

### 过去48小时,记者目睹了一场争分夺秒与病毒抢时间的赛跑

# 跑在病毒前面!织牢防疫大网,上海这样做

■本报首席记者 唐闻佳

昨天是小雪节气。寒冬伊始,防疫挑战的艰巨性和长期性凸显。国内零星散发本土新冠病毒病例,意味着“外防输入、内防反弹”各项工作绝不能有任何松懈、麻痹和侥幸。上海坚持16个字防疫要求,进一步压紧压实各项防控措施,快速反应、动态清零、及时处置、精准防控,打出秋冬防疫组合拳。

上海新冠肺炎医疗救治专家组组长张文宏教授说,“上海防疫部队可以跑在病毒前面”。如何“跑在病毒前面”?过去的48小时,记者目睹了一场争分夺秒与病毒抢时间的赛跑!

**上海125个核酸检测机构周末加开窗口**

做“抬头”动作示意,用棉签刮擦舌

谷深部两侧……昨天,在周浦医院的核酸检测点,采样工作人员这一套动作已非常娴熟,等候采样的市民有序排队。

浦东出现零星本土病例后,周浦医院翻倍配置核酸检测工作人员,增开窗口。昨天阴雨连绵,医院为核酸检测点临时增加雨棚,工作人员一边搭一边说“以免大家着凉”。现场队伍有点长,但是排队市民普遍表示理解。

同仁医院周末迎来了一波核酸检测小高峰。自今年复工复产后,位于林泉路上的同仁医院核酸检测点目前是上海西片区单日核酸检测量最大的医院之一。医院上周就已启动应急预案,周日增开核酸检测,确保核酸检测平稳有序、科学高效开展。为更快出报告,医院样本每30分钟送检一次。发热门诊患者和住院患者这两类人群采用快速检测方式,2-3小时出报告;其余样本可以5小时出报告,手机端第一时间就能收到电子版结果。院方表示,院内25名

检验技师经培训已全部拿到核酸检测上岗证,24小时不间断检测,日均检测量可达原先的5倍。

上海市卫健委表示,本市已加强核酸检测能力建设,按“应检尽检、愿检尽检”原则开展工作,目前上海125个核酸检测机构,最大日检测能力可实现单管单人份62.1万份。周末,多家医院已增派核酸检测人手,可满足“愿检尽检”之需。

**全市发热门诊、社区发热哨点诊室时刻守护**

仍然是周浦医院,由于临近被划为高风险地区的社区,这里的发热门诊也处于高度警觉状态。“有的病人没发热症状,但不代表可以放松警惕,要结合其他呼吸道症状乃至消化道症状、CT拍摄的肺部情况,流行病学调查结果等综合判断。”一名工作人员说,疫情发生以来,

这根发热防线已积累了丰富的“作战经验”,“绝不放过一个可疑病例,避免院内交叉感染”,是两条必须严守的红线。

昨天,周浦医院的发热门诊也迎来一批特殊的核酸检测者。明天华城小区居民李先生和五六位邻居因20日小区被宣布为中风险地区之际并不在家,所以居委会组织他们搭乘专用“120”救护车一早就来周浦医院发热门诊接受集中核酸检测。“等阴性报告出来,我们就回家!”李先生说。

在社区发热门诊,防疫这根弦亦始终不松。长宁区虹桥街道社区卫生服务中心在11月18日还开展了新冠疫情防控培训会,全员培训新冠防控知识,并再次重申院感防控、发热门诊、病房探视、居家医学观察规范流程要点。

据市卫健委最新消息,全市发热门诊已进行标准化建设,目前开设的117个发热门诊,设有足够的隔离留观床位,接下来还将重点开展医务人员培

训、科技赋能工作等。

**保持战“疫”姿态,贡献每一份力**

记者了解到,目前市区两级疾控已全力出击,几乎通宵达旦奋战在流行病学调查第一线,排查密切接触者、开展流行病学调查、汇总、分析……防疫部队要“跑在病毒前面”,就必须争分夺秒、精准施策。

上海市疫情防控公共卫生专家组成员、复旦大学上海医学院副院长吴凡表示,“跑在病毒前面”,“快、准、全”是上海的法宝,其核心关键是疾控中心流行病学调查的速度和质量,这也是最大限度缩小影响范围、减少检测人群规模、稳定社会情绪、保障社会经济平稳运行的关键。“为了全市人民安心放心,我们通宵也值了。”这位“疾控女侠”发

出感慨。

目前,浦东医院已进行封闭管理。根据市卫健委主任郭京雷21日介绍的医院应急处置流程:暂停日常门诊急诊医疗服务;对已在院住院治疗的患者,在做好各项防护措施的基础上,继续在院患者的医疗救治工作,严格保障医疗质量与安全;严格实行封闭式管理,已在院的4015名员工和患者及陪护人员进行隔离观察,并全部进行了核酸采样送检,目前结果均为阴性。

