

■就地过年 暖在身边

华东理工大学宿管阿姨们织出近200套围巾帽子手套,送给留校过年的学生

“爱心妈妈”们寒假不回家,贴心照拂“我们的孩子”

■本报记者 储舒婷

近日,华东理工大学药学院寒假留校的研究生戴同学,收到了一顶手工编织的绒线帽和一条同款围巾。精致的蓝色羊毛帽上缀着小绒球,让她觉得“可爱又温暖”。华东理工大学10多位宿管阿姨赶工一个月,织出了近200套围巾帽子手套,送给留校过年的学生。“今年我们还为学生准备好了新年贺卡和小礼物,准备初一当天‘上门’拜年,让学生和我们都能有在‘家’过年的感觉。”宿管阿姨朱菊娅告诉记者。

今年寒假,华东理工大学共有1000多名学生选择了留校过年。这些离家的学生平日里就一直被宿管阿姨当作“我们的孩子”贴心照拂。而这些学生也用热情拥抱、分享美食、倾吐内心小秘密等充满信赖的回馈,让阿姨们倍感温馨,她们说:“和孩子们相互陪伴让我们也有家的感觉,过年把他们单独留在学校还真是不放心。”

阿姨组成爱心编织团边看边学

这些宿管阿姨们为留校学生织围巾帽子还是自去年跨年的寒潮。突如其来的寒潮让不少学生在毫无防备之下被冻得瑟瑟发抖。这些宿管阿姨看在眼里,心疼不已。她们于是自掏腰包买了毛线,短短一周就织了几十套围巾和帽子。

这些阿姨中有不少隐藏民间的高手。“我跟着网上的教程边看边织。还好以前的‘底子’在,能织出各种不同的花样。”宿管阿姨陆振红年轻时就是编织达人,现在因为老花眼已经很少动手了。不过,当她看到微信群里同事发起的爱心编织活动,就毫不犹豫地报名“参团”,还宝刀不老地教其他人翻新花样。

给女生织的就挑鲜嫩活泼的颜色和装饰,给男生织的就选简约的黑白配色,近200套围巾、帽子和手套都是阿姨们利用午休或下班带回家完成的。“织好后统一分发,主要送给了留校的和家庭困难的学生。”朱菊娅说,“有学生一拿到手就戴上了,然后见到我就是一个大大的拥抱,说‘谢谢’。说实话,他们喜欢我亲手做的东西,我也很满足!”

今年春节期间,朱菊娅、陆振红等150多名宿管阿姨轮流值守校园。“每年大年三十、初一、初二,我都在学校里和学生一起过。”朱菊娅就是放心不下这些年轻的学生,过去七年,她每年都陪着学生过年,还会把自己烧的家常菜带来给她们加餐。

是“妈妈”也是“闺蜜”,“和孩子们在一起我也不变老”

半夜宿舍楼门已锁,一名女生在门口转悠了好几圈,才特别歉疚地叫醒了宿管阿姨郑波开门。“有时是晚归,有时是不小心弄脏微波炉,有时是在公共区域打翻了牛奶等,刚开始孩子们都怕‘闯祸’被骂,每次都怯生生地找我道歉。”郑波告诉记者,但只要是学生来求助,郑波总是像妈妈一样耐心替她们收拾“残局”。

是“妈妈”也是“闺蜜”。郑波和楼里女生们相处得亲密融洽,“和她们在一起我也不变老”。华理徐汇校区的14号寝室楼外,有个大院子,冬日阳光下,女生们总约郑波一起跳绳、打球、做瑜伽,还像闺蜜一样叫外卖甜点,边聊天边喝茶,吐槽男朋友、出去面试不顺利,和家里人吵架了……不少学生都向郑波倾诉心事。“我自己的儿子也差不多这么大,不过我更喜欢这些懂事又可爱的‘女儿’们。”

不仅女生的宿管阿姨体贴入微,管理男生宿舍的宿管阿姨陆振红同样是孩子们可靠的“避风港”。某天巡楼时,陆振红忽然听见楼梯拐角处有一个情绪激动的男生,似在与电话另一头争吵。挂断电话后,这个男生痛哭起来,陆振红赶忙过去开解,原来男生失恋了,他说,这个巨大的挫折让他人生灰暗。陆振红陪他坐了好久,鼓励他释放情绪,劝解安慰后终于让他平复了心情。“本来这个年龄的年轻人一个人在外地就容易孤单,遇到事情更需要有人帮助排解。我帮不上什么大忙,只有尽力把他们当成自己的孩子一样照顾。其实我们每个阿姨都是这样的。”陆振红说。



