

更主动服务国家战略需求,沪上高校大力推进研究生教育改革——

“本研贯通”培养,让名师和优越研究环境留住青年人才

■本报记者 姜澎 樊丽萍

一流大学建设,离不开一流研究生培养。这个秋季学期,沪上多所高校传出新动向:加大贯通培养的力度,进一步提升研究生的培养质量。

同时,为吸引更优秀的生源,不少高校进一步提高了硕士、博士生的待遇。以复旦大学全新启动的“卓博计划”为例,聚焦基础前沿学科和交叉学科,首批加入该计划的博士生,每年津贴将提升至8.5万元。

当下,大多数研究型高校的在校研究生中,研究生人数早已过半,尤其是一些高水平大学,研究生人数超过在校生总数的三分之二,博士生人数更是逐年增长。

今年7月29日召开的全国研究生教育会议强调,坚持“四为”方针,瞄准科技前沿和关键领域,深入推进学科专业调整,提升导师队伍水平,完善人才培养体系,加快培养国家急需的高层次人才。这也是新中国成立以来首次召开的全国研究生教育会议。

更主动服务国家战略需求,在沪上高校,研究生教育改革大幕已经拉开。

提前锁定优秀生源,“贯通”培养来了

早在今年暑期,复旦大学本科四

年级学生中,有近200名学生收到了博士研究生录取通知书——他们都是在大三下学期通过选拔后,提早进入了博士培养通道。

“本科生教育是大学的强校之本,而研究生教育则是强校之基。盘点世界顶尖大学,几乎每一所都有强大的研究生教育。”按照复旦大学副校长、中国科学院院士张人禾教授的看法,我国顶尖高校目前在吸引优秀国际生源方面,与国外顶尖大学相比,还存在着差距。

随着本土高校科研活跃度不断提升,如何留住更多优秀的本科生?在沪上,一些名校的破题之路就此开始。

张人禾介绍,从今年开始,复旦大学推出“卓博计划”,从本科三年级开始锁定一批有科研潜质的本科生,通过“本博贯通”,配备最优秀的导师,让学生提前进入课题组,跟随导师共同开展科研工作,以此吸引更多优秀的本科毕业生留在国内攻读博士研究生。同时,通过集聚一批优秀的、有科研潜力的年轻人,聚焦前沿学科和原创性技术,尽早实现“从0到1”的突破。

在上海交通大学,部分学院也进一步探索贯通培养:从本科四年级开始,让一批通过选拔、直升博士的学生直接加入导师课题组。

同济大学副校长雷星晖介绍,该

校“本研贯通”培养模式在既往基础上将进一步升级:强基础、重交叉、对接国家重大需求,对目标从事基础科学研究和工程技术研究的人才,分别“定制”贯通培养通道,开启分类培养。其中,学术型研究人才的培养将和今年起在本科阶段实施的“强基计划”对接,启动“2+1+X”的培养方案,瞄准“从0到1”的原始创新,为培养引领未来的科学家奠定基础;而专业型研究人才的培养将充分依托国家级的技术中心、工程研究中心等,瞄准卡脖子技术,为工程技术领军人才培养探路。

让优秀的本科生提前进入从事科研的角色,随着本研一体化而带来的长学制,对青年科研人才培养的好处显而易见:不论是学术兴趣的选择,还是在“卡脖子”问题的攻关上,或从事交叉学科研究,都将更加从容。

让最优秀的导师,匹配最优秀的学生

在进一步拓宽“本研贯通”培养通道后,如何同时加强人才“品控”管理,成为关键。在沪上多所高校,针对研究生培养的顶层设计正在作出优化。

今年,复旦大学在推动“卓博计划”的同时,另一个选拔也在悄然进

行——为那些进入“卓博计划”的学生,在全校范围内选拔科研导师。

所谓“名师出高徒”,在大学里,谁是最适合带教研究生的导师?如何确保优秀的学生被优秀导师“招进门下”?复旦给出的答案是:对导师也要有选拔机制,必须让在科研前沿领域最活跃、科研成果突出的导师来带教这些最有学术潜质的学生。

