

练就过硬本领 勇担时代重任

——习近平总书记在中青年干部培训班开班式上的重要讲话指明奋进方向

“年轻干部要起而行之、勇挑重担，积极投身新时代中国特色社会主义伟大实践，经风雨、见世面，真刀真枪锤炼能力，以过硬本领展现作为、不辱使命。”

习近平总书记在2020年秋季学期中央党校(国家行政学院)中青年干部培训班开班式上发表的重要讲话，在广大干部群众中引发强烈反响。大家表示，一定要以习近平总书记重要讲话精神为指引，练就过硬本领、勇于担当作为，不断提高解决实际问题能力，积极投身新时代中国特色社会主义伟大实践。

走进吉林省梨树县青堆子村，秋收时节的田野中，玉米泛着金黄。在当

地凤凰山农机农民专业合作社，理事长韩凤香连日来和农户们一起收割玉米，忙得不亦乐乎。一穗穗玉米收割归仓，韩凤香和农户们看在眼里，喜在心上。

“习近平总书记指出，年轻干部要提高政治能力。作为合作社负责人，同样需要不断提高政治站位，确保粮食安全，稳定农民基本收益。”韩凤香表示，今后要带领更多农户发展规模化、集约化生产经营，通过普及现代农业技术，提高抵御风险的能力，努力保障好粮食生产。

调查研究是谋事之基、成事之道。年轻干部提高工作本领，离不开这个“传家宝”。

“调查研究是做好工作的基本功，我们要落实好总书记重要讲话精神，倾听

基层干部群众所想所急所盼，在调研中掌握真实情况。”甘肃省兰州市教育局局长南战军说，教育事业肩负着为党育人、为国育才的神圣使命。办人民满意的教育，教育系统干部更要加强调查研究，找准制约教育发展的症结，努力为国家培养担当民族复兴大任的时代新人。

工作中不忽视一个风险，不放过一个隐患，方能未雨绸缪、防患未然。

作为国家援鄂抗疫医疗队成员，北京大学第一医院人力资源处处长、消化内科副主任田雨，在武汉抗疫一线坚守了60个日夜。如今，在历经武汉保卫战和北京新发地聚集性疫情的考验后，对于做好常态化疫情防控工作，健全预警响应机制，田雨有了更多的体会和思考。

“习近平总书记强调，要增强风险意识，下好先手棋、打好主动仗，做好随时应对各种风险挑战的准备。作为医疗领域的年轻干部，要努力成为所在工作领域的行家里手，不断提高应急处突的见识和胆识；医疗机构也要应对突发公共卫生事件作为工作的重中之重，坚持平战结合，努力做到迅速动员、迅速隔离、迅速救治。”田雨说。

干部是人民的勤务员，时刻把群众安危冷暖放在心上，方显公仆本色。

在武汉市青山区青和居社区，社区党总支书记桂小妹最近格外忙碌。她和社区干部们一起，一边组织开展秋冬防疫工作，一边向居民宣讲社区抗疫先进事迹。作为武汉市最大的公租房小区，青和居社

区常住人口8200余人，疫情发生以来，桂小妹和社区街道干部们下网格、入楼栋、进家门，构筑起社区群防群控的铜墙铁壁。

“作为基层干部，为人民服务，成为群众的贴心人就是我们的职责使命。”学习了习近平总书记重要讲话后，桂小妹表示，群众利益无小事，今后要努力将伟大抗疫精神转化到社区工作的行动中来，在破解社区治理难题、精准服务居民、化解基层矛盾等方面不断贡献自己的力量。

知而不行，只是未知。把工作落到实处、干出成效，是衡量干部能力和作风的重要标准。

“身为一线扶贫干部，现阶段最重要的工作是巩固好脱贫成果，保持决战的状态，为下一阶段的乡村振兴打好基础、做好准

备。”贵州省威宁彝族回族苗族自治县新发乡松发村驻村第一书记李大奎说，时下，他正忙着动员村民加紧采收成熟的佛手瓜。

在基层扶贫5年多，转战3个深度贫困村，解决了一个又一个贫困难题，李大奎表示，这不仅给自己带来了成就感，更给贫困群众带去了获得感与幸福感。“目前全村还有12户26人没有脱贫。总书记要求年轻干部要提高抓落实能力，更让我坚定了脚踏实地攻下最后贫贫堡垒的决心和信念。”李大奎说。

新时代呼唤新作为，面对形势任务变化，年轻干部必须坚持创新思维，准确识变、科学应变、主动求变。

“作为科技领域中青年干部，如何提高改革攻坚能力，落实好总书记重要讲话精神，是我们正在思考的课题。”中国科学技术大学科研部副部长苑震生表示，目前中科大正围绕“执着攻关创新”开展学术大讨论，在鼓励原始创新、推进协同攻关的同时，营造有利于科技创新的工作环境，让科研的“冷板凳”变得“有温度”，努力推动科技创新成果不断涌现。