华东师范大学的旦增晋美。

华东师范大学的高栾莹。

上海大学的杨毅。

本报记者
张挺摄
制图:李洁

在沪上不少高校,一个个满载爱的包裹已提前送达

年货开箱,留校学生尝到家的味道

■本报记者 储舒婷

外公外婆亲手炒的四川兔肉、爸爸熏了半天的西藏牛肉干、妈妈一个个剥干净的湖北山核桃……沪上不少高校的快递点,眼下堆满了从全国各地寄来的年货。打开一个个沉甸甸的爱的包裹,来自远方的亲人们的牵挂,提前送到青年学子的手中。

游子思乡情未尽。“春节临近,每天都和家人电话视频,听妈妈唠唠叨叨好几遍,叮嘱衣食住行。”很多第一次留沪过年的大学生们,和同学、老师、宿管阿姨分享自家的特色菜,品味越来越浓的年味,将在校共度这个特殊的春节。

“妈妈的味道”已在手边,“云拜年”解乡愁

昨天,留沪过年的上海大学博士生杨毅,随口问了问母亲在做什么。手机

那头,母亲娓娓道来:“今天帮你铺好了床,还换上了一套干净的床单。虽然你今年不回家,但家里的桌上仍然摆着一副你的碗筷……”母亲没有说出口的思念,浸润在每一个自然而然的生活习惯里,杨毅忍不住热泪盈眶。今年是杨毅二十多年来第一次不在家过年,76岁的外公早早地为他寄了一箱丰盛的年菜。炸丸子、卤牛肉、酱蹄膀、灌香肠、三腊菜等江苏泰州的特色菜,每一道都是老人在农村土灶上亲手烧制的。“外公现在身体大不如前了,非常挂念我们在外的两个孙辈。”因为疫情,杨毅退掉了回家的车票,不过他也有新准备:今年春天里,抽空回老家看看。

边吃着最熟悉的“妈妈的味道”,边和亲人们视频通话“云拜年”,谈及今年的过年打算,不少在校大学生们都给出了同样的答案:向家人直播自己的留校生活。华东师范大学心理系大一学生高栾莹老家在河北保定,受疫情影响,她今年决定留校过年。“我天天和爸爸妈妈、双胞胎妹妹们通过手机直播分享生活小事,讲

分享各地“限定”美食,大家一起过年不孤单

这两天,华东师范大学18级行政管理专业的旦增晋美收到了来自家乡西藏的牛肉干和酥油茶。“因为缺了一碟干辣椒粉,所以还差了一点味道。”旦增晋美一边嚼着家里半年前就开始熏制的牦牛肉干,一般邀请身边的同学尝尝鲜,并直言“这个,一般人吃不惯。”

“家里做的香肠90%都是肉,吃着特别香。”上海大学土木工程学院研究生徐

子东最近收到了一箱山东潍坊特产,有秘制烧鸡、自家灌的香肠、嚼劲十足的火烧等等。今年,和他一样住在4号楼里留校过年的学生还有130多名,他们互相大方地分享各自家乡的春节“限定”美食。

“和大家一起过年也挺热闹的,我们这几天忙着布置宿舍楼,和宿管阿姨一起挂灯笼、贴春联。”徐子东说,留校的同学还约好了一起看春晚、大年初一包饺子,在学校和大家一起过年不孤单。昨天,他们还收到学校发放的新春大礼包,网红零食、坚果瓜子、防疫套装等一应俱全。

“爸爸妈妈,请你们放心,有同学、老师陪我一起过年。今天还和老师们、同学们一起过生日,很开心!”在同济大学的寒假留校学生迎春慰问交流会上,医学院本科生李杰看到学校为他准备的生日蛋糕,既惊喜又感意外。他还与远方的家人进行了视频连线,心里感到格外温暖。当晚,同济大学为2月份生日的11名留校学子集体过生日,送上生日祝福。留校学生还收到了精美的新年大礼包。

好人好报德者有得,全国道德模范这样过新年——

王海滨:不只是爱的受益者,更要成为爱的传递者

■本报见习记者 王宛艺

“就想把工作室弄出点名堂来”,这是第六届全国道德模范、救火英雄王海滨最大的新年愿望。他身穿一件“新年红”冲锋衣,脖子上挂着手链,通过微信发布录制完的居家康复指导视频。视频中,是他本人居家康复的片段。这都是在专业医生指导下,根据他亲身经历总结而出的。“我也是烧伤患者,想通过