张人禾自己也带研究生,他坦言,随着学术型博士生长学制的实施,师资质量愈发关键。“导师是第一责任人,对研究生成长负有重要责任。确保导师全身心地投入到研究生培养中,这一点尤其重要。”张人禾说,复旦将要求导师认真落实研究生的各个培养环节要求,严把论文质量关,同时也要关注学生的身心健康。学校将对导师进行上岗年度考核,凡是不合格的,将在下一年度停招研究生,以此保证培养质量。

无独有偶,上海交通大学每年遴选100名品学兼优直博生进入“致远荣誉计划”,学校在这些学生大四时,就为他们配备名师组成的导师组,并通过多学科导师联合指导,扩大交叉学科平台培养博士生的规模。学校对研究生的培养全程进行监测,一旦有学生的学业出现问题,导师作为第一责任人首先必须接受学校的“问责”。

上海交大研究生院院长王亚光称,

在学校启动试点的致远学院,2012年第一届毕业生几乎全部出国深造;从2017年推出致远博士荣誉计划至今,有一半左右的学生留在了国内读博。

在同济,针对博士生培养,一块全新的“试验田”已经开辟:目前,学校有100多名来自不同学科的博士生在位于张江的上海自主智能无人系统科学中心内开启学科交叉和交叉学科的研究。研究生院院长黄宏伟介绍,启动基于交叉学科的博士生培养是一项全新的工作,必须打破传统的学科壁垒,对现有的课程、师资、教学方式等都要进行重构。

黄宏伟特别提及一点,为保证人才培养的高质量,不仅这些博士生从事的项目本身是学科交叉的产物,对这些博士生负有学术指导和相关责任的导师,其手头的科研项目也具有学科交叉性。

提高博士生整体待遇,为学术人才提供全方位支持

记者在采访中了解到,教育部于去年推出“科研经费博士研究生专项招生计划”,今年,这一计划将扩大到全国30多所高校。业内人士认为,这一专项计划的实施,将让博士生培养更具灵活性,而其中备受关注的一点,

就是博士生待遇的提升。在沪上,包括华东师范大学等在内的高校正在为研究生“提薪”制定新计划。

华东理工大学今年也首次开设了科研经费专项博士计划。研究生院院长龚学庆介绍,今年首先尝试开放50个名额,同时对导师也有“门槛”设置:须有支撑博士生至少5年的充足科研经费的导师,才能提出申请。“博士生津贴必须给足,免除他们的后顾之忧,更不允许出现实验试剂、外出参加学术交流都要学生自己掏钱的现象。”

“好学生就应该有好的待遇,让他们即使坐冷板凳,也能安心。”张人禾坦言,大多数时候一个学生从本科到博士,读完已经30岁左右——而立之年才算是能独立迈入科研的大门,但成家立业等方方面面的压力已经扑面而来。在复旦,除了首批“卓博计划”博士生的待遇将提升至每年8.5万元左右,接下来,通过进一步提升学校、院系和导师共同出资的力度,复旦将继续提升博士生的整体待遇,让真正想读博士的人能安心从事研究。

为了让年轻人得到更好的培养,上海交大还将出台“新政”:直博的学生在博士毕业后,如前往顶尖大学从事博士后工作,学校将提供全方位支持。同时,学校设立了配套的资金,对实施高质量研究生培养的博导,提供配套培养资金。

上海十院用音乐治疗筑起一座座康复心桥

一张神奇“处方”,音乐和医学联手治愈心灵

■本报记者 李晨琰

“小姐姐,马上开学啦,我申请了住校,以后治疗可以换到周末吗?是不是还能推荐一些让我晚上更好入睡的音乐?”近日,上海市第十人民医院康复科音乐治疗师盛子家收到了一条让她开心的好消息,便立刻回复了一份精心选择的歌单。这份歌单就是一张“处方”。

