

2020年“最美大学生”、上海交通大学硕士研究生——

刘智卓：用青春浇灌沙漠，直到风沙止步时

■本报记者 吴金娇

“一个麦草方格需要4个人合作，耗时10分钟才能完成；一株梭梭苗从播种到发芽需要7天；一棵肉苁蓉的完整生长期是365天……”

他的眼神里有光，他的脚下是一条不平凡的“赛道”——从2016年开始，刘智卓就投身治沙公益事业，立志和沙漠化“赛跑”。

这是刘智卓目前的“战绩”：过去5年来，他带领着团队，在西部地区栽下10万多个草方格，固定黄沙2000余亩，造林3000余株。

一名95后上海交大硕士生为什么会如此投入地在沙漠种树？刘智卓的回答很简单，他的愿望是“把漫天飞舞的沙，变成一片绿色的梭梭林”。

“很多人在做人生的选择时，习惯于将赛道的挑选放在首位，似乎认为自己选一条容易走的路，更容易做出成绩。但我更相信坚持的力量，在属于自己的赛道上，只要足够投入、坚持，一定有收获。”

刘智卓的事迹感动并激励着无数人。日前，他被评为2020年“最美大学生”。

“我要带着团队继续治沙！”

在刘智卓就读的上海交大，很多学子在新生入学第一课上都会听到一个故事：任教于该校的孔海南教授坚守大理15年，只为守护洱海的水清月明。

很快，机会来了。2016年，刘智卓带着9个大一的同学从上海出发，来到甘肃省民勤县收成乡治沙点，到大漠深处，刘智卓当时的心情是震惊。“‘沙漠化’这个词，在课本上早已耳熟能详，但真的走进其中，才知道什么叫‘黄沙漫漫’”。

当时，刘智卓每天的任务就是帮助当地居民一起制作草方格。制作麦草方格，首先要到沙漠里挖出一个10多厘米深的沟壑，将麦草填进去，最后再用沙子固定住麦草。工序看似简单，可在风沙和暴晒的恶劣天气下，对新手而言绝非易事。



①刘智卓在甘肃民勤治沙点。②梭梭树嫁接经济植物。③“板扎”老师刘智卓在支教。④“绿格公益团”志愿者们制作草方格。（均受访者供图） 制图：李洁

事。每次干完，他几乎都会因为缺水 and 上火讲不出话，皮肤因暴晒蜕皮，耳朵里都能倒出沙子。

14天的实践很快结束，但在风沙侵蚀的废墟中，一个个草方格以及当地一张张张防沙治沙的面孔，却再也挥之不去。就像心中燃起了一把火，刘智卓的脑海中出现一个声音：“我要带着团队继续治沙！”

但是，一个纯学生组织的公益活动，怎么吸引其他志愿者？刘智卓不仅让同行的志愿者靠口碑宣传，他还开通了微信公众号，把沙漠中的故事传递给更多人。从第一期10个人的小队，到第二期30个人报名，再到第三期几百人报名，“绿格公益团”的队伍逐步扩大，至今已发展到800人，拓展至全国30多所高校。

“我们不是疯子”

随着团队规模越来越大，在志愿者接力治沙的过程中，不同的声音也开始冒出来了。“我们要花14天时间做的草方格，当地熟练工一天就能做完。以这个速度对抗沙漠化，似乎是杯水车薪，那我们做这些工作有多少意义？”来自同伴的疑问，敲打着刘智卓的心，促使他陷入思考。

不断的调研走访中，“肉苁蓉”进入了他的视野。肉苁蓉是一种高经济附加值的寄生植物，成熟后可以作为药材出售，而肉苁蓉的寄生梭梭树，恰好具有很好的固沙作用，是治理沙漠的优良植物。

那么，能不能让梭梭树嫁接肉苁蓉，把肉苁蓉种植和防风固沙结合在一起？萌生了这个想法后，刘智卓联系了研究肉苁蓉的专家、上海交大的李晓波教授。双方几经探讨，决定达成合作，将这项技术引入沙漠。