个人的分享,为更多患者减轻痛苦带来信心。”

2021年新春佳节来临之际,中宣部、中央文明办组织开展全国道德模范慰问帮扶活动,彰显党和国家对道德模范的关爱礼遇,树立好人好报、德者有得的价值导向。结合疫情防控形势和要求,昨天,受中宣部、中央文明办委托,上海市委宣传部、市文明办相关领导带队慰问王海滨。

据介绍,以王海滨名字命名的“海滨工作

室”正式注册成立,已累计开展200余场公益活动,志愿服务时长超1500小时。去年以来,海滨工作室积极参与疫情防控工作,联系食品、药品等物资捐赠给社区。

“我不只是爱的受益者,更要成为爱的传递者。”这是海滨常挂在嘴边的话。他总是定期搭乘公交车耗时两个多小时到瑞金医院、长海医院和阳光康复医院,为不幸烧伤的患者提供必要的心理疏导和康复指导。几天前他还探望了结对

帮困数年的贫困家庭孩子,“孩子父母不在身边,我就是走动走动,为他添点学习必备的东西”。

“好人好报、德者有得”,王海滨帮助身边人,社会也在关怀着他。前不久,得知其婚讯,社会各界也纷纷发来祝福和礼物。

记者离开时,看到“海滨工作室”大门口挂着“王海滨”三个字汉语拼音首字母组成的省略语,这是海滨工作室的专属标志。未来,以“海滨”为名的光芒将继续温暖更多需要帮助的人。

■本报记者 李晨琛

复旦大学附属儿科医院新生儿科重症监护室(NICU),365天灯火通明。很多时候,当新手父母迎来呱呱坠地的新生儿时,还没来得及品味这新生的喜悦,小生命便开始了一场与死神的拉锯战。

1987年生的张鹏是复旦大学附属儿科医院新生儿科主治医师,老家在山西的他来沪已经整整十年。从入职儿科医院算起,他只有已经的除夕是和老家和父母一起过的。“刚来上海时,每年还牵挂着回家,如今作为一名新上海人,早已将上海当作自己的第二故乡。”张鹏说,上海并非他乡,更何况,今年留沪过年还有一个更重要的原因:“这里有比亲人更让他牵挂的人——NICU三病区的新生患儿。”

经历防疫大考,为新生患儿抢出一条生命通道

带记者缓缓走过NICU三病区,张鹏有些感慨,“这里将近70个宝宝都是转运而来。”去年8月,张鹏晋升为一名主治医师,此前他是新生儿科专培医生,负责新生儿转运工作。

新生儿转运,毫不夸张地说,是一场惊心动魄的“生命接力”,时不时要与时间赛跑。转运的新生儿中,有的有早产儿、超低出生体重儿;有的患有呼吸衰竭等重症疾病;有的则是其他医院无法诊治的罕见疾病……

刚刚过去的2020年,不期而至的新冠肺

入职七年仅一年回老家过年,复旦儿科医院新生儿科主治医师张鹏坚守岗位

守护新生儿,“我们习惯了逆向奔跑”

疫情让转运工作难上加难。作为上海唯一一家新冠肺炎患儿定点收治单位,从疫情警报拉响的那一刻开始,儿科医院就“站”到了抗疫最前线。彼时,张鹏内心也跟着紧张起来,脑海里冒出一连串问题:万一产妇是确诊患者,诞下的新生儿怎么办?转运工作怎么做? “转运前先做电话流调,到医院再跟家属进行当面流调,签署知情同意书,一切无误再将新生儿转运回来。”疫情最严重的时候,张鹏就这样穿着蓝色隔离衣,做好全套防护,在上海市内不同的医院间奔波,一连上了六天班,为新生患儿抢出一条生命通道。

做这份工作,很多时候注定与节假日“无缘”

“别人放假是匆匆回家,我们习惯了逆向奔跑。”春节近在眼前,可张鹏的心思似乎还未切入“休假模式”。患儿的病情就是命令,24小时不停轮班、护航幼小脆弱的生命,他深知做这份工作,很多时候注定与节假日“无缘”。

