

精准防控早期发现能力至关重要 400多个发热“监测哨”为上海筑牢防线

专访上海交通大学医学院附属瑞金医院党委书记、中华医学会呼吸病学会主任委员兼肺部感染学组组长瞿介明教授

新冠叠加流感,什么才是安然过冬的“正确姿势”

名家访谈

■本报首席记者 唐闻佳

眼下,天气渐凉,流行性感冒进入流行季。同时,境外新冠疫情持续蔓延,疫情输入风险依旧存在。为确保全国常态化疫情防控形势下流感医疗救治工作平稳有序,进一步提高流感规范化治疗水平,国家卫健委、国家中医药管理局近日联合印发了《流行性感冒诊疗方案(2020年版)》。面临流感和新冠的双重防控压力,这份新国家诊疗方案带来哪些提示?当下防控重点是什么?各大医院尤其是发热门诊运行如何,个人又该如何应对?针对这些问题,上海交通大学医学院附属瑞金医院党委书记、中华医学会呼吸病学会主任委员兼肺部感染学组组长瞿介明教授昨天接受了本报记者的采访。

问题1:今冬疫情防控“手势”与重点是否有变?

答:医院是发热首诊地,守牢三个关口,确保监测哨“耳聪目明”

世界上的疫情尚未结束,中国依旧

面临输入性散发病例风险。那么,我们该如何应对、做到精准防控?“早期发现能力至关重要。”瞿介明介绍,上海自疫情之初至今就在着力推进一件事——夯实上海市的发热门诊和发热哨点诊室布局。目前,上海已形成400多个发热监测哨,构筑成一道坚固的发热防线。

发热门诊的“防线”,具体是怎么“防”的?以瑞金医院发热门诊为例,瞿介明介绍,瑞金医院在新冠肺炎疫情之初就在第一时间升级改造发热门诊体系,是上海第一家做到发热门诊“六不出”的大型医院,即病人首诊在发热门诊后,其相关实验室检查、肺部CT检查、取药、付费、留观、治疗等均在发热门诊解决,确保快速预警、识别疑似患者,并杜绝人员交叉感染风险。

“这个升级版发热门诊于大年夜配备到位,一直坚持至今。此后,上海很多医院均按统一部署推广这一做法,上海发热门诊的标准化建设经验还在全国层面推广。”

那么,步入疫情常态化防控阶段,加之流感季到来,当前的防控“手势”与重点是否有变?瞿介明分析,医院是各类呼吸道传染病患者最主要的首诊地,大部分患者是因症就诊,对医院来说,主要要守好三个关口:

首先,呼吸道疾病患者很多有发热表现,守好“第一道防线”,具体包括发

热门诊、门诊预检、急诊等环节,在这些区域要第一时间筛出特别病例,给予相对独立的诊治留观空间;其次,对患者、家属、社会人员等所有进出医院人员,防控筛查力度同步升级,能第一时间把异常情况早期筛出来;再次,医院尽可能减少陪护人员,住院患者、陪护者、护士以及医务人员均检测核酸。

“每一道关口一定是严之又严,慎之又慎。”瞿介明说,这是一个立体的网络化体系,互为交叉,动态调整,如此才能确保“监测哨”真正“耳聪目明”。

问题2:最新发布的流感诊疗方案有什么新提示?

答:流感从未远离人类,做好预防才能跑在病毒前

《流行性感冒诊疗方案(2020年版)》已于近期出台。瞿介明注意到,这份诊疗方案相比以往有更新,但更重要的提示在于,“许多人的印象中流感是古老的疾病,认为流感在当下已无需太关注,答案正相反!”

须知,流感是一种由流感病毒引起的高度传染性呼吸道疾病,全球每年有约10亿病例,流感并发症引发的死亡

不容小觑。

包括甲流、乙流等,人类历史上,流感大流行造成大人群的、跨几大洲的感染乃至死亡情况历历在目,此后流感就作为常态,与人类共存。

“我们没做到、也不可能做到完全消除流感。”瞿介明称,如今,每当秋冬季、冬春季就迈入流感高发季,而在我国南方地区除了这两个波段,在由春入夏之际还会有一个小小的流行。