“我们不是疯子，这件事情真的能干成！”2018年的某天，当刘智卓带着梭梭树嫁接肉苁蓉的技术找到当地农户时，不少人听了以后连连摆手，“靠这就能赚钱？不靠谱！”原来，在当地也有一位商人，为了在沙漠种树散尽家财，最后还欠下一屁股的债。所以，不少村民都认为这个商人“疯”了。而眼前这名大学生竟然

提出种树还能挣钱，“怕不是也失了心？”刘智卓做起事来，还真带着一股“疯劲”。他找到了村民口中的商人“曾叔”，双方一拍即合。在上海交大技术团队的支持下，当地如今已形成了肉苁蓉7000多亩、锁阳10000多亩的种植规模。

看着蒸蒸日上的种树事业，村民们终于相信了这群年纪轻轻的大学生，越来越多的农户加入其中。这两年，刘智卓欣喜地发现，有些农户的家里新建了厕所。“说明大家的经济状况真的好起来了。大家的生活跟着好起来，这就是对绿格最好的奖励。”

“去往祖国需要的地方”

连续几年在西部治沙，也让刘智卓深刻地认识到一点：扶贫先扶智。2019年，刘智卓在结束大学本科学业后，作出了一个重要决定：去西部支教。

被派到云南省洱源县职业高级中学后不久，同事和家长们便听闻了这位“板扎”老师的厉害。“板扎”一词是洱源话，意思是“靠谱，能干”。

在班级发现有的学生基础较差，甚至不会背九九乘法口诀表，刘智卓便坚持给这些学生“开小灶”，补习落后的学习进度，并和支教团的队友联系了社会爱心人士，建立专门的基金会来支持当地教育事业的发展。

“我不觉得我是最美的人。”在采访结束时，当记者问及怎么看待“最美大学生”称号时，刘智卓给记者看了一段“绿格公益团”拍摄的微电影。电影中，一位治沙人双手抱头，低声呜咽，“一株苗都没活。前年是被兔子吃了，去年又被老鼠吃了，今年又是怎么了？”有人拍拍他肩膀，劝慰他，“你真实休息休息！”“只见治沙人重新整理工具再出发；“干到风沙止步的时候再说吧！”

“直到风沙止步。”刘智卓说，相比那些长期坚守在一线的治沙人和公益人，他只是渺小的一粟，只不过很幸运地被看见。他认为，“最美”的称号要送给所有为支援西部事业默默奉献的无名者。“每个人都是一滴水，来自于大地，汇聚于大海。环西部需要我，基层需要我，那我就去往祖国需要的地方，贡献青春力量。”

新华社北京1月11日电 为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，充分展示高校辅导员和大学生们的奋斗精神，中央宣传部、教育部近日联合发布2020年“最美高校辅导员”“最美大学生”先进事迹。

王银思、朱丹、刘铁、李青山、库来西·依布拉克、张家玮、祝鑫、钱璐、靳敏、简敏10名高校辅导员，于婷婷、刘智卓、李莎（已故）、李海超、余汉明、单思思、赵东、闻健、倪杰、崔译文10名在校大学生，分别被评为2020年“最美高校辅导员”和“最美大学生”。

发布仪式以“同心护家园”“奋斗谱青春”“大爱行无疆”为关键词，全方位展示了10位“最美高校辅导员”和10位“最美大学生”在疫情防控、脱贫攻坚、志愿服务、思政教育、就业帮扶等方面的先进事迹，展现了当代高校辅导员和大学生立足本职爱岗敬业、矢志拼搏不断奋斗的良好风貌。发布仪式在中央广播电视总台举行，中宣部、教育部负责同志为他们颁发了证书。

获奖者表示，他们将牢记习近平总书记对高校师生的殷切嘱托，不忘初心、珍惜荣誉、再接再厉、勇立新功。广大师生表示，“最美高校辅导员”和“最美大学生”们用汗水浇灌收获，以实干笃定前行，把青春梦融入中国梦，他们的事迹必将激励广大高校辅导员更好践行“为党育人、为国育才”的使命担当，激励广大青年学生不惧风雨、勇挑重担，在实现中华民族伟大复兴中国梦贡献青春力量、成就个人梦想。

