正公家书》《月圆花好》《星星之火，可以燎原》如同珍珠散落剧中；各色人物大都肩负着文化承载与故事讲述的双重使命；精心打磨的台词也都努力展现历史的况味与思想的审视。《琅琊榜》是古装置背景却能给现实题材创作带来启迪，在这部叙事严谨、制作精良的作品中，“得道多助，失道寡助”的正义主题荡气回肠。还有《康熙王朝》的创作者运用现实主义手法塑造了历史正剧的典范之一。

这些经典的成功重申着一个准则：弘扬民族文化，传播正确的历史观，古装剧与年代剧都能向着情怀与美学的高度攀登。

除此之外，正在湖南卫视播出的新剧《风起霓裳》古风融合今意，以唐朝为故事背景，讲述极具制衣天赋的琉璃与少年登科的裴行俭，一起用智慧克服重重困难的故事。东南卫视的《锦绣南歌》将情感、成长、侠义等元素融为一体进行讲述。江苏卫视即将于2月19日开播《琉璃》，该剧以除恶扬善为主题观照青少年的成长经历。

反映风起云涌革命历程的《隐秘而伟大》《勿忘初心》《浴血十四年》《生死连》等剧，生动诠释中国共产党的初心和使命，既有力弘扬了英雄精神，又蕴含着深沉的家国情怀；革命历史题材《井冈山》、农村题材《欢喜盈门》，以及深受年轻观众喜爱的《庆余年》《知否知否，应是绿肥红瘦》等，共同汇成一部荧屏历史画卷，陪全国观众过大年。

