

上海市第一人民医院搭建平台将多方资源链入重症监护室,强化重症患者康复治疗 让ICU患者尽早感受到“地球引力”

■本报记者 李晨琰

吸气、呼气……周一下午2点,上海市第一人民医院重症监护室(ICU),19岁的小徐在床边坐着,稍显紧张。这将是他人住ICU以来第一次尝试站立行走。一旁,市一医院康复医学科康复治疗师葛政卿、医务社工冯皓、医学志愿者耐心地等待着。

提及ICU,大多数人的第一反应是——插满管子的患者、床头数不尽的针头、各类滴滴作响维持生命的仪器……医务人员匆匆穿行其中。

去年10月,市一医院ICU里就有了新变化,以医生、护士、康复师、呼吸治疗师、社工为主的五个学科“组团”而来,他们的胸襟上别着一个金灿灿的“爱”字。这是去年上海市第一人民医院成立患者体验处以来,首推的项目——“爱伴同行·康复共享”医疗救助志愿服务项目。

项目启动以来,已经服务122人次,平均年龄67岁,最小的19岁,最大的95岁。

当医疗技术不断追求高精尖,三甲医院的目标就不应该只满足于“让病人活着”。从前端改进流程,让患者感受医院的温度,上海市第一人民医院院长郑兴东很坚定,让患者有质量地活着,绝不能是一句空话。

“只要醒了,就要想办法让老人动起来”

穿上康复专用袜,小徐跟着葛政卿慢慢站起身,热身完毕后,他握着助行器开始缓慢挪动步子,医学志愿者在一旁边计时边记录情况。

从小患先天性心脏病的小徐,这次出现了新情况——咳血伴发热,医生怀疑这是肿瘤压迫肺部所致,正安排进一步检查验证。还没走几步,小徐开始喘气,但小伙子很坚持,走一步停三步,并不愿停止康复。

和小徐一样,在这里,大家都很珍惜每天的康复时光。康复师会评估患者的身体情况,再设置康复训练疗程,每天5分钟、10分钟、15分钟不等。

95岁的汤奶奶是项目开展以来,年龄最大的受益者。因胆管炎反复发作,老人家住进了ICU。当时她昏迷不醒,加上高血压、糖尿病、冠心病等基础性疾病,情况并不乐观。

“老年人就怕在床上躺的时间太长,一躺,血栓、压疮都来了。”上海市第一人民医院急诊危重病科副主任医师谢晖是汤奶奶的主管医生,他一直在等待,“只要老人醒了,我们就要想办法让她动起来!”

在项目中,谢晖的主要任务是在ICU中评估患者的情况,然后每天把可进行康复的床位号写在白板上。ICU中30张床位,如今



市一医院“爱伴同行·康复共享”医疗救助志愿服务项目去年10月启动,以医生、护士、康复师、呼吸治疗师、社工为主的五个学科“组团”进入ICU,支持危重症患者的治疗与康复,使其更好地回归家庭和社会。图为康复治疗师葛政卿为患者进行康复训练。本报记者 袁婧摄

15%到20%的患者可以开始主动进行康复训练。

几天后,老人醒了,经过评估后,汤奶奶开始被动康复。从被动坐、主动坐到双脚着地坐,历时三天。离开时,老人家神采飞扬,常规10天的疗程,因为康复团队介入,只用6天便转出了ICU。

“要让ICU患者尽早感受到‘地球引力’。”这句话,上海市第一人民医院患者体验处处长柴荣常挂在嘴边。让ICU里的患者动起来,让他们的双脚尽早着地,正是患者体验处链接资源、搭建平台,助力ICU医疗服务重塑流程。

“我能坚持,再让我多走一会儿”

ICU里,24小时灯火通明。张琦是上海市第一人民医院北部重症监护室护士长,在项目中如同一位“大管家”。每天,她都会仔细整理当日康复患者的资料,诊断情况、入院时间、入ICU时间、入组时间、康复天数被详细记录在案。

“其实在ICU里,很多患者术后神志清醒、体征平稳,他们渴望坐起来,动起来,但囿于条件,无法实现。”张琦想起一位曾经的患者张老伯。他在ICU苏醒不久,便要求坐起来,下床动一动。但彼时,护士只能反复强调:

