

时尚博主、短视频达人、带货主播……新岗位涌现让大学毕业生实现自我价值 新业态新岗位，灵活就业成职场新起点

■本报记者 吴金娇

打卡各地特色酒店，分享旅行经验和时尚穿搭，这是上海商学院 95 后毕业生菲菲的工作日常。毕业一年多，菲菲成为微博平台上粉丝逾两百万的时尚博主。为何选择成为一名全职博主？她的回答是“这份工作带来的成就感无可替代，而且社会对博主这类灵活就业方式越来越包容，当博主的路也可以越走越宽”。

不仅是菲菲，随着数字经济的发展，大学生的就业观也在发生变化。在如今的年轻人看来，工作不只是“找家公司，上下班打卡”，它还要有趣、有前途，紧跟时代浪潮、能够实现自我价值。新业态的蓬勃发展恰好带来新岗位，越来越多的大学毕业生，选择这类新岗位作为职场起点。

好工作不等于铁饭碗，
灵活就业也能成就满满

“有一天一觉醒来发现突然多了六千多个赞，涨了上千个粉丝，还有商家私信我能否接广告。”大学期间菲菲做过公关实习，练就了 PS、剪辑、文案等多项技能。去年大学毕业后，她顺利入职一家知名酒店。工作之余，她喜欢在小红书分享自己的日常。一夜激增的粉丝数让她骤然发现，社交账号的经营可以发展成副业。

从最初的旅行分享、酒店分析、穿搭、美妆全线发展，到逐步分点获赞博文和粉丝偏好，工作之余，菲菲不断改善分享内容，更加精准地瞄准受众。很快，她的粉丝过万，单条广告价格从两三百元快速涨至五位数，广告收入远超工资。思考再三，她选择辞职做全职博主。

“辞职不单是出于经济原因，”菲菲表示，自媒体行业竞争激烈，只有优质内容才能杀出重围。而优质内容离不开时间的打磨。一张最终用于广告中的照片，背后往往是被甲方弃掉的十多张照片，更不用说策划、修图耗费的大量时间。“一个账号想要做好，必须全心全意。”菲菲告诉记者，自己在酒店的工作，5-10 年的时间才能晋升一个级别。相比这份工作，做博主带来的成就感无可替代。

通过知识分享博主的身份，华东师范大学播音与主持艺术专业研一学生徐学人在哔哩哔哩网站推出自制小视频《配音演员疯了：一人全役配音》，迄今播放量已逾 80 万次。两分多钟的视频中，他一人就为《海绵宝宝》里蟹老板、章鱼哥、派大星、海绵宝宝等五个角色配音，被粉丝们点赞“一个人就是一个配音棚”。除了这类趣味视频，徐学人还制作了如《声音



▲徐学人在哔哩哔哩网站分享有关声音的知识。（网络截图）
▲夏佩泽参加“人民优选直播大赛”复赛。（本人供图）
制图：冯晓瑜

美容课》《新冠肺炎可怕不可怕》《世界名画中的瘟疫故事》等通俗易懂又硬核的知识微课，收获好评如潮。如今，他的账号已有近 70 万粉丝，慕名而来的工作邀约不断。记者联系到徐学人时已是凌晨十二点半，他刚结束在录音棚的兼职，“很辛苦，但更多的是开心。”

近日美团研究院发布《生活服务业新业态形态和灵活就业的发展特征和发展趋势》，灵活就业群体中，超六成是 90 后。越来越多的年轻人不再信奉“铁饭碗”，愿意在新业态中寻找机会。

“新职业新业态的工作环境和氛围跟年轻人的追求很契合。”上海交通大学文创学院教授姜进章分析，自媒体、短视频等行业自由度较高，相比传统行业给予年轻人更宽广的自我展现空间，“在这些新兴的‘草根行业’中，年轻人更容易展示自我并获得成功。”

正如菲菲所言，博主不受行业、职业、年龄限制，她的身边既有兼职的健身博主，也有二胎妈妈做母婴博主……“我们的共同特点是热爱，大家在不同垂直领域找到了自己的定位，通过做博主发现更好的自己。”