他分析,感冒、流感、新冠均通过呼吸道传播,在发病早期都有呼吸道症状——咳嗽、发烧、全身肌肉酸痛等。尽管已有研究称,新冠患者在早期阶段会出现嗅觉、味觉减退等特别表现,但总体而言,流感、感冒、新冠的早期症状相似,特有症状较少,所以提倡大众有异常及时就医,早诊、早治,以免延误病情,后果难料。

在此次国家更新流感诊疗方案的基础上,瞿介明谈到对流感要关注三个方面:

第一,要关注临床流行病学、病毒学研究,特别是关注流感病毒有没有发生变异,这是流感预防、治疗的核心问题,疫苗预防策略也要相应调整。

第二,要关注流感有没有形成重症、有没有很强的侵袭性。一般来说,轻中度流感不会带来特别大的人群危

害,但如果有侵袭性、严重的并发症,则会提升死亡率。因此,如何预防流感并发的产生、预防继发细菌感染,是落实新诊疗方案的又一核心关键。

第三,针对流感的治疗措施,包括新型药物的研发,也是关键。“目前流感用得较多的药品是奥司他韦,但也要注意这类药物也面临挑战,会发生耐药性,开发新型药物也是这次诊疗方案更新中提到的内容,新型抗流感病毒药物玛巴洛韦应运而生,成为近20年来全球首款新作用机制的抗流感药物。”瞿介明说。

问题3:疫情之下,个人如何安然过冬?

答:疫苗不是人人要打,养成个人“免疫力”更重要

在第三届进博会上,备受医学界关注的玛巴洛韦已有亮相,目前它已进入我国药物审评审批“绿色通道”,预计将很快进入中国市场。

一方面,新药加速奔跑而来,另一方面,大众对疫苗寄予厚望。此前,流感疫苗在部分地区出现预约紧张的情况。甚至有人说,“打不到流感疫苗就

意味着这个冬天是‘裸奔’”。对此,瞿介明厘清概念,给出专业意见:疫苗不是人人要打,没打上疫苗的没必要恐慌。

“我们认为高危人群,比如65岁以上的、有基础疾病(糖尿病、老慢支、心脑血管疾病、心衰等)的老年人群,以及新生儿、低龄儿童这‘两端人群’最好接种疫苗。因为同样感染流感后,他们更容易出现重症或严重的并发症。”瞿介明分析,青壮年除非是特殊人群,比如要接触各类患者的医务人员,则有必要接种疫苗。

疫苗之外,瞿介明认为,更行之有效的防疫策略首先是整个社会层面行动起来,共同防控冬季呼吸道传染病。“对个人而言,佩戴口罩依旧至关重要。尤其是到公共场所、人群密集场所,应该要佩戴口罩。在家里,不用戴口罩,但随着天气转凉,要注意保证一定时间的通风。”在呼吁人们保持勤洗手、保持健康心态、正常饮食起居之余,瞿介明还提供了一则呼吸道抗寒“锻炼小贴士”,即对于没有基础疾病的青壮年,在秋冬初来乍到,不用急着用热水洗脸,可尝试冷水洗脸,以增加呼吸道黏膜对冷空气的适应性,这也利于抵抗呼吸道病毒的传播。更直接地说,对抗病毒,养成个人“免疫力”其实更重要。

专家建议

选购冷链食品时应正确佩戴口罩,避免徒手接触食品及包装表面,建议使用一次性手套挑选冷冻生鲜食品。随身携带小包装免洗洗手液或酒精棉球、棉片,用于购物后手部和物体(手机、钱包等)表面消毒,有条件的用流动水清洗双手

■本报记者 李晨骁

冷链食品对现代人来说已是不可或缺或必需品。今年6月份以来,已有10多个省份在进口冷链食品或包装物上检出新冠病毒核酸阳性,进口冷链食品疫情传播安全风险增大。

11月16日零时起,上海严格落实《关于对高风险进口冷链食品实行中转查验的通知》,要求凡是由海口口岸关进入上海储存、加工、销售的高风险进口冷链食品需查验核酸检测和消毒证明。

当冷链货物、食品安全流通有了保障后,对于在冷链食品运输装卸、生产加工等环节的从业人员,这个群体在工作中如何做好防护?普通市民还能安全购买冷链食品吗?回家加工烹饪时要注意什么,又该如何做好个人防护?