“这是重症监护室,不能起来。”

张老伯只能放弃,所幸常年务农的他身子骨硬朗,很快转入了普通病房。但更多患者没有老张这样的好底子。躺在ICU中,浑身插满管子,有时他们自己都会丧失信心。

有资料显示,尽管ICU拥有完善的设备、高素质的医疗护理人员、严密的监测、整体化的治疗护理,但在监护期间仍然有很高比例的病人出现不良心理反应。这种不良心理反应被称为ICU综合征。

上海交通大学医学院护理学专业研一学生杨鹏飞是项目招募的医学生志愿者之一,第一次走进ICU时,他被震撼了。“对于能跑能跳的健康人而言,躺着是一种自主选择,但当你只能躺着时,一切就变得痛苦不堪。”

每次进ICU,杨鹏飞会服务两到三小时,轮换五位患者,“有的患者明明很累,仍然不肯结束当天的康复训练”。康复运动不可过度、不能急于求成,这是底线。有时候,在杨鹏飞的劝导下,患者终于同意停下,但也只是在床边坐下,笑着说:“过会再躺回去吧。”

“成就感有了,脸上笑容多了,手上的活儿也更勤快了”

康复治疗进ICU,其实并非稀罕事。以往,面对浑身插满管子的患者,康复治疗师和

护理人员往往会为其进行被动康复,即机械性地翻身、转动关节,防止患者出现褥疮等并发症。

“但是,总感觉自己像个机器人,病人沮丧,我也很沮丧。”葛政卿说,甚至总觉得这里“照进来的光都蒙着一层阴影”。

如今,项目开展近三月,医护人员惊喜地发现,受益方不仅仅是患者。

张琦兴奋地与记者分享她的观察,医患温情在互动与交流中升温,她们主动向患者的情况——“老奶奶,昨天走了几步感觉怎么样,今天要不要再走一走?”“王伯伯,今天病情有些反复,我们先暂停一下康复,好一些再来!”而患者的回应也更多了。

“我以前总说,ICU护理人员不能忘记躺在床上的活生生的人。但说再多遍,也没有一个实实在在的项目在有成效。”张琦很感慨,随着主动康复的介入,越来越多患者离开时,能高兴地跟医护人员挥手道别。“双方都有成就感,脸上笑容也都多了”。

项目推行之初,柴荣邀请医学生志愿者一起参与进来时,还存着一份小小“私心”,“让医学生直接走进ICU,走到床边和患者近距离接触,能让他们对病人和自己所学专业有更感性的认识。”她的想法很简单,这群优秀的孩子以后走上岗位,若想走得远,除了精湛的医术,还必须做一名有温度的医护,“因为没有温度的医护是绝不可能给患者带来温暖的”。

长三角科技创新券试点通用通兑

企业“用券”购买技术研发、技术转移等服务将从“单通”变为“双通”

本报讯(记者沈淑莎)近日,上海市科委、江苏省科技厅、浙江省科技厅、安徽省科技厅以及长三角生态绿色一体化发展示范区执委会联合发布《关于开展长三角科技创新券通用通兑试点的通知》(以下简称《通知》),长三角科技创新券将在上海市青浦区、江苏省苏州市吴江区、浙江省嘉善县、安徽省马鞍山市试点通用通兑。这意味着,试点区域的长三角企业在科技创新过程中“用券”购买技术研发、技术转移、检验检测等服务,将从“单通”变为“双通”。

上海市科委介绍,长三角科技创新券是指利用长三角试点区域财政科技资金,支持试点区域内科技型中小企业向长三角区域内服务机构购买专业服务的政策工具,采用电子券形式。申领创新券的企业,应当是注册在长三角区域内的独立法人,符合《科技型中小企业评价办法》的有关要求。

何谓“通用通兑”?市科委创新服务处副处长梁冰解释,过去是长三角某地与上海某机构达成的创新券合作,试点地区的长三角企业可购买上海的科技创新服务,但上海企业无法购买长三角的相关服务。今年,三省一市科技厅(委)共同在四地推出创新券通用通兑,意味着身处四个试点地区的企业无论购买试点地区哪家科技服务机构的创新服务,都能享受创新券抵扣的财政补贴,特别是上海企业也能“用券”购买长三角试点地区的创新服务,相当于从“单通”变成了“双通”。