“非常部队”出击,常态运行部队“步子”更不能乱。在长宁区天山路街道社区卫生服务中心,社区医护人员常规运行着预检、门诊等一系列工作。“每个人都在贡献自己的一份力,为了我们自己的家园。”一名社区医生这样说。

昨天下午,张文宏更新微博称冬季多地出现本土病例后谈到,冬季来临,全国多地发生散发疫情,引发全国对于冬季暴发疫情的恐惧。其实,中国各地对于疫情的防控都非常到位。从防控效果来看目前的疫情都在可控范围,并未有连续性的社区二代病例发生。

张文宏坦言,“未来全国还会有散发病例发生,但无论是何种抗疫策略,只要能够跑赢病毒,我们就能够在病毒蔓延的这天,过上最接近正常的生活。”

“对于未来我们充满信心,对于未来我们不能放松警惕!”张文宏这条微博的结尾,也是对当下最好的总结。

### 国内部分地区出现零星散发病例,市健康促进中心提醒广大市民——

## 牢记“五还要”,做好“自己健康的第一责任人”

本报讯(首席记者唐闻佳)全球新冠肺炎疫情仍在蔓延,国内部分地区也出现零星散发病例,“外防输入、内防反弹”的压力将持续存在。昨天,上海市健康促进中心提醒广大市民,做好“自己健康的第一责任人”,坚持防疫“三件套”,牢记“五还要”。

**要点1:戴口罩,是重中之重**

平时随身携带口罩,适时佩戴。乘坐公共交通工具,进入人员较为密集或通风不良的场所,到医院就诊以及出现呼吸道症状时,自觉佩戴口罩。不同人群应结合实际情况选择合适的口罩类型,并正确佩戴,戴口罩前、摘口罩后,均应做好手卫生。

请市民牢记佩戴口罩步骤——

第一步:鼻夹朝上,深色面朝外;第二步:上下拉开褶皱,将口罩覆盖口、鼻、下颌;第三步:将双手指尖沿着鼻梁金属条,由中间向两边,慢慢向内按压,直至紧贴鼻梁;第四步:适当调整,使口罩充分贴合面部;第五步:将双手五指略弯曲并合拢,分别扣在口罩的左右两侧,进行深呼吸,如口罩紧贴面部则密封性良好,反之则需要重新调节。

**要点2:勤洗手,需时时做到**

新冠病毒有脂质包膜,难以被水破坏,洗手时需要使用皂液在作用一定时间后,才能起到清除病毒的作用。

洗手程序要规范——

第一步:在流动水下,淋湿双手;第二步:取适量洗手液或肥皂,均匀涂抹

至整个手掌、手背、手指和指缝;第三步:按“内—外—夹—弓—大—立—腕”的顺序认真揉搓至少20秒;第四步:在流动水下彻底冲净双手;第五步:捧清水将水龙头冲洗干净再关闭。

不便洗手时,可使用免洗手消毒剂保持手部卫生。

**要点3:咳嗽喷嚏,要遮口鼻**

在咳嗽、打喷嚏时尽量避开他人,用纸巾或弯曲的手肘遮挡口鼻。纸巾或手肘应尽量靠近脸,防止飞溅。

咳嗽或打喷嚏后,使用后的纸巾立即丢弃并洗手。注意,脏手不要触摸眼口鼻。

**要点4:社交勿忘保持距离**

前往人群密集或相对密闭的场所,

在公共场所内自觉与他人保持一米以上的社交距离,尤其要避免与有呼吸道症状的人员近距离接触。

**要点5:食品卫生千万注意**

去正规超市或市场选购冷链食品,尽量避免用手直接接触,建议使用一次性手套同时带好口罩;处理和储存食物时,始终遵循生熟分开的原则;接触生鲜食材后要及洗手,未洗手不触摸眼口鼻;肉蛋海鲜类食物一定要煮熟煮透。

疫情防控没有局外人,广大市民要延续良好的卫生习惯,继续做到戴口罩、勤洗手、不摸眼口鼻、保持社交距离和注意食品卫生,自觉做好健康防护就是对自己和家人最好的保护。

## 本市新增2例本地新冠肺炎确诊病例

张江镇顺和路126弄小区被列为中风险地区

本报讯(首席记者唐闻佳)市卫健委昨晚发布消息,昨天上午,浦东新区卫健委在对此前确诊病例密切接触者排查中发现2例新冠肺炎可疑病例。

病例曹某某,男,46岁,系11月20日确诊病例王某在浦东机场西区货运站同事。病例李某某,女,30岁,系11月21日确诊病例王某妻子。昨天下午,经市、区疾控中心对上述2人进行新冠病毒核酸检测,结果均为阳性。经市级专家会诊,结合临床、影像学表现和实验室核酸检测结果,均被诊断为新冠肺炎确诊病例。

