

上海新增10辆康复出院转运车,市医疗急救中心呼吁:

非急救业务请拨打962120

本报讯 (记者唐闻佳) 当前,上海正处于冬季急救业务高峰期,相应的康复出院服务需求也较平时更繁忙。记者昨天从上海市医疗急救中心获悉,为进一步增加服务运力,上海市医疗急救中心自1月15日起新增10辆“962120”康复出院转运车,以不断满足市民对非急救服务的需求。上海市医疗急救中心再次呼吁大众:非急救业务请拨打“962120”,勿占用“救命通道”。

值得一提的是,本次新增的10辆“962120”康复出院转运车上的20名急救辅助人员,首次探索社会化购买服务模式。经一个月的从业人员上岗前培训与考核,20名急救员均能熟练掌握基础急救技能与抬抱服务技巧,完全能适应急救辅助岗位的需要。

市医疗急救中心表示,新的用工方式,对有效提升非急救运力是一次有益尝试,有望缓解目前冬季业务高峰与春节前这段时期非急救服务等候时间长等问题,更好地为市民提供康复出院服务。

记者了解到,本市的“962120”康复出院专线于2018年4月19日正式开通,标志着本市院前急救分类救护模式的正式实施,急救与非急救业务实现了完全剥离。“962120”开通后,市民出院回家可提前一天预约获得明确时段的服务,大大减少了患者和家属的等待时间。

同时,非急救业务的独立运行也为“120”急救系统减负,全市急救资源的利用效率得到大幅提升,急救平均反应时间



上海市医疗急救中心“120”调度指挥中心内接线调度员们24小时执勤,为市民群众提供服务和帮助。 本报记者 袁婧摄

快速缩短,并稳定在12分钟内,市民的生命安全与急救保障能级又迈上了一个新台阶。

上海市医疗急救中心提醒,广大市民和出院患者,如果需要康复出院服务,一

定要记得提前一天拨打“962120”康复出院专线进行预约。“962120”电话接通后会有调度员采集患者相关信息,进行受理确认与登记。建议优先使用手机呼叫“962120”,因为受理确认、车辆信息、服务评价等都将

通过短信功能实现。另外,请病家在完成“962120”呼叫受理后,保持手机畅通,便于接受服务信息确认与联系,预约系统会在提供服务前通过短信告知,以便预约者做好出院准备。

在家吃年夜饭需求激增,沪上餐饮企业创新供给模式

年夜饭外卖走热,供应门店同比增三成

■本报首席记者 徐晶卉

既有绿波廊、新雅、大富贵、杏花楼等中华老字号餐饮品牌,也有和记小菜、丰收日、谷谷鸡等餐饮连锁品牌……今年加入年夜饭外卖服务的餐饮企业数量大增,提供的套餐服务也更多了,这是记者从市商务委昨天召开的2021年年夜饭外卖工作新闻通气会获得的信息。

根据最新疫情防控要求,上海鼓励市民群众在沪过春节,尽可能减少人员流动,在家吃年夜饭的需求因此激增。市商务委联合市餐饮烹饪行业协会昨天公布首批有外卖资质、有品牌、有信誉的43家年夜饭外卖餐饮企业434家门店名单,为市民群众提供半成品、成品供应保障,帮助大家把“饭店搬回家,美味搬回家”。

年夜饭堂食“大咖”成外卖生力军

往年,在杏花楼吃一顿年夜饭是很多上海家庭的选择。今年春节,那些到店才

能吃到的美味佳肴,同样可以在家享受。“冷冻方便菜是今年春节期间新推的系列,我们一共推出4个套餐,共有20多个菜品,同时推出随心配服务,方便消费者个性化选择。”杏花楼餐饮副总经理智静告诉记者,作为外卖生力军,杏花楼的冷冻方便菜系列已在线上同时推出,通过顺丰冷链配送,苏浙沪消费者下单后24小时就可送货上门。

豫园餐饮集团旗下的中华老字号上海老饭店今年也加入“年夜饭外卖”行列,今年围绕“拳头产品”八宝鸭推出三款套餐,分别适用于3-4人、6-8人、10-12人需求的在家年夜饭套餐。老饭店相关负责人表示:“目前我们的套餐已在东方购物、天猫、企业小程序上有售,后续将在叮咚买菜、盒马鲜生等平台上线,方便消费者选购。”

市商务委二级巡视员赖晓宜介绍,今年春节上海年夜饭外卖市场的供应门店明显更多,餐饮企业积极响应政府号召,创新供给模式,部分原先只做年夜饭堂食的餐饮品牌已纷纷加入年夜饭套餐外卖队伍,如宝燕壹号、上海1号、兴国宾馆、

