

■抗疫一线医务人员英雄群体

决战雷神山！上海战士的“拼命”故事

■本报首席记者 唐闻佳 记者 李晨琰

“这是我人生第一次去武汉，没想到是以这种方式走进这座英雄的城市，给了我最为特殊的武汉记忆。”9月的上海迎来初秋，在上海市第六人民医院党委副书记、呼吸内科主任范小红办公室的最显眼处，悬挂着一张照片：她与队员身穿着统一队服在一起，时间定格在2020年4月10日，地点是——武汉雷神山医院。

就在此前一天，随着最后一名患者出院，范小红与队员负责的雷神山医院C2病区正式“关舱”。这并不意味着雷神山医院普通重症病房圆满完成历史使命，也意味着上海最后一支驻守武汉的51人医疗队，可以回家了。至此，上海驰援武汉的1649名医疗队队员全部安返上海，一个不少。

近日江山丽，春风花草香。随着“武汉会战”结束，上海医疗队队员们不仅目睹武汉这座城市按下“重启键”，更在“雷神山”这个全国人民“云监工”、经历十昼夜奋战建起的超级生命方舱里，留下了许多“拼过命”的记忆！

今年年初，新冠肺炎疫情突如其来。在位于疫情中心的武汉，为迅速提高救治力量，雷神山医院“拔地而起”，各地医疗队陆续进驻。上海医疗队是其中之一。

按照国家统一部署，上海市第七批（龙华、岳阳、曙光、市中医）、第八批（仁济、市一、市六、杨中心、五院、七院）共10家医院、643名医务人员组成的援鄂医疗队分别于2月15日、19日出征驰援武汉。至4月10日，上海援雷神山医疗队队员全部返沪，累计收治病人525名，其中重症及以上病例194例。

正如一位护士在接受采访时说的，医护人员不仅是白衣战士，更是裂缝中的阳光。正是这些散落在黑暗中的光芒，照亮了冬日里患者回家的方向。

1 一夜成军，目标——雷神山！ “面对疫情，我只想说：若有战，召必回！”

“我是共产党员！2003年，我参与了小汤山抗击‘非典’医疗队的工作；2008年，我在汶川救援了50多天。看到了太多生离死别，我更明白肩上的担子有多重！我有非常丰富的抗击疫情的经验和武汉告急，我去适合！作为一名曾经身披军装的军人，面对疫情，我只想说：若有战，召必回！”这是岳阳医院心内科医生樊民发给医院的“请战书”。手机短信的字里行间，流淌着一腔报国热血。那是2月14日深夜，抽调医务人员组队驰援武汉的消息传到各家医院。在医院各科室的微信群，一排排的“我报名”“我可以”，让人瞬间泪目。

上海曙光医院护理部主任卢根娣，退役军人，2003年曾赴北京小汤山参与抗击“非典”的救治工作。疫情发生以来，她先后送走了两批共6位护理人员去武汉，而这一晚，她终于迎来了自己出征的时刻。

陈曦，曙光医院麻醉科护士，她的丈夫是瑞金医院麻醉科医生，当时已随瑞金医院医疗队出征武汉，奋战在武汉同济医院。今年这个情人节，这对夫妻以一种特殊的方式度过：双双奔赴武汉战“疫”一线。

“我是呼吸科医生，专业对口，国家需要我，我义不容辞。”岳阳医院呼吸内科副主任王振伟看到报名出征的消息后马上“举手”。作为上海市首批新冠肺炎救治中医专家，早在1月29日他就进驻上海市公共卫生临床中心。结束在市中心中心的战“疫”任务后，王振伟直奔武汉。

2月14日，注定是一个不眠之夜；因为次日就是出征日，可谓“一夜成军”——2月15日下午，虹桥机场2号航站楼，第四批国家中医医疗队（上海）出征了，由上海市中医医院、龙华医院、曙光医院、岳阳医院组成。这支医疗队冲着同一个目标：刚建成不久的雷神山医院！

