

沪上多所高校近期公布就业“成绩单”，专家提醒

2021届毕业生仍需保持危机意识，及早规划就业

■本报记者 吴金娇

就业率高位持稳，学生去向与国家重大战略契合

2020 届高校毕业生的就业率与往年相比，仍然保持高位稳定，毕业生薪资亦未受大的影响，学生去向契合国家重大战略发展方向。日前，沪上多所高校公布 2020 届毕业生就业质量报告。统计数据显示，面对新冠肺炎疫情和复杂严峻的就业形势，沪上高校交出了一份不错的答卷。

去年以来，在云招聘、云面试等新形式的考验之下，如此答卷实属不易。记者采访了多所沪上高校就业办负责人，他们坦陈，要实现高质量就业，2021 届毕业生仍需及早规划、调整预期、着眼长远。

毕业生对求职的岗位应多维度考量，高薪和热门行业未必是最优选，尤其不提倡一味追求“赚快钱”，而要将择业置于更长远的时间维度进行综合考量。

2020 届毕业生就业率一直在高位稳定，而且毕业生去向与国家重大战略契合度高。根据沪上高校公开数据，多所高校就业率保持在 90% 以上，研究生就业率总体略高于本科生。具体来看，上海交通大学就业率为 97.60%，华东师范大学为 96.21%，东大大学为 95.06%，上海对外经贸大学为 90.27%。

制造业、信息传输、软件和信息技术服务业是 2020 届高校毕业生就业的三大热门领域。此外，教育、医疗卫生行业也广受 2020 届毕业生欢迎。

统计显示，上海交通大学流向人数位居前三位的行业分别为制造业、信息传输/软件和信息技术服务业、卫生和社会工作，合计占比达 57.72%。在东大大学，有近四成硕士生进入制造业。

“从发布招聘信息单位所属的行业来看，信息传输/软件和信息技术服务业、金融业、制造业、教育、科学研究和技术服务业单位发布招聘信息数量较多，较上一年略有上升。”上海交通大学就业办主任顾希焱分析，一方面这与国家推出《中国制造 2025》等政策相关，另一方面，学校也在积极引导学生为国家重大战略服务。

越来越多的高校毕业生愿意到“祖国需要的地方去”。例如，上海交通大学 2020 年毕业生到中西部、基层和国家重要行业关键领域就业的比例达 69.53%，其中毕业生就业人数 10 人及以上的重点单位达 74 家，赴国防军工单位及部队就业 353 人。

此外，不少学子通过创业服务国家战略，例如东大大学有 76.92% 的毕业生创业项目为创意设计、现代服务业、先进制造业，形成科技创业和创新创业两大鲜明特色。

求职态度应更积极，考研也要“两条腿走路”

若问 2020 届毕业生就业质量报告可以为下一届毕业生提供哪些经验，多所高校就业办主任不约而同地表示，纵观历年在校中表现抢眼的毕业生，他们大多在求职态度上更加积极主动。对于毕业生而言，“勇敢迈出投递简历的第一步”很重要。

根据上海交通大学的调查显示，本科生在求职过程中平均投递简历 20.12 份，获得 6.5 个面试机会，获得 2.31 份 offer（录用函）；研究生平均投递简历 24.2 份，获得 9.79 个面试机会，获得 2.95 份 offer。根据华东师范大学的报告，本科生平均投递简历 13.95 份简历、平均面试次数 5.37 次；硕士生的平均投递简历 30.79 份，平均面试 9.8 次。

东大大学就业办主任严钧认为

“2021 届毕业生对于就业必须要有危机意识，抢占先机，先就业再择业。”她表示，每年就业季外界都有“史上最难就业季”的声音，导致一部分学生以考研来逃避就业。但每年浩浩荡荡的考研大军中，铩羽而归的终究是多数。她建议，“本科生理性看待读研深造”。上海师范大学相关负责人傅昕源提出，对于真正有志考研的学生，也应当“两条腿走路”，考研笔试结束后积极投递简历，多做几手准备。

毕业生切忌“慢就业”，也不提倡追求“赚快钱”

每年都有学生号称自己要“慢就业”。“这绝对不可取。”上海外国语大学就业指导中心主任曹婧婧说，毕业生切忌抱着“看看形势”的态度“慢就业”。每年学校都有毕业生选择间隔年，这些学生中有些是对间隔年以及间隔年后的

安排有明确规划的，有些学生仅仅“为了间隔而间隔”。实际情况是，随着待业的时间越来越长，学生的求职动力也日渐不足，更有甚者发展为“啃老族”。

不少高校就业指导中心教师告诉记者，每年求职季中还会出现毕业生因为薪资低于预期迟迟不肯签约，最终错过就业黄金期的情况。但相比薪资待遇，多位专家建议学生从行业发展前景、自身综合能力等多方面多维度考量。