发送信息的人是16岁的高中生宁宁(化名)。这个曾被抑郁症折磨的女孩终于能重返校园了,而治愈她的是音乐。

在上海市第十人民医院2号楼一楼,一间约20平方米的小房间就是音乐治疗联合门诊,推开门,里面整洁幽静,与人声鼎沸的大厅仿若两个世界。音乐治疗联合门诊去年底成立以来,已接诊百余位患者。“大多数患者来时对音乐治疗知之甚少,只想试一试,但当他们开始治疗后,却都有着极高的认可度。”上海市第十人民医院社工部主任何平说。

魔法,用音乐读懂患者的心

“音乐治疗不只是听音乐,而是用音乐这个载体,推动治疗的发生。音乐就像催化剂。”盛子家告诉记者,音乐治疗也绝不仅仅是被动地“听”,还包含演奏、歌唱、创作等多种形式。

宁宁初次来求治疗时,全程低着头,目光始终紧锁地面,不敢看人也不愿说话。此前因患有严重抑郁及睡眠障碍,她已休学在家一年多。今年受疫情影响,她变得更加情绪化,甚至产生了轻生的念头。

疫情发生以来,因情绪波动前来就诊的青少年变多了,中高考前夕更甚。每周二下午的门诊,盛子家总能见到七八个眉头紧锁的忧虑少年。

“对每位患者都得对症下药而非开具万能药方。”盛子家说,一次音乐治疗一般时长40分钟,从语言交流开始,慢慢了解患者,随后制定个性化的音乐诊疗方案。

在主动式音乐治疗中,通常以患者喜欢的音乐为主。也正是因为,盛子家一年听了300多首歌。



医护人员共同参与的团体治疗的乐器演奏环节。

(上海市第十人民医院供图)

而在被动式音乐治疗中,则要选用轻柔舒缓、旋律性不那么强,不带有强烈情感色彩的音乐。毕业于上海音乐学院音乐治疗专业的盛子家告诉记者,音乐治疗师要懂音乐,但更重要的是要有共情能力,让患者觉得“你懂他”。

经过几次音乐治疗后,宁宁的脸上慢慢出现笑容。一次治疗中,她甚至主动弹琴与盛子家合奏,还自编自弹了一首曲目,取名《拾梦》,在青少年团体音乐治疗中与同伴分享。

“音乐治疗其实最初是用于对癌症等患者的康复。”上海市第十人民医院康复科主任许纲告诉记者,当时,肿瘤科、放疗科和肾内科等重症科室的医护人员发现,有些患者在治疗期间恢复良好,各项指标正常,但是出院后健康状况却不断恶化。

“当时音乐治疗在国外已被纳入临床治疗,甚至可以用医保支付。”何平说,2015年,上海十院率先在全市三甲医院中探索音乐治疗,与上海大学、上海音乐学院师生结对,组成跨学科团队,针对住院患者及康复期患者开展公益音乐治疗活动。四年间,累计服务400多位个体患者,团体2000多人次,

效果颇为显著。

前期的经验积累结出硕果。去年底,上海十院正式推出音乐治疗联合门诊,由康复科、精神心理科和心理护理专家组成音乐治疗多学科诊疗团队。

战“疫”,逆行者耳畔响起治愈的歌声

在工作中,音乐治疗师最常做一件事,就是教大家学会用音乐这个工具让自己的情绪平静下来。

“在旋律、和声及节奏的语言之中,隐藏着控制我们情绪的秘密。”盛子家说,音乐可以引发我们体内的恩多芬大量释放,令人精神愉快,心情舒适。

疫情期间,音乐治疗联合门诊停诊了一段时间,但相关医务人员并没有停下来。因为逆行者们也需要被治愈。上海十院的医护人员有人驰援武汉,有人驻扎市公卫中心,也有人坚守发热门诊……

