

# 探索“以体育人”，体育在校园不应是配角

■本报记者 吴雨伦

校园里的体育课程不断“加量”，升学中的体育考试不断“加分”，体育在教育体系中的作用正愈发受到各方重视，成为中小学校教育中不可或缺的一环。上海市教委等六部门联合出台的《上海市中小学体育工作管理办法》于去年2月1日起施行，旨在推进普及高水平体育教育，提升青少年体质健康水平。本报记者日前走访了沪上数所专注于探索“以体育人”的中小学，不难发现体育教学在各校的教育实践中正扮演着越来越重要的角色——

## 挖掘体育背后的人文力量

在建平中学西校校长赵之浩看来，如果单纯以分数倒逼学生提高体育成绩，最终学生会因考核机制消失而放弃运动，引领学生与体育结缘的，不是分数而是兴趣，“学生要发自内心地喜欢体育，不能一味为体育‘加分’。真正让孩子学会几项体育技能，并成为终身爱好，这才是体育进入中考的真正意义。”

比起学生体育课上的表现，建平中学西校更关注挖掘体育背后的人文价值。赵之浩以贯穿初中四年体育课的接力跑为例，“六年级我们通过接力跑让学生意识到个人与集体的关系，而九年级学生则通过接力跑学会欣赏成功、拥抱失败。”建平中学西校的体育老师在日常教学中将这些理念传递给同学。赵之浩认为，体育是一门承载着“社会价值”的学科，“体”只是形式与方法，“育人”才是最终目标。

让体育成就更全面的育人，这正是建平中学西校近年来不断探索的方向。建平中学西校JBA校园篮球赛创立于2016年，在2017年第二届篮球赛八年级四分之一决赛中，某队队长因本队后卫在场上发挥不佳导致失利，与这位队友在场上爆发激烈争论。虽然矛盾最终在老师的引导下平息，却引发了赵之浩的深思，“我们想让学生意识到胜利固然重要，但学会坦然接受失败，学会团队合作，才是更宝贵的财富”。此后建平中学西校利用两节全校班会课向学生宣讲篮球规则与场上礼仪，并从2018年起设立“体育道德风尚奖”。

## 让学生在沉浮之间磨砺心志

以篮球、中国象棋、围棋、国际象棋为体育特色的交大附小同样重视“一球三棋”的育人功能。在交大附小校长蒋群看来，篮球运动蕴含着团结、协作与竞争意识，棋类运动则让学生在沉浮之间磨砺心志。该校自2009年起请来围棋职业选手赵栋为一年级学生进行围棋的普及教育。

2015年起交大附小与徐汇区二少体校展开合作，利用体育课堂与兴趣拓展课向全校学生普及围棋、中国象棋与国际象棋，并逐步建立起三大棋的各年龄段校级梯队。这所12年前智力运动一片空白的学校如今已斩获不少奖杯，也让更多学生爱上智力运动，目前几乎所有在校生都掌握一至三项棋类基本规则。

该校四年级5班学生袁浩浩在去年12月收官的2020年全国象棋特色学校总决赛中一举夺得个人冠军，并率队获得团体季军。除了能下一手好棋，袁浩浩的学习成绩长期高居班级前五名，尤其擅长数学，并成为2020年徐汇区中小学生的“光启区长奖”

小学组三位获奖者之一。对于很多孩子而言，学习象棋枯燥乏味，常常一坐就是几个小时，但袁浩浩认为象棋是自己真正热爱的事物，“我基本上在学校里就能完成作业，放学后就下象棋。象棋不仅能锻炼逻辑思维能力，还能帮助提高数学成绩”。

## 体育教师正发挥更大作用

正如从教三十年的华东师范大学附属天山学校体育教研组组长李毅老师所言，“选择成为体育老师是因为有机会身体力行去影响一批学生。”在李

毅看来，体育不应被视为一门独立于其他科目的学科，而应充分看到其承载的全方位育人作用。随着体育教学从单纯的强身健体上升至塑造学生人格的高度，体育教师在育人的功能中发挥更积极的作用。

李毅的一位学生曾在长宁区高中运动会上夺得1500米跑亚军，学习成绩也位于年级前三十名。然而去年疫情期间，他的学习习惯受到影响，过度依赖手机令其成绩出现明显滑坡，更是出现逃课等情况。期末考试后，李毅专程邀请这位学生参加2018年以高水平运动员身份考入复旦大学的一