顾希焱告诉记者，毕业生需要调整求职心态，不以一时的薪酬作为择业时的唯一考量标准。“毕业生不必太在意短期的薪酬待遇，我们也不提倡学生追求所谓‘赚快钱’的行业。”顾希焱表示，每年都有毕业生盲目追求热门高薪的工作。但事实是，一些看似风口的行业短时间内成为泡沫，不少毕业生因此“走入火坑”。因此他建议，毕业生在求职时，不妨多请教身边的行业从业人员、利用好校友资源提前了解行业趋势，早做规划。

我国首次发现大型恐爪龙类行迹

国内最大晚白垩世恐龙足迹群在福建现身



大型恐爪龙类足迹。(联合科考队供图)

本报讯（首席记者许琦敏）日前，由福建省英良石材自然历史博物馆与中国地质大学（北京）组成的联合考察队，首次在福建省发现恐龙足迹 240 余枚。这是我国目前发现的保存最好、面积最大、多样性最高的晚白垩世恐爪龙类足迹群，也是我国首次发现大型恐爪龙类行迹，从此结束了福建省“没有恐龙”的历史。

去年 11 月 6 日，由福建省英良石材自然历史博物馆、中国地质大学（北京）组成的福建省恐龙资源联合考察队，开始深入闽西地区开展联合考察。考察队的第一站是闽西的龙岩市上杭县。由于前期资料准备充分，考察队于 7 日下午 4 点就在上杭县临城镇城南社区龙翔西侧首次发现恐龙足迹。8 日，考察队在化石点周围继续踏勘，发现了更多恐龙足迹。经权威专家考察鉴定，此次上杭发现的恐龙足迹化石是该省在恐龙及其遗迹方面的首次发现，结束了福建“没有恐龙”的历史。

此次发现的恐龙足迹点面积约 1600 平方米，在产出年代上早于江西赣州、广东河源等地的恐龙化石点，多样性远高于黑龙江嘉荫、安徽黄山、广东南雄、云南楚雄、四川昭觉、浙江东阳等地的晚白垩世足迹点。

目前，考察队已在泥质粉砂岩或粉砂质泥岩层面上清理出恐龙足迹 240 余枚，包括植食性蜥脚类、大中型鸟脚类、肉食性大型三趾型兽脚类、两趾型恐爪龙类、小型兽脚类等至少八种造迹者（恐龙）。同时，此处的大型恐爪龙类行迹为中国首次发现。

据中国地质大学（北京）副教授邢

立达介绍，新发现足迹点的恐龙足迹特征明显。其中，肉食性兽脚类为三趾型，并有着非常尖锐的爪痕；兽脚类中的恐爪龙类为二趾型，蜥脚类脚印由前后脚印组成，都像大型的圆坑，一些后脚印还有约三个粗壮的爪痕；鸭嘴龙类脚印的后足迹为三趾型，脚趾形似三叶草的叶片，爪痕非常粗钝。

这些恐龙足迹多数保存有良好的行迹，行迹模式清楚，反映了恐龙的行走速度等信息。足迹点的层面上，还保存了波痕、泥裂、虫迹等丰富的沉积构造和遗迹化石，显示出恐龙在旱季湖畔饮水、进食等生活画面。

该发现对于研究闽西距今约 8000 万年的晚白垩世时期古环境、古地理、古生态以及全球白垩纪晚期恐龙动物群的分布和演化具有重大意义。

中共一大会址纪念馆与上外合作打造“中共建党历史多语种语料库” 对外讲好中国共产党的故事

本报讯（记者吴金娇）昨天，上海外国语大学与中共一大会址纪念馆签署战略合作框架协议，致力于构建新型国际传播话语体系，对外讲好中国共产党的故事。基于上外的外语学科优势和中共一大会址纪念馆的党史资源优势，双方将创设“多语种+党建”模式，共同开展中国共产党创建历史的研究、教育和传播工作。

据悉，中共一大会址纪念馆将与上外合作打造“中共建党历史多语种语料库”，推进建党初期历史档案文献的梳理与翻译，围绕中国共产党的世界视野和全球话语体系构建开展专题研究。双方还将充分发挥上外师生的外语译介、写作和研究能力，运用上外的对外传播渠道，用多语种讲好党的诞生地故事。

中共一大会址纪念馆是上海作为党的诞生地的重要红色名片，是党的文化基因、精神灵魂、历史记忆之所在，是全体中国共产党人的精神家园。中共一

大会址纪念馆副馆长徐明表示，从《共产党宣言》的译介到马列主义在中国的传播，外语在中国共产党的创建和奋斗历程中发挥着重要作用。

近年来，上外将学校文脉与中国共产党的历史传承相融合，将上海红色文化场馆作为思政育人的重要场所，开展理想信念教育，把讲好中国故事特别是中国共产党的故事作为专业教学实践内容，培养具有全球话语能力的特色卓越人才。

