

大力弘扬伟大抗疫精神，书写不一般的“上海答卷”

樊丽萍

文匯时评

在过去的9个月时间里，上海市民度过了与往常不一样的日子。抗疫，让这座城市经受了一次大战大考。上海的抗疫实践，是中国抗疫斗争的缩影，是伟大抗疫精神的写照。经此一疫，广大上海市民也在齐心抗疫中收获了共识：越是形势风云变幻，越是要坚持党的领导；越是面对利益取舍，越是要秉持人

民至上；越是遭遇风险挑战，越是要发挥制度优势；越是面对“两难”抉择，越是要依法科学精准施策；越是处在关键时刻，越是要彰显海纳百川、追求卓越、开明睿智、大气谦和的城市精神和开放、创新、包容的城市品格。
五个“越是”，是上海在这场战“疫”中积累的经验、收获的启示，也可以说是战“疫”取得重大战略成果的法宝。珍惜来之不易的成果，继续砥砺前行，为上海筑牢疫情防控的“铜墙铁壁”，我们要更加自觉地树牢“四个意识”、坚定

“四个自信”、坚决做到“两个维护”。
明天开始，就是国庆中秋长假。相信不少市民已盘算着要出去走走、周边逛逛。这份享受休假的闲散心情，和今年春节“超长假期”时的紧张、憋闷甚至恐慌，可谓形成了鲜明的对比。放眼今天的上海，从街道、商场、地标景点，到公园、电影院，我们从周边的人气中，感受到这座城市的活力与繁华已然重现。校园里，书声琅琅，大中小学生们已然复学、重归课堂；工厂里，机声隆隆，复工复产后，各行业努力化危

为机、危中寻机，挖掘发展潜力，跑出“加速度”；从一批重大工程、重大项目纷纷按下“重启键”，到工博会如期举办、进博会加速筹备……对上海来说，防疫还在继续，经济社会秩序也在稳扎稳打中全面恢复。
立足今天的上海，我们也要有一份清醒的自觉：上海是一座“不一般”的城市，这里是中国最大的经济中心城市和改革开放的前沿窗口，是世界观察中国的一个重要窗口。当前，不少国家为陷入“第二波疫情”而烦恼，国内零星散发病例和局部暴发疫情的风险也仍然存在。有着2400多万常住人口的上海，如何慎终如始抓好疫情防控，抓住机遇谋求经济社会更好发展；如何升级公共卫生体系，紧盯“入城、落脚、流动、就业、学校、监测哨”等关键点关节点，确保上海始终是全球最安全城市之一；如何在“以国内大循环为主体，国内国际双循环相互促进的新发展格局”中，发挥更大作用、更好服务全国？可以说，上海要续写更精彩的发展新篇章，很大程度上，

需要坚定的信仰、顽强的意志、科学的决策，有赖于城市精细化治理水平，也依托于城市精神和城市品格的进一步彰显。
经励动人心魄的抗疫，目睹白衣战士以生命护佑生命的英勇壮举，市民理解了“人民至上、生命至上”的深刻内涵。我们要以弘扬伟大抗疫精神为基点，汲取前行的力量，要更好践行“人民城市人民建，人民城市为人民”的理念，把握人民城市的人本价值，更好满足人民群众对美好生活的向往。

