

# 薪火递传甲子恒昌 行而不辍未来可期

## 上海中医药大学附属龙华医院建院60周年

杏林春暖，薪火递传，甲子恒昌，上海中医药大学附属龙华医院迎来建院60周年。行远自迩，笃行不怠，上海中医药大学附属龙华医院自1960年建院以来，始终在国家卫生工作方针和中医药政策的指引下，伴随国家经济社会发展而发展，始终与国家、与人民同呼吸、共命运，一甲子的办院历程成为新中国成立后中医药事业发展的一个生动缩影。

回顾60年，龙华医院始终坚持“名医、名科、名院、名药”的发展战略，坚持走中医为主、中西医结合的道路，已成为集医疗、教学、科研为一体的全国著名中医医院、全国示范中医院、全国文明单位、上海市三级甲等医院，在百姓心中更是形成“看中医去龙华医院”的好口碑，年门急诊人次405万余，年出院人次6.3万余。近年来，龙华医院更以建立健全现代医院管理制度试点工作为抓手，加强党建引领创新医院治理，全面提升医院管理水平和核心竞争力；以“不忘初心、牢记使命”主题教育、“四史”学习教育为契机，不断提升服务能级，不断增进百姓就医获得感。



### “名中医效应”，带动辉煌发展一甲子

好医院，因名医云集而受百姓青睐，龙华医院自建院之初就重视名老中医学术传承，因这记录着中医群体的学术思想、人文情怀，为医院发展注入持续的学术支撑和精神动力。

时光拨回1960年7月，龙华医院建立之时起就是沪上中医药名家的集聚地，上世纪三四十年代起就闻名上海滩的中医学家黄文东、中医外科名家石筱山、中医外科名家顾伯华、针灸学家陆瘦燕、中医儿科名家徐仲才、中医内科名家丁济民、中医妇科名家陈大年、中医眼科名家范新孚都在龙华医院出诊，他们也被尊称为龙华医院的“建院八老”。

也是从那时起，龙华医院就以“师徒结对”模式选拔优秀青年医师跟师学习。这样的模式对名老中医理论渊源的追溯、人文修养的习得都大有裨益。至今，“建院八老”的徒弟们已成为上海乃至全国中医药界领风骚的人物。

比如，龙华医院顾氏外科疗法是国家级非物质文化遗产项目，龙华医院建院元老之一的顾伯华教授就是顾氏外科最杰出的继承者和开发者，又是现代中医外科学奠基人。顾伯华教授不仅创

建了龙华医院中医外科，更培养出5位上海名中医（陆德铭、马绍尧、唐汉钧、朱培庭、陆金根），创下“1位名中医培养5位名中医”的佳话。自20世纪80年代起，顾氏外科被列为国家教育部、国家中医药管理局和上海市重点学科，以及卫生部重点专科、国家中医药管理局重点专科（外科协作组牵头单位）、上海市中医外科学临床研究中心等，确立了顾氏外科在现代中医外科领域学术界的领军地位。经一代代传承人的努力，顾氏外科流派博采各家之长，不断创新拓展，逐步形成了疮疡、皮肤、肛肠、乳腺、急腹症等具有中医特色和优势的中医外科学术体系。

新中国成立后，高等中医教育兴起，院校教育成为现代中医人才培养的主要模式。鉴于中医学的特殊性，尤重临床感悟、实践，有学者倡导院校教育模式与师徒传承模式有效结合、取长补短。龙华医院在总结“师徒结对”传承工作经验的基础上，于2001年在全国首创“名中医工作室传承模式”。通过十几年来不懈努力，至今，龙华医院成立了40个各级各类的名中医工作室，其中，国医大师工作室5个，全国名老中医专家传承工作室17个，上海市名老中医学术经验研究工作室29个。“名中医工作室传承模式”抢救性保留下名老中医诊疗过程和

经验，这一传承模式也促进了龙华医院的中医学内涵建设，促成了中医药人才辈出的良好局面，涌现出国医大师刘嘉湘、国家973计划首席科学家、上海市名中医、长江学者等一大批代表性人才，成为医院发展的源动力。

