

新学年来临,上海打出家校共育“组合拳”护航学生成长

陪伴孩子成长,家长有了度身定制的“新教材”

■本报记者 王星

家长也有了家庭教育的生动读本

昨天是中小學生返校报到、領教材的日子。同一天,沪上家長們也有了為他們度身定制的“新教材”,教他們如何應對孩子成長的煩惱,用溫暖陪伴孩子成長。

昨天,“家協同,領航成長”上海市家庭教育指導現場推進會在寶山區舉行。活動現場,家協同“大禮包”——《心爸心媽成長記》上海市家庭教育心理漫畫系列叢書、《上海教育》“領航成長”特刊同時發布,部分家長代表率先領到了這些“新教材”。

新學年來臨之際,上海打出家協同共育“組合拳”,為學生成長全力護航。

孩子只聽好話,聽不進批評怎麼辦?孩子沉迷電子遊戲,放不下電子產品怎麼辦?孩子不想和你交流怎麼辦?孩子高考試失眠怎麼辦?這些成長的煩惱,很多家庭都遇到過。這套家庭教育心理漫畫,就通過一個個生活情境中的“真”問題,給出了問題背後的原因,以及這些共性問題的专业解決方案。

比如,天涼了,媽媽希望孩子穿上秋褲,但是孩子總說不冷,不願意穿,甚至因此發生親子衝突。“這類小事,日常發生頻率高了,往往會影響親子關係。”現場專

家介紹稱,其實父母完全無需用“讓孩子多穿一件”的“執念”,由於年齡差異,父母和孩子對溫度的感受不一樣,孩子不容易怕冷。在《心爸心媽成長記》這套叢書中,就有不少類似的案例,通過生動形象的漫畫,教會父母如何理解孩子,尊重孩子的感受,更提出可操作的建議,比如關注孩子平時喜歡的穿衣風格,同時改變關愛的方式,和孩子一起嘗試“新型保暖”,或者和孩子一起運動驅寒,溫暖互動。

這套《心爸心媽成長記》由上海學生心理健康發展中心、上海市學生德育發展中心、寶山區教育學院編制,根據小學、初中、高中各年段共設計了12本,率先推出一、二年級、四、五年級、六、七年級以及高一和高三年級的版本。北京師範大學兒童家庭心理研究中心

主任邊玉芳說,青少年成長可以歸納為“自由與規則”的學齡前階段,“習慣與學習”的小學階段,“青春與夢想”的初中階段以及“人生與理想”的高中階段,家長正是通過培養孩子良好的習慣,幫助他們不斷在學習和生活中發現自己的潛能,感受自己在哪方面具有優勢,知道自己的努力終會獲得價值。

五項“全覆蓋”體現教育溫度

疫情背景下,家協同共育更為重要。而孩子更需要幫助的,也許是家長學會做好爸爸媽媽這份“特殊的職業”。今年初,上海開放大學就創設了上海家長學

校,致力於培育上海家庭教育的“種子校”,幫助家長直面教育過程中的難點、痛點。上海各區各校也不斷探索家庭教育指導。

虹口區曲陽第四小學首創師生團體輔導,邀請學生、老師甚至家長,一起加入團體輔導,三方在團體輔導中敞開心扉充分交流,共同成長。

上海市大寧國際小學在調研中發現,家長往往不缺家庭教育理念,缺的是方法以及對家庭教育契機的捕捉。因此,學校在去年推出了給家長的“校本教材”——《愛與責任——小學生父母修練手冊》,被家長們奉為“寶典”。

在上海市建平實驗中學,每一位學生都在學校的倡導下與家長簽訂了一份行為契約,學生從學習、健身、閱讀、興趣愛好、家務勞動、電子產品管理等諸多方面明確

自己的目標與任務,並請家長指導督促。學校還在疫情期間開展了線上家長學校“踐行契約,自律自學”的行為契約教育活動。

記者了解到,市教委在制定政策構建高質量學校心理健康教育工作體系的時候,要求各區各校在新學年積極開展五項“全覆蓋”工作,即全覆蓋開展1次以生命教育為主的心理健康教育課或主題班會;全覆蓋開展新生、新接班學生等家訪及家庭教育指導,並推出《上海市中小學教師家訪指導手冊(試用版)》;全覆蓋開展家長會或開設家長學校;全覆蓋開展教師培訓,探索建立全員導師制度,發布《分學段班主任開學家庭教育指導建議》;全覆蓋告知市、區心理熱線等援助平台。