专家认为,在面对冷链食品时,不论是从业人员抑或是普通市民都应有一个正确的处理机制,只有熟练掌握防护要点,时刻保持警惕,慎终如始做好防护,方能在全球疫情蔓延的当下,保障常态化下的日常生活。

冷链从业者防护要点 佩戴好全套防护用品,坚持每天健康自测

当前,新冠肺炎疫情尚在全球蔓延,从事冷链食品生产加工、储存运输和经营销售等环节的从业人员必然是防控的重点人群。要特别提醒的是,从业人员必须严格遵守相关法律法规及食品安全国家标准要求,严格执行操作流程、工作规范和疫情防控指南。

上海市疾控中心副主任孙晓冬对此做了进一步解释:冷链配送人员在货品搬运、配送途中,应根据是否直接接触生鲜食品、接触频次、操作类型等分别选用相应的个人防护用品。比如,直接接触生鲜食品的工作人员,应穿工作服,佩戴一次性帽子、一次性手套、戴好防护口罩、鞋套。参与生鲜食品切割等可能产生飞溅的工作人员,还应佩戴护目镜及防水围裙。

“从业人员应开展健康监测,坚持每天两次自测体温,一旦出现发热、干咳、乏力 and 腹泻等症应立即停止工作,及时报告和就医。工作时应避免货物触碰面部、手触摸口鼻等,防护用品应及时更换,工作服要定期消毒等。”上海海事大学自贸区供应链研究院副教授何军良建议,对于进口食品的来源地,要



做好大数据监测,对于一些来自疫情高风险地区进口的食品,应做好重点监测。在进口食品冷链运输的过程中,应做到全程消毒、全程溯源。

另外,对冷链运输车辆做好消毒,也是防疫中的重要一环。每天运营结束后,可对车辆、设备及物品进行一次预防性消毒;当确认或怀疑相关车辆、设备或物品受到污染时,须在疾病预防控制机构的指导下进行终末消毒。

普通市民防护要点 关注冷链食品检疫信息,每周对冰箱进行一次清理消毒

市民当前购买冷链食品是否安全,在清洗加工时又该如何做好防护?昨日,上海市疾控中心发布消息,目前上

■目前上海已对市场上的冷链食品进行“天天有采样,周周有重点,月月全覆盖”的监测

▲市疾控中心食品卫生科采样人员在杨浦区东方国际水产中心对相关食品及环境进行核酸采样

本报记者 张伊辰摄

海已对市场上的冷链食品进行“天天有采样,周周有重点,月月全覆盖”的监测。截至11月9日,累计在1854家重点场所,采集冷链食品及相关环境样本106524件,采集从业人员相关样本16008件,新冠病毒核酸检测结果均为阴性。

为了让广大市民安心购买冷链食品,市疾控中心危害监控所副主任医师

首先要做好源头防范。市民去正规超市或市场选购冷链食品,要关注食品产地、来源、进口食品检疫等相关信息,可要求查看已消毒证明。必铭给市民的建议是,选购冷链食品时应正确佩戴口罩,避免徒手接触食品及包装表面,建议使用一次性手套挑选冷冻生鲜食品。随身携带小包装免洗洗手液或酒精棉球、棉片,用于购物后手部和物体(手机、钱包等)表面消毒,有条件的用流动水清洗双手。

要注意的是,在回家清洗加工食材时,应避免直接在水龙头下冲洗生的肉制品,防止溅洒污染。可用浸泡搓洗方式,切勿冷链生鲜食材时,建议佩戴一次性医用口罩和一次性手套,避免大力劈、剁等切割方式,以防飞溅。“接触生鲜食材后,要及时做好手部清洁,避免用手直接接触眼睛。”必铭说,食材要做到生熟分开,处理冷冻生鲜食品所用的器具应及时清洗消毒,避免与处理直接入口食物的器具混用,造成交叉污染。烹调食用冷冻生鲜食品时应烧熟煮透,尽量避免生吃、半生吃、酒泡、醋泡或盐腌后直接食用海鲜食品。经冰箱冷藏后的剩余食物,要彻底加热后才可食用。