致敬英雄 感谢你们无畏，感谢你们带来世界上最宝贵的善良

■本报记者 李晨琰

如果不是因为这场疫情，普通老百姓或许记不住这么多医护人员的名字，也不会知晓他们这么多的“故事”。因为抗疫，这些披着白袍的英雄走进了我们的视线和心头，屡屡让我们热泪盈眶，感动良久——
仅仅用了不到3小时，来自52家单位、共135人的上海首批援鄂医疗队集结完毕，这叫“上海速度”！这支战队在万家团圆的除夕夜紧急驰援武汉，此后的“67个日日夜夜，是我一生最难忘的经历。”这是上海市第一人民医院副院长郑军华的分华，他正是上海首批援鄂医疗队的领队。
“如果时光能够重来，我仍然愿意背上背包，踏上那列开往武汉一麻城的列车。”上海首位驰援武汉的“逆行者”、复旦大学附属中山医院重症医学科副主任钟鸣吐露心声。
“作为感染科医生，此时此刻站在这里，我为我们国家、为我所在的这座城市取得的成绩感到自豪。我们做了一件历史上没有人做成的事。”上海市新冠肺炎医疗救治专家组组长、复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏这样说道。
……
昨天，首批八位抗击新冠肺炎疫情先进个人走上讲台作专题报告，与听众分享战“疫”中惊心动魄的经历。
最朴素的话语，迸发出最铿锵的力量！经过这九个月的抗疫时间，白衣战士们逆行的身影，已烙印于这个不同寻常的年份，成为温暖我们每个人的一段记忆，也必然镌刻在上海这座城市的丰碑之上。



上海抗击新冠肺炎疫情先进事迹报告会举行，现场听众被“逆行者”义无反顾的事迹深深打动，感动落泪。

本报记者 张挺 张伊辰摄

只能逆行，不能后退

“29年前，当我穿上军装时，我的愿望是保家卫国；而当穿上白衣、戴上燕尾帽时，我发誓要护佑生命之花绽放，绚丽而夺目。”

医者，和人的生命打交道，这份职业很特殊。没错，他们可能看惯了人之生死，但是，他们绝不接受“生命无常”。救死扶伤是医者的天职，在战“疫”一线，在和病魔殊死搏斗的较量中，他们选择了担当！
除夕夜，上海首批援鄂医疗队出发了。抵达武汉，已是凌晨1点半，郑军华却陷入了沉思：身为医疗队的“大家长”，这场仗怎么打？
抗疫工作比队员们事先想的还要艰难，医生进入病房要穿上防护服，一天下来里面的衣服都被汗水浸透；每接触一个患者就要洗手、用酒精消毒，一天二十几次下来，皮肤都有了深深的褶皱；在严密封闭的防护设备下，每一次呼吸都要比平时费力几倍……
面对皮肉之苦，医务人员能熬，但对于救治的无力，却让很多人感到挫败。
新冠肺炎重症患者不仅肺部受损明显，而且往往面临多器官衰竭等考验。“有一位82岁的陈大伯，刚入院时情况很不好，基础疾病多，肺部感染严重，心肺功能极差。”老人严重到什么程度？郑军华说，只要一拿开呼吸面罩，陈大伯的血氧饱和度便往下掉，吃一口饭要戴一会儿面罩，半碗粥得喂一个半小时。
但医者绝不会向病魔屈服，困难激发了与疾病抗争的斗志与韧性。
“我们不断总结经验，一笔一划地记录下病人的每一条重要信息，白天在病人床旁治疗，晚上大家讨论病情，总结经验。”在金银潭医院，钟鸣与战友们一起遭受打击，总结、再总结，循环往复，终于，救治情况逐渐向好的方向发展，他们慢慢掌握了疾病的规律，积累了许多经验。
此后，钟鸣跟随国家专家组去各定点医院和医疗队巡查和宣讲“应治尽治”“关口前移”等在前期抗疫斗争中总结出的宝贵经验，“我们慢慢与无数战友见证了抗疫斗争逐渐走出阴霾的历程。”
在此次驰援武汉的队伍中，有一支医疗队很特别。由来自上海16个区40家医院的50名队员组成的上海市第二批援鄂医疗队，清一色都是护士，领队正是浦南医院护理部主任李晓静。
常言道，“三分治疗，七分护理”。面对肆虐的新冠病毒，在没有特效药的时候，细致的医疗护理与生活照护便是最好的良药。“有一位女性患者先后失去了双亲，她也染病住院。刚刚看到她时，她目光呆滞，神情绝望，那种神情使我想起母亲去世时的感受，我知道亲身体会过那种悲痛和无助。”报告会上，李晓静说到这里，语带哽咽。
李晓静是一位军人，也是一位战“疫”老兵。“29年前，当我穿上军装时，我的愿望是保家卫国，而当我穿上白衣、戴上燕尾帽时，我发誓要护佑生命之花绽放，绚丽而夺目。”
“名编壮士籍，视死忽如归”，这群医者身上迸发出的伟大抗疫精神，便是最强大的中国精神、中国力量、中国担当。