新华社记者(新华社北京10月11日电)

更好肩负起新时代的职责使命 ——论学习贯彻习近平总书记在中青年干部培训班开班式上重要讲话

人民日报评论员

党的十八大以来，党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革，其中一条很重要的经验就是坚持问题导向，把解决实际问题作为打开工作局面的突破口。历史和现实充分表明：每个时代总有属于它自己的问题，只要科学地认识、准确地把握、正确地解决这些问题，就能够把我们的社会不断推向前进。年轻干部只有不

断提高解决实际问题能力，在实践中锤炼本领，才能更好为实现新时代党的历史使命不懈奋斗。

当今世界正经历百年未有之大变局，外部环境出现更多不稳定性不确定性，基本完成试点改革任务，为全国制度建设作出重要示范。

方案按照“实施方案+授权清单”形式制定，包括八部分、27项目标任务要求。围绕六大改革领域，方案提出一系列重大改革举措。

完善要素市场化配置体制机制。方案针对土地、劳动力、资本、技术、数据等要素提出一系列改革方案，如推

进二三产业混合用地，支持盘活利用存量工业用地，推进创业板改革并试点注册制，探索政府资助项目科技成果专利权向发明人或设计人、中小企业转让和利益分配机制，率先完善数据产权制度等。

以规则衔接深化粤港澳大湾区合作发展，完善法治领域跨境协作机制，扩大金融业、航运业等对外开放，推动构建与国际接轨的金融规则体系……一系列开放举措备受关注。

力，勇于直面问题，想干事、能干事、干成事，不断解决问题、破解难题。”

“天行健，君子以自强不息。”我们正处在大有可为的新时代，唯有牢记初心使命、勇担当作为、善于攻坚克难，才能抓住机遇、应对挑战，赢得主动、赢得未来。干部特别是年轻干部要深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，积极投身新时代中国特色社会主义伟大实践，经风雨、见世面，真刀真枪锤炼能力，以过硬本领展现作为，抓铁有痕、踏石留印，稳扎稳打向前走，过了一山再登一峰，跨了一沟再越一壑，通过不断解决问题、化解难题开创工作新局面，以不负重托、不辱使命。

(载10月12日人民日报 新华社北京10月11日电)

中办国办对外发布方案

更多改革自主权!深圳综合改革试点方案出炉

本报讯 综合新华社消息，中共中央办公厅、国务院办公厅11日对外发布《深圳建设中国特色社会主义先行示范区综合改革试点实施方案(2020—2025年)》，赋予深圳在重点领域和关键环节改革上更多自主权，支持深圳在更高起点、更高层次、更高目标上推进改革开放。

方案指出，党中央作出兴办经济特区重大战略部署40年来，深圳敢闯敢试、敢为人先、埋头苦干，创造了发展史上的奇迹，成为全国改革开放的一面旗帜。以设立经济特区40周年为契机，在中央改

革顶层设计和战略部署下，支持深圳实施综合授权改革试点，是新时代推动深圳改革开放再出发的又一重大举措，是建设中国特色社会主义先行示范区的关健一招，也是创新改革方式方法的全新探索。

2019年8月，中央作出支持深圳建设中国特色社会主义先行示范区的重大决策，深圳改革开放开启新篇章。

方案明确，2020年，在要素市场化配置、营商环境优化、城市空间统筹利用等重要领域推出一批重大改革措施，制定实施首批综合授权事项清单，推动试点开好局、起好步。

2022年，各方面制度建设取得重要进展，形成一批可复制可推广的重大制度成果，试点取得阶段性成效。2025年，重要领域和关键环节改革取得标志性成果，基本完成试点改革任务，为全国制度建设作出重要示范。

方案按照“实施方案+授权清单”形式制定，包括八部分、27项目标任务要求。围绕六大改革领域，方案提出一系列重大改革举措。

完善要素市场化配置体制机制。方案针对土地、劳动力、资本、技术、数据等要素提出一系列改革方案，如推

进二三产业混合用地，支持盘活利用存量工业用地，推进创业板改革并试点注册制，探索政府资助项目科技成果专利权向发明人或设计人、中小企业转让和利益分配机制，率先完善数据产权制度等。