就在此后4天，2月19日，一支更庞大的“上海战队”也抵达雷神山医院——由仁济、市一、市六、杨中心、五院、七院等六家医院组成的第八批上海医疗队，有近500名队员。

上海医疗队按照1:1.7的医护比组建，医师队伍以呼吸科、重症医学专业医师为主，护理人员以重症医学专科护理人员为主。他们中，有国家中医药管理局“岐黄学者”，有多名曾参与抗击“非典”的小汤山英雄，有参与汶川抗震救灾的医务人员，也有技术过硬的呼吸内科、重症、心内科、急诊等医师和护理人员。根据承担的救治任务和专业不同，所有医疗队员被混编重组，以此充实ICU病房的医护力量，同时成立的还有插管组、护心组、护肝组、CRRT组、ECMO组等专业团队。

病魔不会等待，时间就是生命。积极请战，精锐尽出。他们的“逆行”是为了给患者更多的治愈希望。就在3月，雷神山医院的重症监护室里，一名重症患者醒来，眼神急切地在表达着什么。仁济医院重症医学护士吕明明似乎读懂了，拿来了纸笔，结果老人吃力地写下了一个名字。原来，这是他的女儿，他想要联系家人。因为这场疫情，一家人分离得太久，不知彼此在哪里，甚至不知是否还活着。疫情残酷如此，却也迸发出人间最真挚的情感。

这位患者是仁济医院ECMO团队到达雷神山医院后，第一位实施ECMO支持治疗的患者，也是第一位经历生命垂危到成功脱机的患者，他的恢复，给了上海医疗队巨大的信心。

2 救命，从自建病区开始 “疫情不是演练，来了就要实战。”

这名患者，不仅苏醒了，还恢复得很好。后来，仁济医院的医护们都喊他“老钱”。

“感谢感谢，非常感谢！我的状况现在特别好，可以说是青春焕发！”8月18日，第三个中国医师节，仁济医院援鄂医护人员收到了一份特别的节日礼物——老钱发来了视频祝



制图：冯晓瑜

①上海市第八批援鄂医疗队中有许多年轻的身影。图为医务人员参加出征誓师大会。本报记者 袁婧摄
②仁济医院医护人员奋战在重症病区。叶佳琪摄 ③上海中医医疗队的医务人员与治愈患者合影。（岳阳医院供图）

福。视频中的老钱声音洪亮、行动自如。谁能想到，半年前的他，还是一个徘徊在生死线上的危重新冠肺炎患者。

老钱是武汉人，今年57岁，2月24日，他因新冠肺炎转入雷神山医院感染二科ICU，这里是上海第八批援鄂医疗队仁济医院队员的“主战场”。刚入院时，老钱高热近40摄氏度，呼吸窘迫，在鬼门关前已数次徘徊。

为挽救他的生命，仁济医院医护人员使出浑身解数：他们冒着被感染的风险为他施行气管切开术，改善了呼吸窘迫症状，这是仁济医院在雷神山医院ICU完成的第一例气切术。他们启用冰毯控制患者的体温，并根据医疗组事先制订的预案为患者开展了一系列抗病毒结合呼吸支持及全身多脏器保护的治疗与护理工作。

上海市第八批援鄂医疗队领队、仁济医院副院长张继东还协调仁济医院心血管外科副主任医师王维俊带领赶来的“尖刀连”ECMO团队，于3月12日为老钱实施ECMO治疗。

终于，3月20日，老钱顺利撤机。那天，仁济医院医疗队神经外科副主任医师毛青和王维俊一起，为老钱更换了可发声的气切套管，那是大家第一次听到老钱开口讲话，第一句便是“谢谢！”整整48天的救治，扭转了生死结局。而今，时光一晃，已过数月，上海武汉相距800公里，老钱在康复之际不忘给这群上海医护人员发祝福，皆因这份“过命”交情。

而对上海医疗队来说，磨难雷神山留下了太多难忘时刻，比如，令太多队员印象深刻的“第一次见面”。

“虽然早就知雷神山医院是边开边建，但当看见整个病区只有空荡荡的房子时，大家还是有些不知所措。”回想踏进雷神山医院的那一刻，王振伟医生记忆犹新。

抵达武汉的第二天，王振伟所在的岳阳医院医疗队便来到雷神山，投入到千头万绪的开业准备中。病房该如何布局才科学规范？医疗设备如何安放？工作流程如何设置才能在保证安全的前提下最大程度收治病人？病区空空如也，从清理、消毒，到搬运设备，此时，没有医生、护士之分，大家都是搬运工、水电工、木工。没有设备安装员，队员们撸起袖子自己装。没有软件工程师，医护自己上阵研究ICU的软件系统。从“硬装”到“软装”，医疗队员们凭借自己的智慧和双手，从零开始，短时间内硬生生建起一个具备强大收治患者能力的病区。

