

■本报记者 陈海翔

一年前的8月22日,陈戌源在香河基地成为中国足协历史上首位专职主席,一年后的昨天,他在中甲俱乐部总经理会议上正式宣布:2020赛季中甲联赛将于9月12日开启战幕。在中超联赛第一阶段赛程即将过半的情况下,中甲联赛开启看似水到渠成,但在新冠疫情的大背景下,中国足协从上至下所付出的努力不应被忽视,无论从何种角度来看他们都承担起了责任。

成绩有目共睹,但中国足球的各项赛事能否在开启后全部高质量运行,将继续考验中国足协的能力。此外,作为中国职业足球的塔基,2020赛季中乙联赛将在何时以何种方式举行,将成为足协更头疼的难题。或许正因这些似乎总解决不完的麻烦,才会让陈戌源在回顾一年来的经历时说出这样一句话:“坦率地讲,到现在我心里还有恐惧,怕自己做不到,耽误中国足球的发展。”

中甲将要面对的难题并不少

昨天下午,上海申花0比0与河南建业握手言和。这场中超第7轮较量本该在24日傍晚进行,但突遭暴雨侵袭的大连体育中心变为一片泽国,比赛不得不推迟。这已不是第一场因天气和场地原因延期的比赛,第5轮大连队与广州富力之战也因同样原因推迟。对于中甲而言,类似问题也难以避免。

从中国足协宣布的赛制看,从9月12日至10月15日,18支中甲球队将分为三个小组在成都、梅州和常州进行双循环的第一阶段赛事。目前这三座城市将提供多少块场地用于比赛尚未正式宣布,但每个赛区将在短短34天内承办30场比赛却是必须完成的任务。从这个角度来看,三座城市至少需要三块比赛场地才能应对如此高密度的赛程。而九十月间仍属于台风活跃期,梅州和常州都有可能受影响,一旦台风侵袭,恐怕会引发中甲赛程的巨大麻烦。

此外,由于中甲开赛时中超第一阶段比赛尚未结束,因此中国足协届时还将面对如何分配赛事组织运营资源的问题。据悉,此前在大连和苏州的部分工作人员已开始向女超联赛和即将开始的中甲赛区调配。从商业角度来看,每场比赛都需要转播的中超肯定更重要,但这并不意味着中甲就能随意而为,如何平衡资源分配很有讲究。

根据中国足协的安排,中甲联赛第二阶段赛事将于10月24日开始,届时每个小组的前两名进入同一小组争夺1.5个中超名额,后四名共12支球队则再分为两个小组以确定两个降级名额。

■本报记者 吴雨伦

5点30分,当清晨的第一缕阳光照进上海崇明体育训练基地,上海女子曲棍球队迎来了每日例行的首堂训练课。如主教练崔英彪所言,“即使是最热的三伏天,全队仍每天坚持至少六个小时户外训练,虽然艰苦但已习以为常。”这正是上海体育健儿们的夏训日常。今年夏训期间,1544名运动员和255名教练坚守运动场,抓好体能水平和技术动作双提升。

新冠疫情导致今年上半年全国体育赛事纷纷取消,2月初上海队所有队员归队后一直封闭训练至5月末。上海竞技体育运动管理中心训练处副处长赵永吉表示,“原本春季有一系列比赛检验冬训成果,从而在夏训中找问题,补短板。今年几乎是冬训无缝对接夏训,对如何科学训练提出更严格要求,尤其是应对运动员的心理疲劳与对运动的倦怠感。”为此,羽毛球、柔道、田径、足球等项目队伍组织了一些教学赛与测试赛,如开展羽毛球上海女队与江苏女队的夏训交流赛、2020年中国田径协会训练基地特许赛(上海)第四站比赛等,进一步检验了上海各运动队的夏训成果。