经对确诊病例王某夫妇和曹某某14天内活动轨迹的流行病学调查显示,曾去过新生小区、顺和路126弄小区、高科东路阳光天地购物中心、晨阳路肯德基、孙桥菜市场等场所。上述相关场

所均已落实终末消毒。

目前,已初步排查到上述2名病例密切接触者52人,正在落实集中隔离和采样检测。

市、区相关部门立即行动,已组成联合流调专家队伍,全面开展流行病学调查,进一步追踪排查相关人员,对相关人员和环境采取相应的防疫措施。

根据国务院联防联控机制有关要求,经市疫情防控指挥部研究决定,将相关病例居住地浦东新区张江镇顺和路126弄小区列为中风险地区,上海市其他区域风险等级不变。中风险地区相关人员原则上不离沪,确需离沪的须持7日内核酸检测阴性证明。

市卫健部门提醒:请市民做好自身健康监测,如出现发热、咳嗽等症状,请佩戴口罩及时前往发热门诊就诊。

### 创造新奇迹 展现新气象 深刻领会总书记重要讲话精神 深入贯彻十九届五中全会精神

### 文化视点

## 上海“首店效应”带来哪些启示

《上海商业发展报告(2020)》发布者指出:打造国际消费中心城市,须推更多带有“上海原创”烙印文化精品

■本报记者 吴金娟

首店品牌EV-WORLD、采买轩入驻百联南方购物中心;京都之家、纪妮梵落子BFC外滩金融中心开出全球首店;Galia Lahav中国首店、Cross内地首家旗舰店入驻上海……2019年上海共开出首店986家。除了这些“潮店”,根据中国连锁经营协会统计数据,2019年中国时尚零售百强企业中,有20家企业总部设在上海,上海位列时尚零售百强总部“第一梯队”。

近日,上海商学院、上海市商务委员会联合发布的《上海商业发展报告(2020)》(以下简称《报告》)指出,上海“首店经济”发展呈现良好势头,“首店效应”正成为上海商业的新标签,推动上海商业高质量发展。

为什么有大量的首店对上海情有独钟?全力打响“上海购物”品牌,加快打造具有全球影响力的国际消费中心城市,上海未来还有哪些消费潜力可挖?《报告》主编之一、上海商学院教授曹静接受了本报记者的专访。

**这么多首店选择落户,冲什么而来**

买买买,上海消费者的购买力是多少,市场有多大?《报告》中援引的一组数据引人关注:2019年上海社会消费品零售总额占全国社会消费品零售总额的3.3%,居全国城市之首。同时,2019年上海人均可支配收入居于全国首位,达到69442元,人均消费支出45605元,同样位居全国榜首。

两个“位居全国榜首”的数据说明了什么?曹静的回答言简意赅:上海是全国中产阶级人数最多的城市之一,而强大的购买力和消费潜力正是吸引首店入驻的重要原因。

当然,仅凭“高收入”和“高消费”,还不足以吸引如此多的品牌首店和企业总部落户。曹静介绍,“首店经济”一般是通过营造新的消费场景和美学体验,激发消费者对商品和服务的潜在欲望和需求,从而引领社会潮流。换言之,众多品牌选择上海,除了经济层面的原

因,更看重的是上海蕴含的“摩登文化”。据天猫与阿里研究院联合发布的《2018中国新品消费趋势报告》,上海消费者对新产品的接受能力在全国居于首位。曹静认为,这种纳新的能力,从根本上说,离不开上海海纳百川、包容并蓄的文化底蕴。正如商务部国家高级智库专家向欣所说:“‘首店经济’反映出一个城市消费市场的敏锐度和成熟度,折射出营商环境的舒适度和开放度,也成为研判消费市场、零售商经营信心的重要参数。”



今年上海新开的两家“首店”:右图为位于静安久光百货的NOLLEY'S日本女装中国首店;左图为位于浦东新区世纪汇广场的地理学家咖啡馆。本报记者 叶辰亮 袁婧摄

在曹静看来,优越的地理位置、丰富的人才资源和优越的互联网环境,也是吸引企业总部落户的重要原因。“上海在互联网应用层面一直走在全国前列,已成为互联网新消费的策源地和新高地,并正在辐射长三角地区,这也是拼多多等电商平台将总部设在上海的重要原因。”曹静说。