病区建成后，忙碌的救治工作成为医疗队员的常态。上海市第七人民医院重症医学科护士长袁维方是雷神山医院重症医学科第四组组长，因为阑尾炎、腹部疼痛，他坐在工作间里接受保守治疗，左手一边输液消炎，右手拿着对讲机，不停与病房内的医护对接工作。“病区人手紧张，调度繁忙，我不能离开岗位，况且和ICU内的重症患者相比，这点小毛病算什么。”袁维方说。

没有天生的英雄，只有挺身而出的普通人。在雷神山，每一名上海医疗队队员都在贡献着自己的一分光、一分热。所有的行为方式都如此统一：累了，就倚在墙角稍作休息；饿了，就匆匆扒两口盒饭，没有一个队员叫苦。为什么这么拼？一名医生说得很真切：“疫情不是演练，来了就要实战，抓紧每分每秒，就是为患者创造更多康复的希望。”

上海人大：把百姓放心上，把民意融入法里

同的协议》，聚焦交通互联互通、能源互济互保、产业协同创新、公共服务普惠便利、环境整治联防联控等七个重点领域，加强地方立法工作协同。

浦东新区改革开放再出发得到了“赋权”。去年7月，市人大在短短1个月内自主起草并审议通过了《关于促进和保障浦东新区改革开放再出发实现新时代高质量发展的决定》，使浦东新区重大改革于法有据，充分发挥了“立法试验田”作用。上海科创中心建设终于有了“四梁

3 战“疫”前线的一声声唠叨 “你们守护患者，我们守护你们！”

此行雷神山，有人在前方与病魔交手，有人在医护身后默默守护。“护目镜和鼻罩间，还是有点空隙……”仁济医院的感控专家傅小芳一边说着，一边取来小棉球填上空隙。傅小芳是上海第八批援鄂医疗队里年龄最大的专家，日复一日，她的任务就是对所有进舱医护人员做细致的检查，确保队员们进舱工作万无一失。

“涂过防护服了吗？”“防护服让我再检查一遍。”如同送孩子上学的家长一样，院感人员经常一路叮嘱大家到缓冲区门口，这一声声“唠叨”在战“疫”前线格外动听。正是因为他们们的存在，逆行者们才能安心推开从清洁区到污染区的每一扇门。“抗疫把感控推到了幕前，感控组的任务，就是确保每位医疗队员安全。”傅小芳说。

身上穿着防护服，心灵的铠甲同样不能少。此行出征雷神山，上海市第一人民医院组建医疗队之初，便做出医学心理科主任“全程随队”的部署。市一医院心理医学专家程文红每天都会查看医护人员的“医护心情指数”，判断队员们的整体心理健康水平。“心理专家团队会根据医护人员最关注的话题开设线上“聊吧”，分享经验、纾解压力。对于特别具有代表性的问题，我们还会启动“巴林特小组”模式，进行心理干预。驰援武汉，出征雷神山，医疗队始终强调的工作原则就是，要把上海医疗服务的精细化管理举措和一整套操作规范不折不扣“搬”到武汉。简单来说，就是一句话：在武汉怎么做，在武汉就怎么做。

医疗队还将医工交叉的“硬核”科技带入舱内。市一医院支援雷神山医疗队领队、市一医院副院长刘军告诉记者，医疗队来到雷神山后，结合临床需求，设计并应用了5G无线听诊器、医用眼罩、体外膈肌起搏器、正压振动通气设备等多个临床创新项目，有效提高了临床诊疗的效率和效果。

众人拾柴火焰高。在实际救治的过程中，上海支援雷神山医院医疗队还借助远程会诊，与上海市公共卫生临床中心危重病人抢救专家组实时联动，将上海的医疗资源更好地用于前线临床救治。不仅患者受益，上海的医疗队员们在提升临床业务水平的同时，也感受到来自家乡的支持，增强了一线救治工作的信心。