最后,市民储存食物时,要注意将生、熟食分层、分隔存放。“储存时尽量去除食材原外包装,如果不能去除,则建议安全消毒。”必铭建议市民每周对冰箱进行一次清理消毒。

坚定不移走中国特色社会主义法治道路

(上接第一版)全党全国要认真学习领会习近平法治思想,吃透基本精神,把握核心要义、明确工作要求,切实把习近平法治思想贯彻落实到全面依法治国全过程。

李克强主持会议。栗战书、汪洋、赵乐际、韩正出席会议。王沪宁作总结讲话。

习近平在讲话中强调,我们党历来重视法治建设。党的十八大以来,党中央明确提出全面依法治国,并将其纳入“四个全面”战略布局予以有力推进。党的十八届四中全会专门进行研究,作出关于全面推进依法治国若干重大问题的决定。党的十九大召开后,党中央组建中央全面依法治国委员会,从全局和战略高度对全面依法治国又作出一系列重大决策部署,推动我国社会主义法治建设发生历史性变革,取得历史性成就,全面依法治国实践取得重大进展。

习近平对当前和今后一个时期推进全面依法治国重点任务提出了11个方面的要求。

习近平强调,要坚持党对全面依法治国的领导。党的领导是推进全面依法治国的根本保证。国际国内环境越是复杂,改革开放和社会主义现代化建设任务越是繁重,越要运用法治思维和法治手段巩固执政地位、改善执政方式、提高执政能力,保证党和国家长治久安。全面依法治国要加强和改进党的领导,健全党领导全面依法治国的制度和工作机制,推进党的领导制度化、法治化,通过法治保障党的路线方针政策有效实施。

习近平强调,要坚持以人民为中心。全面依法治国最广泛、最深厚的基础是人民,必须坚持为了人民、依靠人民。要

把体现人民利益、反映人民愿望、维护人民权益、增进人民福祉落实到全面依法治国各领域全过程。推进全面依法治国,根本目的是依法保障人民权益。要积极回应人民群众新要求新期待,系统研究谋划和解决法治领域人民群众反映强烈的突出问题,不断增强人民群众获得感、幸福感、安全感,用法治保障人民安居乐业。

习近平指出,要坚持中国特色社会主义法治道路。中国特色社会主义法治道路本质上是中国特色社会主义道路在法治领域的具体体现。既要立足当前,运用法治思维和法治方式解决经济社会发展面临的深层次问题;又要着眼长远,筑法治之基、行法治之力、积法治之势,促进各方面制度更加成熟更加定型,为党和国家事业发展提供长期性的制度保障。要传承中华优秀传统文化,从我国革命、建设、改革的实践中探索适合自己的法治道路,同时借鉴国外法治有益成果,为全面建设社会主义现代化国家、实现中华民族伟大复兴夯实法治基础。

习近平强调,要坚持依宪治国、依宪执政。党领导人民制定宪法法律,领导人民实施宪法法律,党自身要在宪法法律范围内活动。全国各族人民、一切国家机关和武装力量、各政党和各社会团体、各企业事业组织,都必须以宪法为根本的活动准则,都负有维护宪法尊严、保证宪法实施的职责。坚持依宪治国、依宪执政,就包括坚持宪法确定的中国共产党领导地位不动摇,坚持宪法确定的人民

民主专政的国体和人民代表大会制度的政体不动摇。

习近平指出,要坚持在法治轨道上推进国家治理体系和治理能力现代化。法治是国家治理体系和治理能力的重要依托。只有全面依法治国才能有效保障国家治理体系的系统性、规范性、协调性,才能最大限度凝聚社会共识。在统筹推进伟大斗争、伟大工程、伟大事业、伟大梦想的实践中,在全面建设社会主义现代化国家新征程上,我们要更加重视法治、厉行法治,更好发挥法治固根本、稳预期、利长远的重要作用,坚持依法应对重大挑战、抵御重大风险、克服重大阻力、解决重大矛盾。

习近平指出,要坚持建设中国特色社会主义法治体系。中国特色社会主义法治体系是推进全面依法治国的总抓手。要加快形成完备的法律规范体系、高效的法治实施体系、严密的法治监督体系、有力的法治保障体系,形成完善的党内法规体系。要坚持依法治国和以德治国相结合,实现法治和德治相辅相成、相得益彰。要积极推进国家安全、科技创新、公共卫生、生物安全、生态文明、防范风险、涉外法治等重要领域立法,健全国家治理急需的法律制度、满足人民日益增长的美好生活需要的法律制度,以良法善治保障新业态新模式健康发展。

