

上海安宁疗护全面试点一周年成绩单出炉

社区卫生服务中心安宁疗护服务基本实现全覆盖

本报讯（记者李晨琰）日前，上海社区卫生服务中心安宁疗护服务基本实现全覆盖，安宁疗护三级服务体系初步构建。昨天是第16个世界安宁疗护日，上海安宁疗护全面试点一周年成绩单出炉。同一天，主题为“我的照顾，我的安慰”的安宁疗护日活动在沪举办。

上海安宁疗护全面试点一周年以来，246家社区卫生服务中心已全部开展安宁疗护服务，其中217家依托家庭病床，开展居家安宁疗护服务；106家开展病房安宁疗护服务；98家同时开展居家与病房安宁疗护服务。居家与病房相结合的安宁疗护服务体系基本建立。

除社区卫生服务中心外，安宁疗护逐步向二三级医疗机构延伸。各区依托区内综合性医院、护理院等，建设辖区内安宁疗护中心，强化安宁疗护服务技术支撑和转介平台建设，畅通安宁疗护双向转诊渠道。部分三级医院更是将安宁疗护融入日常诊疗、住院服务中，安宁疗护服务体系构建初具成效。

同时，安宁疗护从业队伍也在不断壮大。目前，上海共有8000名专业人员从事安宁疗护服务，普遍组建了医生、护士、社会工作者、心理咨询师、康复医师、药师、志愿者等不同角色紧密协作的多学科团队。

家属及患者对安宁疗护的接受度也逐渐提升。自2019年9月至今年8月，上海共提供安宁疗护服务1.16万人次，为疾病终末期病人及家属减轻痛苦的同时也维护了他们的尊严。满意度测评结果显示，病人及家属的满意度均保持在98%以上。通过对上海从事安宁疗护服务的274家医疗机构进行调查，机构中安宁疗护病人人均出院医疗费用为人均出院医疗费用的51%。

安宁疗护，体现的是一座城市的温度与社会发展水平。1988年在上海南汇区成立了国内第一家临终关怀医院——南汇区老年护理院以来，上海安宁疗护服务已走过30余年的历程。2019年5月，国家卫生健康委员会启动第二批安宁疗护试点，上海成为全国唯一整体开展试点的地区。

世界安宁疗护日由世界卫生组织（WHO）发起，世界安疗和医疗联盟（WHPCA）于2004年在全球推行。

居家与病房相结合的安宁疗护服务体系基本建立

上海安宁疗护全面试点一周年来

246家社区卫生服务中心已全部开展安宁疗护服务

目前，上海共有8000名专业人员从事安宁疗护服务

组建了医生、护士、社会工作者、心理咨询师、康复医师、药师、志愿者等不同角色紧密协作的多学科团队

自2019年9月至今年8月，上海共提供安宁疗护服务1.16万人次

满意度测评结果显示，病人及家属的满意度均保持在98%以上

制图：冯晓瑜

疫情之下，更需关“心”——上海积极构建覆盖全生命周期心理支持体系

本报讯（首席记者唐闻佳）昨天是第29个世界精神卫生日，在上海“心身在线，云游上海”世界精神卫生日主题活动上，上海正积极构建覆盖全人群、全生命周期、能有效支撑公众自主管理心理健康的精神卫生体系。

世界精神卫生日是由世界精神卫生联盟（WFMH）1992年发起，旨在提高社会各界对精神卫生重要性和迫切性的认识。今年，在全球各国受到新冠疫情冲击，数千万人感染、超百万人死亡的背景之下，这个世界精神卫生日有特殊意义。

据上海市卫生健康委副主任张浩介绍，上海正以“健康上海2030”规划纲要和行动计划为契机，全面推进实施“心理健康促进行动”。今年6月，市卫健委会同十一个部门联合印发《上海市精神卫生体系建设发展规划（2020-2030年）》，积极构建部门、社会、家庭、个人协同到位，覆盖全人群、全生命周期、能有效支撑公众自主管理心理健康的精神卫生体系，更好满足公众心理健康服务需求。

突如其来的疫情也对精神卫生服务体系提出了严峻挑战，提升对精神卫生的关注、增加精神卫生投入比以往任何时候都更迫切。世界精神卫生联盟因此将今年的主题设定为“行动起来，人人享有精神卫生服务”，旨在呼吁全球各国尽快增加精神卫生投入。我国卫生健康委员会则以“弘扬抗疫精神，护佑心理健康”为主题，号召全社会积极参与精神卫生工作。