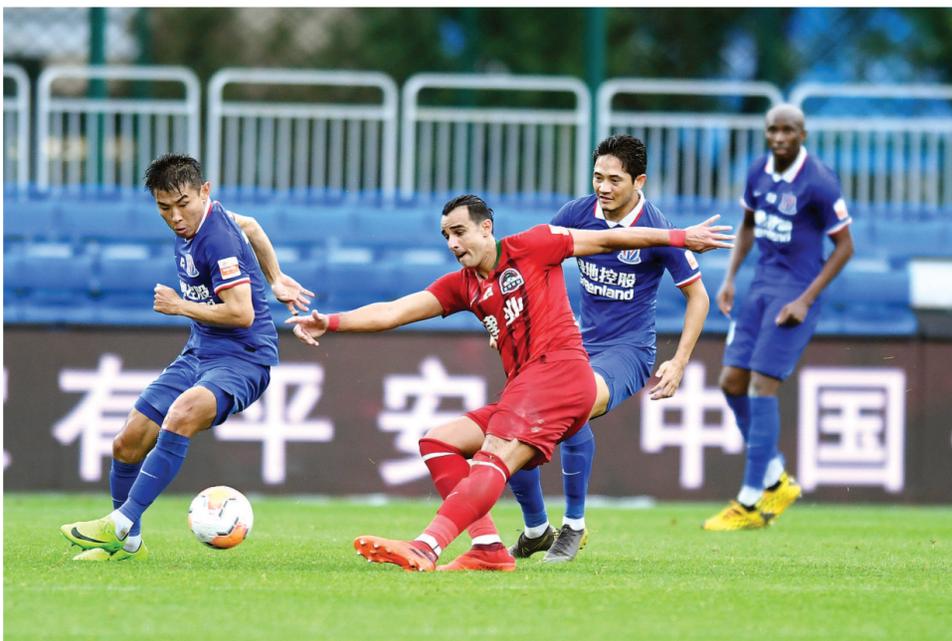
对标国内领先、国际一流的上海崇明体育训练基地,更是将高科技充分运用到竞技训练与后勤保障中。在乒乓球馆,一套全新的智能运动视频及数据反馈系统引人注目。这套系统配备12个机位和高清液晶屏,将所有训练场景汇总,实现训练与比赛即时反馈。上海乒乓球队领队董本俊表示,“这套系统能帮助运动员从各个角度清晰看到训练场面,对补足差距十分有效。”这套智能训练系统也已覆盖体操馆的各个角落。上海体操队领队主教练秦国欣认为,该系统为教练调整训练计划提供了最佳参考,也为运动员完善技术动作提供了最快捷的反馈。

科技助力体育训练,上海崇明体育训练基地内的科医楼功不可没。上海体育科学研究所副所长邱俊表示,体育科医实验室驻扎在基地内,为运动队缩短了科研分析的时间。科研人员通过血液、汗液等机能指标检测,评估运动员的身体状况,助教及时调整训练计划。此外,科医楼还设有运动员失眠干预室、心理实验室、能量代谢评估室、身体成分评估室、生化实验室等。去年10月启用的水下康复实验室则备受运动员欢迎。实验室采用预约制,数个泳池在可预约时间段几乎每天满员。除了传统的冷热浸泡池中放松肌肉进行损伤康复,运动员还可以通过水下跑步机、水下椭圆机等进行有氧训练。

训练场上,上海体育健儿挥洒汗水,日复一日为梦想拼搏;训练场下,上海崇明体育训练基地提供顶尖的训练服务保障,用高科技为他们保驾护航。

中甲确定下月中旬开幕 中乙赛期依然杳无音讯

中国足球似乎总有解决不完的难题



虽然申花本场比赛防守进步,但进攻一事无成。 新华社发

由于中甲第二阶段的赛制为单循环,这意味着比赛进程将会非常之快,冲超和降级的形势将瞬息万变。对于中国足协来说,如何保证比赛质量,不出现类似“关系球”“默契球”将成为重中之重。从这个角度来看,不是简单地让每小组的最后一名直接降级,而是通过小组后两名进行交叉淘汰赛(两回合)决定降级名额,或许就有这方面的考虑。