位体育特长生的分享会。参会之后，学生向李毅敞开心扉，认识到自己对手机的依赖和对学习成绩的不自信，希望通过自己所擅长的体育项目进行自主锻炼，提高自律与时间管理能力，进而改变学习习惯。目前，这位学生每天自主练习中长跑，李毅在寒假期间也不断与家长沟通，关注他身上发生的积极变化。

事实上，如今的体育教师早已不是固有印象中仅仅完成体育教学任务的“配角”，而是参与到学生培养的方方面面之中。建平中学西校让体育教师担任班主任已有多年实践，目前有

四位体育教师担任班主任一职。赵之浩表示，“主课老师才适合当班主任的理念已经过时了。我们在选择老师当班主任时，看重的是老师的责任心、沟通能力、组织协调力。”

通过多年的实践，赵之浩认为，体育教师担任班主任有两大显而易见的优势：一方面他们讲究规则，因此班规很严格；另一方面学科压力低，有时间辅助其他学科老师。而以体育人绝非一朝一夕之功，如何通过体育成就教育，如何将体育与教育有机融合，建平中学西校与所有上海市中小学校一起在探索中坚定前行。



校园篮球赛成为建平中学西校“以体育人”的重要载体。

建平中学西校供图

# 场地不足成为中心城区学校的共同难题

■本报记者 吴雨伦

上海交通大学附属小学位于寸土寸金的徐家汇地区，占地18亩的校园内汇集着33个教学班，三片篮球场与九条50米跑道是1516名在校生所有的室外体育运动场地。交大附小是上海中心城区学校的典型代表：学生数量众多，场地捉襟见肘。

站在“一眼就能望到边”的操场上，交大附小校长蒋群无奈地表示，这片场地的极限是同时容纳六个班级的学生，否则就是“站到操场上也无法运动”。虽然学校已在课程安排上作出一定调整，但依然难以避免地出现四五个班级一起上体育课的拥挤场景。在通常以四个班为单位进行的体育活

动课上，约200名上课学生无法在场地上进行球类活动，只能参与如踢毽子、跳绳等对场地要求不高的运动，“10名学生就占了一片篮球场，踢球更是更不敢想象的事情，足球场对于我们学校来说太奢侈了。”

随着今年9月起全市小学每个年级执行“4+2”（每周四节体育课与两节体育活动课）政策，学生对体育场地的需求也将大大增加。而未来每年交大附小将至少迎来九个班级的新生，该校体育活动面积不足的问题将更为凸显。场地资源有限是上海中心城区在疑似感染者检测未出结果的情况下，在浦东新区的上海市建平中学西校（华城校区）有55个教学班，而学校的户外体育场地仅有三片篮球场。这导致

学生们只能以年级为单位、分周在室外做广播体操，其他年级学生只能在教室的狭小空间里做早操。

另一方面，不少学校没有条件扩建室内体育馆，而上海较长的雨季压缩了学生们的体育运动时间。交大附小仅有的室内运动场地是一片非标准篮球场，最多只能容纳两个班级的学生，若遇到不适合户外运动的天气，其他学生只能在教室内进行自习。华东师范大学附属天山学校条件相对“富庶”，室内体育馆里设有两个操房与一片篮球场，但依然无法满足八个班级学生同时在室内上体育课。

在中心城区，校园用地本就十分有限，周边土地规划格局已基本形成，如何才能解决校园体育场地紧缺的问题

呢？建平中学西校巧妙地利用现有场地，在有限的场地上增加体育设备的配置，如在篮球场地上装上排球柱，只要拉网就能变身排球馆，满足不同学生的运动需求；此外，该校还计划两年内在屋顶开辟一片网球场。

有关部门此前曾鼓励各中小学校挖掘现有场地潜力，开发学校的楼顶或地下空间。华东师范大学附属天山学校就曾计划在三片篮球场上加装自动化开闭的智能顶棚，改造成“风雨操场”，但因审批时遇到种种问题，而不得不搁置计划。蒋群呼吁各方能对学校体育场地的改建计划给予一定的支持，“有条件建设室内体育馆的学校应当支持建设，不具备建设条件的学校可以通过各方协调改建成‘风雨操场’。”

## 上海体育局线上慰问 坚守训练的体育健儿

本报讯（记者吴雨伦）新春佳节将至，申城运动健儿备战不停歇，向东京奥运会、北京冬奥会及陕西全运会全力发起冲刺。2月6日，上海市体育局以线上慰问的形式，向春节期间坚守在异地训练的100余名运动员、教练员及保障人员送上祝福，勉励上海体育健儿为国争光、再攀高峰。

