

2020年全国赛艇锦标赛淀山湖畔落幕

申城办赛能力得到交口称赞

■本报记者 谢笑添

申城骤降的气温无碍上海水上运动中心里氛围火热，水面上是一艘艘向前冲刺的赛艇，没有比赛的选手们在岸边小道上骑着电单车为队友们呐喊——六个比赛日的角逐之后，2020年全国赛艇锦标赛于上周五在这片经历了近一年重新修葺、已焕然一新的场地落下帷幕。

虽然是年内最后一场全国性赛事，但对多数选手而言，本次全锦赛其实是赛季首秀。受疫情影响，经历了长期无赛可比、只能埋头训练的枯燥时光之后，这场汇聚了包括国家集训队及各项尖地方队在内的22支队伍的高规格赛事，不仅成为运动员检验训练成果、备战奥运会和全运会的珍贵契机，对于即将在明年举办赛艇世锦赛的上海而言，同样是一场不容有失的重要预演。从结果来看，一切都按部就班地朝着积极的方向前进。

除男子双人单桨及轻量级女子双人双桨两个项目外，国家集训队在本届赛事参加的其余所有项目中均夺得冠军。其中，上海选手四次站上最高领奖台：与河南队选手吕扬搭档的张灵问鼎女子双人双桨项目，成为本届赛事首金得主；代表国家集训队出征的上海选手陈云霞夺得女子单人双桨冠军；两位选手还作为国家女子四人双桨集训队成员，在该项目折桂；而夺得女子八人单桨有舵手项目冠军的国家集训队中，也有一位来自上海的选手黄开凤。

赛后，张灵与陈云霞均对自己的表现感到满意。在张灵看来，能通过实战找回比赛感觉，是一种美妙的体验。“在国家队日常训练中，也会模拟比赛的场景，但那终究只是测试。真正到了比赛，还是会感到压力。”谈及奥运延期，张灵坦言，最初听到这一消息时极为震惊，但仔细思考后还是接受了事实，“我在专项能力上还有所欠缺，这样一来，我也有更多时间打好基础”。



2020年全国赛艇锦标赛圆满落幕，也为世锦赛做了成功的预演。本报记者 陈龙摄

值得一提的是，为鼓励参赛选手自起步阶段就开始全力冲刺，本次比赛推出了“领先奖励制”的规则，即任何艇如果在500米处领先于奥运备战艇，且最终名次与被超越的奥运备战艇相差在三名之内，双方的名次将会互换。在女子单人双桨比赛中，最终夺冠的陈云霞就险些在前500米被超越，她认为，这一规则设计颇有意义，“迫使”自己无论如何也要在前500米

取得优势。对于弟子们的表现，在中国赛艇队负责女子双桨项目的教练张秀云认为“基本达到了练兵的目的”。而国家集训队在女子四人双桨项目上所表现出的能力，更令张秀云充满自信，“作为教练，我对奥运夺冠很有信心，也希望队员们能同样有信心”。

本届全国锦标赛考验的不仅是运动员，还有申城的办赛能力。对于这一点，中国赛艇协会副主席陈春新说的最

多的词就是“人性化”。“过去这些天，我们和许多运动员都进行了交流，大家都对这片焕然一新的场地非常满意。”陈春新介绍，其实许多运动员都来过这片场地，如今大家感受到的是更胜于过往的体验，“除了更好的航道，所有的船库都重新装修了，为队伍留出了休息室，很人性化。同样人性化的还有组委会在疫情防控方面的种种措施，既严格又很温馨”。

作为2021年赛艇世锦赛测试赛，本次赛事的一切办赛标准均向世锦赛看齐。按照国际赛联的要求，赛区新建了场地的安全监控系统、计时系统、夜间照明系统以及对赛事核心区域进行了无线Wi-Fi覆盖，世锦赛前还将搭建拥有4800个座位的临时看台。陈春新对于上海赞不绝口，“上海的办赛能力在本届赛事中得到了很好的测试，我相信明年的世锦赛将会非常成功”。

一球致胜大奖赛落幕

旗忠见证业余网球手追梦

■本报记者 吴雨伦

今年上海劳力士大师赛因为新冠疫情未能如期而至，但旗忠网球中心近日见证了全国业余选手对于网球梦的共同追逐。2020年一球致胜网球大奖赛昨日在此落幕，最终来自上海的49岁选手郭一民夺冠，独享百万元赛事奖金。“对于能站上梦想中的球场，我心怀感激，对于记得这份共同追求的人，我心存感激。”正如郭一民所言，踏上费德勒、纳达尔等顶尖选手曾参赛的场地，是吸引业余网球选手们从五湖四海奔赴旗忠参赛的重要原因。