新业态成为吸纳大学生
就业的重要力量

“买它！买它！买它！”今年双十一的零点，李佳琦直播间人数高达 1.6 亿人次，点赞数超 2.5 亿，评论超 2.4 万，打破了直

播带货的历史纪录。上海商学院大三学生夏佩泽也观看了这场直播，但相比其他消费者，她更多是在学习。

早在去年她就对直播带货产生了兴趣。在朋友介绍下，夏佩泽成为一家电商公司的兼职主播。“从屏幕后走到屏幕前，感觉很神奇，又有点摸不清门道。”两个多月的接触让她萌发了做一名专业电商主播的想法。夏佩泽并非一时头脑发热，她说，自己看中了直播生态的巨大发展潜力。

据《中国互联网络发展状况统计报告》统计，网民中电商直播、短视频和网络购物等应用的用户规模增长最为显著，上半年直播带货 500 亿人次观看。而李佳琦和薇娅等电商头部博主也在今年拥有了新名字——“互联网营销师”。

为了积累直播经验，夏佩泽报名参加了学校数字商务研究中心的项目，以负责人的身份组建了 8 人团队，助力新疆巴楚县销售农产品。从策划到执行，从文案撰写到小程序开发，夏佩泽完整了解了直播全过程。“直播当天有 2.8 万人观看，巴楚枣夹核桃我们卖出了 372 盒！”回忆起当天的情况，夏佩泽很自豪：“这不仅是一场销售，更让我感受到电商直播能助力扶贫，很有价值！”今年 11 月，夏佩泽报名参加“人民优选直播大赛”，获“最具潜力奖”。“这激励我成为一名更好的主播。”夏佩泽说道。

不止是互联网营销师，从 2019 年至今，国家陆续发布三批共 38 个新职业。有专家表示，38 个新职业 5 年内用人需求将达 9000 万。记者在采访中也发现，在今天的

校招岗位中，与新业态相关的职位明显增多。不少互联网大厂更是开出高薪逆势扩招。例如，今年 11 月字节跳动的校招岗位超过 1250 个，覆盖教育、商业、游戏化等。

上海外国语大学 2021 届英语教育专业学生罗丹目前已签约字节跳动，即将成为一名 KA(重点客户)销售。“抖音有 7 亿活跃用户，我的工作就是把流量商业化。”在罗丹看来，在当下的流量经济时代，找工作也要顺应潮流。记者从上海外国语大学就业指导中心了解到，上外每年与互联网企业签约的学生人数呈上升趋势。

这种趋势也在其他学校得到印证。据智联招聘联合中国人民大学中国就业研究所发布的《2020 年大学生就业力报告》，一季度互联网/电子商务行业位列就业较好的 10 个行业。

同济大学设计创意学院 2021 届毕业生沈妍即将入职盒马设计团队。“公司比较年轻，同事也很年轻，我每天都接触新事物，有一些想法也可以在较短周期内落地。”在沈妍看来，找工作就像找对象，“还有什么比年轻、有趣又有前途的对象更吸引人呢？”

姜进章告诉记者，无论是直播电商还是 5G 下的互联网行业，他们的发展是大势所趋。且随着数字经济的发展和成熟，直播的内容和品类会更加垂直化，将来直播方式甚至可能成为企业的内容代理。未来，兼具创造力、想象力和专业技能的交叉型人才会更受企业欢迎。

上海市胸科医院传出肺癌诊疗新利好 患者无法手术?射频消融解疑难

本报讯（首席记者唐闻佳）随着影像技术发展，早期肺癌的发现率不断上升，手术是首选治疗方案，但那些肺上长出多个结节，或因高龄、心肺功能差无法进行手术的患者，面临治疗困境。上海市胸科医院日前传来好消息：运用 CT 引导下经胸壁射频消融技术，能让这些特殊的多原发性肺癌患者获得治疗。