据上海市卫生健康委副主任张浩介绍，上海正以“健康上海2030”规划纲要和行动计划为契机，全面推进实施“心理健康促进行动”。今年6月，市卫健委会同十一个部门联合印发《上海市精神卫生体系建设发展规划（2020-2030年）》，积极构建部门、社会、家庭、个人协同到位，覆盖全人群、全生命周期、能有效支撑公众自主管理心理健康的精神卫生体系。

市卫健委倡议，全社会积极参与营造有利于心理健康事业发展的氛围，继承和弘扬伟大的抗疫精神，协作进步，更好发挥心理健康服务的积极作用，推动本市心理健康事业迈入更加良性的循环。

在主题论坛上，专家达成了一致：改善心理健康服务，促进心理健康是一个持续的过程，卫生部门不是精神疾病患者和家庭的唯一解决方案，而是需要多部门参与，需要所有人的努力，我们每一个人都是精神卫生保健中尚未开发的资源，我们每一个人都是自己心理健康的第一责任人。

本次活动由上海市卫生健康委主办，上海市精神卫生中心、上海市疾病预防控制中心精神卫生分中心，以及全市16个区的精神卫生中心协办。

文汇报时评

考古，比我们想象的要酷！

考古，一个“冷门”领域，在刚刚过去的9月份受到习近平总书记频频关注。

中共中央政治局第二十三次集体学习，以“我国考古最新发现及其意义”为题；教育文化卫生体育领域专家代表座谈会上，十位发言专家中就有一位考古学家；科学家座谈会上，七位发言科学家中就有一位用古DNA研究探源中华文明的80后研究员。

三场会议，都有“考古”元素。考古，为什么如此重要？

“认识历史离不开考古学”，从中，我们不难体会到考古学既是观察历史的“望远镜”，又是观察历史的“显微镜”，在帮助国家和民族恢复历史记忆的过程中具有不可替代的重要作用。中国考古学诞生百余年来，考古学人在中国版图内追寻中国走过的路，寻找中华民族发生发展壮大的历史过程，探寻华夏文明五千年绵延不断的内在机制，为中华民族寻找历史依据，真可谓“上穷碧落下黄泉，动手动脚找东西”。总书记用四句话总结我国考古工作取得的重大成就：延伸了历史轴线，增强了历史信度，丰富了历史内涵，活化了历史场景。

犹记得，七年前的2013年12月，习近平总书记在主持中央政治局集体学习时就曾指出，让收藏在博物馆里的文物、陈列在广阔大地上的遗产、书写在古籍里的文字都活起来。

考古是人民的事业，只有融入人民生活和社会发展，“热”起来，“火”起来，考古才更有意义，才更有生命力！近年来，从“丹东一号”沉船到张献忠江口沉银遗址，从海昏侯墓考古直播到“云上博物馆”兴起，从公共考古兴起到考古文博综艺节目走红，从“敦煌女儿”樊锦诗当选感动中国2019年度人物，到湖南女孩钟芳蓉成为“考古界团宠”……随着考古发现的深入、考古手段的进步、考古知识的普及，曾经十分冷僻的考古逐渐成为公众关注的焦点。考古工作也走出“象牙塔”，走进普通百姓的生活。

从一个更为纵深的视角来看，当今中国正在进行的伟大实践创新，必须建立在历史发展规律之上，必须进行在历史正确方向之上。因此，要努力建设中国特色、中国风格、中国气派的考古学，为弘扬中华优秀传统文化、增强文化自信提供坚强支撑。早在二十世纪80年代初，老一辈中国考古学家便提出要建立考古学研究的“中国学派”。前辈学者曾充满信心地比喻：经过几代人的血汗浇灌，终于培养出了“中国学派”这个“新种”；而社会主义制度下的大量考古实践，是这个“新种”生长的土壤；从实际出发的比较分析、综合概括，则是“中国学派”出现的“催化剂”。

考古，研究的是过去，瞄准的却是未来。它不等闲于“挖土”，也不意味着“穷”。源远流长、博大精深、灿烂辉煌的中华文明，是增强民族凝聚力、民族自豪感的宝藏。

考古，比我们想象的要酷！



逝者

著名女高音歌唱家任桂珍在沪去世，享年88岁

“江姐”已经刻在了她的生命里

■本报记者 宣晶 首席记者 黄启哲

“线儿长，针儿密，含着热泪绣红旗，绣呀绣红旗……”烙在无数热血儿女的记忆中那熟悉的旋律，也伴随了她的一生。我国著名女高音歌唱家任桂珍于昨日7点16分在华山医院经抢救无效去世，享年88岁。