在2020年全国最高级别各项赛事中，上海共获24枚金牌、19枚银牌、30枚铜牌。在第十四届全国冬季运动会提前进行的决赛项目中，上海获得三枚金牌，实现冰雪项目在全国综合性运动会上金牌“零”的突破。

正跟随中国乒乓球队在海南陵水集训的上海运动员许昕表示：“虽然一直随国家队集训未能回到上海，但我时刻感受到组织对自己和家人的关心和照顾，让我能够全身心投入到训练和比赛中去。我将积极备战，以实际行动充分践行不忘初心、牢记使命、珍惜荣誉、继续拼搏，展现作为体育人的精神和担当。”

在北京老山集训的自行车运动员钟天使表示，面对即将到来的东京奥运会、陕西全运会，自己将刻苦训练、坚定信念，作好充分的心理准备，通过努力拼搏，争取再一次取得优异成绩来为党献礼，为国家和上海人民争光。

同样正在国家队备战奥运会的花样游泳运动员黄雪辰表示，奥运会上为国争光、为上海争光是每一位上海运动员的梦想，“我将不断激励自己、不断超越自我，为国争光，为上海添彩”。

在去年全国赛艇锦标赛与队友搭档夺得两金的上海运动员张灵，目前正在浙江千岛湖训练。她表示，“当前正值冬训备战攻坚阶段，我始终把奥运金牌标准作为日常训练的准绳，时刻对标，发现短板，精准恶补。”

今天，上海市体育局还将通过视频连线的方式在崇明训练基地、东方绿舟训练基地、市二体校、射击射箭中心等上海本地的训练基地，举办“奥会交会、岁月留金、鼓角齐鸣、催人奋进”运动员贺新春活动。

## 国足海口集训进入尾声

### “新人”阿兰或迎来首秀

本报讯（记者陈海翔）正在海口集训的中国男足将于本月9日迎来本次集训的第二场热身赛，对手为长春亚泰。而在本场比赛中，初次加入国足的归化球员阿兰将很有可能迎来自己的国足首秀。

阿兰于本月3日抵达海口加入国足集训阵容，也许是考虑到他的身体情况，李铁并没有将阿兰安排入2月5日与华夏幸福的热身赛阵容中。在那场比赛中，李铁派出两套阵容出战，除了身体情况不佳的颜骏凌、吴曦、阿兰等人之外，其余大部分队员都得到了出场机会，其中尤以回归母队位置的艾克森最引人注目，他表现出色，攻入两球。从某种程度上看，“新人”阿兰与“旧人”艾克森组成的国足锋线能在与亚泰的比赛中展现出怎样的攻击力，令人期待。据悉，阿兰在国足的训练中表现得投入，教练组还有意给他多安排一些训练时间和内容，帮助他尽快缩小和全队之间的差距。对于能够入选国足，阿兰本人也非常开心，“我在中国已经六年时间了，我非常热爱这个国家，很高兴能够代表国家队，希望大家一起努力。”

在与长春亚泰的比赛结束后，国足就将结束本次海口集训，而下一次集训的时间则有可能出现变化。按照原计划，国足下一期集训安排在4月中旬，但随着亚冠联赛赛程敲定，中超将极有可能在4月开幕，中国足协决定将国足的集训时间提前至3月中旬，这一变化无疑将有助于各俱乐部更好地备战中超联赛。

虽然国足下次集训的确切时间还没有敲定，但可以肯定的是，那将成为世预赛四十强赛前的最后一次飞行集训。有消息称，国足四十强赛小组赛的最后四轮比赛将全部安排在今年6月进行，而国足所在小组的比赛地点很有可能是在国内，这对于中国足球而言无疑是一个好消息。

## 针对新冠病例密接者的规则逻辑难自洽，强行举办全明星赛更引发球员强烈不满

# NBA的“魔幻”防疫规则再遭舆论抨击

■本报记者 谢笑添

“Free Me（还我自由）”，北京时间上周六对阵猛龙队赛后，布鲁克林篮网队球星杜兰特在社交媒体上如是写道。杜兰特的愤怒缘于他在比赛中的遭遇。

对杜兰特而言，与猛龙一役原本不过是一场再平常不过的常规赛，但在距离开赛仅有大约10分钟时，魔幻剧情正式上演。正在热身的KD被告知，因触发《NBA安全与健康协议》中的相关条款，他的名字已从首发名单上剔除，必须暂时离开球场。事件的起因是篮网队一位工作人员疑似感染新冠，而杜兰特曾在未佩戴口罩的情况下与这位员工三次坐在同一辆车内。尽管赛程前24小时内三次接受新冠病毒检测均呈阴性，但根据规定，杜兰特依然只能回更衣室，等待该员工确切检测结果出炉。