一球致胜网球大奖赛的赛制正如其名——比赛按单场淘汰制进行，先获得1分者即获胜晋级。从检录到室外训练，从休息室赛前准备到中央球员球员入口候场，选手们完整体验了职业球员全套参赛流程。比赛过程中，旗忠网球中心中央球场的鹰眼系统也全面启用，选手面对争议可随时发起挑战，完美诠释分分犹如赛点、胜负转瞬之间的紧张刺激。本次比赛年龄最大的参赛选手之一、出生于1962年的王奕华直言，“能在我最向往的中央球场参赛，我想不仅是我，也是所有球迷最大的心愿，这会让我们球迷有很强的归属感，也让我非常满足。”

王奕华1997年开始接触网球，早在2006年，家住甘肃兰州的他就曾专程抵沪观看上海大师杯。王奕华依然记得自己与旗忠的初次相识，“2006年大师杯费德勒打进决赛，对阵的是美国选手布雷克。”这些年，王奕华曾先后五次来到旗忠网球中心观赛，令他记忆最深刻的是2017年费德勒与纳达尔的巅峰对决，“这场决赛给我留下的印象尤为深刻，两位大师奉献了我认为这个世界上最精彩的网球比赛。”

“我可以没有豪车豪宅，但不能没有网球。”这是王奕华的心声，也是所有参赛者内心深处对网球纯粹的热爱。为了参加比赛，张礼强与其他五位球友从山东自驾700多公里来到上海参赛，他通过网球收获了工作与爱情，如今开始培养两个女儿练习网球。

一球致胜网球大奖赛的诞生，是久事体育不断积累办赛经验，持续开发赛事商业价值，赋能体育经济内循环，打造自主品牌大众体育赛事的一次大胆尝试。上海久事体育产业发展(集团)有限公司副总经理、上海久事体育赛事运营管理有限公司董事长杨亦斌表示，久事体育希望先举办面向业余爱好者的赛事，为今后大型赛事复苏后的疫情防控工作作准备，“我们根据比赛与观众的特点，设置不同的疫情防控体系和保障。希望大家共同携手，能够形成疫情防控常态化下的赛事运营标杆。”

■本报记者 陈海翔

在与全北现代队的交锋史上，上海上港队从来没有在常规时间内取得过胜利。2016赛季，上港队在亚冠联赛中首次遭遇全北，结果主场0比0战平对手，客场0比5惨败而归(已提前小组出线)；2019赛季，两队在亚冠八分之一决赛再次碰面，结果两回合比赛均战成1比1平，最终上港队通过点球大战笑到了最后。而昨晚，上港队终于改写了历史，凭借吕文君在上半时的进球以及胡尔克在终场前不久的点球得分，佩雷拉的球队以2比1拿下比赛，获得亚冠小组赛两连胜。

“教练赛前对我们的要求其实很简单，就是希望大家能够一起进攻、一起防守，要踢出团队足球。我们都做到了。”比赛结束后，帮助球队打入第一个进球的吕文君说，“在亚冠联赛中每一场比赛都很关键，我们需要一步一步扎实地走下去，我相信只要大家能够继续踢出团队足球，我们就有希望走到最后。”

团队足球是上港取胜的基石，而佩雷拉昨晚的战术安排同样值得称道。上一场比赛2比1击败悉尼FC，拥有对方已近三个月没有正式比赛这个有利因素，而昨晚面对全北的比赛，对上港而言无疑难度要大得多。韩国足球赛季也一直持续到了11月，全北还夺得了国内联赛和杯赛的双冠。与此同时，考虑到本次亚冠赛制的紧密赛程，佩雷拉还不得不考虑让队员轮休，于是他在本场比赛中干脆棋出险招，进行了大幅度阵容轮换，包括于睿、蔡慧康、陈彬彬和于海等人获得了首发登场的机会，替补席上则坐着面对悉尼FC时梅开二度的李圣龙，以及穆伊、胡尔克和刚刚伤愈复出的奥斯卡等强力攻击手。其实类似这种“田忌赛

亚冠联赛小组赛上港队2比1击败全北现代改写历史

佩雷拉的“田忌赛马”之策收获奇效

马”的策略，佩雷拉已经不是第一次在亚冠联赛中使用了。2018赛季亚冠小组赛客场对阵蔚山现代，当时双线作战的上港队就是在上半时派出部分替补，易边后才换上武磊等主力球员，最终球队收获了一场1比0的胜利。

