

乘风破浪决胜全面小康 “十三五”经济社会发展成就

五年来，全科医生手中的“武器”越来越多，老百姓认可度越来越高

15分钟医疗卫生服务圈“圈粉”社区居民

■本报记者 李晨琰

“戴医生，最近我的血压有些不稳定，您给看看。”丁阿姨话音未落，浦东新区潍坊社区卫生服务中心的全科医生戴慧敏，就已通过电子系统调阅出了丁阿姨近期的体检报告，各项指标一览无余。

依托智能化信息设备，全科医生手中的“武器”越来越多，居民对于“家门口医院”的认可度也越来越高。根据市卫健委数据显示，截至今年9月底，上海“1+1+1”签约居民达793万人，其中60岁以上老年人超过400万，经长护险需求评估的失能老人签约率近九成。全市十大服务行业满意度第三方测评显示，本市社区卫生服务满意度连续四年名列第一。

老百姓家门口的社区医院，人气缘何如此之高？连日来，记者走访多家社区卫生服务中心，听到的高频词是——“15分钟医疗卫生服务圈”，居民从家步行15分钟，便能到达医疗服务机构，获得高质量的基层诊疗服务。

五年来，上海所搭建的以全科医生为基础的分级诊疗制度，使得老百姓小病不出社区，大病“直通”专家专科。最新统计显示，上海共246家社区卫生服务中心，已培养超过2万余名全科医生。越来越多的居民正将自己的“健康管理权”安心交付到全科医生手中。

便利又实惠，全科医生管起一家人的健康

今年67岁的丁阿姨患有高血压、糖尿病等多项基础疾病。详细问诊后，戴慧敏为她开了长达2个月的降糖、降压药处方，还不忘叮嘱：“要定期监测血糖，忌烟饮食，适当运动。”“以前，我一个月就要来做一次慢性病随访，现在两三个月来一次就行了。”丁阿姨说。受疫情影响，社区居民尤其是老年患者就诊有诸多不便，好在全科医生及时提供了便利措施：对“诊断明确、病情稳定、需要长期服用治疗性药物”的门诊慢性病患者，最多可开具三个月用量药品。

市民看病的这一系列便利，源自“长处方”和“延伸处方”政策。因时制宜，五年探索，配套政策不断完善，如今全科医生越来越能发挥其在初级诊疗、疾病甄别、合理转诊等方面的优势。全科医生的优势越明显，得到的信任自然也就越多。

为愿意留在家门口？70岁的松江居民倪老伯回答很实在：“实惠！”倪老伯患肾病多年，以前每次都要到远在14公里外的松江区中心医院做腹透，如今他只需步行十来分钟，到家门口的社区卫生服务中心接受治疗，还可享受全科医生定期上门指导，中心医院专家也能随时查看检验结果。一年下来，仅医药费就省了1万多元。

社区医院“更名”，全科医生底气更足

老百姓为什么愿意留在社区卫生服务中心？一位业内专家告诉记者，提高就诊质量、改善就医体验至关重要，而提升全科医生的专科诊断能力是关键。2018年，南翔镇居民迎来一大利好：南翔镇社区卫生服务中心正式更名为“同济大学医学院附属南翔镇社区卫生服务中心”，成了我国第一家正式冠名大学医学院的社区卫生服务中心。成功跻身“同济系”，小小的社区卫生服务中心一下子热闹起来。“同济医院的专家教授隔三差五便来坐诊、带教；国外的医学专家也来了，通过门诊带教展示国外全科门诊标准化接诊流程，还分享全科医生的自我管理体会……”南翔镇社区卫生服务中心主任盛飞告诉记者，大学医学院主动“下沉”，积极参与共建社区卫生服务中心，为全科医生的能力提升搭建了更广阔的平台，成效直接反映在就诊量上，每日吸引千余人次前来就诊。

当社区这块网底铺得越扎实，居民的获得感也就越强。

在青浦区，东塘镇社区卫生服务中心直接开出“首席医生工作室”，邀请上海市第一人民医院高年资专科医生担任全科医生。除承担社区首诊工作外，他们还负责在职全科医生的定期考核，协助社区卫生服务中心打造全科医生人才梯队。