“江姐”已经刻在了她的生命里。”任桂珍的大女儿饶蕾告诉记者，卧病在床的日子里，听说明年建党100周年《江姐》会重新搬上舞台，“妈妈的眼睛里突然有了光”。去年，本报记者上门探访老人时，听她回忆起当年《江姐》的首演，一幕幕仍历历在目。“在台上，我不是演英雄。”她说，“心里只想着，我就是江姐，我就是千千万万党员中的一名。”

“那一刻，妈妈的眼睛里突然有了光”

任桂珍生于山东临沂，16岁踏上南下革命的路。她曾在革大文工团工作，进入上海歌剧院后，在《白毛女》《小二黑结婚》《红旗歌》《刘三姐》《洪湖赤卫队》等几十部歌剧中扮演女主角，是引起轰动的上海歌剧院第一代“江姐”。她的代表作《唱支山歌给党听》《解放军同志请你停一停》《美丽的哈瓦那》等几乎每一首都脍炙人口。2007年，中国发射的“嫦娥一号”月球卫星搭载30首歌曲，第一首就是任桂珍演唱的《谁不说俺家乡好》。

据饶蕾透露，今年3月任桂珍因脑溢血再度入院，半年内三度发病，接到两次病危通知。医院住久了，她喜欢坐在病床上为医护人员轻声唱歌，唱《绣红旗》《红梅赞》。“妈妈把一生都献给了歌唱事业，她唱过的歌、演过的角色，都已经刻到了她的生命里了。”饶蕾说。去年12月，任桂珍病发后，孩子们都回到



第一代“江姐”任桂珍（左）与第六代“江姐”何晓华。本报记者 叶辰亮摄（资料照片）

上海，一直陪伴在母亲身旁。亲友学生们常去医院给任桂珍打气，鼓励她与病魔斗争。“听我们说起，明年建党100周年《江姐》还要唱大戏，那一刻，妈妈眼睛里突然有了光。”谈到母亲生命的最后时光，饶蕾数次哽咽。

革命信仰支撑着她，乐观与坚强贯穿艺术人生

去年5月上海解放纪念日前夕，文汇报特邀任桂珍追述往事。老人回忆起随文工团打着腰鼓进上海的情形：从微山湖步行南下，一天走100多里路，累了睡在猪圈旁，吃掺了沙子的饭，出一身汗没条件洗澡，每个人身上都有虱子。“老百姓新陈代谢，每天都有小虫出现，我们戏称它们‘革命虫’。不过大家并不

在乎，把虱子篋一篋，扎两根辫子又上路了。”任桂珍的乐观与坚强贯穿着艺术人生。

任桂珍记得在南京路上打腰鼓，扭秧歌，欢声笑语“解放区的天是明朗的天”；也记得排演《白毛女》时，被喜儿的故事触动了心弦，眼泪止不住地往下淌。“行军、进城一路上听到看到的事物，学习过的知识，背熟了的知识在这一刻融在了一起，我的思想在演出中又一次升华。”这班子劲儿让她成了舞台上出名的“拼命三娘”。一次巡演途中，任桂珍高烧39.8℃，医生劝她休养。可想到观众正等着自己，她一咬牙说：“上”，硬是让两个人架着自己走到台边。登上舞台，不知道从哪里来了一股精气神儿，一曲《洪湖赤卫队》赢得台下如雷掌声。

1964年，任桂珍生完女儿产假还未满，便接到赴京排演歌剧《江姐》的任务。上海歌剧院版《江姐》出演后轰动一时，每一台上台下

都哭成一片，掀起了“唱英雄，学英雄”的热潮。

中国歌剧扎根于民间音乐，民族歌剧精神“家训”代代传

为了演好江姐，任桂珍特地到上海音乐学院进修，还曾学过评戏、黄梅戏、越剧。在《江姐》的排演过程中，任桂珍逐渐形成了独特的演唱风格。“我非常喜欢听常香玉和新凤霞的唱腔。”在她看来，中国歌剧扎根于民间音乐，“没有必要把好的东西丢掉，把别人的东西食洋不化地生硬搬过来”。任桂珍对艺术高峰的不懈追求，也传递到了她的学生们身上，“传帮带”教出一代代“江姐”。

“早上七点多，收到姐姐（饶蕾）发来老师去世的消息，我们几个学生心里一下子就乱了。”接受记者采访时，上海歌剧院青年演员周琛刚结束上午《长征组歌》的排练，下午就要参加《江姐》的排练。与老师的相处回忆涌上心头，让周琛忍不住哽咽：“老师把一辈子都献给了舞台，献给了民族歌剧。”