4 “中西医协同”，显著提升疗效 “没想到在雷神山，我们还学会了一套‘中国功夫’！”

60多岁的甘阿姨体质虚弱，感染新冠病毒后恶寒发热、

口苦咽干、食欲不振，总担心自己的身体撑不住。上海中医医疗队的商斌仪医生仔细检查后，对症开出中医疗方，缓解了甘阿姨的病痛和心理压力。

“我们只有一个目的，就是让患者受益。”商斌仪说。

在雷神山，上海的中医医疗队仔细分析每一位患者的病情，充分发挥中医药的优势，辨证论治开出汤药，同时实施心理护理、针灸、功法等非药物疗法，将上海经验与武汉实际情况结合，用中西医结合的“上海方案”托起生命希望，创造了中医“国家队”里第一个到达、第一个收治、第一个出院的好成绩。

如今回看这段经历，依然让人感慨。2月15日，上海中医药大学4家附属医院组成第四批国家中医医疗队暨上海市第七批援鄂医疗队驰援武汉，接管的是雷神山医院的2个重症病区，共计96张床位。

如何施救？这批上海中医医疗队积极发挥中医药和中西医结合特色优势，以国家诊疗方案为“总舵”，一人一策、精准施治，成功将众多危重患者拉回了生命的安全线。

81岁吴阿婆让队员们印象尤其深刻。她是科当日由救护车四位工作人员抬入的，当时血氧饱和度69%，CT两肺弥漫性改变，合并糖尿病、高血压、肾功能不全、低蛋白血症、低钾血症等，随时可能出现炎症风暴、呼吸衰竭、多脏器功能衰竭……岳阳医院分队立即对她制定个性化综合救治方案。在团队不分昼夜的努力下，阿婆慢慢恢复了，在不吸氧情况下氧饱和度达到95%以上。当担任病区医疗组长的王振伟告诉她可以出院时，老人流着眼泪拉着王振伟的手说：“家里人都以为我挺不过来，是你们给了我新生！”

79岁金老先生也是一位重症患者，经中西医结合治疗后病愈。“老先生，恭喜您可以出院了！”C7病区主任、岳阳医院分队队长樊民向他颁发出院证明时，老先生说：“医生，谢谢你们！我手抖，写不了感谢信，我给你敬个礼吧！”说完，他面对樊民敬了一个标准的军礼。原来，老先生有着30年军龄。樊民见状，感慨万千，当即向老人回敬了一个军礼，“我也是有一个28年军龄的老兵！”医患之间，两个敬礼，温暖了在场每一个人的内心。

在这场战“疫”中，海派中医大放光彩，意外收获不少“新粉丝”。初春的雷神山病区走廊，夕阳照射下，一群岳阳医院的医生们带着患者“练功”的景象，成为雷神山一道独特的风景线。一套功法练完，患者们微微出汗，大呼“舒服、过瘾”。还有人调侃，“没想到在雷神山，我们还学会了一套‘中国功夫’！”这就是大名鼎鼎的“岳阳功法”。上海岳阳医院是全国唯一以非药物疗法为主的国家中医临床研究基地。医疗队此行充分发挥医院优势，除中药外，还把针灸、功法、穴位敷贴等中医外治法运用在新冠肺炎患者的治疗中。

“中西医协同”显著提升了疗效，在全球抗击疫情中已成为中国方案的亮点，受到国际社会广泛关注和积极评价。3月31日，第四批国家中医医疗队（上海市第七批援鄂医疗队）圆满完成使命，全部平安回沪。在雷神山的44天里，该医疗队共收治病患201人，全部治愈出院，中医药参与治疗率100%，取得“患者零死亡，零转重，零复阳，医务人员零感染”的成绩。

5 越战越勇的90后 “是病人眼中写满对生的渴望，让我克服了恐惧。”

“我是重症监护室护士长，技术全面，请让我去前线！”这是上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院心胸外科（含监护室）护士长张艳在看到医院组建援鄂医疗队通知时的答复。在雷神山，这名80后的护士长冲在了第一线，给自己排最辛苦的班，负责护理最重的患者。过去总是跟着前辈走的她，如今已然成为了同病区里年轻护士们的榜样。