在普陀区，包括利群医院在内的二、三级医院设立全科联合办公室，直接参与社区卫生服务中心结对，探索以家

扎实推进长三角一体化发展 系列报道

立足“重患者体验、重快速服务、重互联互通”的整体定位

长三角(上海)互联网医院投入运行

本报讯(首席记者唐闻佳)一家从未感十足的医院在长三角落成。昨天，长三角(上海)互联网医院投入运行。这家整合了长三角区域优质医疗资源的医院，优化线上、线下服务流程，旨在打通长三角居民享受优质医疗资源的“最后一公里”，更好满足上海青浦、江苏吴江、浙江嘉善长三角一体化核心区域的医疗服务需求。

颇具金属质感的现代病区设计、嵌入式远程会诊平台……不论是外观还是“内核”，这家医院都不那么像传统医院。长三角(上海)互联网医院由青浦区人民政府与复旦大学附属中山医院共同建设，基于青浦区朱家角人民医院，依托复旦大学附属中山医院专家支撑。立足“重患者体验、重快速服务、重互联互通”的整体定位，采用云计算、大数据、物联网、人工智能、5G网络等先进技术，推进长三角绿色生态示范区医疗健康“互联网医院平台”“远程医疗协同平台”“数据互联互通平台”的三个平台和“远程会诊、远程影像、远程检验、远程病理、远程示教”的五个中心建设。

作为互联网医院，五大中心建设尤为重要，将为示范区三地居民提供线上预约、在线问诊、药品配送等服务。复旦大学附属中山医院院长、中科院院士樊嘉介绍，其中病理诊断中心利用数字切片扫描仪，全部制成数字切片整合进病理云平台，由中山医院的病理科专家云端读片，出具报告；云影像诊断中心的影像直接接入云平台，由中山医院的影像学专家团队读片和诊断，并将检查报告上传云端；医学检验中心拥有智能化采血装置、标本分拣转运机器人和物流平台，标本第一时间转运至中山医院进行检验检测，并由中山医院出具报告。

在这里，高网速支持的远程会诊、读片等解决了医患之间的“距离”问题。除了“智慧门诊”，还设有“智慧病房”，接入远程查房系统，中山医院专家可实现远程查房，智慧病房同时装配有物流机器人系统，实现药品、器械等医疗用品物流转运的智能化。基于互联网技术，长三角(上海)互联网医院将与中山医院、嘉善医院、吴江采血装置、标本分拣转运机器人和物流平台，标本第一时间转运至中山医院进行检验检测，并由中山医院出具报告。

不仅如此，“申程出行”正在积极与华阳街道共同探索“社区申程出行代叫点”服务模式，通过在老年人活动聚集区设置“代叫点”，并配备专门的社区顾问为老年人代叫出租车。不少社区老人学习使用“申程出行”App后连连称赞：“一个按钮就能叫到车，非常适合我们老年人，出门越来越方便了。”

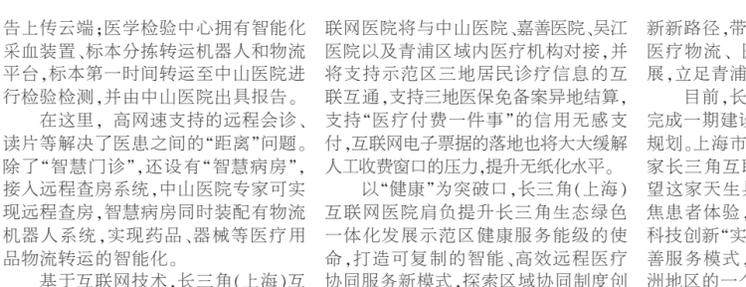
痛点：挂号难 破解之道：智慧健康小屋

在电子化、网络化的当下，老人们在日常生活里碰到的一连串数字化挑战中，“挂号难”无疑是痛点之一。重阳节前夕，首个“健康养老大世界”开放日活动在南京东路街道综合为老服务中心举行。位于二层的智慧健康小屋人气最旺，不少老人冲着这里的“自助检测区”而来。该区域放置了一台智能机器，嵌入了预约挂号、家庭医生等多种功能。不习惯使用智能手机的老人，可在工作人员的帮助下实现“不出小区挂号”。