2020年“最美高校辅导员”“最美大学生”事迹发布

上海累计已有近56万人接种新冠疫苗，已完成接种的张文宏等医生强调

即便接种了疫苗，个人防护仍不能松

本报讯（记者唐闻佳）“第一针打完有没有什么不舒服？有没有特别反应？”昨天下午4点多，复旦大学附属华山医院开始新冠疫苗第二剂接种工作。记者同日从上海市卫健委获悉，包括医务人员在内，截至1月10日24时，本市新冠疫苗重点人群已接种559942人，其中完成第一剂接种487025人，完成第二剂接种72917人。

“针头很细，飞快扎入，我自己没什么感觉，周围人也没什么感觉。”下午4点多，在华山医院新冠疫苗临时接种点，华山医院援鄂医疗队领队、华山医院副院长马昕前来接种第二针。马昕告诉记者，华山医院对急诊、发热门诊等重点岗位要求“应接尽接”。

间隔半小时后，刚下门诊的华山医院感染科主任张文宏现身，他也是来接种第二针。张文宏说，两剂接种，其中第二剂起到“加强”作用，注射后人体形成抗体，与此同时，个人防护仍然要做好。“尤其是打完疫苗就出国的人，一定要记住，打完疫苗不代表百分百不被感染，应该说感染风险会下降到很低水平。”张文宏一再强调，即便接种了新冠疫苗，个人防护仍不能松懈，包括戴口罩、勤洗手、保持社交距离。

此前，针对大众关心的“疫苗开始接种后，是否还需要戴口罩”这个问题，



华山医院感染科主任张文宏正在进行新冠疫苗第二剂接种。 本报记者 袁婧摄

上海市疾控中心副主任孙晓冬明确表示：对个人来说，接种疫苗的保护效果不是100%，并且产生保护性抗体也需要一定的时间；对群体来说，在没有形成免疫屏障的情况下，新冠病毒依然容易传播。所以，要防止新冠肺炎疫情反弹，现阶段其他各项防控措施仍然要坚

持下去，包括戴口罩、保持社交距离、勤洗手、通风等防护措施。

在上海，包括医务人员在内，重点人群接种新冠疫苗已推开。华山医院预防科科长张政伟介绍，华山医院新冠疫苗接种工作启动于2020年12月末，目前接种的1200多剂第一针包含

总院和西院两个院区，暂无严重异常不良反应。

上海市疾控中心介绍，现阶段，本市新冠病毒疫苗接种的重点人群主要包括从事进口冷链、口岸检疫、船舶引航、航空空勤、生鲜市场、公共交通、医疗疾控等感染风险比较高的行业人员；前往中高风险国家或者地区工作、学习等人员。

1月7日起，上海正式启动因私出国工作、学习人员新冠疫苗预约紧急接种服务。全市17家社区卫生服务中心预防接种门诊提供预约接种服务。市民可登录“健康云”App预约。

此次使用的是国产新冠灭活疫苗，全程需接种两剂次，其间至少间隔14天。根据统一要求，新冠疫苗依托信息系统严格落实“一人一苗一码”的疫苗全程可追溯。

那么，准备接种新冠疫苗有什么要注意的？两次注射间隔时留意什么？市疾控中心表示，接种前医生询问健康状况时，请如实告知相关信息；接种完成后，需现场留观30分钟，接种当日注射部位避免沾水并注意个人卫生，适当安排休息；接种后一周内避免接触他人既往已知过敏物及常见致敏原，尽量不饮酒、不进食辛辣刺激或海鲜类食物，建议清淡饮食、多喝水。

一名5个月大的宝宝使用问题面霜后变“大头娃娃”

面对眼花缭乱的婴儿护肤品，家长该何去何从

■本报记者 李晨瑛

这两天，“大头娃娃”事件经由一位微博博主曝光后，引发不少网民的关注：某品牌抑菌婴儿霜中被检出含有过量氯倍他索丙酸酯（一种糖皮质激素），一名仅5个月大的宝宝在连续使用该婴儿霜2个月变成了22斤的“大头娃娃”，并出现发育迟缓、多毛等现象。

目前，主管部门已介入调查。而一些儿科医生在关注这一事件、为孩子感到揪心之余，也有话想说。

“我打开视频，一看这个孩子，很明显是长期使用激素的症状。”海军军医大学第一附属医院（上海长海医院）儿科主任蒋瑾璋开门见山说道。临床上，她虽未曾见过外用护肤品引发如此重症的孩子，但擅自使用激素，导致孩子出现多毛、色素沉着等体征的糊涂家长如今并不少见。专家提醒：面对年幼的宝宝，很多时候，父母的无意和无知，常常会成为“好心办坏事”的导火索。