衡山臻、老盛昌、谷田稻香等餐饮品牌,都推出了年夜饭半成品套餐或特色套餐。

市餐饮烹饪行业协会副秘书长金培华透露,今年参与年夜饭外卖的餐饮门店比去年增加约30%。按目前的订单预计,今年年夜饭市场较去年同期增长8%,其中半成品市场销售额预计增长20%,可有效补充春节线下流动减少带来的需求增量。

一人食、小家庭也能感 受年夜饭仪式感

市餐饮烹饪行业协会昨天发布2021年春节前后半成品套餐、成品套餐、特色单品供应信息。434家年夜饭餐饮外卖门店,可提供131款半成品、成品套餐,既有本帮菜、粤菜、淮扬菜、徽菜等菜系套餐,也有特色糕点、熟食、腊味、砂锅等各类特色套餐,餐饮企业精选点单率最高的“爆款”,最大程度还原“名家精华”。

记者了解到,为满足在沪过外来务工人员对于年夜饭的需求,今年年夜饭外卖供应增加更多“一人食”“小家庭”套餐选

择,让所有在沪人员都能体验年夜饭的仪式感。从提供消费选择的131款半成品套餐的结构看,提供家庭8-10人消费占比50%,3-6人小家庭占比35%,单人消费占比15%。赖晓宜介绍:“无论是一人食、二人世界、三口之家,还是10人以上的大家庭,都能找到适合自己的款式。”

在131种套餐中,75%都是工厂生产,可确保质量安全。金培华表示:“餐点通过-18℃急速冷冻保存、全冷链物流配送,在家简单烹饪后,就能还原出美味。”

年夜饭半成品送到家,是否会给烹饪“小白”出难题?多家餐饮企业告诉记者,今年的套餐中都贴心安排了教学视频,方便边看边学。丰收日(集团)股份有限公司副总裁邱艳表示,企业推出的套餐,连锅带菜全部配齐,可直接加热。根据视频教学手册,新手只需30分钟就能完成一桌6到10人的年夜饭。鸿瑞兴相关负责人表示,今年推出的年夜饭套餐大都是快手菜,只需2到5分钟就能烧好一道菜,每道菜的外包装也都附有二维码,扫一扫就能看视频,“我们预计节前能生产2-3万套产品,目前实际预订量已经过半”。

市总工会号召各级工会加强权益保障、开展帮扶慰问

鼓励外来建设者尽量留沪过年

票补贴将延长返沪时间、延迟申报时间,以此鼓励错峰离沪返沪。

在此期间,职工的合法权益也将得到保障。各级工会将通过与用人单位开展集体协商等方式,与用人单位协商停工开工时间,制定错峰放假和调休计划,督促用人单位按时足额支付外来建设者工资、加班费。同时,还将配合相关部门开展农民工工

资支付情况专项检查,为遭遇欠薪的外来建设者提供法律援助服务。

为了增加留沪职工的归属感,各级工会将对春节期间坚守岗位的外来建设者做好走访慰问;对符合帮扶条件的困难外来建设者及时建档立卡,保障春节期间基本生活;采取适当方式举办困难农民工、灵活就业职工“点亮微心愿”专场活动,赠送爱心书包、棉衣棉

鞋保暖衣物、年货礼包等。

市总工会还将依托各级工会条线和会员服务卡、申工社微信平台、爱心企业,向留沪外来建设者赠送通讯费补贴、健康体检补贴、3000份影音娱乐大礼包和5000份扶贫产品零食礼包。市总工会鼓励有条件的工会开展向留沪外来建设者赠送通讯话费、流量等活动,引导鼓励“云端”送祝福。

本报讯 (记者占悦) 记者昨天从市总工会了解到,为了鼓励引导外来建设者留沪过节,市总工会下发《关于加强2021年春节留沪外来建设者关爱工作的通知》,号召督促各级工会积极加强宣传引导、权益保障,并开展帮扶慰问、丰富节日生活。据悉,市总工会鼓励外来建设者春节期间尽量在上海休假,非必要不离沪,可以通过各种贴心服务与暖心行动引导鼓励外来建设者错峰休假、就地休假。其中,市总工会将向所有春节期间留沪的外来建设者赠送意外伤害专项保障,对春节留沪期间遭受意外伤害的职工,给予最高2万元的保障金。同时,2021年上海工会会员公共出行补贴活动将提前启动,“平安返沪”上海工会火车

