

沪上中小学校将于下周二开学

拉紧疫情防线筑牢心理防线，周全周密做好开学准备

■本报记者 王 星 李晨琰

下周二，上海的中小学校就将结束两个月的暑假，返校开学。面对即将到来的新学期，学生们该如何做好个人防护？各学校是否已经一切准备就绪？不同年龄段的孩子怎样尽快适应学习生活？广大家长又该做好哪些准备？

营造良好开学氛围，拉紧校园安全防疫线，疏导部分学生在开学前后可能出现的焦虑情绪……今年，沪上中小学校主动将迎新工作前移，开学“第一课”从防疫开始。

记者从市教委获悉，开学后，原则上不组织大型聚集性活动。在防疫举措方面，中小学生在校园内应随身携带备用口罩，在人员密集区域建议佩戴口罩，在通风、人员非密集区域可不佩戴口罩，参加体育课不佩戴口罩。幼儿因特殊生理特征，在园期间不建议佩戴口罩。

学校篇 老师担当防疫志愿者，确保防控措施全覆盖

昨天，华东师范大学松江实验中学就迎来了前来报到的预初年级300多名新生。早上7点，在老师的引导下，学生们有序经过校门口的测温区，分批来到自己的班级。和新生初次见面，每位班主任老师开讲的都是同一门防疫课：演示口罩的正确佩戴方法，提醒学生们在校园里要树立“距离意识”……“从新生第一天入校开始，就帮助他们养成有序间隔排队、定点座位、午餐光盘、安静午休、用餐时不说话等良好的行为习惯。”该校委书记姚玉芳告诉记者，这个暑假，学校对所有师生包括新生们的每日健康监测从未间断，新学期校园疫情防控的这根弦仍将时刻紧绷。

为了让学校的防疫工作全面有效，不留死角，虹口区北虹高级中学的所有

老师本学期将继续担任防疫志愿者。在最近的开学准备期间，学校特意组织老师对防疫流程再度演练，确保所有人熟悉学校的防控流程。开学后，学校每天将安排三分之一的老师在早晨学生入校、课间休息、中午就餐以及下午放学时在校园、食堂等关键点位进行值守，确保防控措施全覆盖。

在闵行区的浦江一小，开学前的校园预防性消毒工作已经完成。“新学期开始后，学校将做好一天两次的消毒工作。在相应防疫措施到位的前提下，我们将对各年级学生开展正常的教育教学。”浦江一小校长张蕊说。

家长篇 学会控制情绪，家庭的情感支持与鼓励尤为关键

除了到位的防控措施，北虹高级中学在开学前，还为全体在校学生的家长定制了一份“心理疏导套餐”：通过网络

平台举行主题家长会。北虹高级中学学生处主任陈奕表示，在疫情防控常态化下，学生在学习状态和家庭的支持密切相关。

上海市教育科学研究院教授、上海市心理健康教育发展中心副主任沈之非也给出类似建议：疫情尚未彻底结束，孩子们重返校园后，家长更要悉心护航。根据沈之非的经验，开学前的几天也往往是亲子矛盾爆发的“风险期”。她给家长的建议是：学会“冷处理”，“家长们需要控制自己的情绪，说话前先冷静，要倾听孩子的心声，创设温馨和谐的家庭氛围，这样更有利于孩子的学习和成长。”

记者了解到，为了帮助孩子更好地进行幼小衔接，上海各小学都为小学一年级新生专门设置了2-4周的学习准备期。“小学新生的家长要给孩子正面引导，让孩子觉得上学是一件非常开心的事。要多多鼓励，不要说诸如‘上学了就要收骨头了’的话，以免孩子产生恐惧心理。”一师附小曹明珠老师指出。

对于即将进入初中预备年级的孩

防疫篇 在校延续防疫好习惯：口罩要备，洗手要勤

今年暑假，沪上几家儿科医院医生总结接诊情况，发现一个共同点：内科就诊患儿人数明显下降。上海市儿童医院健康管理部主任田园认为，这与家长及小朋友眼下注重个人防护不无关系，戴口罩、勤洗手极大减少了通过飞沫传播、接触传播而感染的疾病。开学在即，田园特别提醒，开学

