

外交部发言人就RCEP顺利签署、中美关系等问题答记者问

合作是中美双方唯一正确的选择

据新华社北京11月16日电(记者成欣)在16日举行的外交部例行记者会上,外交部发言人赵立坚就区域全面经济伙伴关系协定(RCEP)顺利签署、中美关系等问题回答了记者提问。

RCEP顺利签署是区域经济一体化的重要里程碑

经过8年谈判,RCEP15日顺利签署,这标志世界上人口数量最多、成员结构最多元、发展潜力最大的自贸区终于建成,是区域经济一体化的重要里程碑。

对此,赵立坚说,在新冠肺炎疫情仍在全球蔓延、世界经济严重衰退、单边主义和保护主义加剧的背景下,RCEP将有力促进地区经济复苏,拉动全球经济增长。这体现各方坚定维护多

边主义和自由贸易,坚定支持开放、公平、共赢的多边贸易体制,坚持团结合作应对挑战。

中方历来主张中美合则两利,斗则俱伤

有报道称,特朗普政府高级官员称特朗普将在剩余数周任期对华采取强硬政策。对此,赵立坚说,推动中美关系健康稳定发展,符合两国人民的根本利益,是国际社会的共同期待。中方历来主张,中美合则两利,斗则俱伤,合作是双方唯一正确的选择。

“我们敦促美方同中方相向而行,在相互尊重的基础上管控分歧,在互惠互利的基础上拓展合作,推动中美关系健康稳定发展。同时,中方将继续坚定维护自身主权、安全和发展利益。”他说。

美方应停止任何损害台湾和平稳定和中美关系的言行

有记者问:据报道,对于美国务卿蓬佩奥此前接受采访时声称“台湾不是中国的一部分”,美国国务院发言人14日回答媒体询问时强调,美过去40年来遵循中美三个联合公报、“与台湾关系法”和对台“六项保证”的一个中国政策。中方对此有何评论?

赵立坚说,中方已就蓬佩奥的谬论阐明正严立场。世界上只有一个中国,台湾是中国领土不可分割的一部分,中华人民共和国政府是代表中国的唯一合法政府。这是一个客观事实,也是国际关系基本准则。一个中国原则是中美关系的政治基础。1979年发表的中美建交公报明确指出,美国承认中华人民共和国政

府是中国的唯一合法政府,在此基础上,中美两国相互承认并建立外交关系。在此范围内,美国人民将同台湾人民保持文化、商务和其他非官方关系。

他表示,美国当年单方面制定所谓的“与台湾关系法”以及美方所谓对台“六项保证”严重违反了一个中国原则和中美三个联合公报规定,严重违反了国际关系基本准则,粗暴干涉了中国内政,是完全错误和非法、无效的。

“我们再次正告美方,任何损害中国核心利益、干涉中国内政的行径都将遭到中方坚决的回击。这也阻挡不了中国统一的历史潮流。美方应当恪守一个中国原则和中美三个联合公报规定,停止任何形式美台官方往来和军事联系,停止任何损害台湾和平稳定和中美关系的言行。美方不要在错误和危险的道路上越走越远。”他说。

去年9月新冠病毒或已在意大利传播

意大利一项研究表明,2019年9月新冠病毒或已在意大利传播,早于今年2月意大利报告首例确诊病例。据路透社本月15日报道,意大利米兰国家肿瘤研究所和锡耶纳大学等机构开展研究得出上述结论。

这项名为“在意大利疫前时期意外检出新冠病毒抗体”的研究报告11日发表于米兰国家肿瘤研究所出版的《肿瘤杂志》。

研究人员发现,2019年9月至2020年3月接受一项肺癌筛查的959名健康志愿者中有111人体内检出新冠病毒的受体结合域特异抗体。其中,14%去年9月产生抗体,超过30%今年2月第二周产生抗体。伦巴第大区志愿者中有抗体的人最多,占比53.2%。意大利首例确诊病例患者来自伦巴第大区北部一座小镇。