科技创新券自“出生”起就深受长三角企业欢迎。上海第一批创新券试点企业中,就有不少来自浙江省长兴县的企业。但在试点过程中也发现,创新券在跨区域兑付上存在一定程度的政策限制,尤其是标准不统一,导致技术转移难以实现服务一体化、政策协同化、流程标准化。

为解决这一难题,上海在全面创新改革试验中,基于江苏昆山、上海杨浦区两地各自推行创新券的实践,积极支持昆山企业采购上海服务机构的专业服务,在区域内实现“支持范围、平台流程、服务机构、资金结算”的互通。2019年2月,“昆山-上海券”首个项目完成兑付,兑付金额30万元。截至2019年底,“昆山-上海券”实现发放兑付约1000万元。

根据此次发布的最新《通知》,四个试点区域按照每家企业每年使用创新券的额度不超过30万元,每次使用额度按照试点区域政策规定的服务金额支持比例予以确定。资金兑付方面,长三角科技创新券通用通兑有两种模式可供试点区域选择。一是通用模式:企业申领、企业兑付。企业先期全额支付服务费用,待服务履行完成后按核定金额兑付给企业。二是通兑模式:企业申领、机构兑付。企业支付部分服务费用,剩余部分由创新券方式兑付给服务机构。

据悉,上海、浙江在试点通知发布6个月后,视试点情况全域参与。长三角其他地区可结合实际情况,向所在省级科技主管部门申请参与试点。

瑞金医院医生发明为“癌王”手术助力

两项胰腺癌相关创新手术器械迈入产业化阶段

本报讯(记者唐闻佳 通讯员周邦彦)设身处地为病人,医生变身发明家,昨天,上海瑞金医院传来好消息,就在1月18日,瑞金医院副院长、专利发明人沈柏用与浙江诚意药业股份有限公司董事长颜如意为两项专利授权许可签约。这标志着两项胰腺癌相关创新手术器械历经长期技术攻关、产品开发进程后,即将迈入产业化阶段。

胰腺癌素来被称为“癌中之王”,是恶性程度最高的肿瘤之一。手术切除肿瘤是胰腺癌患者长期生存的先决条件,而胰腺手术却是腹部手术中最复杂的,尤其在进行胰肠吻合操作后容易发生胰瘘——这是造成胰腺手术失败的主要原因。经过多年基于临床实践的创新研发,瑞金医院胰腺外科团队日前成功推出世界首创“胰管内置管”和“十字形冲洗引流管”,以期在今后的手术中,有效降低胰瘘发生率,提升胰腺手术成功率。

“传统胰管手术中,我们常常借用神经外科手术的内引流管,引流方式像是在塑料瓶口插一根吸管,用来引流手术创面的渗出液。虽然这样可以解决部分问题,但容易有部分胰液从缝隙中渗出。新发明的‘胰管内置管’,像是给瓶口加上了瓶盖,在引流的基础上,特设的‘防漏环’能将患者胰管口径缝隙完全密封,有望大大降低胰瘘发生率。”沈柏用介绍。

不止于此,瑞金医院胰腺中心医生陆熊能根据多年的手术需求,创新设计了一种带有冲洗功能的引流管——“十字形冲洗引流管”,它的前端是一个十字形的吸引和冲洗装置,通过十字中心延伸出来的引流管,可将引流物导出体外。

“目前的引流管仅有引流这种单一功能,我们胰腺外科医生不得不经常在手术过程中根据患者的病情,手工制作带有冲洗功能的引流管。但自制用品无法统一标准,有时还会发生堵塞造成隐患。这次发明的‘十字形冲洗引流管’结构简单、引流范围广、冲洗方便,将让医生告别‘工作坊’,大大提升手术引流效果。”陆熊熊说。