本报讯 (记者张晓鸣) 记者昨天从上海2021年春运工作动员大会获悉,今年春运是常态化疫情防控下的首个春运,将从1月28日开始,到3月8日结束,共40天。

根据常态化疫情防控需要,市春运办要求,各单位要统筹做好疫情防控和春运保障,围绕“外防输入、内防反弹”的总体原则,“人物同防、精准施策”的指导方针以及近期发布的冬春季疫情防控要求,强化分类分级精准管控,全力确保春运防控稳妥有序。

铁路、民航、公路、水路和市内交通各运输系统要增加客运枢纽和交通运输工

具消杀、通风等措施频次,全力做好测温、“健康码”查验和候乘客流引导,避免因扫码查验等引起人员聚集。针对老年人等特殊人群运用智能技术困难的问题,各枢纽场站要安排专项服务通道,主动提供线下帮助服务。机场口岸要持续加强境外输入人员检疫、转运、隔离等防控措施,切实做到闭环管理。针对进口高风险冷链集装箱运输,相关冷链物流企业要切实

落实消杀和人员防护等防控措施。

春运期间,除返乡探亲、必要公务等以外,非必要不离沪、非必要不出境、非必要不出入中高风险地区,并严格做好个人防护,保持社交距离。来沪返沪人员应严格按照市疫情防控工作领导小组办公室近期发布的冬春季来沪返沪人员8条防控措施执行。

据悉,春运期间,本市客运一线服务人员规范佩戴口罩,并督促要求旅客全程佩

戴。鼓励枢纽场站、高速公路服务区区内餐饮等经营场所实施分散就座,减少人员聚集。铁路、民航、公路和水运系统将充分利用网络等信息技术手段,进一步拓展线上售票服务范围。

铁路、公路系统将统筹考虑疫情防控要求,根据情况在外出务工人员集中地开行专车、专列,并根据需要组织开展农民工返乡和回城“点对点”包车运输。

本报讯 (记者李晨琰) 日前,2020年度上海高校辅导员队伍建设月总结暨第十七届辅导员论坛举行,总结展示2020年度上海高校辅导员队伍建设月工作成果,颁发了第十七届上海高校辅导员论坛征文活动、第九届上海高校辅导员素质能力大赛、2020上海高校辅导员年度人物及提名奖的荣誉奖项。

复旦大学朱峰等10人获“2020上海高校辅导员年度人物”荣誉称号,上海交通大学

推动高校辅导员队伍持续健康发展

季自军等10人获“2020上海高校辅导员年度人物提名奖”荣誉称号。值得一提的是,同济大学张桁嘉获评教育部第十二届“高校辅导员年度人物”,华东大学魏金婷、华东理工大学吴婷分别在第八届全国高校

辅导员素质能力大赛中取得了一等奖和二等奖的优异成绩。

近年来,上海市教卫工作党委、上海市教育委员会不断完善选拔、培养和激励机制,推进高校辅导员队伍专业化、职业化建设向

纵深发展。在建党百年到来之际,上海将进一步学习贯彻全国高校思想政治工作会议精神,深化教育综合改革实践,聚焦“科学化管理、精细化育人、专业化培养、国际化视野”的建设思路,建设一支“政治强、情怀深、思维新、视野广、自律严、人格正”的辅导员队伍。

自2012年起,上海市高校开展“上海高校辅导员队伍建设月”系列活动,推动辅导员队伍持续、健康发展,今年已是第九届。

■本报记者 李晨琰

手执一叠流调表,全副武装的医务人员站在上海市肺科医院门诊前的帐篷中,对进入人员一一提示,“不会用手机,可填写纸质版表格。如需帮助,请告知。”新冠疫情防控期间,测温、流调一个不能少。然而对于年轻人来说,只需轻而易举“扫一扫、填一填”的操作,对一些老年人来说却是难关。

疫情之下互联网医疗开启加速跑,为提高诊疗效率打开更多可能。但另一方面,不少经常跑医院的病家是老年人。如何让老人的“慢速度”跟上互联网的“快时代”?日前,国务院已公布《关于切实解决老年人运用智能技术困难的实施方案》,帮助老年人越过“数字鸿沟”,各大医院也纷纷奔跑起来。

记者近日在实地走访发现,沪上不少医院的门诊已完新一轮调整,在门诊区域新增各项助老特色服务,助力老年患者便利就医。

面对一排机器,如何让老年患者从“怕”到“不怕”

上海市肺科医院前段时间做过一个调研:来院就诊的老年患者中88.5%知晓自助服务机,但近40%从未使用过。这个调研数据“点”到了如今很多老年患者在就医时遇到的问题。医院该怎么办,破题有硬招吗?