后，学生应延续防疫好习惯，不可松懈。

“家长给孩子准备好一次性医用口罩或医用外科口罩即可，KN95、N95等口罩防护性能过高不利于透气，并非学生日常防护最佳选择。”田园补充道，学生开学后应尽量做到家庭、学校“两点一线”，避免不必要外出活动。如乘坐校车、公交车、地铁出行要注意戴好口罩，并尽量在车内通风处，家长接送孩子上下学也应戴好口罩。

“目前，很多学校为应对疫情，开始配备感应式洗手装置，包括水龙头、洗手液等，这种做法可有效减少接触传播的风险。”上海市疾控中心消毒与感染控制科主任朱仁义提醒，学生在校首选流动水洗手，使用肥皂或洗手液彻底洗净双手，时间至少保持20秒；在没有洗手设施的情况下，可使用正规（备过案的）速干免洗手消毒剂。

采访中，专家不约而同提到，家长要做好孩子健康监测，如孩子有发烧或呼吸道相关症状，应如实上报学校并及时就医，待痊愈后再返学校。

严格落实常态化疫情防控措施，开幕活动将结合南京路步行街东拓开街

2020年上海旅游节9月12日揭幕

本报讯（记者何易 周辰）取消花车巡游、缩短周期、市级现场活动10个以下……记者从昨天召开的2020年上海旅游节组委会会议获悉，将于9月12日揭幕的2020年上海旅游节将严格落实常态化疫情防控下的各项措施，首次联动开展长三角互动办节。为期16天的上海旅游节由“开幕式+精品线路+品质产品+主题活动”等内容组成。

防疫进入常态化，上海旅游节将适当压缩举办周期，适当调整聚集性主题活动的数量和规模，进一步创新节庆活动的内涵，为“2020年上海文化旅游推广窗口”授牌等。

据市文化旅游局介绍，今年上海旅游节将围绕“新模式、新体验、新空间”，推出一批高质量的文旅产品，发布一批

漫游城市精品线路，开展一批内容丰富、参与性强的主题活动，为市民游客体验美好与欢乐提供品质服务。

今年，上海旅游节还首次联动开展长三角互动办节，将在江苏省南通市、浙江省温州市、安徽省黄山市设立节庆分会场。

今年上海旅游节将进一步调动文旅平台、流量企业资源，线上线下深度互动，创新“平台+商户”“线上优惠+线下消费”等营销新模式。在内容上，充分依托新华网、云上会展、哔哩哔哩、小红书、抖音等优质平台，通过云游、云直播等方式，融入有声化、互动化、实时化、立体化等特色体验，创新消费场景，释放文旅活力，助力经济增长。

漫游城市精品线路，开展一批内容丰富、参与性强的主题活动，为市民游客体验美好与欢乐提供品质服务。

今年，上海旅游节还首次联动开展长三角互动办节，将在江苏省南通市、浙江省温州市、安徽省黄山市设立节庆分会场。

今年上海旅游节将进一步调动文旅平台、流量企业资源，线上线下深度互动，创新“平台+商户”“线上优惠+线下消费”等营销新模式。在内容上，充分依托新华网、云上会展、哔哩哔哩、小红书、抖音等优质平台，通过云游、云直播等方式，融入有声化、互动化、实时化、立体化等特色体验，创新消费场景，释放文旅活力，助力经济增长。

副市长陈通出席会议。

7天重磅直播超56场，数量比去年翻倍

“云端”科技节吸引1700万人次参与

■本报记者 沈淑莎

7天7夜，1800余场活动，2020年上海科技节将于今天落幕。这一周来，市民可以在街头巷尾“偶遇”一场科普活动，也能在互联网空间“云游”重点实验室、畅游上海电影博物馆、夜游上海科学公园。上海科技节首次设立“云端”主会场，吸引力丝毫不逊于线下。据统计，仅线上48小时，云端入口的点击量就超过500万，到昨天已达1200万人次，预计一周的线上总流量将突破1700万。上海科技节组委会表示，有了今年的“初秀”，未来，“云端”科技节不仅有望年年上线，而且将和线下科技节差异化发展，用最前沿的技术打造更强“云吸引力”。

“云端”科技节极大地提高了公众的参与度。出于防疫的需要，今年“科学家红毯秀”取消了观众，但有290万人在线“云围观”。重磅活动直播超过56场，数量比去年翻倍，其中不乏量子科学、脑科学、极地探险等神秘而前沿的科学话题。在“深脑的探索”TED演讲中，六位中科院脑科学与智能技术卓越创新中心研究人员为公众带来了最新研究，有百万人同时在线观看。