告别2020，“实鼠不易”，走过跌宕起伏，历经波澜壮阔。迎接2021，“牛”转乾坤，所求皆如愿，所行皆坦途。在此佳节之际，祝您生意兴隆，阖家幸福，万事如意。

以下排名不分先后 广告

<p>山东成彦农业发展有限公司</p> <p>总经理：朱成彦 携全体员工恭祝</p> <p>全国人民及新老客户：新年快乐、国家安康!</p>	<p>上海丽莎盛生态农业发展有限公司</p> <p>总经理：杨海林 携全体员工恭祝</p> <p>全国人民及新老客户：新年快乐、国家安康!</p>	<p>上海市宝山区潘万亮肉类经营部</p> <p>总经理：潘万亮 携全体员工恭祝</p> <p>全国人民及新老客户：新年快乐、国家安康!</p>	<p>上海振安驾驶员培训有限公司</p> <p>总经理：张莹 携全体员工恭祝</p> <p>全国人民及新老客户：新年快乐、国家安康!</p>	<p>上海金加赢实业有限公司</p> <p>董事长：卢亚波 携全体员工恭祝</p> <p>全国人民及新老客户：新年快乐、国家安康!</p>	<p>上海艺迈实业有限公司</p> <p>董事长：蒋星学 携全体员工恭祝</p> <p>全国人民及新老客户：新年快乐、国家安康!</p>	<p>禹城市鼎康食品有限公司</p> <p>董事长：马义青 携全体员工恭祝</p> <p>全国人民及新老客户：新年快乐、国家安康!</p>
<p>上海云涵餐饮管理有限公司</p> <p>总经理：郭春兰 携全体员工恭祝</p> <p>全国人民及新老客户：新年快乐、国家安康!</p>	<p>上海允伟百货有限公司</p> <p>总经理：陶新伟 携全体员工恭祝</p> <p>全国人民及新老客户：新年快乐、国家安康!</p>	<p>上海德茵菲科企业发展有限公司</p> <p>总经理：李玉兴 携全体员工恭祝</p> <p>全国人民及新老客户：新年快乐、国家安康!</p>	<p>上海前卫投资管理有限公司</p> <p>总经理：张万祥 携全体员工恭祝</p> <p>全国人民及新老客户：新年快乐、国家安康!</p>	<p>上海市嘉定区安亭镇安强水产经营部</p> <p>总经理：袁强 携全体员工恭祝</p> <p>全国人民及新老客户：新年快乐、国家安康!</p>	<p>太仓市绿鑫源蔬菜有限公司</p> <p>总经理：颜希建 携全体员工恭祝</p> <p>全国人民及新老客户：新年快乐、国家安康!</p>	<p>上海呈翔金属制品有限公司</p> <p>总经理：丁爱锁 携全体员工恭祝</p> <p>全国人民及新老客户：新年快乐、国家安康!</p>
<p>上海豫金实业有限公司</p> <p>总经理：刘峰 携全体员工恭祝</p> <p>全国人民及新老客户：新年快乐、国家安康!</p>	<p>上海旺伟建筑材料有限公司</p> <p>总经理：贾海伟 携全体员工恭祝</p> <p>全国人民及新老客户：新年快乐、国家安康!</p>	<p>上海亚奥阀门有限公司</p> <p>总经理：刘丽艳 携全体员工恭祝</p> <p>全国人民及新老客户：新年快乐、国家安康!</p>	<p>上海臻安消防器材有限公司</p> <p>总经理：顾来元 携全体员工恭祝</p> <p>全国人民及新老客户：新年快乐、国家安康!</p>	<p>上海埃波激光仪器有限公司</p> <p>董事长：严忠正 总经理：夏银桂 携全体员工恭祝</p> <p>全国人民及新老客户：新年快乐、国家安康!</p>	<p>上海万鸿果蔬种植专业合作社</p> <p>总经理：张继发 携全体员工恭祝</p> <p>全国人民及新老客户：新年快乐、国家安康!</p>	<p>上海百居物业管理有限公司</p> <p>总经理：金建军 携全体员工恭祝</p> <p>全国人民及新老客户：新年快乐、国家安康!</p>
<p>上海龙飞餐饮管理有限公司</p> <p>总经理：杨福兴 携全体员工恭祝</p> <p>全国人民及新老客户：新年快乐、国家安康!</p>	<p>上海又宏环保科技有限公司</p> <p>总经理：靳秀华 携全体员工恭祝</p> <p>全国人民及新老客户：新年快乐、国家安康!</p>	<p>上海泉征建筑工程有限公司</p> <p>总经理：杨福兴 携全体员工恭祝</p> <p>全国人民及新老客户：新年快乐、国家安康!</p>	<p>东台市弘弘轩农业发展有限公司</p> <p>总经理：崔璨 携全体员工恭祝</p> <p>全国人民及新老客户：新年快乐、国家安康!</p>	<p>上海鑫五鹏贸易有限公司</p> <p>总经理：王加猛 携全体员工恭祝</p> <p>全国人民及新老客户：新年快乐、国家安康!</p>	<p>常州市金坛区永强水产有限公司</p> <p>董事长：彭森松 携全体员工恭祝</p> <p>全国人民及新老客户：新年快乐、国家安康!</p>	<p>上海添尊建筑装饰装潢工程有限公司</p> <p>总经理：周磊 携全体员工恭祝</p> <p>全国人民及新老客户：新年快乐、国家安康!</p>