据悉,两项专利技术均于2020年通过国家知识产权局专利认证。后续将进行产业化操作,通过产品临床试验、取证以及后续注册,预计将于年内推向国内外市场,造福患者。

上海交通大学组织师生定期午餐,“谁来午餐”名额场场被秒光

餐桌上的交流解开研究生成长的困惑

■本报记者 吴金妍

让不同专业、素不相识的研究生和导师面对面坐在一起,他们会交流些什么?上海交通大学每周一次的“谁来午餐”研究生师生午餐会,如今成了学生中最抢手的活动。在这场午餐会上,研究生面对自己父母都不愿意吐露的困惑、面对自己导师时的紧张都在餐桌上得到了解决。

用餐会的组织方上海交通大学学生处相关负责人龚强的话来说:“研究生的导学关系是研究生培养中最重要的一环,随着时代的变迁,导学关系也会不断变化,让导师和研究生增加了了解,才能提升导学关系,从而确保研究生培养质量。”

导师往往是研究生遇到困难时首选的“指路人”

“跨学科研究这么火,我的研究方向该如何选?”“一路读书到现在,我的同学早已毕业的都已经功成名就了,我很怀疑自己读博是否是错误的选择。”“我不清楚未来究竟想做什么,到底怎么办?”……日前记者参加的午餐会上,围坐在餐桌旁的不同专业研究生向并不相识的导师们提出的困惑几乎都与前述有关。

“新方向是实打实做出来的,不尝试永远看不到。”“我从没见过有人二十多岁就成为院士,做学问要基础扎实,更要沉得下心。”“当年我写论文时,花了一年半的时间钻进文献堆,几乎看完了所有相关文献。”……五位

不同学科的导师分别详细述说了自己一路走来的经验和感受,失败、波折和坚持后的成功,让不少学生茅塞顿开。

记者在采访中发现,不少研究生遇到困难时,首先希望向老师求助。有学生告诉记者,读大学后父母和自己的交流减少,尤其远离家乡更是如此,交流往往局限于“吃没吃饭”“缺不缺钱”等,但专家指出,研究生阶段,年轻人面对科研任务的压力,面对即将走向社会时的心理焦虑,往往更需要来自长者的引导,而大学教师,尤其是研究生导师承担着重要的责任。

去年,教育部发布《关于新时代研究生教育改革发展的意见》,其中提到加强研究生心理健康教育、职业规划和就业创业服务,专门强调导师是研究生培养第一责任人,导师要了解掌握研究生的思想状况,既做学业导师又做人生导师。“充分沟通交流是导学关系的重中之重。”龚强表示,推出师生午餐会也是希望给学生提供疏导心理的平台,“我们希望学生和导师多谈点心里话”。

老师的看法也许比父母更理性

“同学都羡慕我手速超快。”今年研一的刘可也“秒杀”到了和导师一起吃饭的机会。她的最大困惑在于要不要继续深造读博。刘可的父母都是博士学历,但在未来规划方面,父母依旧无法解答女儿的疑惑。究其原因,或许是“父母”这一身份带来的“枷锁”。

刘可告诉记者,她曾经试探性地和父母

讨论读博这个话题,但是父母流露出的是对她的年龄、就业前景等多重因素的考虑,“他们有点担心我博士毕业年龄有点大了,会影响婚恋,建议我成家或者工作之后读在职博士”。

这个话题也就此在家里戛然而止,但在她看来,读博的关键点在于自己是否喜欢、是否合适。这些问题,或许只有同专业的老师和学者才能客观解答。同为女性,刘可的迷惘和担忧,药学教授李晓波也曾经历过,李晓波选择了追随自己的愿望。“听了李老师的经验,我决定沉下心来做科研。”刘可说,就像压在心头的一块大石头终于被推出去了,她感到如释重负。

“并不一定是最熟悉的人才能解答我的疑问。”另一位研究生告诉记者,“如果自己有有关人生规划的问题,首选学术大咖进行提问。但是一般两种情况下自己才能卸下心理包袱吐露心声,要么面对的是非常熟悉的师长,要么是像今天这样,面对不熟悉但在校园内有权皆重的老师”。

研究生对导师的期待不止科研指导

如今的研究生和导师对于导学关系究竟有什么样的期待?龚强告诉记者,学校对研究生培养进行过调研,发现不少学生希望导师在科研之外,能够给予更多关于人生经验、情感等方面的沟通,尤其期待自己迷茫无措时,导师能够“指一条路”。