人能尽其才则百事兴，龙华医院学科林立，优势突出，拥有国家重点学科3个、国家中医药管理局重点学科9个、国家区域中医医疗中心3个、国家临床重点专科6个等。2012年龙华医院在中医院等级复评中评审成绩位列全国三级中医医院首位。

比如，龙华医院被誉为“全国中医肿瘤的高地”，龙华医院肿瘤科是全国最早开展中医药和中西医结合治疗肿瘤的专科之一，创建60年来，在“国医大师”刘嘉湘教授的引领下，在国内首倡“扶正法”治疗恶性肿瘤，总结了一套行之有效的中医药治疗肺癌、胃癌、肠癌、乳腺癌、肝癌、脑瘤等10余种常见恶性肿瘤及其并发症和防治肿瘤放、化疗毒性反应的中医疗法体系。龙华医院肿瘤科已成为国家重点学科、国家卫生部重点专科、国家中医药管理局中医肿瘤重点学科、华东区域医疗中心、上海市中医慢病（恶性肿瘤）防治中心等。

作为另一张“王牌”，龙华医院伤骨科将传统石氏、王氏伤科中医特色和最新现代技术应用相结合，形成脊柱、关节、创伤专科-专科-专病-专病-专病-专病的临床模式，在颈椎病、腰椎间盘突出症、椎管狭窄症、脊柱滑脱症、骨关节炎、股骨头无菌性坏死、骨质疏松症、脊柱侧弯、各类创伤性骨折脱臼等疾病上形成从预防-诊断-治疗-康复的全周期治疗方案。该学科已成为国家重点学科、国家临床重点专科、国家药品临床研究基地、国家教育部省部共建重点实验室、国家中医药管理局重点学科等。值得一提的是，名老中医施杞教授聚焦颈、腰、四肢关节退变等为主的慢性筋骨病，构建了“中医骨内科学”创新范式及其理论体系，其主编、并于2018年出版《中医骨内科学》，填补了学科空白，也奠定了我国中医骨内科学发展的基础。

作为上海中医药大学的临床医学学院、国家卫健委首批住院医师规范化培

训示范基地，龙华医院不断夯实临床教学核心地位，深化国家精品课程资源共享课程中医学、中医学、中医学、首批国家级一流本科课程中医学等课程的建设。

2008年，龙华医院还成为了首批国家中医学临床基地建设单位之一，承担恶性肿瘤、骨退行性病两个重点病种的研究，成为16家基地中唯一独立承担两个重点病种研究的医院。对此，龙华医院不断传承和挖掘名中医和流派精髓对重点病种进行集中攻关，成果显著：近十年两获国家科技进步二等奖，两获教育部高等学校科学技术一等奖，还连续7次在不同学科领域荣获上海市科技进步奖一等奖。

### 大疫来袭，守正创新凝聚中医药抗疫力量

2020年新冠肺炎疫情突如其来，龙华医院立即启动院级应急响应，建立院级领导小组，下设医疗救护组、设施保障组、信息安全组、院级专家组4个工作组，全面落实医院疫情防控工作。其中，医院党委第一时间成立4支党员突击队，包括感染科党员突击队、急诊党员突击队、感控党员突击队、保障党员突击队，在发热门诊、急诊、感控、物资保障等多环节发挥重要作用，关键时刻彰显医者初心和使命担当。发热门诊是医院疫情防控第一线，感染科医护与全院各科室前来支援的医护一起日夜坚守，他们在治疗过程中积极发挥医院优势，中西医协同提高防治疗效，龙华医院发热门诊患者中药使用率达99%，取得了较好的治疗效果。

国有召，召必战！龙华医院先后派出三组、共36名医务人员参加上海市第一批援鄂医疗队、上海市第二批援鄂医疗队和国家第四批中医医疗队，驰援武汉。上海第一批援鄂医疗队护理组组长、龙华医院肺病科护士长甄晔晔日夜驰援武汉，在收治危重病例最多的武汉市金银潭医院战斗68天。她与队友克服战疫前种种艰苦，坚守在重症病房第一线。