近日刚接受这一新治疗方法的陈女士就是一位多原发性肺癌患者。62 岁的陈女士去年被确诊为早期肺腺癌，在胸科医院接受了外科治疗和 4 次辅助化疗。本以为噩梦已经过去，没想到 11 月初复查胸部 CT 时，医生又发现她的右肺上叶出现新的病灶，诊断为多原发性早期肺癌。这个消息对陈女士来说无疑是晴天霹雳，由于陈女士之前刚做过手术和化疗，身体状况无法再次承受手术，人的肺叶也不可能一切再切。

胸科医院呼吸内科主任医师钟华、副主任医师滕家俊在听取多学科会诊建议后，带领团队细致评估，为她量身定制了“CT 引导下经胸壁射频消融术”治疗方案，这项技术也是胸科医院呼吸内科正在承担的国家科技部重点研发计划项目——“基于国产电磁导航系统的早期肺癌精准诊疗技术集成解决方案研究”。射频消融是一种肿瘤介入治疗方法。治疗时，医生运用 CT 引导下的三维立体重建技术，将直径不足 2 毫米的电极针准确穿刺到肺部肿瘤组织中，通过电极释放的热能来“杀灭”病灶，具有创伤小、恢复快的优势。同时，消融技术还能激发人体自身免疫系统达到消灭肿瘤细胞的作用。钟华介绍，射频消融治疗特别适用于无法耐受再次外科手术、高龄或有合并症的肺癌患者，为他们带来了救治希望。

经细致准备与精准定位，陈女士的射频治疗手术顺利进行。由于几乎没有创伤，陈女士恢复得很好，术后第二天就出院了。“针对多原发性肺癌患者，根据不同病情，可由内外科联合，在手术切除主要病灶的同时，将其他病灶消融；也可以根据病灶的位置不同，选择经胸壁射频消融或经支气管消融。这些技术，胸科医院都积累了丰富的临床经验。”钟华告诉记者，在肺癌精准治疗时代，医生们正不断探索，运用更多强有力的“武器”挽救肺癌患者的生命。

华东首个零X射线导管室启用

本报讯（记者李晨琰）华东地区首个标准化 X Ray-Free 绿色电生理导管室（以下简称“零 X 射线导管室”）近日在上海第一人民医院正式启用。脱下厚重的铅衣，上海市第一人民医院心内科主治医师陈松文顺利地完成了一台“绿色”电生理射频消融手术。据悉，目前全国仅有四家医院配备了“零 X 射线导管室”。

与传统的电生理导管室相比，“零 X 射线导管室”没有大型 DSA（数字减影血管造影）造影机，也不使用 X 射线成像，而是配备先进的三维电生理标测系统及腔内超声、超声机等设备。据上海市第一人民医院心内科主任、上海市急救中心主任刘少稳介绍，在零 X 射线导管室手术，医生将心脏内超声导管置于患者心脏中，代替传统的 X 射线成像观察导管的位置，并结合三维电生理标测系统，便可实现“零射线”射频消融手术。

在市一医院的零 X 射线导管室隔壁还特别预留了一间 DSA 房间，万一术中患者出现严重并发症，可迅速转移至 DSA 继续治疗，保证安全。“以前房颤需要开刀，对患者负担很大，到后来发展到射频消融微创手术，再从二维影像发展到三维影像，国内心血管病的诊疗水平在不断提高。”刘少稳说。

“零 X 射线导管室”对场地的要求及投入较传统导管室明显降低，但同时也要求手术医生具有更扎实的心脏电生理基础、精准熟练的导管操作技巧和腔内超声经验。目前，病情较复杂的心内科患者仍需结合传统的 X 射线造影开展手术。

英语四六级考试12月12日举行

明日前考生须完成“随申码”注册

本报讯（记者储舒婷）2020 年下半年全国大学英语四、六级考试将于 12 月 12 日举行。昨天，市教育考试院发布相关考生须知和防疫提示：11 月 28 日前，考生须完成本人“随申码”注册，同时打印《考生健康安全承诺书》。

如考生考前 14 天在沪，建议非必要不离沪。考前 14 天内有境外或非低风险地区活动轨迹的，按本市疫情防控最新规定及所在学校防疫要求处理。不具备考试条件的考生不得参加本次考试。