在肺科医院门诊一楼自助服务区的“老年患者助老服务点”,76岁的李老伯拿着社保卡刚来到自助机前,穿着“蓝马甲”的引导员就主动上前服务,边操作边讲解,1分钟不到就协助完成了老人下次复诊的预约服务。拿着预约单,李老伯连声说了好几句“谢谢”。

“老人家对于新事物似乎总有一种畏惧心理。”只要有空,肺科医院院长艾开兴总会穿上“蓝马甲”,加入志愿者的队伍。和其他志愿者一样,只要看到老年病家拿着智能手机,他总会耐心地教他们下载医院App,盯着老人完成添加“关注”、个人信息注册等一系列“动作”。“这样麻烦一次,今后就能方便很多次”。

目前,上海老龄化比例已超35%。相关负责人告诉记者,为减轻老年患者就诊过程中的无助感,在沪上不少医院,目前最管用的方法就是增派人手、为老服务。

在上海市第十人民医院,注册志愿者已达6000余人,平均每年有5000余次志愿者前往门诊进行为老服务。上海市肺科医院直接提供“一站式”通柜服务,给老年患者提供人工门诊预约、检查预约以及病史打印等便民服务。

不少老年患者直言,“有人帮助,我们就再也不‘怕’这些冷冰冰的机器了。”从“怕”到“不怕”,差的也许就是一个善意的笑容,一句温暖的提示。

再造服务流程,在制度设计上贴近老年患者

去年底,在上海松江区泗泾医院,医院门诊入口外新设了“卡码合一”健康码核验系统。只需刷一下身份证、医保卡,无需后续操作,系统就可随时显示个人健康码信息。这一小小的变化,大大解决了他们的“通关”麻烦,减少了等候时间。

业内专家强调,一方面,医院可以通过增派志愿者、增加为老服务的力量,协助老人学会使用智能设备,赶上“快时代”;另一方面,各界也应尊重老人的意愿,在制度设计上“等一等”老年患者。此时,就需要通过再造服务流程,协助老人顺利就医。

记者发现,沪上不少医院目前均在门诊挂号收费窗口设有“80岁以上老年患者专用照顾窗口”,更多医院也正通过加大标识字号、增设醒目标志等方式,从位置、标识、服务内容等方面做出改进和优化,更加贴近老年患者的需求。

上海市肺科医院的“便民服务中心”也正向着多助老功能转变,人工轮椅租借、老花镜、雨伞、陪检等服务陆续推出。对于住院的老年患者,责任护士也会协助他们使用电子屏查询住院费用,避免老年患者至人工窗口排队查询住院费用;同时帮助他们完成自助出院结账,无需患者及家属排队结账。

医院管理上的一点变化,对于年轻人来说或许体会不深,但对于常去医院的老年患者而言,当他们走进医院的那一刻,不再看着一排排机器而感到茫然无助时,他们心里感受到的是温暖。而这种暖心、温馨的场景也是一种反馈:如此流程再造,即便麻烦一点,也绝对值得!

市教委发布中小 寒假安全10条重要提示

本报讯 (记者储舒婷) 自2021年1月23日起,本市中小学开始放寒假,2月21日寒假结束,2月22日开学。昨天,市教委发布2020学年中小 寒假安全10条重要提示,其中专门提到,要加强疫情防控。不去新冠肺炎疫情中高风险地区旅行,乘坐公共交通、乘电梯时要佩戴口罩,不去人员密集场所,外出回家先洗手,居家时要经常开窗通风,作息规律、加强锻炼、营养均衡。

10条寒假安全提示还包括:遵守交通法规、注意居家安全、注重自我保护、安全文明上网、遵守公共秩序、防范溺水事件、遵守烟花爆竹燃放规定、理性参加培训活动、学会情绪管理等。

体彩公报		七星彩第21007期公告	
排列3第21015期公告	中奖项号码: 182901+12	一等奖	1 5000000元
中奖项号码: 659	二等奖	6 118024元	
直选每注奖金1040元	三等奖	21 3000元	
组选3每注奖金346元	四等奖	1436 500元	
组选6每注奖金173元	五等奖	25641 30元	
排列5第21015期公告	六等奖	784825 5元	
中奖项号码: 65997	一等奖基金累积数:		
每注奖金10000元		138086849.46元	