锡耶纳大学在同一研究中进一步检测志愿者的新冠病毒抗体,发现去年10月第一周采集的血液样本中,有4

份样本新冠病毒的受体结合域特异抗体检测结果呈阳性。报告作者之一、米兰国家肿瘤研究所科学部门主管乔瓦尼·阿波洛内说,这意味着这4名志愿者2019年9月感染了新冠病毒。阿波洛内说,研究主要发现,无症状感染者不仅血清抗体检测结果呈阳性,而且体内存在“能杀死病毒的抗体”。他说:“这意味着新冠病毒可以在人群中以低致死率传播很长时间。”

路透社今年3月从意大利研究人员处获悉,他们曾在2019年第四季上报伦巴第大区出现高于往年数量的重症肺炎和感冒病例。他们因此怀疑,新冠病毒在意大利传播可能早于首例确诊病例在该国报告时间。

意大利卫生部11月15日发布的数据显示,截至当天,意大利确诊病例累计超过117.8万例,死亡病例累计超过4.5万例。

王逸君(新华社供本报专稿)

英首相因接触新冠感染者自我隔离

■本报记者 吴姝

据英国广播公司15日晚报道,英国首相约翰逊与一名感染新冠病毒的国会议员接触后,15日起进入自我隔离状态。

英国首相府上周刚刚经历了人事变动,英国和欧盟自由贸易协定谈判处在最后的关键阶段。约翰逊未来14天内却必须在唐宁街的公寓度过,无法参加下议院的首相质询,也无法按计划公开露面。

英国国民医疗服务体系(NHS)检测和跟踪系统通知约翰逊,他曾于周

四在唐宁街会见了保守党议员李·安德森,后者的新冠病毒检测结果呈阳性。

随后,约翰逊发推特表示:“由于接触了感染新冠病毒的患者,我必须自我隔离。我没有任何症状,但我会遵守规则,在唐宁街10号远程办公,继续领导政府抗击疫情。”

今年3月27日,约翰逊检测出感染了新冠病毒,于4月5日入院治疗,并在重症监护室度过3晚。

据英国《电讯报》报道,约翰逊定于本周公布一份旨在2050年实现碳中和、推动“绿色工业革命”的方案,11月下旬公布一年期公共支出预算案。

泰国第三季度经济同比萎缩6.4%

新华社曼谷11月16日电(任芊)泰国国家经济和社会委员会16日公布的数据显示,今年第三季度泰国国内生产总值同比萎缩6.4%,降幅较前一季明显回落。

该委员会表示,随着泰国新冠疫情形势好转,政府放松了对国内商业活动的限制并采取一系列经济刺激措施,是

当季经济形势改善的主要原因。该委员会将2020年泰国经济增长预期从此前预测的萎缩7.3%至7.8%调整为萎缩6%。

但分析人士指出,全球疫情形势依然严峻,将继续对泰国出口和旅游业造成负面影响,泰国经济要想全面复苏仍需时日。

日本经济恢复至疫前水平尚需时日

据新华社东京11月16日电(新华社记者刘春燕)日本内阁府16日发表的初步统计结果显示,在经历了第二季度的创纪录下滑之后,今年第三季度日本经济快速回升,创下有可比数据以来最大增幅。不过,当地媒体和经济学家普遍认为,由于经济复苏动力不足,日本经济恢复到新冠疫情暴发前水平尚需时日。

第三季度,日本实际国内生产总值(GDP)环比上升5.0%,按年率计算增幅为21.4%,与第二季度环比下降7.9%、按年率计算下降28.1%相比反弹明显。当季,外需对经济增长贡献了2.9个百分点,内需贡献了2.1个百分点。