事态的发展似乎很快有了眉目。首节还剩4分13秒时，这位明星前锋获准替补出场，尽管职业生涯连续首发纪录因此被定格在了866场，但至少一切看起来还在往积极的方向发展。可惜，只是看起来。

第三节中段，肢体语言明显有些情绪化的杜兰特领受了此役第五次个人犯规，准备下场休息。篮网队主教练纳什当即提出挑战，裁判在回看录像后取消了原本的判罚，但杜兰特那一晚却再也没有回到球场。并非因为身体或战术原因，而是此前疑似感染新冠病毒者的检测报告终于出炉，结果为确诊。被迫退场的杜兰特愤懑地扔掉手中的水瓶，而那时守在电视机前收看电视的球迷们并不知其中原委，只能一脸茫然地望着KD瘦削的身影远去，于是就有了那句登上各大媒体头条的“Free Me”。

NBA发言人巴斯事后确认了杜兰特三次新冠检测均呈阴性的事实，

在解释后者一波三折的离奇遭遇时，他只是简单地援引了《NBA安全与健康协议》中的一条规则：“若球员与某位疑似感染者发生密切接触，至少一切看起来还在往积极的方向发展。可惜，只是看起来。”只不过，这句话能解释为何杜兰特会在第三节离场，却无法解释他为何会在首节被限制首发后又获准登场。唯一能逻辑自洽的说法是，该员工最初检测结果呈阴性，多次检测后结果转阳，但这条规则在字里行间本就写满了荒唐——若认为三次检测阴性的结果能作为杜兰特无传播病毒风险的依据，这位超级球星自然应该留在场上；若认为这并不足以确保赛场安全，那么在疑似感染者检测结果未出之前，杜兰特作为密切接触者从始至终就不该出现在球场上。无论采取以上哪一种做法，都不会引发如今

这般剧烈的争议，正如杜兰特的队友哈登所言，“若认定杜兰特在场存在潜在健康威胁，那么就应该推迟比赛，并让每一位与其交过手的球员都接受隔离。”然而事实却是仅KD一人事后被要求自我隔离一周。

与这故事本身同样魔幻的是，在这样充满争议的防疫政策下，NBA的疫情感染情况在过去两周内反而已显著转好。从上月10日至27日，该联盟因球员感染或与感染者密切接触遭延期的比赛数突破20场，但此后仅两场。2月初至今，NBA已连续十余天未曝出过任何一例感染病例。或许正是这样的结果，才会令NBA管理层如此笃信自己制定的政策合理合规，有足够的底气在一片反对声中依然坚持在本赛季举行全明星周末。

在常规赛都已被迫缩水的情况下，NBA此举无疑是将商业利益的考量凌驾于球员们的健康之上，也因此受到了后者的猛烈抨击。在湖人球星詹姆斯

看来，从球员到教练都为联赛正常运行作出了大量牺牲，而联盟在3月初举办全明星赛的计划“就像是打在所有人脸上的一记耳光”。上赛季常规赛最有价值球员阿德托昆博甚至略感威胁地表示，“在这样的情况下打全明星赛，不会展现任何兴奋的情绪，不会展示任何的能量。”

面对质疑，NBA官方给出了一个并不怎么具有说服力的理由，“全明星周末是联盟持续数十年的传统，坚持举办是为了全世界球迷的利益，联盟届时也将采取最严厉的防疫政策以确保赛事安全举行。”疫情的潜在威胁并非球员们抵制全明星赛的唯一原因，由于上半赛季已有数十场赛事延期，不少球队下半赛季的赛程将变得极为密集，将原本为全明星周末留出的时间，用于补办这些场次的赛事，无疑是有效的缓解方式。但很显然，在巨大的商业利益面前，NBA不可能作出这样的选择。

## 体彩公报

### 排列3第21038期公告

中奖号码：492  
直选每注奖金1040元  
组选3每注奖金346元  
组选5每注奖金173元

### 排列5第21038期公告

中奖号码：49265  
每注奖金100000元

### 七星彩第21017期公告

中奖号码：522079+11  
一等奖 0 0元  
二等奖 11 53653元  
三等奖 23 3000元  
四等奖 1045 500元  
五等奖 16823 30元  
六等奖 458717 5元  
一等奖基金累积数：  
151484133.48元