方向不明的中乙颇为棘手

在本次中甲俱乐部总经理会议上,中国足协还透露了2020赛季足协杯的日程。根据安排,足协杯的首轮比赛时间为9月28日和29日,次轮为11月26日至11月29日,最后四轮将全部在12月进行。虽然方案还没全部确定,但至少表明了中国足协不愿放弃这项杯赛的决心。相比之下,中国足球职业联赛塔基——中乙的前景就更让人担心了。

“目前为止,我们还没得到任何消息,类似的俱乐部会议也还没有时间表。”某中乙俱乐部负责人透露,“其实我们也很着急,毕竟队员们已经练了这么久了,大家都盼着比赛开始的消息。”中乙的最大难点在哪?无疑就是不稳定的俱乐部状况。今年5月23日,中国足协曾公布了一份职业联赛准入名单,其中通过中乙准入的一共有21支球队,但这一数字很快发生变化。6月15日,拉萨城投俱乐部宣布退出,随后山东淄博也传出了可能退出解散的消息,尽管淄博俱乐部随后予以否认,但至少证明了部分中乙俱乐部生存艰难。

此外,考虑到赛事运营和场地资源等因素,部分中超俱乐部预备队参加中乙的计划也已搁浅,递补部分中超球队进入中乙的计划也不会再实行。这意味着即便算上U19国青队,新赛季中乙的参赛规模也就在20支左右。据悉,中国足协目前依然在制定中乙联赛的计划,方案之一是全部球队分为四个小组,在两个地点比赛,而赛地有可能是恒大足球基地和云南泸西足球基地。在陈戌源担任中国足协主席满一年之际,相信这位成功的企业管理者已初步体验到了这条道路的艰辛。好在,面对似乎永远解决不完的麻烦,陈戌源并没有退缩,“我们不要为做不成一件事找理由,而要为做成一件事找理由。我们要让人看到,中国足协是能做事的,是能做成事的。”如果能平安度过这个困难的赛季,或许陈戌源就通过了他在足协主席任上的第一次大考。

闷平河南,申花进攻卡壳

■本报记者 吴雨伦

申花头号射手金信煜受重伤的后遗症不断显现。因暴雨推迟至昨日举行的上海申花与河南建业之战最终以0比0的闷战收场。申花全场零射中的数据格外刺眼,缺少前场最重要的战术支点,球队如何攻城拔寨成为后半程亟待解决的难题。

此役申花对后防线进行了大幅度人员轮换,赛季首度出场的毕津浩与蒋圣龙配中卫,而此前的主力组合冯潇霆与朱辰杰未进入大名单。面对建业双外援的前场组合,申花在防守方面表现沉稳,但攻击线却失去活力。目前大联赛区已结束第一阶段前半程比赛,申花以3胜2平2负排名大联赛区第四位,以净胜球劣势落后于江苏苏宁,领先排名第五位的深圳佳兆业4分。

场最好的机会出现在第79分钟。河南后卫郭靖后场回传出现失误,莫雷诺上抢拿到球权,面对门将吴龑一脚推射打偏,申花就此错过最佳机会。

申花在前七轮联赛中攻入9球,其中三分之一由金信煜包揽。在头号射手因右腿胫骨骨折伤停后,申花的得分问题显得尤为突出,三战只打入一个运动战进球。本场比赛表现出的进攻乏力令崔康熙头疼不已,“虽然队中有很多进攻球员,但是缺乏面对密集防守可以撕破对手防线的球员”。

目前大联赛区已结束第一阶段前半程比赛,申花以3胜2平2负排名大联赛区第四位,以净胜球劣势落后于江苏苏宁,领先排名第五位的深圳佳兆业4分。

完胜重庆,上港渐入佳境

■本报记者 陈海翔

与重庆当代之战进行至第42分钟,上海上港队的三名攻击外援打出了本赛季迄今最精彩的配合——奥斯卡卡前场抢断后跟传球给中路的阿瑙托维奇,后者第一时间分球给右路高速突进的胡尔克,虽然在对方后卫的干扰下,胡尔克未能完成射门,但高质量的配合还是令人印象深刻。同样令人满意的还有3比0的比分,上港完胜对手,成为中超第一阶段前半程唯一保持不败的球队,5胜2平积17分也已肯定是中超最佳。