<p>嘉善县大舜牌网印厂(普通合伙)</p> <p>总经理：俞根华 携全体员工恭祝</p> <p>全国人民及新老客户：新年快乐、国家安康!</p>	<p>上海袁拓自动化科技有限公司</p> <p>总经理：徐华君 携全体员工恭祝</p> <p>全国人民及新老客户：新年快乐、国家安康!</p>	<p>上海陈林餐饮管理有限公司美平路分公司</p> <p>总经理：张海军 携全体员工恭祝</p> <p>全国人民及新老客户：新年快乐、国家安康!</p>	<p>东台海之勤肉制品有限公司</p> <p>总经理：潘井余 携全体员工恭祝</p> <p>全国人民及新老客户：新年快乐、国家安康!</p>	<p>上海琰凯商贸有限公司</p> <p>总经理：朱凯旋 携全体员工恭祝</p> <p>全国人民及新老客户：新年快乐、国家安康!</p>	<p>上海腾贤空调电器有限公司</p> <p>董事长：陈治忠 携全体员工恭祝</p> <p>全国人民及新老客户：新年快乐、国家安康!</p>	<p>上海洁申清洗保洁有限公司</p> <p>总经理：周一鸣 携全体员工恭祝</p> <p>全国人民及新老客户：新年快乐、国家安康!</p>
<p>上海高老庄实业有限公司</p> <p>总经理：高毛弟 携全体员工恭祝</p> <p>全国人民及新老客户：新年快乐、国家安康!</p>	<p>上海思文农副产品有限公司</p> <p>总经理：陈兵 携全体员工恭祝</p> <p>全国人民及新老客户：新年快乐、国家安康!</p>	<p>上海市崇明县磁性密封件厂</p> <p>总经理：李其新 携全体员工恭祝</p> <p>全国人民及新老客户：新年快乐、国家安康!</p>	<p>东台祥宝食品有限公司</p> <p>董事长：黄凤玲 总经理：陈永祥 携全体员工恭祝</p> <p>全国人民及新老客户：新年快乐、国家安康!</p>	<p>上海申浏贸易有限公司</p> <p>总经理：高锦生 携全体员工恭祝</p> <p>全国人民及新老客户：新年快乐、国家安康!</p>	<p>上海市青浦区艺森饮食店</p> <p>29号本帮菜 总经理：范春华 携全体员工恭祝</p> <p>全国人民及新老客户：新年快乐、国家安康!</p>	<p>上海闵骋市容服务管理有限公司</p> <p>总经理：陈光辉 携全体员工恭祝</p> <p>全国人民及新老客户：新年快乐、国家安康!</p>
<p>上海塔伟餐饮服务有限公司(圣帕尼)</p> <p>总经理：郭利新 携全体员工恭祝</p> <p>全国人民及新老客户：新年快乐、国家安康!</p>	<p>上海祥庭物流有限公司</p> <p>总经理：樊子敬 携全体员工恭祝</p> <p>全国人民及新老客户：新年快乐、国家安康!</p>	<p>上海通通汽车运输有限公司</p> <p>总经理：潘新伟 携全体员工恭祝</p> <p>全国人民及新老客户：新年快乐、国家安康!</p>	<p>上海殷阳物业管理有限公司</p> <p>董事长：高红 携全体员工恭祝</p> <p>全国人民及新老客户：新年快乐、国家安康!</p>	<p>上海思乐得不锈钢制品有限公司</p> <p>董事长：王献军 携全体员工恭祝</p> <p>全国人民及新老客户：新年快乐、国家安康!</p>	<p>上海生特物流有限公司</p> <p>总经理：杜德全 携全体员工恭祝</p> <p>全国人民及新老客户：新年快乐、国家安康!</p>	<p>上海舒恒建筑装饰设计有限公司</p> <p>总经理：舒美芳 携全体员工恭祝</p> <p>全国人民及新老客户：新年快乐、国家安康!</p>
<p>上海绪宝国际贸易有限公司</p> <p>总经理：程小云 携全体员工恭祝</p> <p>全国人民及新老客户：新年快乐、国家安康!</p>	<p>上海驰圆物流有限公司</p> <p>总经理：陈祝清 携全体员工恭祝</p> <p>全国人民及新老客户：新年快乐、国家安康!</p>	<p>昆山地表制药机械有限公司</p> <p>总经理：陆雪琴 携全体员工恭祝</p> <p>全国人民及新老客户：新年快乐、国家安康!</p>	<p>上海技松电器服务有限公司</p> <p>总经理：王春雷 携全体员工恭祝</p> <p>全国人民及新老客户：新年快乐、国家安康!</p>	<p>淮安兆前食品有限公司</p> <p>董事长：滕兆前 携全体员工恭祝</p> <p>全国人民及新老客户：新年快乐、国家安康!</p>	<p>上海鸿些实业发展有限公司</p> <p>总经理：杜德全 携全体员工恭祝</p> <p>全国人民及新老客户：新年快乐、国家安康!</p>	<p>上海沪光通讯设备有限公司</p> <p>总经理：李小龙 携全体员工恭祝</p> <p>全国人民及新老客户：新年快乐、国家安康!</p>
<p>上海蔓莱果蔬种植专业合作社</p> <p>总经理：刘小军 携全体员工恭祝</p> <p>全国人民及新老客户：新年快乐、国家安康!</p>	<p>上海祝鑫建筑装饰工程有限公司</p> <p>总经理：祝康瑞 携全体员工恭祝</p> <p>全国人民及新老客户：新年快乐、国家安康!</p>	<p>上海鹏远出租汽车有限公司</p> <p>总经理：潘浩明 携全体员工恭祝</p> <p>全国人民及新老客户：新年快乐、国家安康!</p>	<p>上海虹御汽车修理有限公司</p> <p>总经理：王元成 携全体员工恭祝</p> <p>全国人民及新老客户：新年快乐、国家安康!</p>	<p>上海广庄实业有限公司</p> <p>董事长：陆凯 携全体员工恭祝</p> <p>全国人民及新老客户：新年快乐、国家安康!</p>	<p>上海钱洲卫生保洁服务有限公司</p> <p>总经理：于正洲 携全体员工恭祝</p> <p>全国人民及新老客户：新年快乐、国家安康!</p>	<p>上海鑫坤仑食品有限公司</p> <p>总经理：吴新春 携全体员工恭祝</p> <p>全国人民及新老客户：新年快乐、国家安康!</p>