疫情中的一线人员从事着高强度的工作,忙起来根本顾不上自己,更别谈关心自身情绪了。但这些压抑不会凭空消失,反而“躲”进了潜意识。病人的

病情令他们担忧,家人的情况同样让他们操心。

“有妈妈担心自己离开后,家里的女儿没人照顾。还有小姑娘一下子面对巨大压力,夜不能寐。”盛子家说,他们曾组织多次团体治疗,即便是大家在一起听听音乐、诉诉苦也好。

留言板上的一句句赞美,也让忙碌的音乐治疗团队心里甜甜的。“在音乐治疗活动中感受到了无比的放松,眉毛都要笑弯了。”“感受到了身心健康的重要,日后尽量尝试在工作中平衡自己的身心”……

与音乐治疗相伴走过五年,何平的感受是,大众对音乐治疗的认可度越来越高,但属于音乐治疗的道路还很长。

如今,盛子家也找到了新目标。此前,上海音乐学院的音乐治疗专业每年只招收五名本科生,但毕业后仍坚持走这条路的人却极少。在上海十院的两年实践,这个女孩觉得自己与音乐治疗的距离更近了。今年,上海音乐学院增设音乐治疗研究生专业,她第一时间报了名。“让我们一起用音乐来疗伤,去倾听生命的声音,去释放情感的力量。”这是她初中时便许下的愿望。

第三届进博会对入境参展参会人员

将严格落实闭环管理

(上接第一版)对所有进口供博物品开展检验检疫,规范进口冷链食品采样、监测和消毒工作。加强入境口岸人员信息查验与管理,重点部署国内疫情高风险地区来沪返沪人员。

抓住“居住地”。境外要客、有疫情高风险地区内的国内省(区、市)参展参会人员分别在指定宾馆住宿,实施分类管理。展会期间,所有参展参会人员开展自主健康监测,实施每日发热人员“零报告”制度。指定/专用宾馆工作人员在接待任务启动前,开展为期14天的自我健康监测、关键岗位人员核酸检测等,执行接待任务期间落实封闭管理。全面开展环境卫生整治。

管好“流动中”。乘坐本市区内公共交通时全员全程佩戴口罩。严格落实对所有乘坐地铁的乘客、出展区周边主要停车场人员进行体温检测。强化冷链食品全链条防控,关键岗位人员核酸检测“应检尽检”。

把住“展馆门”。所有参展参会人员、展区内工作人员全员核酸检测,即在10月24日至11月2日、11月3日至12月2日两个时间段需要进入展区的人员,在首次入馆时必须分别具备7天内有效的核酸检测阴性证明。严格实施参

展参会人员健康管理,全量收集登记参展参会人员信息,国内疫情高风险地区所在的地级市参展参会人员非必要不来沪。严格实施工作人员健康管理,自10月10日起,所有将进入展会警戒区的工作人员实施为期14天自我健康监测和登记报告,非必要不离沪。上述核酸检测和人员健康管理信息经后台比对无误后方可激活证件,允许进入展区。对所有进入展区的物品进行清洁消毒和监测检测。对展区内环境实施严格的清洁消毒。

严控“活动点”。所有进入展会展馆内人员全程佩戴口罩。采取分区、错峰、预约、限流等措施,控制展区、展馆、展位内的瞬时人流数量,原则上展馆内瞬时人流不超过场馆有效使用面积最大承载量的30%;控制配套活动等现场活动规模和数量。加强展区内餐饮疫情防控管理。展区内不零售冷冻生鲜食品,禁止试吃未经“全熟加工”的冷冻生鲜食品。

用好“监测哨”。以参展参会人员和相关工作人员为重点,加强全市发热门诊、社区发热哨点诊室和药房对可疑病例的监测;加强场内流动巡查,及时甄别并处置与新冠疫情相关风险。

上海与电竞,是一场美丽的相遇

(上接第一版)在发展热潮中不变的是上海在中国电竞产业中扮演的关键角色:全长不过数公里的上海静安区灵石路,集聚了众多知名电竞俱乐部、运营商、转播机构及培训机构;而今年代表中国站上S10舞台的SN、TES战队也悉数将训练基地选址于申城。