2011年,本科刚毕业的张鹏满怀对儿童

的喜悦,来到复旦大学上海医学院攻读研究生。三年后,他开始在儿科医院接受住院医师规范化培训。入职七年,在过年期间坚守岗位,这对于张鹏和家人已经习以为常,今年自然也不例外。当众人阖家团圆之时,总有人要为了这座城市的平安健康而夙兴夜寐。

“这个男宝宝昨天刚出生,足月顺产,没想到出生半小时后就出现了气急。”在复旦儿科NICU三病区,张鹏讲述着一位婴儿来到人世不久就遭遇的一次“过山车”般的经历:孩子出生后情况不妙,转运医生行气管插管,才将他“带”了回来。所幸,经过一夜的呼吸支持、抗感染治疗,如今病情已经稳定,只待进一步评估病情。“一名新生患儿从入院到出院,救治全程都需要我来把关。还好,我有NICU整个医护团队为我撑腰。”

提前排上的“团圆饭”:与春节不回家的医生一起过年

很多时候,医护所能做的,不仅仅是挽救新生儿一条命。在张鹏所在的科室,几乎所有

人都在这一点上达成默契。接受采访时,张鹏谈到一件往事:有一次,从其他妇产科医院转来的一对超早产儿,不仅体重超低,还伴有重度颅内出血。转运至复旦儿科不久后,病情进一步加重,早产儿不幸夭折。面对这样的患儿家属,大家形成共识:要耐心开导并劝慰家属,尽力帮助他们度过伤心时刻。

“虽然我还没成家,但我很能理解父母失去孩子的心情。”张鹏明白,医生不是“神”,面对救不回来的孩子,医生的工作是努力去做,只有让父母放下这段悲伤的过往,才能开启新的人生。用他的话说,这叫“修心”,修补父母那破碎的心。

谈及今年的春节安排,张鹏坦言,工作虽忙,但仍为自己安排了春节“小节目”——邀请两三名同事相聚家中一起吃顿团圆饭。美食中,自然少不了母亲早早寄来的家乡特产。

在复旦儿科医院新生儿科,与张鹏年龄相仿的85后医生占了将近三分之一,高年资的医生们愈发感受到,年轻人正稳步成长为科室的中坚力量。在沪上各大医院,还有更多这样的年轻医生,他们放弃假期,就地过年,努力为了这座城市里的儿童撑起一把健康保护伞。

本报讯 (见习记者王宛艺)

农历辛丑新春倒计时开启,申城处处洋溢着浓浓的年味儿。在“就地过年”倡议下,相关统计显示,约九成受访者选择就地过年。记者昨天从市文明办获悉,为了关心关爱市民群众和广大留沪人士,即日起至3月3日,市文明办将开展“我们的节日·春节”活动,以线上参与互动方式,丰富市民群众节日生活,营造欢乐、祥和、健康的节日氛围。

与新春气息相得益彰的“云上”猜灯谜将在“市民修身云”上举行。结合传统节日民俗,防疫知识宣传等内容,参与者可通过微信搜索公众号“修身云”,回复“灯谜”,即可进入“灯谜闯关”参与活动。

上海“市民修身行动”开展以来,参与市民已达500万人次。活动期间,市民群众可将遇到的暖心事、趣事、新鲜事,通过抖音线上平台晒亲情、晒光盘、晒年俗、晒才艺,参与者可通过电脑登录抖音官方网站或手机登录抖音App,通过话题搜索等,发布相关主题短视频,形成全市“网上过年、网上修身”的接力声势。

此外,市文明办号召发挥新时代文明实践中心作用,依托区中心、街道镇分中心、居村站点3级阵地网络,推动活动深入城乡基层、融入市民生活,营造市民共同参与修身行动的社会氛围。

市文明办今年春节期间还特意设计了“点”(点到为止)“防”(做好防控)“牛”(牛气冲天)3张主题公益海报,市民或相关企业事业单位可登录“文明上海”网站下载转发,各大商圈、主要交通路口将张贴一批具有节日喜庆气氛和宣传效果的海报,进一步提升全社会制止餐饮浪费的共识。

同时,市文明办鼓励有条件的文化单位、电影院线等,做好疫情防控同时,为相关留沪人员提供丰富的文化服务,依托工人文化宫、职工之家等场所,面向留沪外来务工人员等开展送春联、读书分享等节日活动,使他们感受上海这座城市的温度。

鼓励大家通过线上平台晒亲情、晒光盘晒年俗、晒才艺——
市文明办倡导:网上过年网上修身