上海外国语大学党委书记姜锋说，作为中国共产党在新中国成立后创办的第一所高等外语学府，上外创办伊始就具有鲜明的红色基因和家国情怀。进入新时代以来，上外秉持“多语种+”的办学理念，率先实施“多语种+”课程思政改革，将中国对外话语构建作为培养全球治理人才的重要基础，主动承担诠释伟大思想的时代重任，向世界讲好中国共产党治国理政和改革发展故事。

凡人微光传递生命火种

——上海市晋元高级中学造血干细胞捐献志愿服务项目传承 17 年、4000 多名师生加入、11 名患者受益

身高 1 米 65，体重 48 公斤，大三女孩钱燕平躺在床上，看着医生护士们簇拥着找血管下针。半个小时、十余次尝试后，造血干细胞终于从她娇瘦的身躯流出。

钱燕平不是病人，她是为了救人。这些健康的生命“种子”，将在一个与她素不相识的千里之外的 1 岁患儿体内“生根发芽”，帮助他重建造血和免疫系统，重启一段新的人生。

时间回到 2017 年，正在上海市晋元高级中学读高三的钱燕平迎来了特殊的“成人礼”——她的造血干细胞样本进入了中国造血干细胞捐献者资料库（中华骨髓库）。

对于晋元学子而言，十八岁成人仪式有着非凡的意义，他们将生命融入神圣的中华骨髓库，用青春燃起重生的希望”。自 2004 年 28 位高三学子发出首倡之后，越来越多的晋元学子积极投身这个志愿项目。

“凡人微光”力量虽然很小，但千千万万的“凡人微光”聚集一起就会成为一个巨大的“火把”，凝聚强大的合力。



上图：成人仪式上，同学们手捧宪法庄严宣誓。右图：现场采集完血样，手执荣誉证书的晋元学生。

成人宣言：“18 岁，该做什么？”

2004 年成人仪式前夕，晋元中学校团委组织高三学生讨论用怎样的方式作为最好的青春纪念。

这时，有学生提起在媒体上看到白血病患者骨髓移植需求，中华骨髓库迫切需要志愿者，他的话引发了大家的思考。这样期盼的目光、急切呼唤也曾发生在身边。一位同学身患白血病，由于得不到合适的骨髓配对而永远离开了。

于是，这群热血青年发出倡议，以志愿加入中华骨髓库作为自己的成人纪念。现在，学校每年的毕业典礼结束后，刚刚戴上红色成人帽的学生们就会卷起衣袖，接受血样采集。

长大成人，意味着需要开始为自己的行为负责，同时承担社会责任。但长大成人，不是一句空话，而是需要孩子们身体力行——正因此，晋元高级中学通过举行十八岁成人仪式和志愿加入中华骨髓库活动，让他们感知承诺的重量、践行的意义。

最初，钱燕平的父母担心过捐献会影响女儿的身体，但在了解捐献流程后，他们支持并尊重了孩子的决定。疫情期间，在父母的陪同下，钱燕平多次出入医院进行检测分型、全面体检等一系列前期准备，最终完成了捐献。

水滴石穿。十七年来，学校累计共有 4045 名学生和教师志愿者加入中华骨髓库，这支志愿者队伍像滚雪球一样壮大起来，其中更有 11 名配型成功并完成捐献，来自青春躯体的干细胞在生命间的传递中实现了爱的升华。

在我国，每年有 400 多万患者在等待造血干细胞移植，主要发病年龄在 30 岁以下，儿童占 50% 以上，许多年轻的生命在生死线边缘等待相匹配的造血干细胞。而另一方面，与生命赛跑的跑道上，也有越来越多的人加入其中。

无论从哪出发，挽救生命的信念，让每个造血干细胞志愿相遇，他们用大爱，滋润生命，摇曳生姿。

18 岁的承诺植入地下，会成长百年的绿杨

关于爱和生命的延续，晋元校园里流传着

许多感人故事。爱需要延续，更需要接力！“孩子，在你还不满一岁时，妈妈做出一个决定，加入中华骨髓库。没有谁比那个时刻的母亲更懂得生命的价值。”“妈妈，我的骨血是您给的。今天，请允许我做出和您一样的选择。”

这是 2017 年成人仪式上林霄睿与母亲令全场动容的对话。

瞿森于 2019 年 3 月成为晋元第 6 例、上海第 434 例成功捐献志愿者，他履行承诺的坚定来源于学校的教育，也源自充满大爱的家庭。他的父亲 2000 年加入捐献者资料库成为志愿者，伯父 2003 年加入资料库并于 2005 年配型成功成为上海第 51 例造血干细胞捐献者。