从表面看,上海对电竞赛事、俱乐部的吸引力源于自上而下成熟的产业链,以及浓郁的电竞氛围。据上海电竞协会副会长王勇介绍,从电信运营商的带宽保障,到赛事转播系统的配备,再到成熟的舞台搭建方案,为电竞赛事提供相关服务的产业链中下游企业本就集中于上海,减少了赛事筹办期间的沟通成本。诸多顶尖赛事落户,不仅培养出了庞大的受众群体,也更让那些扎根于申城的俱乐部离不开这片土壤,而这恰恰又成为S10等赛事选择上海的原因,良性的商业闭环就此形成。

“没有上海的支持,就没有S10的举办”

在良性循环背后更深层的问题是,电竞产业链最初又是如何在上海形成的呢?海纳百川的城市精神无疑是内在的精神驱动力。在资深电竞从业者刘洋撰写的《中国电竞幕后史》一书中就曾提出,在电竞还未被普罗大众视作产业的早年,上海就已是国内对举办相关赛事态度最为开放的城市之一,到了2010年之后,政府对于电竞产业的支持更进一步,为其后的爆发式增长奠定基础。

上海对电竞的包容与支持,从S10的筹备过程即可一见一斑。“没有上海的支持,就没有S10的举办。”在半个月前举办的S10助威启动仪式上,《英雄联盟》创始企业拳头游戏中国区负责人林松曾如是感叹。在全球绝大多数顶尖电竞赛事均无法正常举办的情况下,S10却能汇聚来自四大洲11个赛区的22支队伍齐聚于此,甚至在总决赛当日开

放线下的现场观赛。据林松介绍,为做到这一切,赛事组委会早在半年前就与上海市有关部门密切合作。从赛事场地的勘察,到为所有可能晋级最终世界赛的战队提前办理签证,均离不开上海各方面的大力支持。而将浦东足球场建成后的首秀留给S10,也足见申城对于这一赛事的重视程度。

电竞产业的未来令人充满遐想

一年后的S11仍将在中国举行,在林松等一大批电竞从业者心中,一直有个梦想——让这场全球最受瞩目的电竞赛事走进中国更多城市。在中国,仍有足够多的潜在电竞市场等待开发,而对于本就已在前列的上海,未来同样令人充满遐想。

电竞产业的主阵地集中于线上平台,无论是游戏本身的消费或是由此延伸而来的直播产业。然而,随着近年来电竞场馆、电竞商业综合体等电竞线下空间涌现,让人看到了这个行业的更多可能性。腾竞体育联席CEO金亦波介绍,作为LPL职业联赛举办场馆的上海虹桥天地演艺中心将升级为综合体验馆,提供周边产品售卖、游戏沉浸式体验设施、餐饮服务,未来这一举措将在全国各俱乐部主场复制。打通线上与线下渠道,将是对电竞产业商业价值的深度开发。

类似的尝试,在足球、篮球等传统职业体育领域并不鲜见。不过,电竞产业对于线下领域的探索仍在起步阶段,而电竞爱好者又普遍被认为更偏爱线上消费。这意味着相关从业者唯有搭建具有吸引力的商业模式,从而改变这一群体的消费习惯,才能将电竞线下消费场景极强的商业延展性与想象空间真正兑现。而上海作为活力之城、创新之城,无疑是电竞产业探索新领域发展的最佳起点。

上海康吉拍卖有限公司、长江国际拍卖有限公司、上海中财拍卖行有限公司 海关物资拍卖会

受上海海关委托,于2020年10月19日(星期一)13:30在上海市黄浦区乔家路2号(上海市公共资源拍卖中心)一号厅举办拍卖会,现公告如下:

一、拍卖标的(详见拍卖目录) 康吉拍卖标的:服装、电子零件、电脑、马达、压舌棒、手表、首饰、皮带、靴子、包等【保证金人民币10万元,仅限银行转账】长江国际拍卖标的:服装、围巾、皮带、鞋、按摩仪等第一批【保证金人民币2万元】(不支持信用卡)中财拍卖标的:鞋、围巾、智能手表、铜块矿【保证金人民币6万元,仅限银行转账】