外需方面,受中国经济率先复苏和主要经济体汽车市场回暖等因素拉动,当季日本出口环比增长7.0%。

从内需来看,第三季度,占日本经济比重二分之一以上的个人消费环比回升4.7%。紧急状态解除后,在政府现金补贴等消费刺激政策激励下,耐用消费品、餐饮及旅游等消费不同程度补涨。但内需的另一个支柱企业



东京股市两大股指16日显著上涨,日经225种股票平均价格指数收盘比前一个交易日上涨2.05%,东京证券交易所股票价格指数上涨1.68%。新华社发

设备投资继续下滑,环比降幅达3.4%,显示企业投资意愿持续低迷。经济学家普遍认为,日本第三季

都难以持续,预计第四季度日本经济复苏步伐将放缓。

当前全球疫情形势依然严峻,对高度依赖出口的日本经济不利。同时,近日日本单日新增新冠确诊病例数创新高,消费恐难迅速恢复。

日本总务省的调查报告显示,截至9月,日本家庭消费连续12个月同比下滑,其中9月同比下滑10.2%。大和证券首席经济学家岩下真理表示,由于今年很多企业削减了年终奖,预计今后消费者会把钱包捂得更紧。

实际上,在疫情发生前,日本经济已开始走下坡路。截至今年第二季度,日本经济已连续三个季度下滑。《日本经济新闻》网站报道说,虽然第三季度经济快速回升,但与去年同期相比仍萎缩5.9%。

考虑到接下来经济复苏步伐可能放缓,日本经济恢复到疫前水平恐怕还需时日。野村证券经济学家桑原真树说,如果明年新冠疫苗能广泛使用,日本经济可能会在2022年恢复到疫情前水平。

■本报首席记者 许琦敏

营养就是如何吃?精准营养就是个性的饮食搭配和补充剂?经过多年发展,科学家的研究已经深入到人体代谢的不同层面,“精准营养”的定义已拓展为“对不同个体提供量身定制的膳食和生活方式的干预和指导,从而能更有效地实现健康促进和疾病预防”。

在昨天开幕的2020中国精准营养峰会上,中国工程院院士、国家食品安全风险评估中心科技顾问陈君石提醒,尽管精准营养是营养学发展的必然趋势,但应该清醒看到,精准营养要真正造福人类,还有很长的路要走。而目前,要避免滥用“精准营养”误导百姓健康。

脱离体力活动,“营养”就是空谈

怎么吃才健康?这个持续了几千年的古老命题,在现代科技的支撑下有了全新内涵。“营养学已从单纯的营养素研究,向环境与营养素的交互作用发展。”陈君石在大会报告中,以身体活动为例,解释了营养学的发展趋势。

“脱离体力活动谈营养,根本就是空谈。”陈君石说,人体的代谢状态会

随体力活动状况而改变,而代谢特征正是现代营养学的重要考量因素。除了代谢特征,营养学还必须考虑年龄、性别、职业、气候、饮食习惯、食物供应、膳食模式和食物摄入量,以及生活方式、健康和疾病状况、遗传特征、肠道微生态等一系列因素。

所以,“营养”早就不是“如何吃”那么简单,而是建立在对个人生活状态全面深入了解基础上,对健康作出精准评估、诊断、预测,并给出解决方案。陈君石说,科技的发展和进步,使精准营养成为可能——借助多组学、可穿戴、影像学、生物信息学、人工智能等新技术和新理念,科学家可以为不同个体提供量身定制的膳食与生活方式的干预和指导,从而更有效地实现健康促进和疾病预防。

作为一个诞生仅四五年的新兴概念,精准营养的实现还有赖于大量的基

础研究和临床研究。陈君石提醒,目前需提防对这一营养学新概念的炒作,“为人群提供精准营养的商业化服务,除了扎实的科学研究,还包括大量伦理和行业规范的制定”。

代谢“内稳态”决定人体健康“弹性”