科技节期间，在上海中心B2艺术长廊的直播间，每晚都有科普好物“花式推介”。“科普好物”是今年科技节新推出的板块，并引入当红的直播带货模式。不少科技工作者第一次走进直播间，为科普图书或科普场馆大声“吆喝”。少年儿童出版社编辑红芳详细讲解了新版《十万个为什么》三个版本（普通版、青少

年版和面向4-6岁儿童的绘本版）的特点与不同。上海院士风采馆科普讲解员周璐带来了一件汪品先院士下潜南海时穿的深海潜水服，这是该馆重要的展品之一。

上海科技节组委会表示，随着数字技术的发展，云端与线下的内容区分度将越来越大，那些无法在现实中展示的内容，比如超大的宇宙、超小的粒子、无法触摸的脑电波等，都可借助前沿技术在虚拟空间呈现出来。

今天的科技节闭幕式上，商汤科技将发布其最新研发的“数字人”小糖，她在语言表达、嘴型、表情、眼神等方面都做到了高拟真度。明年的上海科技节，公众或许能在“数字人”的引导下“云游”科普场馆，“神游”科学之巅。

参与度。出于防疫的需要，今年“科学家红毯秀”取消了观众，但有290万人在线“云围观”。重磅活动直播超过56场，数量比去年翻倍，其中不乏量子科学、脑科学、极地探险等神秘而前沿的科学话题。在“深脑的探索”TED演讲中，六位中科院脑科学与智能技术卓越创新中心研究人员为公众带来了最新研究，有百万人同时在线观看。

科技节期间，在上海中心B2艺术长廊的直播间，每晚都有科普好物“花式推介”。“科普好物”是今年科技节新推出的板块，并引入当红的直播带货模式。不少科技工作者第一次走进直播间，为科普图书或科普场馆大声“吆喝”。少年儿童出版社编辑红芳详细讲解了新版《十万个为什么》三个版本（普通版、青少

年版和面向4-6岁儿童的绘本版）的特点与不同。上海院士风采馆科普讲解员周璐带来了一件汪品先院士下潜南海时穿的深海潜水服，这是该馆重要的展品之一。

上海科技节组委会表示，随着数字技术的发展，云端与线下的内容区分度将越来越大，那些无法在现实中展示的内容，比如超大的宇宙、超小的粒子、无法触摸的脑电波等，都可借助前沿技术在虚拟空间呈现出来。

今天的科技节闭幕式上，商汤科技将发布其最新研发的“数字人”小糖，她在语言表达、嘴型、表情、眼神等方面都做到了高拟真度。明年的上海科技节，公众或许能在“数字人”的引导下“云游”科普场馆，“神游”科学之巅。

安倍宣布因健康原因辞职

自民党将于9月选继任者，日本政坛或将“不安倍增”

■本报驻东京记者 刘洪亮

东京时间28日下午5时（北京时间下午4时），日本首相安倍晋三在首相官邸举行记者会，正式宣布辞去首相一职。安倍在记者会上称，在继任者选出前会继续履行首相职务。根据日媒报道，执政党自民党定于9月选出继任者接替安倍。

28日下午3时许，安倍在自民党总部举行临时干部会议，宣布了“因宿病复发、无法继续处理政务”而辞职的决定。在下午5时的记者会上，安倍表示，自己首次执政辞职的原因是宿病溃疡性结肠炎。近年来，他一直坚持治疗。进入8月中旬，他的宿病再次复发，体力不支，影响到正常工作。他表示，自己是在24日去医院听取体检结果并接受更多检查后下决心辞职的，“我觉得如果没有自信能完全完成国民的嘱托，就不应该在首相的位置上，因此我决意辞职”。他还表示：“考虑到自民党首选举的时机，我认为现在是提出辞职的合适时机。”

安倍现年65岁，2006年首次就任首相，次年因肠道疾病突然辞职，在



8月28日，在日本东京，安倍晋三离开记者会现场。新华社发

任时间仅为366天。此后，安倍一直在寻求治疗，后称因接受新药治疗而康复。2012年底，安倍第二次当选首相，连任至今已长达7年零8个月，打破了日本首相连续执政时间最长的纪录。但是近来安倍健康疑似出现问题，先后多次到