值得一提的是,此役上港队佩雷拉派上部分轮换球员,收效不错。肯定球员的发挥之余,佩雷拉也总结了球队在第一阶段前半程的表现,“与每个对手比赛都很困难,有时我们踢不出强度,逼抢不到位也打不出节奏,这些不足需要得到改善。我认为上港队还可以继续提高,只有在比赛中全身心付出,才能避免不必要的丢分”。

正如佩雷拉所言,上港队的上半程表现起伏很大,比如一度依靠第89分钟的点球才勉强战平青岛黄海,击败武汉卓尔,以及被另一支升班马石家庄永昌逼平。但情况似乎已经改变,上轮联赛以2比1逆转击败北京国安,本轮三完胜重庆当代,都展现出了球队的进步。

佩雷拉表示,经历了如此前所未有的前七轮较量后,将更多地使用轮换阵容,“赛程很紧张,很多球队都遭遇伤病便是最好证明。经过第一循环比赛,我更加确认了,每四天一场的节奏用一套阵容几乎不可能获得好成绩”。显然,在全队状态渐入佳境的情况下,更多地轮换避免伤病将非常重要,这意味着更多板凳球员将获得机会,如昨晚首次代表上港出战的于大宝,以及本赛季仅获8分钟登场机会的蔡慧康。

高科技助力上海体育健儿夏训



上图:中国现代五项队已在崇明基地集训数月。左图:在崇明基地运动员进行下肢恢复机能。均本报记者 陈龙摄

中国男篮公布集训名单

本报讯(记者谢笑添)9月1日至20日,中国男篮将在北京展开短期集训,由广东队冠军教练杜峰挂帅。对于中国男篮而言,明年的东京奥运会落选赛是眼下最重要的任务,但考虑到落选赛的难度丝毫不亚于去年篮球世界杯,晋级希望渺茫的中国队这一次显然将目光放在了更远的未来。这一点,在中国篮协昨日公布的24人集训名单中体现得淋漓尽致。

去年征战篮球世界杯的球员无人入选,名单中资历最深的是因重伤阔别国家队许久的八一内线邹雨宸以及沈梓捷、吴冠希等国队边缘人。新生代球员成为这次集训的绝对主角,其中既有胡明轩、徐杰、程帅澎等已经历职业联赛历练的球员,也有张镇麟、祝铭震等即将登上CBA舞台的新人。集训中年龄最小的是通过北京男篮“雏鹰计划”前往美国深造的17岁小将曾凡博,而争议不断的八一男篮后卫吴昊文则无缘入选。

“每年都要集训是中国男篮的传统,这一次我们的目的就是了解、培养年轻球员。”据杜峰透露,自己对这批入选的球员都已进行了长期观察,但名单也难免有所遗漏。“吉林队的姜宇星今年在联赛的发挥非常出色,但他目前正在三人篮球国家队训练,也有部分球员因疫情原因无法报到,希望未来能也将他们招入集训队中。”尽管本次集训不过持续20日,向来以执教严厉为外界所熟知的杜峰特别强调了集训的纪律性,“虽然来的都是一些年轻球员,但穿上了国家队的球衣,就应该把自己当作国家队的一分子去努力”。

跳绳争霸赛在沪举行

本报讯 作为申城今年首场线下跳绳赛事,上海市第三届市民运动会“谁是绳王”跳绳争霸赛上周在华新镇举行,22支花样跳绳精英队、300余名跳绳爱好者参与其中。

在全民健身的热潮下,花样跳绳以其简单、新颖、健康且富有趣味的特色,日益受到广大群众的喜爱。推广花样跳绳多年的华新镇,是上海首个“跳绳小镇”,已成功举办了十届花样跳绳锦标赛。十年来,花样跳绳作为华新镇的特色体育品牌项目,充分调动群众参与健身的热情,助力体育强国建设。在疫情防控常态化的背景下,为确保本次赛事安全有序进行,除常规的扫码、测温、登记等防疫工作外,组委会还在运动员和观众区域设置特殊标记,有效限定人流量的同时保证一定的社交距离。(施敏)