考试当日，考生必须按照准考证或学校规定的报到时间提前到达考场。考生入场须持当日更新的本人“随申码”绿码，并接受身体健康检测。在身份核验环节，考生须出示填写完整的《考生健康安全承诺书》、纸质版准考证、学生证和有效身份证件，证件不齐者不得进入考场。《承诺书》每场考试一张，应在入场时交予监考员。

考生须自备口罩，除进入考场核验身份时须按要求摘戴口罩外，进出考点、考场应当全程佩戴口罩。考试过程中考生自主决定是否佩戴口罩。考生在考试过程若出现干咳、发热、气促、流涕、腹泻等异常状况，应立即向监考员报告，按照防疫相关程序处置。

考试结束后，考生须听从考点安排分批、错峰离场。送考人员应服从考点工作人员管理，不得进入考点或在考点周围聚集。

大学生文创优秀作品展开幕

本报讯（记者吴金娇）第五届“汇创青春”——上海大学生文化创意优秀作品汇展昨天在上海长宁尚街 Loft 长宁会馆开幕。当天，上海及长三角区域 17 所高校获“长三角文化创意产教联盟”授牌。

该活动由中共上海市教育卫生工作委员会、上海市教育委员会主办，上海电影艺术职业学院承办。本届活动收到九大类大学生创意作品近万件，评选出 1633 项获奖作品。据悉，本次汇展自 11 月 26 日至 11 月 29 日，为期四天。副市长陈群出席活动。

中华经典诵写讲基地学校公布

本报讯（记者王星）如何在校园内传承中华经典，在育人过程中厚植文化基因？在上海市市北中学，校长陈军带领着广大师生进行了十多年的相关探索。在日前举行的上海市中华经典诵读工程推进会上，复旦大学和上海市市北中学分别进行了交流发言和校本课程现场教学展示。会上公布了首批 20 个中华经典诵写讲基地学校。上海市中小学中华传统文化课程实验中心同时揭牌成立，该中心将整合复旦大学等高校学术资源，发挥市北中学等中小学的实验优势，通过语委办在语言文字政策以及研究经费上的支持，使中华经典诵读工程的管理、研究与推进迈上新台阶，创造新成果。

传奇球星马拉多纳去世引发人们对心血管疾病更多关注,专家提醒: 心血管疾病冬季高发,掌握必要“救心”常识可救命

■本报首席记者 唐闻佳

传奇球星迭戈·马拉多纳 11 月 25 日在家中因心脏骤停不幸去世，享年 60 岁。消息一出，令无数球迷唏嘘。医学专家表示，抛开球王本人比较特殊的健康状况，对大众而言，冬季是心血管疾病高发季，且近年来包括心梗等在内的心脏疾病呈年轻化趋势，掌握必要的“救心”常识，关键时刻真的可以救命！

目前，有不少说法指向“心梗”导致球王心脏骤停。心梗到底有什么表现呢？能否预防呢？瑞金医院心内科主治医生倪钧介绍，心梗发作前，大部分都有“先兆”，比如反复胸闷、胸痛，发作加重，频率增多，特别是夜间容易从睡梦中憋醒，服用麝香保心丸或硝酸甘油后，胸闷胸痛缓解的效果也不明显。发生这些症状，就应该及时就医。

瑞金医院全科副主任医师童建青则特别

提醒，老年人、女性或糖尿病病人的心脏病发作症状往往不典型，比如表现为烧心、消化不良等，他们可能会出现背部、下巴、颈部或肩部不适，因此尤其需要注意。

当心梗发生时，相应的血管被血栓堵住，这时应立即进行开通血管的工作，救心，也是救命。医生提醒大家注意的是，在入院时，心梗患者和家属应尽量配合医生，及时在知情同意书上签字。因为心梗发作时，“时间就是心肌”，超过 20 分钟就可能造成心肌细胞大量死亡。

在所有心梗中，急性心肌梗死作为一种常见的冠心病尤其值得关注，近年来急性心梗呈高发率、年轻化等特点，致死率位居心脑血管疾病首位，冬季是发病高峰期。数据显示，我国每年至少新发 50 万人死于心肌梗死，其中每 18-20 秒就有一例心肌梗死事件发生，每三个心肌梗死患者中就有一例因猝死离开人世。