激素对皮肤的危害，不止于表面

激素真的会造成“大头娃娃”吗？答案是肯定的。复旦大学附属妇产科医院新生儿科主治医师张成强介绍，婴儿皮肤相对于大宝和成人来说确实更薄，因此，对外用药物的吸收能力更强，也更容易出现过敏反应。

此前就有一则让人揪心的报道：有个宝宝发热，父母用掉1000毫升工业酒精为其“物理降温”，最终导致孩子酒精中毒，抢救无效身亡。

“如果长时间、相对大剂量、大面积地外用糖皮质激素软膏，真的会让宝宝的小脸变得像气球一样。”张成强说，这在医学上称之为“满月脸”，即库欣综合征面容。

“长期使用激素会出现向心性肥胖，但危害绝不仅仅是我们表面看到的脸肿大、多毛、色素沉着等。”蒋瑾璋补充，更多危害隐藏在看不见的地方，比如发育迟缓、骨质疏松、骨密度减退、应激性溃疡、消化道出血等。

更可怕的是，使用激素初期，效果立竿见影，短时间内皮肤症状就能有所改善。但时间一长，副作用便会显现出

来。而且，一旦大剂量使用激素，不能骤然停药，否则会引起“撤药综合征”，出现肾上腺皮质功能减退等症状。

查清病因，才能药到病除

激素看似“可怕”，但也不必谈之色变。据蒋瑾璋介绍，临床上，患有肾病综合征、自身免疫性疾病、湿疹等病症的孩子都会用到激素，“前提是，一定要告知家长使用激素产生的疗效和副作用。”她强调，即使是需要使用激素的孩子也应谨慎用药，避免滥用激素。

比如，对于患湿疹的孩子，激素最多使用一周，就不宜再用。因为激素只能改善湿疹症状，而治病讲究由内而外地全面调理。“必须要搞清楚，孩子为什么会得湿疹。如果是因为过敏，能否回避过敏源？了解清楚病因，才能治标也治本。”蒋瑾璋说。

那么，平时小宝宝出现皮肤红肿发炎，家长该如何正确处理？专家的建议是，到正规医院明确病因，由医生开具药物，按病情用药，并遵照医嘱，按时到院随访宝宝病情以及停药。

“脸上皮肤红肿是皮肤病中最常见也最复杂的疾病，红肿的原因有很多，比如过敏、湿疹、刺激等。”蒋瑾璋说，只有到医院查清病因，才能根除病症。

此次“大头娃娃”事件一出，不少家长胆战心惊，有人疑惑：孩子还需要日常护肤吗？

张成强给出的答案也是肯定的。要知道，人体的皮肤屏障包括表皮和真皮，保护人体不被病原体侵入。其实，哪怕是一岁以内的婴儿，皮肤屏障也不会那么容易攻破。

“不可否认，很多商家就是利用家长害怕使用激素的心理，在产品上标注诱导性字样。”张成强给出三点建议：家长给宝宝选面霜前，不要通过非医疗渠道随便购买任何暗示能够治疗某种疾病的护肤品；不要购买不正规美容院、朋友圈、不正规网站贩卖的产品；强力鼓吹“快速见效、零添加”的产品，尽量避免。面对市面上眼花缭乱的各色宝宝面霜，医生建议，家长在选择时要牢记一点：宝宝护肤没那么繁琐，关键是做好保湿。家长选择那款名字的正规保湿面霜就行，不需要那么多噱头。