昨天的轮换安排同样起到了非常好的效果。开场仅11分钟，半主力出场的上港队便由吕文君通过一次反击获得进球。进入下半场时，看到胜利希望的佩雷拉将奥斯卡、穆伊、胡尔克和李圣龙先后派上场，这种调整在第82分钟又一次收到效果，胡尔克的中场直塞准确找到了奥斯卡，后者在禁区内被对方球员绊倒，裁判果断吹罚点球，胡尔克一蹴而就，锁定比赛胜局。

在获得两连胜之后，上港队的晋级形势较为乐观，目前在积分榜上排在同样两战两胜的横滨水手之后位列第二，而全北现代和悉尼FC则均以三战1平2负积1分的成绩排名三四。25日与28日，上港队将与横滨水手连战两场，届时小组出线形势将较为明朗。在刚刚结束的中超联赛中，上港队的战绩并不出色，因此对于教练组和球员而言，唯有在由韩日澳联赛冠军合围的小组中拿到出线资格，才能在最大程度上挽回球队的自信和球迷的支持。



吕文君(左)上半场的反击破门助上港打开局面，球队最终以2比1战胜全北现代。

东方IC

长三角跳绳锦标赛举行

本报讯(记者谷苗)第二届长三角跳绳锦标赛上周末在青浦区体育文化活动中举行，来自全国各地的39支队伍共338名运动员参与角逐。

去年6月，上海市跳绳协会携手江苏省跳绳运动协会、杨浦区体育总会、南通市体育总会共同成立长三角跳绳联盟，为探索跳绳项目区域协同发展搭建了平台。随后，首届长三角跳绳锦标赛在青浦区华新镇落地。

在去年成功办赛的基础上，第二届长三角跳绳锦标赛的参赛规模和竞技水平进一步提升。本届赛事设置速度赛、套路赛和表演赛三个类别共八个项目，同时专设破纪录奖金。比赛中，选手们以精湛表现频频刷新赛会纪录。其中，来自上海市宝山区高境镇第三中学的黄俊凯、姜大礼和许东平，两度刷新由他们自己保持的30秒交互绳速度挑战赛纪录，140次的最终成绩距离该项目吉尼斯世界纪录仅有三次之差。

手机乒乓球赛落幕

本报讯(记者吴雨伦)手机如今有了乒乓健身的新用途。2020年上海市首届手机乒乓球挑战赛昨日在中国乒乓博物馆举行，来自全市各区乒协、部分社会俱乐部以及长三角地区的125名乒乓球爱好者组成的32支代表队参加这项新颖比赛的角逐。最终江苏省乒协队与黄浦区乒协队分获冠、亚军。

手机乒乓球挑战赛是上海市乒乓球协会今年举办的四项创新比赛之一。比赛以指定型号手机为球拍，采用特制的长2.2米、宽1.2米的手机专用乒乓台进行角逐。与手机颠球线上比赛、城市沙滩乒乓赛、砂板世界杯直通赛等三项已举行的创新比赛相比，手机乒乓球挑战赛更简便易行，也更具有推广价值。比赛现场，许多乒乓球爱好者经过练习，迅速掌握了手机乒乓球的玩法，不时打出传统乒乓中出现的扣杀等好球。

上海市乒乓球协会主席陈一平表示，今年是市乒协推出的“创新年”，手机乒乓球挑战赛是各项创新比赛中最具自主知识产权的赛事。赛事一方面可以打破传统乒乓场地与器材的束缚，使乒乓运动更容易进入那些缺乏较大活动空间的社区、楼宇乃至家庭；另一方面也让乒乓运动增加了新样式，令爱好者有了更多的选择空间。

■本报记者 谢笑添

敲定1.091亿美元的工资帽，在常规赛缩水至72场的前提下恢复主客场制，将新赛季揭幕战定档于12月22日，经历了劳资双方旷日持久的谈判后，NBA终于在半个月前拍板了一系列重要决定，而于上周开启的自由球员市场，则是计划确定后的第一台大戏——短短30个小时内，球员签约的消息频出，30支球队总计400余个球员名额中85%已有归属，半数球队的阵容名单已不少于14人。加之几乎同时达成的多笔交易，以及哈登拒绝与火箭续约、汤普森重伤等意外因素的发生，诸多球队均将以全新面貌迎接新赛季。然而与此同时，从账面实力来看，除勇士与火箭两例外，其余球队的争冠格局并未发生太大改变。