为家长与孩子良好沟通作示范

【开学第一课】第六季引发师生热烈讨论

市公安局治安总队黄奕、交警总队贾杰、市消防救援总队赵锦祯、市教院普教所王枫4名主讲人分别围绕治安、交通、消防、心理4个板块,面向全市学生传授危险识别方法和风险防范技巧。

上海师范大学第一附属小学二年级的赵同学告诉记者:“看完‘开学第一课’以后,我意识到网络上有很多看不见的危险,以后看到奇怪的链接和二维码不会自己点开,要第一时间交给妈妈处理。”学生家长徐女士表示,“以往每一季都会和孩子一起观看,今年的心理板块受益最大,以后要做节目中示范的那样,在孩子的日常生活学习中多沟通多引导。马上开学了,作为家长最担心的就是孩子的健康问题,通过这期节目我也学到一些基础的防范措施,也会多提醒孩子戴好口罩,勤洗手。”

复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏也在节目中现身,为学生们普及校园防疫知识要点。张文宏在节目中提醒学生们,分餐制度和饭前饭后洗手等好习惯要保持。因为除了新冠病毒,还有其他的病毒和细菌,保持良好的卫生习惯,对于防患这些病毒细菌也很有效。

“空中课堂”同步开学,共21门学科53个学科段约5600节课

增强师生互动,线上线下融合教育再出新

■本报见习记者 吴金娇

中小學生今天將正式重返校園開啟新學期。陪伴上海市140萬中小學生的“空中課堂”也同步開學。

疫情防控期間“停課不停學”,上海市自3月2日起就推出“空中課堂”,春季學期共有5000余節優質在綫教育視頻課讓中小學生和教師受益。為進一步推動中小學線上、綫下教育的融合發展,2020年秋季學期中小學在綫教學視頻課將同步推出,共涉及21門學科53個學科段,共約5600節課,相比上半年多出12個學科段。

“今天我們學習第七課《現代詩歌二首》,這兩首現代詩歌分別是聞一多的《紅燭》和穆旦的《旗》……”昨天下午,在徐匯區教育學院,伴隨著聲情并茂的朗誦,上海交通大學附屬中學語文教師孫悅對着攝像機,在鏡頭前開始了空中課堂的錄制。

孫悅是參與第二階段空中課堂錄制的22名語文老師之一。鏡頭前的孫悅講課生動又不失深度,而為了準備一節20分鐘的視頻課,她和背後的團隊付出的時間遠遠超乎



上海精心組織優秀教師錄制“空中課堂”視頻課。本報記者 袁婧攝

外界的想象。上海市教委教研室語文教研員范聰告訴記者,8月10日秋季課室拍攝工作正式啟動,但早在7月9日,教研室就已敲定秋季空中課堂的教師名單。每位教師承辦一個單元的教學任務,而後在市教研員、區教研員指導下,老師們經歷9次集體備課初步搭建整體框架,形成初稿。“在初稿基礎上,每一份講稿都需要進行7至8次修改,仔細推敲,字斟句酌。”范聰說。

面對屏幕上課,缺少與學生的互動,令

不少教師頭疼。怎麼解決?徐匯區教育學院信息資源中心主任袁文鋒介紹,他們設計出了三位虛擬學生來解決互動的問題。“虛擬學生與老師互動交流,還會主動提問,回答老師的問題。當然他們也會出錯,出錯的問題都來自老師們多年教學中,經歷過學生常犯的错误。”袁文鋒說。

線上資源如此優質,那麼孩子們還需要下課學習嗎?“當然需要!”上海市教委副主任賈煒表

示,“在基礎均衡的前提下,如何因材施教?在學生生源差不多的情況下,如何體現學校的特色?如何提高學校辦學質量?這些都可以通過線上綫下教育融合探索。”其中,“雙師”教學模式設計大有講究。

所謂雙師,即為採用錄播教師統一授課與本校任課教師輔導相結合的方式實施教學。范聰表示,每位老師錄完單元課之後,都需要交給他四樣東西:簡案、講稿、PPT,還有最重要的一樣是根據視頻課的思路,交出一份綫下教學的建議。“這些建議都會發到各個學科綫下教學的老師手中,因為課堂時間非常有限,哪些問題可以在課堂上特別重視,綫下教學的老師可以根據這些建議,換個角度打開思路。”