**打好“国际牌”,需从“文化码头”向“文化源头”转型**

从商业研究的角度来看,城市与品



牌之间存在着互相成就的关系。不少品牌在上海开出“首店”,为其带来的影响力也并非止于经济层面,还会更多触及文化层面。

“要进一步彰显上海文化的魅力,提升上海文化的软实力,亟需进一步厘清‘码头’和‘源头’之间的关系。”曹静告诉记者,作为文化码头的上海,未来可进一步巧借“他山之石”,发挥集聚效应,提升“上海首秀”的平台能效。与此同时,上海需要完成从“文化码头”向“文化源头”转型。其实,2018年上海提出打响“四大品牌”,其中既有“上海购物”,也提及“上海文化”。

包括曹静在内,更多学者认为:上海要朝着打造国际消费中心城市目标迈进,就不能止步于仅为本地市民服务,而是要考虑在此基础上进一步对标国际,打出“国际牌”。

**在买买买中感受“摸得到的上海”,消费升级仍有潜力**

消费上的“国际范儿”,往往和文化有着千丝万缕的关系。毕竟,包括衣食住行在内的消费行为,和城市文化息息相关,往往会带着城市文化的深刻烙印。“护肤只选美国加,首饰最爱老凤祥,出行凤凰自行车,糕点还爱杏花楼……”这段顺口溜,一度反映着上海老字号在国人心中的“白月光”地位。曾几何时,这些品牌深受国人喜爱,某种程度上正是因为它们象征着“摸得到的上海”。

### 文汇报时评

“装点此关山,今朝更好看。”上海这座光荣的城市正在为创造下一个奇迹而全速奔跑;放眼西翼,进博会“展品变商品”溢出效应持续释放,与“双11”无缝对接再次向世界展现中国强劲的内需引擎;回望东翼,临港新片区一周之内连发三张“首证”,改革跑出的“临港速度”,让人更期待后续的重点突破……

“让中国市场成为世界的市场、共享的市场、大家的市场”,这是第三届中国国际进口博览会开幕式上释放的明确信号;“在更加开放的条件下实现更高质量发展”,这是浦东开发开放30周年庆祝大会上传递出的坚定信心。习近平总书记的重要讲话高屋建瓴,为上海指明了新征程上的奋斗方向;越是面对挑战,越是要遵循历史前进逻辑,顺应时代发展潮流,呼应人民期待。

上世纪90年代,上海面临巨大的经济结构转型负担,关键时刻,党中央作出重大决策,浦东开发开放一锤定音,满盘皆活。不仅带来了整座城市的经济面貌的脱胎换骨,再上台阶,更带动整个长三角、长江流域乃至全国开启了改革开放的新篇章。

面向未来,浦东开发开放的下一个30年与实现中华民族伟大复兴第二个百年奋斗目标的时间节点高度吻合。党中央正在研究制定《关于支持浦东新区高水平改革开放、打造社会主义现代化建设引领区的意见》,改革开放新的重大任务又将在这片土地上先行先试、落地开花。

当我们把浦东的历史方位放在两个大局中加以谋划,置于新发展格局中予以考量,准确识变、科学应变、主动求变,这张“王牌”在危机中育先机、于变局中开新局就有了更多新的可能。

“王牌”之所以是“王牌”,理由不外乎有二:一是贡献得了长板,善于用长板释放溢出效应,发挥赋能作用;二是要克服得了短板,敢于化短板为新优势。

两年前的首届进博会上,习近平总书记给上海发出三份新答卷——增设中国(上海)自由贸易试验区新片区,在上海证券交易所设立科创板并试点注册制,支持长江三角洲区域一体化发展并上升为国家战略。

作为落实三项新的重大任务的主战场,浦东的优势包括高质量人才集聚、金融要素齐备、科创基础雄厚等。拉长长板,贡献长板,意味着要亮出自己的杀手锏,与整座城市形成改革联动、开放联动、创新联动、发展联动,努力成为国内大循环的中心节点和国内国际双循环的战略链接,在长三角一体化发展中更好发挥龙头辐射作用。

在如今的浦东,经常能听到这样一句话:“吃改革饭、走开放路、打创新牌”。面对不稳定不确定因素增多的外部环境,“王牌”更要有主动担当、特殊作为。克服短板,就意味着要带头攻坚克难,率先杀出一条新路。

勇挑最重的担子、敢啃最硬的骨头,更加富有创造性地当好排头兵、种好试验田,更好发挥开路先锋、示范引领、突破攻坚的作用,这无疑是浦东在新时代担当新“王牌”的使命所在。

长风破浪会有时。迈向新征程的上海将进一步打好浦东这张新“王牌”,坚持走一条解放思想、深化改革之路,一条面向世界、扩大开放之路,一条打破常规、创新突破之路,就一定能够创造出令世界刮目相看的新奇迹,展现出全面建设社会主义现代化国家的新气象。

**越是面对挑战,越是要有主动担当、特殊作为**

学习贯彻习近平总书记在浦东开发开放三十周年庆祝大会上重要讲话⑦

唐玮婕