勇士王朝落幕难免，火箭退出争冠行列

詹姆斯与戴维斯的联手足以保证洛杉矶湖人队在未来数年内不跌出争冠行列，但在湖人崛起之前，休斯敦火箭与金州勇士才是西部最具冠军相的球队，而这组对抗数年的老对手均在这个休赛期以出人意料的方式走向下坡路。

火箭分崩离析，勇士再遭重创，湖人、快船等争冠球队阵容大幅调整

NBA疯狂转会市场背后的变与不变

若一切能重来，勇士球迷或许宁愿希望球队没有晋级2019年季后赛。那一年，杜兰特在总决赛复出遭遇跟腱断裂的重伤，不久后汤普森也因膝盖十字韧带撕裂提前告别赛季。如今，仍在恢复期的杜兰特早已转投布鲁克林篮网，汤普森则在近日的一次训练中毫无征兆地重伤了杜兰特当年的悲剧——被诊断为跟腱韧带撕裂的汤神将连续第二年赛季报销。薪资总额居高不下的勇士队无力从自由市场上吸引“大鱼”，填补汤普森森缺阵造成的空白。不过，这支曾四夺总冠军的王朝球队仍保留了库里、威斯布鲁克和格林的建队框架，又分别通过交易与选秀得到乌布雷及榜眼秀怀斯曼，尽管争冠基本无望，但不至于过于沉沦。

相比之下，火箭已陷入了无路可退的境地。从威斯布鲁克被曝不愿与哈登搭档，再到哈登拒绝球队两年逾1亿美

元的续约合同，这对私交甚笃的明星后场组合将注定分道扬镳。哈登心生去意很大程度上源于火箭队老板费尔蒂塔不愿过多投入。因连锁酒店、餐饮与赌场等主业在疫情中受强烈冲击，本就因出手吝啬而备受外界诟病的费尔蒂塔已陷入财务危机，如今球队核心去意已决，更无心加大投入。

同样是即将走向重建之路，俄克拉荷马雷霆的思路就要清晰得多。在将已步入职业生涯末期的核心保罗通过交易送至太阳后，这支上赛季的季后赛球队以兜售队内高交易价值球员或接收对手垃圾合同为代价，开启了收集选秀权之路。未来七年内仅首轮选秀权就多达19个。反观火箭，队内多数球员最初引进的本意是为了适配哈登，自身交易价值较低，即便如今已有意识地积攒选秀权，但操作的空间却着实狭小。

球员兜兜转转，其余争冠球队仍在路上

截至发稿前，NBA自由球员市场上的最大手笔，当属以四年1.2亿美元天价加盟黄蜂队的原凯尔特人前锋海伍德，但真正影响联盟格局的或许却是几笔数字并不惊人的签约——上赛季季后赛为湖人击败掘金立下奇功的霍华德，并未收到卫冕冠军的续约合同，与队中被交易走的后卫丹尼·格林一同转投东部豪强76人；作为霍华德离队后的内线补充，湖人以远低于市场预期的价格，签下上赛季效力同城死敌快船队的最佳第六人哈雷尔，并与雷霆交易得到施罗德；快船队在原猛龙内线伊巴卡的争夺战中胜出，失去海沃德的凯尔特人则通过引进蒂格与特里斯坦·汤普森完成升级。

以上球员的实力均无法改变联盟格局，但这些签约或交易哪怕少发生一笔，都会导致某队出现明显短板，掉出争冠行列。如今一来，球员们在各强队间兜兜转转，除火箭与勇士掉队外，争冠格局没有发生过多改变——76人、热火与凯尔特人依然是东部最具竞争力的球队，快船、湖人与掘金仍最有希望冲击西部。这些球队中，原本阵容最具深度的掘金队或许是唯一在休赛期有所下滑的球队。在未与两位锋线大将格林特与克雷格续约的情况下，尽管该队以约基奇与穆雷组合为基础构建的核心框架并未改变，但锋线实力下滑明显，而这又恰好是湖人、快船这两大竞争对手的最弱点。仅仅从欧洲联赛引进阿根廷后卫坎帕索不足以弥补这一点，从斯潘诺里斯、贾斯科维休斯到特奥多西奇，统治欧洲联赛的后卫球员来到美国后水土不服的例子比比皆是，更何况掘金最不缺的就是后场球员。