上海德达医院副院长葛雷教授介绍，近年来国人生活方式、生活节奏发生变化，是心血管疾病发病率持续上升的原因之一。在心血管疾病中，冠心病患者猝死发生率最高，每年超过 1000 万，约占总猝死病人的 70%-90%。其中，三分之一患者未送抵医院就失去生命，仅有三分之一患者能康复出院。

在他看来，降低冠心病及急性心梗危险重在预防，第一通过控制多种危险因素，如降压降脂调脂、改善生活方式等来预防发病；第二对于已发生过冠心病的患者，需预防急性心肌梗死、猝死等事件发生。葛雷也提到，急性心肌梗死常见的症状包括胸痛、胸闷，或伴有背痛，左上肢放射性疼痛，有重物压迫感、压榨性、紧迫感，但少数患者会出现非典型症状，如胃肠道症状、心力衰竭或休克。

他更是提醒，秋冬季节、早晨 6-10 点是急性心肌梗死高发的“魔鬼时间段”。当

不断解放思想奏响更深层次改革最强音 不断砥砺大胆试大胆闯自主改改革勇气

性、增强实效性。我们将为大家开展理论研究创造更好条件，提供更好平台，充分吸纳各方智慧，推动上海改革、开放、创新之路越走越宽广。

虞震指出，深入学习贯彻习近平总书记，在浦东开发开放 30 周年庆祝大会上重要讲话精神，人民日报将全方位、多层次、立体化讲好包括浦东开发开放在内的中国改革开放故事。要进一步深化“走转改”，鼓励编辑记者增强脚力、眼力、脑力、笔力，深入经济社会发展一线，精心采写更多质量高、分量重、影响大的精品力作，不断推出介绍浦东开发开放新实践新经验新成果的新闻报道、评论理论文章、融媒体产品，更好地展现浦东开路先锋、示范引领、突破攻坚的作用，为浦东承担新使命、展现新作为营造良好舆论氛围。

马建堂指出，回望过去，在我国社会主义市场经济体制初创时期，浦东是勇敢的探索者；在我国推进全面深化改革的生动实践中，

浦东是有力的引领者；在我国对外开放的壮阔历程中，浦东是积极的先行者。放眼未来，相信浦东会坚决贯彻落实习近平总书记在浦东开发开放 30 周年庆祝大会上重要讲话精神，继往开来，接续奋斗，争当更高水平改革开放的开路先锋，率先实现投资贸易自由化、便利化，引领全国形成高水平对外开放格局；率先对标高标准国际经贸规则，引领全国制度型开放；率先强化制度集成创新，引领全国

深化改革攻坚做强做优做大国资国企

（上接第一版）

龚正指出，要锐意创新，全力推进国资国企改革发展取得新成效。要优化国资布局结构，突出主业，加大服务保障国家和本市重大战略、战略性新兴产业布局和社会民生的力度，加快退出不符合城市功能定位的产业领域。要优化股权结构，加快混改

高标准市场经济制度建设。

上海市委常委、浦东新区区委书记翁祖亮致辞，市委常委、宣传部部长周慧琳主持，市委常委、市委秘书长诸葛宇杰出席。

会上，专家学者围绕“深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神，全力打造社会主义现代化建设引领区”这一主题展开了研讨。中央党校（国家行政学院）副校长（院）长谢春涛，中国社会科学院副院长高培勇，中央政策研究室原副主任郑新立，清华大学国家金融研究院院长、国际货币基金组织原副总裁朱民，中国人民银行上海总部副主任、上海分行行长金鹏辉，上海市社会科学界联合会主席王战分别作了发言。

步伐，实施专业化整合、市场化重组。要优化法人治理结构，进一步健全市场化经营机制。要优化国资监管结构，实现从管企业为主向管资本为主的转变。市国资委要以党建为引领，强化政治建设、作风建设、干部队伍建设，弘扬企业家精神，履行好职责使命。

市委常委、常务副市长陈寅参加调研。