聚焦与时间赛跑与病魔搏斗的感人故事

本报讯（记者李晨琰）为学习贯彻全国抗击新冠肺炎疫情表彰大会精神，弘扬伟大抗疫精神，讲述上海各行各业特别是医疗卫生领域抗击疫情的感人故事，进一步凝聚砥砺奋进的力量，市委宣传部会同市教卫工作党委、市卫生健康委等部门共同组织举办上海抗击新冠肺炎疫情先进事迹报告会。首场报告会昨天下午在上海展览中心中央大厅举行。
新冠肺炎疫情是新中国成立以来，传播速度最快、感染范围最广、防控难度最大的一次重大突发公共卫生事件。在以习近平总书记

只能逆行，不能后退

为核心的党中央坚强领导下，市委市政府以最大决心、最严举措、最大努力统筹推进抗击疫情防控工作，取得重大战略成果。上海1649名医务人员白衣为甲、逆行出征、驰援武汉，7.8万名医生、9.7万名护士、近3000名疾控人员勇于担当、奋战一线，作出重大贡献。2400万上海人民识大体、顾大局，万众一心、众志成城，守望相助、联防联控，构筑起抗击疫情的坚固防线。
首场报告会聚焦本市医疗卫生战线与时间赛跑、与病魔搏斗的感人故事，郑军华、钟鸣、李晓静、陈尔真、戴倩、范士广、孙晓冬、张文宏等8位抗击新冠肺炎疫情先进个人分别作了专题报告。本市卫生健康系统、宣传系统负责人，各行各业党员群众代表约400人现场

聆听了报告，报告会通过“看看新闻”、东方网、“澎湃新闻”现场直播，上海人民广播电台调频93.4进行了现场转播。
市委宣传部分会同本市疫情防控相关部门和各区，组建了上海抗击新冠肺炎疫情先进事迹报告团，首场报告会于10月陆续举行后续报告会，学习宣传各行各业抗疫英雄先进事迹和崇高精神，在全社会大力弘扬伟大抗疫精神。
市委常委、宣传部部长周慧琳，副市长宗明出席报告会。

拼命，是为了努力救命

“有人说90后是来不及断奶的‘妈宝一代’，但我想用自己的经历告诉大家，其实我们眼里有光、心中有爱，胸膛里有着一份家国情怀。”

在《辞海》中，“英雄”的第一条解释是：才能勇武过人的。医务人员，是最了解病毒有多可怕的一批人，也是最早挺身而出的一批人。他们并非毫无畏惧，只是为了挽救更多的生命，选择了拼命。
身为危重病急救医学专家、参加过二十多次国家紧急医疗救援任务，上海市第三批援鄂医疗队领队、上海交通大学医学院附属瑞金医院副院长陈尔真从未想过，这场武汉战“疫”竟会如此艰难。抵汉初期，队员们每天三餐的荤菜只有一个荷包蛋；进院第一天，医院氧气站供压严重不足，危重病人无法吸氧……
面对困难，队员们从未退缩，他们所做的只是迎接挑战，战胜困难。
“有人说90后是来不及断奶的‘妈宝一代’，但我想用自己的经历告诉大家，其实我们眼里有光、心中有爱，胸膛里有着一份家国情怀。”昨天，上海交通大学医学院附属仁济医院护士戴倩代表458位援鄂的90后护士走上演讲台。
年轻的女孩出发前信心满满，但真到了武汉雷神山医院ICU，却免不了紧张与害怕。“做气道护理是门‘走钢丝’的活儿，口插管一旦脱出，患者会面临窒息的危险，冲洗时一不小心，会加重肺部感染。”有一次，戴倩为患者操作时，还未开始吸痰，痰液已流出他的嘴角，即使做了三级防护，内心依然恐惧。“当时想到无数青年党员和前辈们镇定操作的样子，我一下子深受鼓舞，深吸一口气，稳住心神完成了操作。”戴倩说，只要利于患者康复，再大的困难也愿克服。
昨天的报告会上，上海广播电视台纪录片编导范士广的分享，同样让现场的很多人视线模糊。
记得上海第一批援鄂医疗队所在的北三病区转走最后一批病人时，大家都很开心，唯有复旦大学附属华东医院护士长陈贞一个人静静地坐在一张空床上，哭了。
原来，曾在这里的18床患者，家里成年人都感染了新冠肺炎，他是顶梁柱，39岁，很快就走了。那晚，家里没人来处理事后。护士们帮他把衣服穿好，把污物擦掉，保持一个人最后的尊严。护士们然后说“一路走好，一路走好”，万分小心地把死者的床，一点点从病房挪到走廊。然后，陈贞坐在