二、咨询、展示看样事项: 咨询方式: 康吉拍卖 上海市普陀区宁夏路310号 联系人: 严先生 (021) 52361388; 长江国际 上海市普陀区铜川路70号1705、1706室 联系人: 严小姐 (021) 62039812; 中财拍卖 上海市徐汇区襄阳南路365号A座一楼 联系人: 李女士 (021) 64331133。 咨询时间: 自公告之日起接受咨询、看样预约登记,竞买人须持本人身份证件分别至各家公司领取看样单(节假日除外),凭看样单自行到指定仓库看样。(每份看样单,限二人)。看样时间: 2020年10月15-16日8:30-11:00、13:00-15:00。

三、竞买须知: 1、竞买人(包括网络竞买人)应当是依法登记注册的公司法人或具有民事行为能力自然人。法律、行政法规对拍卖标的的买卖条件有规定的,竞买人应当具备规定的条件。2、竞买人(包括网络竞买人)须凭有效证件原件(个人身份证件办理登记,企业提交有效营业执照副本及加盖公章的营业执照复印件、法定代表人身份证及法人授权委托书、经办人身份证等有关证件),须于2020年10月16日16时前分别至各家公司办理竞买登记手续并交付拍卖保证金(票据、银行转账须于2020年10月16日16时前到账)。 康吉拍卖(户名:上海康吉拍卖有限公司;账号:8110201013300100285;开户行:中信银行上海普陀支行); 长江国际(户名:长江国际拍卖有限公司;账号:310066205010141001021;开户行:交行上海普陀支行); 中财(户名:上海中财拍卖行有限公司;账号:1001221009006871405;开户行:工行上海市淮海中路第二支行)。3、竞买成交后,买受人须在两个工作日内付清全部成交款及佣金,逾期按违约处理。4、其他事项详见《拍卖须知》、《特别规定》。5、网络同步拍卖平台: www.gpai.net (资产频道)

四、海关特别声明: 1、拍卖标的以物品现状为准进行竞拍;竞买人在购买前自行对标的进行看样、鉴别、咨询,慎重决定竞买行为。竞买人一旦参与竞拍,即视为对本次拍卖标的的现状已全面了解清楚,并接受标的的一切现状(包括缺陷、瑕疵等)。海关对拍卖标的的真伪、品质、安全等不承担任何瑕疵担保责任。上海中财拍卖行有限公司第42号拍品:铜块矿一批,由于该批货物露天堆放,且堆放时间较久。货物品质及重量请各竞买人以现场看样为准。竞买人一旦参与竞拍,即视为对此批拍卖标的的现状已全面了解清楚。2、海关、拍卖人不承担标的的商检、安检、检测、权利变更登记等事宜。拍卖成交后,买受人需自行负责提货、商检、安检、检测、权利变更登记等事项,自行承担所涉及的一切风险和税费。海关及拍卖企业不能向买受人提供除提货单据以外其他拍买标的的成交款发票,不接受买受人任何理由提出的退换货要求。3、买受人运输、使用或销售其成交标的的应符合国家有关政策法规的要求,必须经有资质的安全技监机构进行安全质量检验,合格后方可使用或销售其成交标的。否则,买受人对发生的后果承担全部责任。委托人、拍卖人不对因此所造成的后果承担任何法律责任及经济责任。4、委托代理人参加竞买的,须办理相关委托手续,并在购买前经拍卖企业确认。5、海关将通过有效方式进行全程监管。

体彩公报

排列 3 第 20231 期公告

中奖号码: 1 1 5

直选每注奖金 1040 元

组选 3 每注奖金 346 元

组选 6 每注奖金 173 元

排列 5 第 20231 期公告

中奖号码: 1 1 5 9 5

每注奖金 100000 元

七星彩第 20099 期公告

中奖号码: 2 3 8 1 1 5 0

一等奖 3 500000 元

二等奖 30 9741 元

三等奖 270 1800 元

四等奖 3305 300 元

五等奖 38145 20 元

六等奖 415445 5 元

一等奖基金积累数为: 61338160.43 元