谈起任桂珍，周琛最有感触的，是她早已将《江姐》《洪湖赤卫队》等一批红色经典民族歌剧融入生命。还记得任桂珍几年前因第二次脑溢血住进医院，从昏迷中醒来，第一件事就是向即将排演的《江姐》进行得怎么样。也正因此，周琛觉得任桂珍的身教胜过技巧与经验，更让她感悟到演好《江姐》的关键正如老师所说——要在台上演活“江姐”，首先要从平日生活里的点滴小事做起，像她一样待人处事。演得越多，周琛越能体会到老师所说的“演英雄首先演的是一个人”。而这也是这部红色民族歌剧延续一代又一代的“家训”。“老师说，江姐首先是一个女人，她也是一位妻子，是一位妈妈。她是一位共产党员，也是千万人民群众的一员。”

传承红色经典，上音复排《长征组歌》

（上接第一版）近年来，学校逐步探索以文艺创作项目带动思政教育的艺术院校思政教育新模式，形成在剧组成立临时党支部、参观红色地标、思政教育等完整的思政教育创新机制。

把长征路线全景3D地图置于舞台，让红色经典焕发新生

记者日前探班排练现场看到，舞台导演、上音声乐歌剧系教师刘恋不断提醒大家要带着情感去演唱，让自

精神的洗礼。“我们有三组演员，有年轻老师的版本，有学生的版本，希望都能以最好的状态面对观众。”

作为综艺节目《声入人心》的人气选手，上音声乐歌剧系学生蔡程昱、音乐剧系学生方书剑，也加入了排演中。蔡程昱演唱的是《过雪山草地》唱段。在他看来，这部55年前创作的作品在当下仍有强大的魅力。“红军精神对我们年轻人来说是不可忘记，尤其是那一代人年轻人的理想信念，他们的精神会激励我辈奋勇前行。”方书剑参与的是《四渡赤水出奇兵》唱段，他听着老师们手把手带教，讲述当年的历史场景，越来越有感觉。“当我再次回到排练厅，更加感受到自己身上的使命和责任担当，期待在演出中展现出我们的青春力量，走好新时代的长征路。”

做好党外代表人士发现吸纳培养

（上接第一版）

市委常委、统战部副部长郑钢淼通报有关情况。郑钢淼围绕进一步加强我市党外代表人士队伍建设这一主题，从上海统一战线的基本力量和党外代表人士队伍建设基本情况两个方面，通报了认真贯彻落实中央部署和市委要求，推动党外代表人士培养、选拔、使用工作等情况。他指出，我市党外代表人士群体聚焦国家和全市中心大局以及社会关注的重点热点难点问题，积极参政议政，认真履行民主监督职责，切实履行政治协商的神圣使命，为国家和上海的改革开放事业和经济社会发展作出了重要贡献。下一步，要着力坚

持党管干部，做好青年干部培养，加大协调力度等8个方面重点工作，努力培养造就一支自觉接受中国共产党领导、坚定不移走中国特色社会主义道路、具有较强代表性和参政议政能力的党外代表人士队伍。

董云虎指出，党外代表人士是党和国家人才队伍的重要组成部分，是推动中国特色社会主义事业的重要力量。当前上海改革发展正处新的历史时期，要深入贯彻落实习近平总书记重要讲话精神，胸怀“两个大局”，着力打造一支数量充足、结构合理、素质优良、作用突出的党外代表人士队伍，勠力同心、携手同行，奋力创造新时代上海发展新奇迹。要强化思想政治引领，厚植爱

国主义情怀，团结带领党外代表人士与党在思想上同心同德、目标上同心同向、行动上同心同行，切实为党外代表人士干事创业、实现价值创造条件，做好党外代表人士的发现、吸纳和培养工作，推动党外代表人士队伍建设可持续发展。市政协作为党领导的政治组织和民主形式，要着力健全发挥新型政党制度优势的机制，推动政协协商与政协协商有效衔接，促进民主党派、工商联和无党派人士在政协更好发挥作用，为多党合作事业长远发展注入新活力。要充分发政协统战功能和专门协商机构作用，加强同党外代表人士的联系交往，围绕党外代表人士队伍建设重大问题深入调研、精准建言，为推动上海党外代表人士工作走在全国前列凝聚智慧力量。

市政协副主席徐逸波主持报告会，副主席方惠萍、张恩迪、李逸平、金兴明出席。

体彩公报

超级大乐透第20099期公告

中奖号码：
02+03+11+15+27 04+12

排列3第20230期公告
中奖号码：573

直选每注奖金1040元
组选3每注奖金346元
组选5每注奖金173元

排列5第20230期公告
中奖号码：57398

每注奖金100000元

一等奖 7 9276156元
一等奖(追加) 2 7420924元
二等奖 177 73483元
二等奖(追加) 54 58786元
三等奖 506 10000元
四等奖 968 3000元
一等奖基金积累数：913910111.18元