然而,大多数研究生入学后因学业、就业

等问题产生压力时,他们的第一反应是“没有学术问题就不好意思找导师”。尤其是新生,即便有人生中的困惑,也常常会顾虑“科研还没有眉目就有迷茫,简直难以启齿”。让研究生的困惑及时得到解决,同时让更多导师了解研究生究竟在想什么,是学校组织这次午餐会的初衷。

历史系讲师赵思渊也参加了午餐会。当时硕士新生朱胜男就抓住他提问:“人工智能时代来临后文科生就业会不会更难了?”“文科生的价值在哪里?”“怎么抓住潮流从事跨学科研究?”……

赵思渊告诉记者,其实不仅文科生,他和不少理工科学生交流时发现他们更担心自己与时代脱轨。“毕竟技术迭代更新速度太快了。”赵思渊说,迷茫不可怕,关键在于如何走出迷茫。他以自己的学术经历举例,在新文化史研究较热的情况下,自己没有随波逐流,而是听从内心选择了热爱的经济史研究,“这样即便你要坐很长时间冷板凳,但是做你自己喜欢的事,就不会感到迷茫”。他鼓励朱胜男,不管外界如何变化,必须理清自己的爱好和愿望。

对上海交通大学而言,午餐会的举办也像一场师生沟通的实验。为了让学生敞开心扉,学校邀请的导师要不是由学生投票产生的“凯原十佳”优秀教师,要不是就是获得教书育人奖项的教师,或者本身就是指导学生从事科研工作中成就颇丰的教师。据了解,未来学校还将根据学生的反馈意见进一步丰富午餐会的形式,加强研究生育人工作。

增强党的意识,坚持制度治党依规治党

(上接第一版)增强“四个意识”、坚定“四个自信”、坚决做到“两个维护”,始终在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。要坚守初心使命,把人民利益放在最高位置,坚持人民至上、站稳群众立场、强化宗旨意识,认真践行“人民城市人民建,人民城市为人民”重要理念,在破解民生难题、推进民生工程、解决群众急难愁盼问题上更大下功夫,让人民群众的获得感、幸福感、安全感更加充实、更有保障、更可持续。

李强指出,要以贯彻实施《中国共产党

统一战线工作条例》为契机,进一步用好统一战线这个重要法宝,提高统战工作科学化、规范化、制度化水平,最大限度凝聚人心、汇聚力量,努力开创新时代统战工作新局面。要坚持深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,强化政治引领,打牢共同思想政治基础。要坚持党对统一战线的集中统一领导,构建大统战工作格局,团结一切可以团结的力量,调动一切可以调动的积极因

素。要在服务中心大局中彰显统战工作作为,牢牢把握“国之大者”,锚定党中央决策部署、市委中心工作,找准履行职责、发挥作用的切入点和发力点,发挥独特优势,助力全市改革发展大局。李强强调,在新征程上创造新奇迹、展现新气象,需要更好发挥广大党员的先锋模范作用。要认真学习贯彻《中国共产党党员权利保障条例》,切实保障党员权利、

发挥党员主体作用,充分激发广大党员干事创业热情。各级党组织要落实主体责任,确保各项保障措施落到实处。更加注重引导党员开展民主监督,营造风清气正的政治生态。更加注重落实“三个区分开来”要求,让广大党员敢于担当、踏实做事。更加注重突出义务在先、纪律底线,推动权利与义务相统一。各级领导干部要带头执行《条例》各项规定,激发党员投身党的建设和党的事业的积极性、主动性、创造性,形成上下同心、团结奋进、共创奇迹的生动局面。

体彩公报		七星彩第21009期公告	
排列3第21019期公告		中彩号码:	979088+5
中彩号码: 252	一等奖 0元	二等奖 24元	11468元
直选每注奖金1040元	三等奖 71元	四等奖 1992元	500元
组选3每注奖金346元	四等奖 24665元	五等奖 24665元	30元
组选6每注奖金173元	六等奖 848589元	一等奖基金累积数:	146073351.56元
排列5第21019期公告	中彩号码: 25259	一等奖基金累积数:	146073351.56元
中彩号码: 25259	一等奖基金累积数:		
每注奖金100000元			