以规则衔接深化粤港澳大湾区合作发展，完善法治领域跨境协作机制，扩大金融业、航运业等对外开放，推动构建与国际接轨的金融规则体系……一系列开放举措备受关注。

以规则衔接深化粤港澳大湾区合作发展，完善法治领域跨境协作机制，扩大金融业、航运业等对外开放，推动构建与国际接轨的金融规则体系……一系列开放举措备受关注。

以规则衔接深化粤港澳大湾区合作发展，完善法治领域跨境协作机制，扩大金融业、航运业等对外开放，推动构建与国际接轨的金融规则体系……一系列开放举措备受关注。

际前沿药品临床应用，探索完善医疗服务跨境衔接；扩大在深高等学校办学自主权，开展高水平中外合作办学；探索公共服务多元化供给新机制，加快构建创新型医保制度；深化文艺院团改革，开展体育消费城市试点……

——完善生态环境和城市空间治理体制。方案提出，健全生态建设和环境保护制度，完善生态保护红线、环境质量底线、资源利用上线和生态环境准入清单等“三线一单”生态环境分区管控体系；提升城市空间统筹管理水平，推动在建设用地上、地表和地下分别设立使用权，按照海域的水面、水体、 seabed、底土分别设立使用权等。

方案强调，全面加强党的领导。创新工作机制，国家发展改革委会同有关方面分批次研究制定授权事项清单，按照批量授权方式，按程序报批后推进实施。落实地方责任，强化法治保障，营造改革氛围，健全改革的正向激励机制。

►方案全文见文汇网 www.hwb.cn

每个人都是一束光，平凡的伟大就在我们身边

■新时代奋斗者

作为我国本土培养的科研骨干，於亮红带领团队接连刷新激光脉冲峰值功率世界纪录

1600多个日夜，只为追逐那道更强更亮的光

■本报记者 沈澈莎

2017年10月24日晚，中科院上海光机所和上海科技大学超强激光光源联合实验室传出喜讯：上海超强超短激光实验装置(SULF)的研制工作取得重大突破，成功实现10拍瓦激光放大输出，这是目前已知的最高激光脉冲峰值功率，相当于全球电网平均功率的5000倍，约等于地球接收到的太阳总辐射聚焦到头发丝大小所对应的光强的十倍。

强场激光物理国家重点实验室副研究员於亮红吃了点同事买的庆祝小零食，踏着星光走出了实验室大门。他和我一起奋斗的“战友”说：“妈妈身体不好，还在等我，今天终于可以早点回家了。”他的神经绷得太紧了，在搬入张江高科园区超强超短激光实验室的1600多个日日夜夜里，他与团队并肩奋战，从5拍瓦到10拍瓦，越过了一座又一座科研高峰，终于取得世界领先的研究成果。

从2拍瓦到10拍瓦，接连刷新世界纪录

“关键核心技术要不来、买不来、讨不来，只能靠我们自己奋斗出来。”2008年，23岁的於亮红进入上海光机所读硕士时，前辈们时常会用这句话鼓励他，这也成了他心中憋着的一股子劲儿。

超强超短激光是国际热门科研方向，被广泛应用于物理学、核医学、超快化学、生命科学、材料科学等重要学科领域。从做博士课题开始，於亮红一直参与超强超短激光技术的研制攻关。在实现2拍瓦激光放大后，由于嘉定实验室的空间限制，难以开展更高输出功率激光的研制工作。在项目负责人、时任上海光机所所长李儒新的运筹下，最终在张江建立起上海光机所—上海



科技大学联合实验室，开展超强超短激光装置的研制工作。

2015年，於亮红和团队一起从嘉定来到张江新建的实验室。那时条件保障不完善，他们没说过一句难，一头扎进工作中。2016年8月，实验装置实现5拍瓦激光脉冲输出，一举拿下世界第一。来不及沾沾自喜，於亮红和团队又瞄准了下一个目标：10拍瓦激光输出。

如今，在位于张江海科路100号的羲和激光大楼的实验大厅，种子光透过各级放大的光学器件被不断放大后再压缩成数十飞秒，就产生出了人类已知的峰值功率最高光源。从2拍瓦到10拍瓦，於亮红知道他今生的使命就是追逐更强、更亮的光。

组建“尖刀连”，把支部建在实验室

上海超强超短激光实验装置项目副经理兼项目办主任屈炜手机里收藏着一张於亮红的照片——晚上10点，他疲惫地和衣躺

在二楼沙发上小憩。这是SULF激光装置一线人员的常态。

压力大时，於亮红常常做“噩梦”，梦见灰尘落在了镜片上，导致光学元器件损伤。在科研攻关期，团队自觉形成了每天工作近16小时的作息：早上8:30到岗，晚上12点离岗，完全没有双休日。通常，实验室两个小时运行一次，20分钟进行一轮检查。如此高强度的工作，是什么支撑着他们走了过来？於亮红说：“一代人有一代人的责任和担当，身为一名共产党员，要将自己的事业与国家的战略需求紧密相连。”