为何有些糖尿病患者明明严格遵照医嘱饮食,血糖控制效果仍然不佳?中国科学院大学杭州高等研究院生命与健康学院执行院长吴家睿在报告中说,这可能真的就是源于个体差异。

一位以色列科学家在分析了800名志愿者摄入不同食物后的血糖响应结果之后发现,哪种食物“升糖”效果更显著,还真是因人而异——同样食用香蕉和饼干,有人在食用香蕉后血糖迅速升

高,吃饼干却升糖缓慢,而有些人却恰恰相反。吴家睿说,这个个体化血糖指数研究表明,代谢性疾病的管理还应考虑更多个性化因素。

越来越多的研究表明,每个人的代谢网络都是一张错综复杂的网,而这张网的健康程度并不是由单一指标决定的,而是各种因素相互影响制约的结果——当遭遇饮食、应激、疾病等外部环境刺激时,关键要看机体重获和维持动态平衡的能力有多强。

中国营养学会基础营养分会主任、中国科学院上海营养与健康研究所研究员林旭说,这就是营养学界近几年新提出的“内稳态”概念,“就好像一根橡皮筋,弹性越好,被拉伸扭曲后回弹速度就越快”。

林旭介绍,目前中科院已启动战略先导专项“多维大数据驱动的中国人人群精准健康研究”。该课题将通过整

合提炼能精确评估营养和预测疾病的多组学新指标,建立“内稳态指数”体系;同时运用多种前沿技术和理念,以及先进的计算分析技术,建立基于代谢“内稳态”的精准营养健康评估、预测和干预体系。

“精准营养”成研究热点,催生新消费趋势

围绕精准营养的研究和转化,如今已成为国内外营养科学和相关领域的前沿和热点。美国国立卫生研究院的最新评价认为,精准营养回答了“如何吃和如何保持健康”的问题,“是健康营养科学及其相关领域,使之成为有意义的、与临床相关的膳食解决方案的最好策略”。

论坛上,不少学者提及,随着消费

者健康意识的不断提升,以“群体”为目标的公共营养已无法满足需求,而以“个体”健康状态为着眼点的精准营养将成为新的消费趋势和研究热点——精准营养为营养健康产业带来了新机遇。

昨天,不少精准营养而研发的新技术在峰会上亮相。比如,患者只需将一滴水滴在试纸上,将干血斑寄到分析测试中心,就能知道自己缺乏哪些维生素、应该怎样补充。又如,科研人员已研发出一种直径仅2毫米的营养素微粒,可将所需微量元素注入其中——一粒普通的胶囊中可放入65颗微粒,理论上可以提供百万种以上的营养组合,为精准营养配方找到可能的给药途径。

不过,林旭强调,精准营养首先应通过健康生活方式、膳食调节来实现,如若不足再使用营养补充剂,毕竟“营养涉及人体日常健康,精准营养更需因人而异”。

2021年度城乡居民医保参保登记和个人缴费受理

本报讯(首席记者唐闻佳)记者从上海市医疗保障局获悉,本市2021年度城乡居民医保参保登记缴费昨起开始受理,至2020年12月25日结束。参保人员按照年度缴费,享受2021年度(1月1日至12月31日)城乡居民医保待遇。

为确保城乡居民医保制度可持续发展,2021年本市将持续加大政府财政投入力度,继续对每个参保居民给予普惠性补贴,比如70岁以上老人每人每年财政补贴6080元,少儿学生每人每年财政补贴1630元。同时,适度提高个人缴费标准。

为确保应保尽保,本市继续对困难人群参保进行帮扶补助,对城乡居民中的低保对象和低收入老人、重残人员以及高龄老人等,政府相关部门继续对其个人缴费部分给予减免。同时,各区政府及村集体经济组织对农村居民个人缴费给予适当补贴。

各类人员的参保登记方式均与往年一样,没变化。除在校学生、在园(所)幼儿和农村居民外,其他参保人员可至社区事务受理服务中心完成2021年度参保登记,并可以在5个工作日内,通过

Table with 4 columns: 年龄段, 个人缴费标准, 财政补贴标准, 总筹资标准. Rows include 70岁以上, 60-69岁, 19-59岁, 少儿学生, 大学生.