4月14日，武汉雷神山医院患者清零，这让国家第四批中医医疗队队员、国家中医药领军人才“岐黄学者”、龙华医院方邦江带领的龙华医院分队30名医护人员激动万分，这曾是他们战斗过45天的地方。3月29日下午，他们所在的武汉雷神山医院感染科三病区（C3病区）最后一批患者出院，标志着该病区正式关舱。该病区由方邦江担任病区主任，所在病区共收治患者114人，出院患者107名，病区实现收治患者零死亡、医护零感染、医疗事故零发生、全院治愈时间最短（5天）、抗生素使用最低的成绩。病区中医治疗率100%，其中纯中医治疗新冠肺炎患者70人，他们用疗效证明中医药治疗在疫情防控工作中的重要作用。

上海市疫情防控工作中，始终有“龙医智慧”，上海市名中医、龙华医院终身教授吴银根担任上海市中医药防治新型冠状病毒肺炎专家组组长，主持制定《上海市新型冠状病毒肺炎的中医诊疗方案（试行）》，多次赴上海市疾控中心参加救治方案讨论，并面向全市中医疗机构医务人员开展关于新冠肺炎中医诊疗方案的在线培训。此外，龙华医院先后派出医务人员19人次入驻定点医院——上海市公共卫生临床中心参与新冠患者救治。

基于龙华医院中医药特色的积淀，呼吸、急诊、ICU等多学科团队近十年先后承担上海市、长三角、国家重大专项、重点研发等多项中医药防治传染病

联合攻关项目，龙华医院构筑起一支中医药抗疫的硬核科技力量。

在新冠疫情防控期间，上海市药品监督管理局公布了《关于对新型冠状病毒肺炎疫情防控用医疗机构制剂实施应急审批》的通告。龙华医院第一时间组织临床专家根据前期诊疗经验拟定两个抗击新冠肺炎的处方，联合专业制药公司开展制剂工艺和质量标准的研究，并迅速收集总结前期临床研究数据，龙华医院两个抗击新冠肺炎的医院制剂“麻杏清肺颗粒”和“肺炎清解颗粒”于2月下旬获得备案许可。医院及时申请完成两个制剂的医保价格，快速于院内使用，后又调拨至上海市公共卫生临床中心、金山区中西医结合医院等医院使用。

依据疫情进展，龙华医院2020年科研基金紧急分两批立项新型冠状病毒肺炎紧急攻关项目，进一步推动龙华医院中医药抗疫应急科技能力建设。龙华医院还同期与上海市公共卫生临床中心联合承担上海市新型冠状病毒肺炎临床研究上海市应急攻关项目、上海中医药大学新冠肺炎中医药理论科研项目等。

这并非龙华医院第一次站在服务国计民生的第一线。从唐山大地震、汶川抗震救灾，再到援疆、援藏、援滇、援青、60年的时光里，龙华医院注重中医药优势辐射，近年更是通过中医医联体建设，成立龙华中医医院集团，扶持兄弟医院特色专科的创立，积极服务长三角一体化工作，入选国家区域医疗中心建设试点输出医院，更以国际合作项目为抓手，相继成立马耳他中医中心、中泰中医药中心，积极助力“一带一路”建设。

龙华医院党委书记刘胜表示，面对新冠肺炎疫情，龙医人不忘初心，牢记使命，积极发挥中医药优势，凝聚中医药抗疫力量，传承和发扬龙医人赴唐山、汶川抗震救灾、赴湖南抗洪救灾、抗击SARS疫情的勇气和担当，守护人民群众的健康和平安。

### 生命至上，持续深化医疗信息化建设

这是一家中医特色医院，更是一家现代化的大型三甲综合医院，近年来，龙华医院在管理方面对标国内外标准，全面提高医院管理水平和核心竞争力。在深化信息化建设过程中，龙华医院将临床问题与数据研究紧密结合，争做中医医院信息化建设弄潮儿，构建现代中医医院的信息化支撑体系，实现医院管理的规范化、科学化和精细化，已成为全球首家通过JCI学术型医学中心认证的中医医院、全国首批通过国家互联互通标准化成熟度五级乙等的中医医院、上海首家互联网中医医院。