“医院刚开始收治病人的时候，我心里也有点害怕。”上海市第一人民医院泌尿外科90后护士朱瑜君行前喊着要去武汉打“小怪兽”，可真到了前线，心里仍不免发怵。

雷神山的上海医疗队里，还有不到90后年轻队员，平时备受家人呵护，而到了抗疫一线，突然间成了顶梁柱，要为患者撑起一片天。

“是病人眼中写满对生的渴望，让我克服了恐惧。”朱瑜君发现，病房中很多患者不仅身体被病毒折磨，内心也因为远离家人而深感孤单无助。“家人不在身边，离他们最近的就是我们这些护士了。这个女娃变得勇敢起来，除了照顾患者，很多时候她更会主动去问候、关心病患。

在雷神山，许多年轻队员都觉得，这几个月的战“疫”历练，让他们飞速成长。

仁济医院护士戴倩回想起护理过最艰难的病例——ICU病区15床的患者老钱，她说：“当时患者已经上了呼吸机，为了改善呼吸情况，需要不断帮他变换睡姿。但是，插管患者翻身的一个小动作，都有可能影响生命体征，既要使得上力气，也要像绣花一样小心。”感受到这份沉甸甸的责任，又小又瘦的戴倩也不知道自己哪来的力气，一遍遍帮助患者翻身，“只要我们多尽一份力，患者就多一份安全”。

曾经是谁保护了我们，今天轮到我们来保护你们！一份份摁着鲜红手印的请战书，一张张被口罩勒出血印的面孔，一个个坚毅的身影，一批批紧急集结的支援队伍……无形的责任担当和家国情怀在火线淬炼出了最真实的光芒。在支援雷神山医院的期间，上海医疗队收到了229份入党申请书，共有67名同志“火线”入党。这些年轻的鲜血注入党的组织，更加激发全体队员的斗志。

看着雷神山医院里的患者一个接一个痊愈出院，病区里的床位逐渐空了出来，直到清空封舱，上海的医疗队员们感到喜悦而不舍——这些离别，都是为了迎接幸福的明天。雷驰荆楚，木芥苍生，不辱使命，英雄凯旋。上海援鄂医疗队用最朴实的行动，生动诠释了何谓初心使命，何谓责任担当。

狭隘界限，实现科学立法、民主立法、依法立法？全过程民主，无疑是“药方”之一。

习近平总书记考察上海时，充分肯定虹桥基层立法联系点的成功经验和推进全过程民主的示范意义。如今，上海基层立法联系点建设已进入“快车道”。更多联系点走进企业、工业园区、村委会，向下延伸察民情，向上直通传民意，架起了一座座居民与最高权力机关之间的沟通桥梁。不少人感叹，“立法的大门终于开在了家门口”。

围绕“开门”二字，还有一项创新在上海逐渐成为惯例——在市人代会上审议、表决地方性法规。在市人大常委会立法工委主任丁伟看来，“这些法规通过市人

（上接第一版）

疫情防控步入常态化后，“六稳”“六保”成为关键，上海人大也随之调整工作重点，接连进行了两项大动作——表决通过《上海市优化营商环境条例》、修订《上海市促进中小企业发展条例》。“干货满满”的硬核举措让广大中小企业复工复产。在市经济信息化委副主任任勤看来，“中小企业服务专员”“首接负责制”等机制的建立，有利于推进解决企业诉求和困难，实现精准帮扶。

立法之高度：服务国家战略，提供坚实法制保障

立足新起点、谋划新举措、展现新作为，上海人大与时俱进，不断为各项国家战略“落地”提供坚实的法制保障。

2019年，紧扣长三角更高质量一体化发展，上海、江苏、浙江和安徽三省一市人大常委会签署《关于深化长三角地区人大工作协作机制的协议》《关于深化长三角地区人大常委会地方立法工作协

立法之宽度：全过程民主让群众意见充分表达

立法过程中，怎样跨越部门立法的

会审议、表决，既是尊重代表主体地位，也是通过观点碰撞凝聚社会共识，进行社会动员。