作为上海光机所强光二支部的支部书记，於亮红和一支由SULF装置一线人员组成的“尖刀连”在科技攻关的战场上冲锋陷阵。5拍瓦装置验收前夕，器械发生污染，他们一台机器一台机器地排查。冲击10拍瓦时，於亮红家的二宝刚出生，母亲身体不好，他匆匆安排好家里的事，又一心扑在了工作上。“支部是基层工作的战斗堡垒，有支部在，人心就能凝聚起来。”於亮红说。

人物小传

於亮红，1985年出生，上海超强超短激光实验装置(SULF)主放大器系统负责人、硬X射线自由电子激光装置—极端光物理线站(SEL)-100PW激光系统OPCPA高能主放大器负责人。2013年入职中科院上海光机所至今，主要从事超强超短激光技术的研究。2017年他和团队一起实现10拍瓦激光脉冲输出，刷新世界纪录，该成果被评为中科院“十八大”以来20项标志性重大成果之一。

於亮红在调试超强超短激光的光学组件。(中科院上海光机所供图)

用好大科学装置抢占科研先机

“10拍瓦激光放大输出”的目标实现了，世界最强激光从张江射出，但10拍瓦并非目标，而是工具。於亮红始终记得，李儒新院士在10拍瓦激光放大输出项目动员大会上说，“做科研要讲第一，如果我们早一点把装置做好给物理学家用，他们就能抢占科研先机，占领科学高地。”

眼下，SULF激光装置即将验收，於亮红和团队又迎来了更具挑战性的任务——100拍瓦超强超短激光装置的建设，於亮红担任该装置OPCPA(光学参量啁啾放大)高能主放大器负责人。100拍瓦激光被认为是撕裂真空的能量源之一，它可把充满在空间中的物质、各种辐射和引力波全部移除，从而解答宇宙中一些最根本的问题。

在张江实验室地下30米的地方，正在建设100拍瓦激光装置，这一次，於亮红和团队仍想力争世界第一。

「二〇二〇上海航运人才服务季」启动

『校地对接』培养国际航运中心紧缺人才

■本报见习记者 王宛艺

随着上海国际航运中心的基本建成，航运人才需求急剧增加。日前，“2020上海航运人才服务季”全面启动，在“稳就业”的同时，进一步助力国际航运中心未来发展。记者获悉，今年已经制定招聘计划的航运企业，拟招聘2021届毕业生共计3.5万人，较往年有所增长，其中海、陆、空类企业各招1万人，铁路招聘5000人，学历要求从大专、本科到硕士、博士全覆盖。

启动仪式上，航运相关人才相对集中的上海海事大学、大连海事大学、北京交通大学、华中科技大学、北京航空航天大学等14所高校，与浦东、长宁、静安、虹口、崇明、宝山等航运企业集聚区的人才服务中心签订校地合作协议，联合培养航运紧缺人才，为下一步的“校地对接”、就业引才服务奠定工作基础。

浦东新区商务委副主任董晓玲表示，目前浦东已集聚8000余家各类航运企业和功能性机构，而航运人才有很大缺口，此次助力搭建校地合作平台，不仅是助推就业，也是真正实现产业与人才的对接，进一步优化航运人才资源生态圈，服务国际航运中心建设新征程。

“2020上海航运人才服务季”由上海市人才服务中心、上海市人事事务中心、浦东新区南码头路街道办事处、中国航海博物馆联合主办。近年来，作为航运人才特色服务的“组合拳”，“上海航运人才服务季”活动取得丰硕成果，据不完全统计，去年9月至今年8月，本市615家航运企业累计释应届岗位3.4万个，吸纳了一大批全国各地高校应届毕业生。

今年将组织系列“云宣讲”活动，通过征集航运企业招聘信息和宣讲视频，在“海聚英才”“毕业申”平台，分区域开展线上宣讲和线上双选会。针对疫情影响和“高校毕业生就业难”“航运企业招聘到岗率低”等问题，今年服务季还专门建立了“引才择业导师库”，并组织开展航运人才服务到基层、企业招聘“云宣讲”。此外，一些航运企业还将在10月下旬开展“开放日”活动，让毕业生提前走进企业，深入了解应聘岗位。

除了上海高校，早在今年8月，一些航运企事业单位就开始谋划武汉高校专场招聘会。9月共计进入武汉大学、华中科技大学、武汉理工大学等院校开展17场专场宣讲会，为武汉地区2021届毕业生提供千余个专业技术岗位。目前，有720多名学生已达成意向，181名学生与上海航运企业签约。服务季期间还将继续组织线上、线下活动，为武汉高校毕业生提供就业岗位。