作为社区慢病管理的新途径，上海智慧健康小屋建设速度正在加快。步入这间健康小屋内，从心电图测量仪器到血糖仪，各类智能设备一应俱全，可以为老年人定期进行“全面体检”。小屋内的智慧大屏还会将所有参与测评的老人数据一一记录，方便家庭医生远程调阅。



长三角(上海)互联网医院旨在打通长三角居民享受优质医疗资源的“最后一公里”。



长三角(上海)互联网医院旨在打通长三角居民享受优质医疗资源的“最后一公里”。

新新路径，带动长三角示范区智能医疗、医疗物流、医疗旅游等多个产业的发展，立足青浦、服务长三角、面向全国。目前，长三角(上海)互联网医院已完成一期建设正式投用，二期建设亦有规划。上海市卫健委主任郭琼雷谈到这家长三角互联网医院的远景时尤其希望这家天生具有互联网基因的医院聚焦患者体验，重视“互联互通”，在医疗科技创新“实验田”上深耕细做，不断改善服务模式，成为长三角、全国乃至亚洲地区的一个智慧医疗示范点。

切实保障人民群众安全温暖过冬

韩正出席电视电话会议并讲话

据新华社北京10月24日电(记者赵超)中共中央政治局常委、国务院副总理韩正23日出席今冬明春北方地区供暖保障工作电视电话会议并讲话。韩正表示，北方地区冬季供暖保障

是重大民生工程、民心工程，直接关系到人民群众切身利益。要认真贯彻落实习近平总书记重要指示精神，按照党中央、国务院决策部署，坚持目标导向、问题导向，把好事办实、实事办好，切实保障人民群众安全温暖过冬。

中国宝武对中钢集团实施托管

据新华社北京10月24日电 中国宝武钢铁集团有限公司日前在北京召开。会议传达国资委决定，由中国宝武钢铁集团有限公司对中钢集团进行托管。会议对下一步工作进行了部署安排：一是成立中钢集团管理委员会，中

国宝武党委书记、董事长陈德荣任主任，全面负责托管期间各项工作；二是抓紧制定托管实施方案，并采取有效措施，确保托管任务落实落地；三是加强分析研判，保障中钢集团生产经营稳定；四是深化中钢集团内部改革，进一步激发企业发展的活力动力。

2021年上海高考报名11月2日启动

本报讯(记者储舒婷)2021年上海市高考报名将于11月2日8:00启动，11月6日16:00截止。市教育考试院日前印发《2021年上海市普通高考考试招生报名实施办法》，凡符合上海市普通高考考试报名条件考生，须在规定时间内通过“上海招考热线”网站进行网上报名，并根据报名网站的提示和要求如实填写本人报名信息。拟参加2021年春季考试，1月份外语考试、专科自主招生考试、三校生高考(含中本贯通转段)、中职贯通转段、秋季统考的考生(不参加2021年本市普通高考统一文化招生考试直接办理

录取的各类考生)均须在网上报名，并同时勾选相应考试的选项。考生应如实填写个人信息，所提供的材料应详细、真实、客观、准确。考生在网上报名后还须进行报名信息确认、接受资格审核，书面签署包括如实提供报名信息与诚信考试的诚信承诺书。一旦发现考生报名信息造假、考试违规，按教育部有关规定严肃处理。2021年各类型考试项目时间安排已于日前公布。1月上旬，春季考试，1月份外语考试；3月下旬，专科自主招生；5月中旬，三校生高考；6月上旬，秋季统一高考。具体日期将于后续考试文件中公布。