医院检查，引起舆论对其能否继续担任首相的各种猜测。

在第二次担任首相期间，安倍在经济上力推“安倍经济学”，使得日本经济出现向好势头，但未能缩小国内贫富差距，后又因其连续两次提升消费税，经济

改革效果未能呈现。安倍致力力于推进安全保障政策，通过了部分解禁集体自卫权的《安全保障相关法》。

在宣布辞职的记者会上，安倍也对自己未能完成任期和施政承诺表示歉意。从安倍执政政绩和讲话内容来看，其施政遗憾主要在三个方面，一是未能解决所谓“朝鲜特工绑架日本人”的问题，二是未能缔结日俄和平条约，三是未能修改和平宪法。他说没有解决这三大问题“遗憾至极”。

另据日媒报道，安倍已将新党首选举一事全权委托给自民党干事长二阶俊博处理。有消息称，受疫情影响，自民党可能不会采取党中的正常选举程序，而是采取紧急情况下的简易选举模式。自民党将在9月1日由党政务会决定采取何种方案和日程。

有分析认为，无论谁当选党首，接手的只能是安倍留下的经济衰退、抗疫不力和外交碰壁的不利局面。且在日本传统社会结构性问题仍存、自民党体制的影响下，新政权大概率将是个“短命内阁”。失去强势领导人后，日本政坛或将“不安倍增”。

（本报东京8月28日专电）

强化高端产业引领 发挥开路先锋作用

（上接第一版）

作为G60科创走廊和松江科技影都建设的重大产业项目之一，华策长三角国际影视中心致力于建设成为具有行业影响力的影视科技产业平台、国际影视交流合作平台和影视产教融合实训基地。李强听取企业入驻、项目孵化、技术研发、人才培养等功能介绍，了解到项目整体建成后将吸引入驻一批全产业链影视企业、推动形成完整产业集群。李

上海发布“4+1”海外人才新政

展持证待遇，升级使用体验。持证人在居留许可、工作许可、创办企业等17个方面享受权益。同时，为支持长三角一体化发展，还探索试点在一体化示范区区内工作符合条件的人才可申办海外人才居住证。

此外，优秀外籍高校毕业生也将在上海找到就业新机遇。《关于做好优秀外籍高校毕业生来沪工作等有关事项的通知》囊括全球优秀青年人才，包括国际学生、国（境）外高水平大学外籍毕业生、外籍博士后以及符合人力资源社会保障部国际青年实习交流计划的青年人才。在分类施策、配额管理的基础上，政策向重点区域和重点领域倾斜，如在临港新片区率先放宽限制，企业可直接聘用优秀外籍高校毕业生在沪工作，以有效促进国际人才便捷合理流动，营造全球优秀人才近悦远来的良好环境。

上海发布“4+1”海外人才新政

（上接第一版）《关于做好优秀外籍高校毕业生来沪工作等有关事项的通知》、《上海留学人员创业园管理办法》及临港配套出台的《中国（上海）自由贸易试验区临港新片区支持留学人员创新创业若干措施》等。

上海义聚聚合材料有限公司总经理付建林昨天拿到了首张有效期长达10年的海外人才居住证。2010年，他回国创业，选择来到上海。三年前，他看中了临港的发展前景，把公司搬到临港奉贤园区。记者了解到，根据最新《海外人才居住证管理办法》，在临港新片区、张江科学城和虹桥商务区等区域工作的人外籍专业人士可直接办理最长有效期10年的长期居住证。

精细化定位上海战略发展需要、市场化发挥人才评价机制，此次新修订的海外人才居住证管理办法及实施细则拓

云端好戏连台，名导名团“线上造节”

歌手音乐会搬上“云端”，以不高于一杯咖啡的人场券价格，开启线上付费观演模式的探索。而在北京人艺建院68周年的纪念日，一台云集中青多代人艺人的演出以直播方式与观众见面，实时观看人次突破500万……

原本最难以离开线下的剧场、剧团和艺术家们，对于“线上化”的探索并不排斥。而艺术的“破圈”也让观众惊喜。“我喜欢和大家聊戏剧，在评论区有什么问题尽管留言，我会在各种时候突然出现在你们面前……”名导孟京辉近期正式入驻了短视频平台抖音，同时进驻的还有《恋爱中的犀牛》《一个陌生女人的来信》等经典戏剧IP，这些视频片段展现了郝蕾、段奕宏、齐溪、黄湘丽等实力派演员舞台上的魅力时刻。无独有偶，由中央广播电视总台文