2019 年 6 月，就读于复旦大学医学院毛润辉顺利完成捐献，他父亲也是晋元教师。就这样，一位生物学科教师一位医学博士生，两代晋元人共同演绎着生命的礼赞。

得偿夙愿：“还自己一个完整的成人礼！”

2013 年的成人仪式上，2012 届毕业生、就读于上海财经大学的孙嘉睿如愿成为志愿者。毕业之后还特地回母校加入中华骨髓库，她的回答是：“要还自己一个完整的

成人礼！”由于 2012 成人仪式上，她距离十八岁生日还差一个月，所以没能完成心愿，那时的她暗暗作出了这样的决定。终于，坚信“每当有一个人挽起自己的袖管，这个世界就多了一份希望”的孙嘉睿，在学弟学妹的成人礼上得偿夙愿。这样的学生，在晋元还出现过很多。

十年树木，百年树人。十七年来，晋元所涌现出的成功捐献者人数之比于志愿者总量远超平均数据。上海市红十字会常务副会长程国樑指出，历经传承、积淀与弘扬，晋元校园里这棵爱的大树已是枝繁叶茂、满目葱茏，更形成了师生崇敬向往、高三学子踊跃参加、配型成功者坚定履行承诺全力配合捐献的优良传统。

“18 岁的承诺植入地下，会成长百年的绿杨”。在晋元高级中学校长季洪旭看来，晋元高级中学高三学生以志愿加入中华骨髓库的行动，作为青春印记和成人纪念，生命中的这一段精彩，注定将因奉献而伟大，注定将因爱而得永恒。

相关链接

★郑钦文 2007 届毕业生，晋元首例、上海第 182 例造血干细胞捐献志愿者

捐献时间：2010 年 9 月 10 日
心声：造血干细胞捐献对于捐献者来说，可能是他这一生中做的投入最小而意义最大的事情。

★李栎宇 2008 届晋元生，晋元第 2 例、上海第 220 例造血干细胞捐献志愿者

捐献时间：2011 年 9 月 26 日
心声：能用自己力所能及的小付出，去拯救另一个鲜活的生命，无论如何都是一件万分值得的事情，更重要的是，在志愿奉献的同时，自己也能收获满满的自豪和满足。

★谭玮琳 2004 届毕业生，晋元第 3 例、上海第 311 例造血干细胞捐献志愿者

捐献时间：2014 年 10 月 16 日
心声：青春是用来奋斗的，而奉献让青春更加闪亮。我更愿努力精进坚守本职工作，励学敦行，矢志报国！

★刘辉 2015 届毕业生，晋元第 4 例、上海第 410 例造血干细胞捐献志愿者

捐献时间：2018 年 9 月 17 日
心声：我只是兑现了当年成人礼的承诺，做了力所能及的事，希望这份爱心能为他人重启生命大门！

★田野 2016 届毕业生，晋元第 5 例、上海第 419 例造血干细胞捐献志愿者

捐献时间：2018 年 11 月 15 日
心声：这不只是为了他，更是为了他的家庭，他的亲人，以及他身边每一个爱着他，而又只能看着他危在旦夕却无能为力的人们。

★瞿森 2016 届毕业生，晋元第 6 例、上海第 434 例造血干细胞

捐献志愿者
捐献时间：2019 年 3 月 12 日
心声：愿更多小爱点燃大爱，小家融入大家；让髓缘联结你我，让真情融化冰雪。

★王昊 2015 届毕业生，晋元第 7 例、上海第 442 例造血干细胞捐献志愿者

捐献时间：2019 年 4 月 18 日
心声：能够成为一名白血病孩子带来活下去的希望，对我来说是非常荣幸的一件事情，希望他以后能够健康快乐地成长。

★毛润辉 2013 届毕业生，晋元第 8 例、上海第 451 例造血干细胞捐献志愿者

捐献时间：2019 年 6 月 5 日
心声：这是我第一次在从医之路上，有一个用自己的力量挽救另一个生命的机会，这就是我对生命的最大敬意。

★苏子奕 2013 届毕业生，晋元第 9 例、上海第 455 例造血干细胞捐献志愿者

捐献时间：2019 年 06 月 24 日
心声：作为一位晋元学子，很庆幸我 18 岁做的选择，很庆幸我能配型成功顺利捐献。这即延续了他人生命的长度，也拓展了我生命的宽度。

★陈哈恺 2017 届毕业生，晋元第 10 例、上海第 472 例造血干细胞捐献志愿者

捐献时间：2019 年 9 月 27 日
心声：作为晋元学子，能在 18 岁成人仪式上加入中华骨髓库，是多么自豪、多么美妙的一段回忆。

★钱燕平 2017 届毕业生，晋元第 11 例、上海第 500 例造血干细胞捐献志愿者

捐献时间：2020 年 8 月 7 日
心声：对自己现在所做的志愿者服务充满热情，这是支持我坚持前进的动力。



上图：参与志愿项目的师生总数