上海警方发布通告调整高架限行管理措施

本报讯(记者何易|周晨)为缓解道路拥堵，改善交通秩序，根据《中华人民共和国道路交通安全法》的有关规定，对本市部分道路的交通管理措施进行调整。昨天上海警方发布通告，调整高架限行管理措施：一、2020年11月2日起，每日7时至20时，延安高架路(S20外环高速以东段)、南北高架路(呼玛路至鲁班立交段)、逸仙高架路(全线)、沪闵高架路(全线)、中环路(全线)、华夏高架路(全线)、罗山高架路(全线)、度假区高架路(中环路至秀浦路)、内环高架路(除内环线外)、外环线(除内环线外)、外环线(除内环线外)、外环线(除内环线外)、外环线(除内环线外)。

二、对于通告未尽列的道路，对上述小客车采取的通行管理措施，按道路上设置的交通标志、标线所示执行。三、2021年五一小长假后的第一个工作日，每日7时至10时，16时至19时，内环内地面道路(不含边界道路)禁止悬挂外省机动车号牌的小客车通行(周六、周日和全体公民放假日除外)。届时市公安局将另行发布通告。四、违反通告规定的，由公安机关交通管理部门依法处罚。

让晚年生活兼容现代科技，“夕阳红”更精彩

上海基层社区推出贴心为老服务，破解老年人生活“痛点”

■本报记者 蒋竹云 王嘉旆 张晓明

佳节又重阳，在户籍老年人口占比已超35%的上海，养老问题在这个日子备受关注。从老年人“挂号难”等实际难题到“精神空巢”现象，如何帮助老年人适应日新月异的现代生活，更惬意地安居？面对老年人日常生活中的种种“痛点”，上海各街道、社区正主动作为，积极寻求破解之道。越来越多更智慧、更贴心地为老服务让更多老年人享受到便捷、安心、幸福的晚年生活。

App，并解答打车过程中遇到的问题。为更方便打字速度慢、对智能手机操作比较陌生的用户，“申程出行”近期专门推出“一键叫车”功能，通过手机实时定位叫车地点，乘客无需输入目的地即可进行呼叫。不仅如此，“申程出行”正在积极与华阳街道共同探索“社区申程出行代叫点”服务模式，通过在老年人活动聚集区设置“代叫点”，并配备专门的社区顾问为老年人代叫出租车。不少社区老人学习使用“申程出行”App后连连称赞：“一个按钮就能叫到车，非常适合我们老年人，出门越来越方便了。”

痛点：精神空巢 破解之道：公益“老年大学”

重阳节前夕，家住杨浦区控江路街道的潘多佳阿姨创作的两幅字画被挂在靖宇社区综合为老服务中心“快乐靖宇老年家园”进行展出。看到自己的作品能被更多人欣赏，66岁的潘阿姨特别高兴。原来，这里正举行一场书画成果展，展出的书画作品均来自控江路街道的“快乐·善行者”老年公益书法班与绘画班的老学员。

控江路街道是一个老龄化程度比较高的社区，60岁以上老年人占户籍总数44%。今年6月，“快乐靖宇老年家园”推出“快乐·善行者”老年公益活动，每个工作日开设了公益课堂，包括舞蹈、瑜伽、声乐、美术、书法等，充实社区老年人的生活，满足老人们的公共文化需求。“这里的学习非常系统化，老师专业有耐心，不仅能学到技艺还交到了很多朋友。”潘阿姨告诉记者，自己退休后一直想去老年大学学习，但一直未能如愿，没想到如今在家门口就能上“老年大学”。

体彩公报 超级大乐透第20105期公告

中獎號碼:	03+08+12+13+22	04+12
一等獎:	4	8474471元
二等獎(追加):	1	6779576元
二等獎:	91	143546元
二等獎(追加):	46	114836元
三等獎:	312	10000元
四等獎:	750	3000元
一等獎基金積累數:	669097275.89元	

排列3第20244期公告

中獎號碼:	9 7 8
直選每注獎金:	1040元
組選3每注獎金:	346元
組選6每注獎金:	173元

排列5第20244期公告

中獎號碼:	9 7 8 9 5
每注獎金:	100000元