在賈煒看來,空中課堂的出現實現了優質教育教學資源共享,同時由於一批優秀教師的課程上线,也使得更多的老師通過這些優質課堂提高了對學科的认识和教學方法的改善。而且,“如果說空中課堂為學生提供了預習、復習的優質資源,那麼學習品質的進一步提高,學習方法、學習習慣的培養等一系列‘個性化’問題則需要‘留白’,讓綫下老師解決。”

以色列首个直飞阿联酋的商业航班抵达阿布扎比 美以示好阿拉伯国家各有图谋

本報訊 綜合新華社消息,8月31日,以色列首個直飛阿拉伯聯合酋長國的商业航班降落在阿聯酋首都阿布扎比的機場。以色列總理本雅明·內塔尼亞胡在社交媒體推特發文,稱這是“歷史性的一天”。當天包括美國高官在內的以美兩國代表團乘坐該航班抵達阿聯酋,三方就巩固以色列和阿聯酋關係正常化進行會談。

此前一天,內塔尼亞胡在耶路撒冷表示,以色列目前正與多個阿拉伯國家就關係正常化問題開展“秘密對話”。

分析人士指出,大環境的變化使阿拉伯國家開始與以色列走近,但巴勒斯坦問題、民間隔閡等核心因素,讓這些國家對實現和以色列關係正常化持謹慎態度。美國推動雙方關係正常化則有其自身考量。阿拉伯國家和以色列關係走向還有待觀察。

以美代表团首次过境沙特直飞阿联酋

當地時間8月31日11時20分左右,以色列航空公司LY971航班從特拉維夫本古里安機場起飛,下午降落在阿聯酋。

航班乘客包括美國總統高級顧問、特朗普總統的女婿庫什納、總統國家安全事務助理奧布萊恩、美國中東問題特使伯科茨和以色列國家安全顧問梅厄·本-沙巴特。

庫什納登機前說,這是一趟歷史性航班,美方希望開啓中東地區“歷史性旅程”。

以色列航空公司發言人莫雷斯說,這架波音737-900客機裝備導彈防禦系統。

客機駕駛艙上方以阿拉伯語、英語和希伯來語寫有“和平”一詞。航空信息網站flightradar24圖像顯示,客機起飛後不久進入沙特阿拉伯領空,飛越沙特首都利雅得。美聯社報道,這可謂又一個“首次”,至少表明沙特的默許。如果經過沙特,這趟3小時20分鐘的航程將需要超過7小時。

以航因疫情停飛航班,這次直飛阿聯酋是以航7月1日以來的首次飛行。美國和以色列官員抵達阿聯酋



后,与阿联酋官员磋商以阿航空、旅游、贸易、卫生、能源等领域合作议题。

以色列与多个阿拉伯国家开展“秘密对话”

內塔尼亞胡8月30日在耶路撒冷會見了到訪的美國代表團。內塔尼亞胡在會見中說,以色列與阿聯酋關係正常化將以以色列與更多阿拉伯國家實現關係正常化鋪平了道路。他表示,目前以色列正與多個阿拉伯國家開展“秘密對話”。

美國總統國家安全事務助理奧布萊恩表示,以色列的安全仍然是美國的“最高優先”,以色列和阿拉伯國家的未來前景光明。庫什納表示,以色列與阿聯酋關係正常化將為兩國經濟、安全和宗教合作鋪平了道路。

另據以色列媒體報道,美國還籌劃幾周內舉行中東“和平峰會”,除阿聯酋和以色列外,沙特阿拉伯、埃及、約旦、巴林、阿曼、摩洛哥、蘇丹等阿拉伯國家都在受邀之列。目前,在中東地區,以色列僅與埃及和約旦有外交關係。

8月13日,以色列與阿聯酋在美國斡旋下達成協議,同意實現關係全面正常化。三方聯合發表的聲明說,這一“歷史性外交突破”將促進中東和平,阿以兩國將在未來數周簽署協議,涉及投資、旅遊、直航、安全、互設使館等。

特朗普调整中东政策 旨在为选情加分

分析人士認為,與阿拉伯國家實現關係正常化,打破地區孤立,一直是以色列歷屆領導人追求的目标。近十年來,中東地緣政治發生了變化,隨着阿拉伯國家總體力量的弱化、伊朗地區勢力的增長、極端主義的肆虐,再加上近些年土耳其在中東各地“伸展筋骨”,以色列和阿拉伯國家面臨的內部壓力越來越大,被推向了同一個“戰場”。