龙华医院一直以来都非常重视医院信息化建设，近年来随着信息技术的发展，龙华医院数据交换平台的建设工作得到了深化，开启了医院信息化建设新篇章。如果将医院信息化建设比作一棵参天大树，信息化的基础建设就是土地的滋养，安全、平台、标准是它的根系。有了很好的根系吸收营养，才能有粗壮的树干，这个树干就是围绕医院业务系统开展的电子病历、互联互通建设，医院管理的阶段性目标就表现为枝丫上开出的鲜花和翠绿的绿叶。龙华医院的信息化建设可总结为三个特点：第一，龙华医院的数据是安全、高效的，因为它们是基于龙华医院的交互平台而产生；第二，龙华医院的软件和硬件建设初步实现了统一规范和可控管理；第

三，龙华医院的信息化系统依托医院的业务流程，实现了随着医院的需求、业务的拓展进行自我迭代。信息化建设已成为龙华医院实施现代医院管理制度的支撑平台，为医院员工和患者提供了全方位服务。比如，运用信息化手段推进用药安全的保障体系，通过建造人机共同审方系统、条形码溯源系统，确保中药饮片煎煮的全流程控制。

龙华医院坚持以患者为中心，积极开展患者需求分析，从“人文关怀、诊疗效率、患者安全”三个维度列出患者希望解决的现实问题，通过构建全面医疗质量促进系统，引入国内外先进标准，不断改进诊疗服务工作。

基于医院深厚的信息化建设基础，疫情期间，龙华医院作为沪上首家互联网中医医院顺势上线。龙华医院互联网医院是龙华医院中医药服务品牌的互联网延伸，依靠龙华医院优质的中医药资源，完整的中医专科体系，融视频、图文等交互手段，集咨询、预约、挂号、就诊、交费、审方、配送环节于一体，提供“诊前在线咨询+线下就诊+网上复诊+诊后在线随访”的全方位闭环中医药互联网医疗服务。

龙华医院院长肖臻表示，龙华医院互联网医院建设整合医院业务资源和数据资源，依托现有的医院信息系统的互联互通能力，实现了线上与线下就医流程同质化管理，为患者就诊过程提供了安全、可靠的质量保障。他同时谈到，互联网医院建设不是传统就诊模式在线上的重现，应拓展更多其他服务，如慢病数据管理、健康档案的建立、用药核心处方的提炼、药物疗效评价等，以不断提升互联网医院建设水平。

### 融入浦东，为新发展征程插上腾飞翅膀

走过一甲子，奋楫再出发。2019年12月，龙华医院浦东院区新建项目开工，这是龙华医院发展史上的又一件大事，为医院发展注入新动力，将进一步完善“一体两翼”“东西联动”的整体布局，也承载着龙医人的梦想扬帆起航。

龙华医院浦东院区新建项目位于浦东新区航头镇（东至航都路、南至航三路、西至航吉路、北至纬二路），项目分二期执行，一期设置床位500床，新建总建筑面积76550平方米，项目总投资8.39亿元，预计2022年12月竣工。龙华医院浦东院区新建项目将立足大浦东，辐射长三角，依托龙华医院总院60年中医药文化积淀，全力打造浦东西南片区综合性区域医疗中心。

龙华医院院长肖臻介绍，龙华医院浦东院区除了为区域内居民提供常见病专科门诊、急诊、住院等医疗服务外，也将依托龙华医院一批国家级中医临床重点专科、上海市临床优势专科、上海市中西医结合重点学科等，提供疑难重大疾病综合诊疗服务。比如，依托总院肿瘤科临床、科研基础，建设浦东西南片区肿瘤医疗中心，在充分发挥中医药抗肿瘤发挥转移优势的基础上，逐步开展介入、消融等现代医疗技术，为患者提供高水平全流程中西医结合肿瘤治疗服务；结合航头地区地理位置特点，重点发展创伤外科专业，建立创伤急救中心，方便患者就近及时救治；设置24小时内、外科急诊，建立综合性ICU病房，提升区域内重症患者救治水平，为区域内群众提供高水平的应急医疗服务等。

行而不辍，未来可期，龙华医院将以更高标准、更高要求推动中医药传承创新，积极融入新发展格局，谱写更加出彩绚丽的新篇章。