习近平强调,要坚持依法治国、依法执政、依法行政共同推进,法治国家、法治政府、法治社会一体建设。全面依法治

国是一个系统工程,要整体谋划,更加注重系统性、整体性、协同性。法治政府建设是重点任务 and 主体工程,要率先突破,用法治给行政权力定规矩、划界限,规范行政决策程序,加快转变政府职能。要推进严格规范公正文明执法,提高司法公信力。普法工作要在针对性和实效性上下功夫,特别是要加强青少年法治教育,不断提升全体公民法治意识和法治素养。要完善预防性法律制度,坚持和发展新时代“枫桥经验”,促进社会和谐稳定。

习近平指出,要坚持全面推进科学立法、严格执法、公正司法、全民守法。要继续推进法治领域改革,解决好立法、执法、司法、守法等领域的突出矛盾和问题。习近平指出,要坚持全面深化司法体制改革,严格执法、公正司法、全民守法。要深化司法责任制综合配套改革,加强司法制约监督,健全社会公平正义法治保障制度,努力让人民群众在每一个司法案件中感受到公平正义。要加快推进规范高效的制约监督体系。要推动扫黑除恶常态化,坚决打击黑恶势力及其“保护伞”,让城乡更安宁、群众更安乐。

习近平强调,要坚持统筹推进国内法治和涉外法治。要加快涉外法治工作战略布局,协调推进国内治理和国际治理,更好维护国家主权、安全、发展利益。要强化法治思维,运用法治方式,有效应对挑战、防范风险,综合利用立法、执法、司法等手段开展斗争,坚决维护国家主权、尊严和核心利益。要推动全球治理变革,推动构建人类命运共同体。

习近平指出,要坚持建设德才兼备的高素质法治工作队伍。要加强理想信念教育,深入开展社会主义核心价值观和社会主义法治理念教育,推进法治专门队伍革命化、正规化、专业化、职业化,确保做到忠于党、忠于国家、忠于人民、忠于法律。要教育引导法律服务工作者坚持正确政治方向,依法依规诚信执业,认真履行社会责任。

习近平强调,要坚持抓住领导干部这个“关键少数”。各级领导干部要坚决贯彻落实党中央关于全面依法治国的重大决策部署,带头尊崇法治、敬畏法律,了解法律、掌握法律,不断提高运用法治思维和法治方式深化改革、推动发展、化解矛盾、维护稳定、应对风险的能力,做尊法学法守法用法的模范。要力戒形式主义、官僚主义,确保全面依法治国各项任务真正落到实处。

习近平指出,推进全面依法治国是国家治理的一场深刻变革,必须以科学理论为指导,加强理论思维,不断从理论和实践的相结合上取得新成果,总结好、运用好党关于新时代加强法治建设的思想理论成果,更好指导全面依法治国各项工作。

李克强在主持会议时指出,习近平总书记的重要讲话全面总结了党的十八大以来法治建设取得的成就,深刻阐明了深入推进新时代全面依法治国的重大意义,系统阐述了新时代中国特色社会主义法治思想,科学回答了中国特色社会主义法治建设一系列重大理论和实践

问题,对当前和今后一个时期全面依法治国工作作出了战略部署,具有很强的政治性、思想性、理论性,是指导新时代全面依法治国的纲领性文献。要认真学习领会和贯彻落实。要增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,把会议精神转化为做好全面依法治国各项工作的强大动力,转化为推进法治建设的思路举措,转化为全面建设社会主义现代化国家的生动实践,不断开创法治中国建设新局面。

王沪宁在总结讲话中表示,习近平总书记重要讲话高屋建瓴、视野开阔、内涵丰富、思想深刻,体现了深远的战略思维、鲜明的政治导向、强烈的历史担当、真挚的为民情怀,是指导新时代全面依法治国的纲领性文献,是指导新时代全面依法治国方向、重要地位、工作布局、重点任务、重大关系、重要保障,切实在全面依法治国各项任务中加以贯彻落实。

中央宣传部、生态环境部负责同志,北京、上海、浙江、广东4省市党委全面依法治省(市)委员会办公室主任作交流发言。

中共中央政治局委员、中央书记处书记,全国人大常委会有关领导同志,国务委员,最高人民法院院长,最高人民检察院检察长,全国政协有关领导同志等出席会议。

中央全面依法治国委员会,各省市区和计划单列市、新疆生产建设兵团党委全面依法治省(区、市、兵团)委员会主任,中央和国家机关有关部门,有关人民团体、中央军委机关有关部门主要负责同志等参加会议。