集思广益 上海铺开民意民智征集网络

五”规划还包括专项规划、区域规划、空间规划等组成部分。根据相关方案，按照“定位明确、总数减少”“深度加强、时间提前”“方式创新、形式多样”的原则，上海将研究编制专项规划35项，涉及经济、交通、教育、卫生等领域；区域规划5项，涵盖临港新片区、张江、虹桥等；另外

还有12项专题研究。这些市级规划的编制工作，将由相关职能部门牵头。目前，上海与此相关的数十个市级部门，也在结合各自职能，围绕“十四五”专项规划、区域规划等，组织公众建言、专家研讨、问卷调查等活动，一张规模更大、触角更细密的民智民意征集网络已在全市铺开。

推进高校发展进一步做强学科

（上接第一版）廖国勋指出，面对突如其来的新冠肺炎疫情，全市高教系统全力以赴，抓好抓实抓实疫情防控、思想政治工作和毕业生就业工作。下一阶段要进一步优化方法，提升能力，统筹推进疫情防控和高校改革发展各项工作。

廖国勋指出，高校的根本任务是培养社会主义建设者和接班人。要把牢社会主义办学方向，把高校建设成为坚持党的领

更好服务和支撑科技创新，着力激活科技创新的源头活水，积极探索走出科技成果加快转化、更好转化的新路子。各级组织要充分发扬关心人、凝聚人、引领人的作用，营造风清气正、干事创业的良好氛围。

副市长陈群部署下半年重点工作，并就高校“十四五”规划编制等提出要求。

（上接第一版）此次，剧中的阿姆斯特朗大夫、布洛尔、罗杰斯、布伦特、马斯顿、瓦格雷夫法官、麦肯锡将军等纷纷出镜在线白……他们邀请抖音达人们上传模仿或演绎这些戏剧片段，综合数据居前的创作者将有机会获得惊喜奖励，这给了戏剧内容多层次“出圈”的机会。

文艺“触网”，让中国精品舞台力作四通八达

受疫情影响，线下舞台暂时停摆，但从从业者没有失去对艺术创作的热情、对艺术市场的信心，“艺术上线”无疑成了全行业应急的最佳选择。

放眼国内，由北京鼓楼西剧场策划制作、赵立新演绎的《断手双城》剧本朗读会在喜马拉雅、B站、知乎、蜻蜓FM等平台同步直播，吸引了80万人次观看。上海保利城市剧院将新生代

（上接第一版）此次，剧中的阿姆斯特朗大夫、布洛尔、罗杰斯、布伦特、马斯顿、瓦格雷夫法官、麦肯锡将军等纷纷出镜在线白……他们邀请抖音达人们上传模仿或演绎这些戏剧片段，综合数据居前的创作者将有机会获得惊喜奖励，这给了戏剧内容多层次“出圈”的机会。

文艺“触网”，让中国精品舞台力作四通八达

受疫情影响，线下舞台暂时停摆，但从从业者没有失去对艺术创作的热情、对艺术市场的信心，“艺术上线”无疑成了全行业应急的最佳选择。

放眼国内，由北京鼓楼西剧场策划制作、赵立新演绎的《断手双城》剧本朗读会在喜马拉雅、B站、知乎、蜻蜓FM等平台同步直播，吸引了80万人次观看。上海保利城市剧院将新生代

（上接第一版）此次，剧中的阿姆斯特朗大夫、布洛尔、罗杰斯、布伦特、马斯顿、瓦格雷夫法官、麦肯锡将军等纷纷出镜在线白……他们邀请抖音达人们上传模仿或演绎这些戏剧片段，综合数据居前的创作者将有机会获得惊喜奖励，这给了戏剧内容多层次“出圈”的机会。

文艺“触网”，让中国精品舞台力作四通八达

受疫情影响，线下舞台暂时停摆，但从从业者没有失去对艺术创作的热情、对艺术市场的信心，“艺术上线”无疑成了全行业应急的最佳选择。

放眼国内，由北京鼓楼西剧场策划制作、赵立新演绎的《断手双城》剧本朗读会在喜马拉雅、B站、知乎、蜻蜓FM等平台同步直播，吸引了80万人次观看。上海保利城市剧院将新生代