上海江拍委有限公司、上海中南拍卖有限公司、上海博华拍卖有限公司海关拍卖公告

受上海海关委托，于2021年1月19日（星期二）13:30在上海市黄浦区齐家路2号（上海市公共资源拍卖中心）一号厅举办拍卖会，现公告如下：
一、拍卖标的（详见拍卖目录）：宝江拍委标的：电器、包、衣服、手表、电子零件、美容仪、塑料零件等。【保证金人民币5万元，仅限银行转账支付】；中南拍委标的：工具箱、孔锯、开关等【保证金人民币5万】（不支持信用卡）；博华拍委标的：1、服装、带屏显示器、节能灯管等【保证金人民币1万元，仅限现金、银行转账支付】；2、第66、67号标的集成电路【保证金人民币60万元，仅限银行转账支付】。
二、咨询、展示看样事项：宝江拍委：(021)36368821 联系人：连先生；中南拍委：(021)66501116 联系人：郑先生；博华拍委：(021)61677350 联系人：董小姐。宝江拍委：上海市延长中路801号新华文化园A座9001室；中南拍委：上海市灵石路658号1402室；博华拍委：上海市徐汇区龙川北路807号129室。咨询时间：自公告之日起接受咨询，看样预约登记，竞买人须持本人身份证件分别到上海宝江拍委有限公司、上海中南拍委有限公司、上海博华拍委有限公司领取看样单（节假日除外），凭看样单自行到指定仓库看样。（每份看样单限2人）。看样时间：2021年1月15日、18日：30:11:00、13:00-15:00。
三、竞买须知：1、竞买人（包括网络竞买人）应当是依法登记注册的公司法人或具有民事行为能力的自然人。法律、行政法规对拍卖标的的买卖条件有规定的，竞买人应当具备规定的条件。2、竞买人（包括网络竞买人）须凭有效证件原件（个人身份证件办理登记，企业提交有效营业执照副本及加盖公章的营业执照复印件、法定代表人身份证及法人授权委托书、经办人身份证等有关证件），须于2021年1月18日16时前分别到上海宝江拍委有限公司、上海中南拍委有限公司、上海博华拍委有限公司办理竞买登记手续并交付拍卖保证金（票据、银行转账须于2021年1月18日16时前到账）。宝江拍委账户（户名：上海宝江拍委有限公司；账号：11015012453009；开户行：平安银行上海北支行）；中南拍委账户（户名：上海中南拍委有限公司；账号：31001659008052510087；开户行：建行大宁路支行）；博华拍委账户（户名：上海博华拍委有限公司；账号：11004548499901；开户行：平安银行上海普陀支行）。3、竞买成交后，买受人须在两个工作日内付清全部成交款及佣金，逾期将违约处理。4、其他事项详见《拍卖须知》、《特别规定》。5、网络同步拍卖平台：www.gpai.net(资产频道)。
四、海关特别规定：1、拍卖标的以物品现状为准进行竞拍；竞买人在购买前自行对标的进行看样、鉴别、咨询，慎重决定竞买行为。竞买人一旦参与竞拍，即视为对本次拍卖标的的现状已全面了解清楚，并接受标的一切现状（包括缺陷、瑕疵等）。海关对拍卖标的的真伪、品质、安全等不承担任何瑕疵担保责任。货物品质及重量请各竞买人以现场看样为准，竞买人一旦参与竞拍，即视为对此拍卖标的的现状已全面了解清楚。2、海关、拍买人不负责标的的商检、安检、检测、权利变更登记等事宜。拍卖成交后，买受人需自行负责提货、商检、安检、检测、权利变更登记等事宜，自行承担所涉及的一切风险和税、费。海关及拍买企业不能向买受人提供除除车牌照以外其他拍卖标的的成交款安全，不接受买受人任何理由提出的退换货要求。3、买受人运输、使用或销售其成交标的的应符合国家有关政策法规的要求，必须经有资质的安全检测机构进行安全质量检验，合格后方可使用或销售其成交标的。否则，买受人对发生的后果承担全部责任。委托人、拍买人对因此所造成的后果承担任何法律及经济责任。4、委托代理人参加竞买的，须办理相关委托手续，并在购买前经拍买企业确认。5、海关将通过有效方式进行全程监管。

体彩公告

排列3第21011期公告
中奖号码：960
直选每注奖金1040元
组选3每注奖金346元
组选6每注奖金173元
排列5第21011期公告
中奖号码：96042
每注奖金100000元
超级大乐透第21005期公告
中奖号码：03+07+10+12+35 03+05
一等奖 1 10000000元
二等奖 77 188779元
三等奖(追加) 12 151023元
三等奖 125 10000元
四等奖 534 3000元
一等奖奖金积累数：782127364.06元