“上海方案”，凝聚上海团队心血

专家团队遵循循证医学，讨论病例时，经常吵得很“凶”，而“吵架”的目的只有一个，治愈患者
时间回拨到大半年前。很多人还记得这些日子：1月20日，上海报告第一例确诊病例；1月24日，上海正式启动重大突发公共卫生事件一级响应机制。其实，当初目送一批批医疗队驰援武汉时，也有市民或存一丝隐忧：上海怎么办？事实上，在上海，一场同样艰巨的保卫战同时打响了的，上海的战“疫”线上，有25万医护人员值守、奋战，护一方百姓安全。
上海市疾病预防控制中心副主任孙晓冬带领团队所做的一切，便是为了遏制疾病的发生和蔓延。“在这个平时常住人口超过2400万的特大城市里，如果没有预防控制疫情的专业手段，本地确诊病例绝不会仅仅停留在三位数！”孙晓冬说。大年三十晚上，市疾控组建“追踪办”，中心80后、90后同事争先恐后地报名；确诊与排除疑似病例，疾控实验室技术人员从1月份开始，24小时轮班制便没有中断过；随着海外疫情升级，防控境外病例输入成为新的工作重点后，市疾控抽调50多人，派驻到上海两大机场，直接和海关、口岸、120等部门对接工作。“在最初的1个多月里，队员们每天只吃两顿饭，只能在躺椅上打个盹……”
无数疾控人与病毒交锋在看不见的战线，照亮了被疫情阴霾笼罩的城市。如果说疾控的工作是控增量，那么医务人员的工作便是减存量。
“救治力度前所未有，由全上海‘高手’组成的重症医学、ECMO、CRRT、呼吸治疗、中医及心理5个顶尖团队入驻市卫公中心，高级别常驻专家和公卫医护近千人24小时值守，负压病房内外视频查房甚至几十个专家同时在线。”上海市新冠肺炎医疗救治专家组组长、复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏说，专家团队遵循循证医学，讨论病例时，经常吵得很“凶”，而“吵架”的目的只有一个，治愈患者。秉持着对每条生命极端负责的态度，从襁褓婴儿到耄

只能逆行，不能后退

耋老人，从归国同胞到来华外国人，每一位患者都得到了精心救治，上海重症、危重症的发生率也不断降低。最终，凝聚上海团队心血的“上海方案”一经出台，就获得了国际认可。
面对新冠疫情，唯有市民主动自愿参与，每一步稳扎稳打，才能成为这场战“疫”的制胜之招。“民众被发动起来，不再觉得抗疫是医疗系统或是政府部门的事情，而是每个人自己的事情，那一刻，我们就知道，我们无往而不胜。”张文宏说，在这场战“疫”面前，所有人都是战士。
眼下，面对已然到来的秋季，也有人问张文宏，“第二波疫情会不会来”？他的回答依旧铿锵：“我们前方有党旗引领，身后有群众支持，相信这次疫情所凝聚的伟大抗疫精神，会成为战胜前进道路上一切艰难险阻的力量源泉，我们的国家、我们的城市一定会更加强大，世界在抗疫以后也会变得更加美好！”