单位:元/人 制图:李洁

“一网通办”,随申办App、支付宝App、微信App、指定银行App、上海税务官网、社区事务受理服务中心窗口,指定银行柜面等多个线上、线下渠道完成个人缴费。

为进一步方便居民办理参保手续,医保、税务部门对上述流程进行优化,已参加2020年本市城乡居民医保且符合以下任一条件的人员,视作续保人员,不需要前往社区事务受理服务中心办理参

保登记手续,可直接通过线上缴费渠道缴费或由他人代为缴费,实现“零跑动”(习惯线下窗口办理的人员,仍可通过线下缴费渠道自行缴费)。

市医保局提醒,在开展2021年度城乡居民医保登记参保受理工作之际,希望符合条件的居民在规定期限内及时办理登记参保手续,及时缴费,确保个人医疗保险待遇及时享受。有关参保登记和缴费的办理流程,可至就近的社区事务

受理服务中心咨询或拨打医保服务热线962218咨询。

具体条件如下

- 1、上一年度年满19周岁及以上的本市城镇户籍人员。 2、除在校学生、在园(所)幼儿以外的18周岁以下本市户籍人员。 3、持有外国人永久居留证的人员。 4、本市户籍人员的持《港澳居民居住证》或《台湾居民居住证》(有效期内,下同)的配偶和18周岁以下的子女。 5、持引进人才居住证和有效积分通知书人员的配偶及非本市在校学生(18周岁以下)及非在园(所)幼儿。 6、持B类居住证人员的配偶及非本市在校学生(18周岁以下)及非在园(所)幼儿。

市公卫中心表彰1154名抗疫先进

本报讯(首席记者唐闻佳)昨天,上海市公共卫生临床中心举行抗击新冠肺炎疫情表彰大会暨公卫中心建院106周年庆祝大会,对市公卫中心在抗击疫情过程中涌现出的1154名公卫中心优秀职工进行表彰,弘扬总结伟大抗疫精神,为当下更好做好疫情防控工作凝聚力量、经验与智慧。

作为上海市新冠肺炎确诊患者的定点医院,市公卫中心成为此次上海

医疗系统抗击新冠疫情的“主战场”。按照本市“集中患者、集中专家、集中资源、集中救治”的原则,市公卫中心集结起最强“疫”力量,顺利完成了新冠肺炎急救治疗的阶段性任务。截至2020年11月13日,市公卫中心共有76位医生、243位护理人员进入应急隔离病房参与新冠肺炎患者的救治工作。

副市长宗明出席大会,并在会前慰问一线医护人员及市级专家。

公告 上海市黄浦区金陵东路424号公房承租人:李旭耀,部位:四层东后间、室内阁。上述房屋已于2020年9月22日起列入黄浦区余庆里地块项目房屋的征收范围。黄浦区余庆里地块项目的征收工作已经开始,本公告的公房承租人不居住在上述房屋内,故无法当面与您协商房屋征收补偿事宜。请上述房屋相关的公房承租人自公告之日起7日内及时与征收实施单位联系,配合协商房屋征收补偿具体事宜。公告期满后,相关部门按规定将您的房屋征收补偿方案、该房屋评估分户报告、看房单、房屋征收补偿决定报告、审理会通知、房屋征收补偿决定书、催告书等相关事宜在被征收房屋、房屋征收地块公示栏(上海市黄浦区金陵东路443号)及黄浦区政府网站予以公告,并按规定向人民法院申请强制执行。征收实施单位:上海市黄浦第三房屋征收服务事务有限公司 联系地址:上海市黄浦区金陵东路443号 联系人:孟云 联系电话:1391775533