從以色列內政來看,內塔尼亞胡急需外交成績。他和藍白黨領導人甘茨組建的聯合政府成立以來,雙方在聯合政府預算案等問題上分歧難消。通過打外交牌爭取突破,適時解散政府、進行大

選,甩掉藍白黨的牽制,是內塔尼亞胡想借此實現的一大目標。

然而,從美國國務卿蓬佩奧不久前對中東五國的訪問效果來看,一大波阿拉伯國家跟進與以色列建交的局面並沒有出現。專家認為,目前美國大選臨近,以沙特為首的阿拉伯國家各有顧慮,採取觀望態度,不願貿然行事。

從美國方面來說,有猶太裔背景的庫什納此行首先是為11月的美國大選服務。中國國際問題研究院發展中國家研究所專家劉暢說,越臨近大選,特朗普政府在東中政策上的調整就越明顯,力爭用“立竿見影”的外交加分服務選情。

劉暢認為,推動以色列與阿拉伯國家關係正常化,有助於加速推行特朗普今年1月公布的所謂“中東和平新計劃”。此外,特朗普政府更迫於選戰壓力,對施壓伊朗耐心減弱,但對制裁伊朗、以壓促變仍不死心。

外界普遍認為,美國推動阿拉伯國家與以色列關係正常化,將加大大對伊朗的戰略壓力,美伊較量越發成為中東局勢走向的決定性變量。

外交部副部长秦刚就捷克参议长访台向捷驻华大使提出严正交涉

中方必将做出必要反应 维护自己的正当利益

新華社北京8月31日電 據外交部網站31日消息,日前,中國外交部副部長秦剛約見捷克駐華大使福德,就捷克參議院議長維斯特奇爾訪台提出嚴正交涉。

秦剛指出,維斯特奇爾罔顧中方堅決反對和嚴正交涉,出於一己私利,在台灣當局利誘和反華勢力鼓動下,執意赴台進行所謂“訪問”,公然支持“台獨”分裂勢力和分裂活動,嚴重侵犯中國主權,粗暴干涉中國內政。中方對此予以強烈譴責。

秦剛強調,世界上只有一個中國,中華人民共和國政府是代表全中國的唯一合法政府,這早已為國際社會所公認。一個中國原則是捷克國家外交政

策,是中捷關係的政治基礎。維斯特奇爾作為捷克國家領導人公然冒天下之大不韙,違背捷官方一貫承諾奉行的中國政策,嚴重違背國際法和國際關係基本準則,中方必將做出必要的反應,維護自己的正當利益。

中方敦促捷方正視中方正當立場和嚴重關切,充分認識維斯特奇爾訪台本質,不要低估14億中國人民堅定捍衛國家主權和領土完整的堅定意志和決心,以實際行動恪守一個中國原則,避免雙邊關係因維斯特奇爾這種惡意、短視行為受到進一步損害。

外交部歐洲司負責人、中國駐捷克使館也分別就此向捷駐華使館、外交部提出嚴正交涉。

黎巴嫩任命新一任政府总理

以接替因贝鲁特大爆炸而辞职的前总理

新華社貝魯特8月31日電(記者李良勇)黎巴嫩總統米歇爾·奧恩8月31日任命穆斯塔法·阿迪卜為新總理,並授權其組閣。

奧恩當天早些時候與議會各派就新總理人選進行磋商,阿迪卜得到議會128席中90席支持。奧恩隨後任命阿迪卜為新總理。

阿迪卜在獲得任命後舉行的記者會上說,希望儘快組建新政府,以迅速實

施必要改革。他呼籲黎巴嫩各派團結合作,共同致力於恢復黎巴嫩繁榮。

阿迪卜現年48歲,曾在2011年至2013年期間擔任前總理納吉布·米卡提的辦公室主任,2013年起出任黎巴嫩駐德國大使。

黎巴嫩首都貝魯特港口8月4日發生劇烈爆炸,導致至少190人死亡、6500多人受傷。時任總理哈桑·迪亞卜8月10日宣布政府集體辭職。

讣告

中國共產黨黨員,原上海市少年科學技術指導站站長、書記張錦康同志因病醫治無效,於2020年8月29日十七時逝世,享年87歲。

遵其生前遺願,喪事從簡,不舉行告別儀式。

特此讣告

上海市科技藝術教育中心
2020年8月29日