



# 防护服下流淌着世上最真挚的情感

# 感谢有你，以生命守护生命

致敬二〇二〇年「最美医生」

有这样一位医生：她经常上班第一件事不是背着药箱出诊，而是扛着一个扁担去取药。整整34年，她用并不强壮的肩膀，挑起了一座海岛上的400多名居民的健康重担。她就是王锦萍，是2020年感动了无数人的“最美医生”之一。丁文祥、王文涛、杨惠云、健康扶贫团队……这些“最美医生”，不止有医术之精妙，还有医德之美。

肆虐全球的新冠肺炎疫情，让我们更加深切地感受到医者之美。以生命守护生命——这样的医者，值得尊敬；这样的事，令人动容。

## 白衣披作甲，他们以血肉之躯筑起阻击病毒的第一道防线

福建省福州市城头镇吉竹村，是东海上的一个小岛。新冠肺炎疫情暴发后，作为岛上唯一的村医，王锦萍就没睡过一个整觉。从早上5点到晚上10点多，只要有船只来岛，她都会第一时间赶到码头，对所有上岛物资、人员进行检查。

留守海岛的多半是老年人，一旦疫情蔓延，后果不堪设想。“依伯、依姆，看看这些宣传图册，记得勤洗手、少出门、外出戴口罩哦。”王锦萍问诊时总不忘叮嘱，晚上，她还把手机放在枕头边，就怕听不到电话声。

广东省广州市第八人民医院感染科主任蔡卫平不是没有怕过——17年前，他在抗击非典的第一线不幸感染病毒，躺了整整一个月。“我曾经历过那种绝望，深知患者求生的心情，所以作为医生，我一定要竭尽全力，把生的希望带给每位患者。”蔡卫平再次主动请缨，又站在了抗击新冠肺炎疫情的最前线。

在这个没有硝烟的战场，无数医者白衣披作甲，以血肉之躯筑起阻击病毒的“硬核”防线。

要控制疫情，必须首先锁定病原体！中国疾病预防控制中心传染病预防控制国家重点实验室主任徐建国知道，时间就是生命，危急时刻必须有作为、敢担当。这位从事传染病防控工作40余年的老将临危受命，担任国家卫健委“病原检测初步评估专家组”组长，率领团队，打破常规，初步判断病原体是新型冠状病毒，为疫情控制赢得时间。

从应对非典、禽流感到甲型H1N1流感、埃博拉、中东呼吸综合征等，以徐建国为代表的中国疾控人冲锋在前、勇于担当，默默守护着一方百姓的生命健康。徐建国说：“战‘疫’没有尽头，但坚守就是常备不懈，一生做好一件事，关键时刻才能一锤定音。”

## 大爱成就大医，他们以妙手仁心创造生命的奇迹

70年前，一本辗转得来的美国波士顿儿童医院出版的小儿外科学专著，在丁文祥的手中发扬光大，竟促成中国小儿外科的“诞生”。

新中国成立之初，各地疫病横行，人缺医少药。婴幼儿先天性心脏病更是“绝症”，曾是5岁以下儿童死亡最主要原因之一。丁文祥开启了令世界瞩目的艰苦攀登：从泌尿外科起步，一项项填补小儿外科领域的空白……1974年，45岁的他带领团队与上海电表厂合作，自主研发了国产小儿人工心肺机，并运用该技术成功抢救了一名18个月大的先天性心脏病患儿。众多先天性心脏病患儿从此获得新生。如今，中国小儿心血管学科已跻身国际先进行列。当诸多荣誉涌向丁文祥，他却低调地在杏林耕耘，桃李不言，下自成蹊。

人们不会忘记，88岁的神经内科专家饶明俐像学生一样席地坐在楼梯台阶上，认真听学术会议的样子。这位耄耋之年却不小心成为“网红”的老教授风趣地说：“谁叫我要参加的会议还没开始，我就是去蹭个座。”

90高龄的妇科圣手柴嵩岩至今仍坚持一周四诊，年门诊量逾万人次，为无数女性病患送去健康。从医70年，她创建“柴嵩岩中医妇科学术思想及技术经验知识体系”享誉海内外，带出了一支顶尖的中医妇科团队，被患者誉为“杏林凤凰”“子孙奶奶”。

加号，是首都医科大学附属北京同仁医院副院长魏文斌诊室的常态。他的原则是：外地病人，尽量加；眼科病人，必须加。这位“一号难求”的顶尖眼科专家总是想多看几个病人，“看到患者重获光明，是我最大的幸福。”

“一生躬身苦著，执着于解决国家和人民最需要的重大问题，为事功勋章著，为人却低调平和——他们就是大医精诚的最佳写照。”国家卫健委宣传司司长宋树立说。

## 用大爱托举生命，他们甘当人民健康的“守门人”

“我不想肚子那么大起来痛死。”挖虫草的藏族姑娘卓玛（化名）最盼望见到的人，就是四川大学华西医院肝胆外科主任医师王文涛。卓玛说的“肚子大”，其实是包虫病引发的肝部肿大。在高原牧区，它又被称为“虫癌”，手术治疗难度大，是一种严重影响少数民族地区居民身体健康的地方感染性疾病。每年多次在藏区巡诊的王文涛，经常吸着氧气走上手术台。“体外肝切除联合自体肝移植技术”世界上只有几家医院能开展，王文涛带着团队硬是攻下了这一巅峰级的外科手术，解决了晚期包虫病治疗的诸多难题。

“从投身护理工作那天我就想好了，此生要做患者康复路上的左膀右臂。”南丁格尔奖章获得者、西安交通大学第二附属医院主任护师杨惠云说。新冠肺炎疫情发生后，杨惠云主动请缨，随医院援鄂医疗队来到武汉同济医院中法新城院区，在最危险的“红区”护理危重症病人。在她带领的团队精心护理下，不少患者转危为安。

生命奇迹的背后，源自医者不懈的攀登。陆军军医大学新桥医院血管外科主任医师肖颖彬，带领一个医生平均年龄仅28岁的“娃娃科室”，勇敢向心脏外科医学的高点“冲锋”；在国际上率先成功开展婴幼儿先心病不停跳直视手术，成功完成国内首例胸腹连体儿分离手术，实现“异位心”婴儿心脏复原……“哪怕病人只有1%的希望，也要尽100%的努力去救治。”这是肖颖彬最常跟团队说的一句话。

直到现在，吉竹村村医吃过的药，还是王锦萍一担担从渡轮挑回村里。常年挑担，磨光了家里的扁担，还让她落下了风湿关节痛的老毛病。但即使这样，她也不愿意走。“我愿意做一辈子女海岛居民的健康守门人。”王锦萍说。

以大爱托举生命，接力守护人民健康——中国医者之魂，始终如初！

新华社记者 屈婷 王秉阳 董小红  
(据新华社北京8月18日电)

■本报首席记者 唐闻佳 记者 李晨琰 见习记者 吴金妍

今年医师节打算怎么过？节日前夕，当我们给沪上医务工作者们发出一份“小调查”后，发现大家的回答惊人一致——工作，与往常一样。

疫情防控常态化之下，这份平凡的答案给人最大的安心。

时刻奔跑在守护生命的医路上，这就是医者的担当。驰援武汉，上海1649名白衣战士星夜逆行。前方保重，后方有我。25万医务工作者驻守申城，筑起最强的公共卫生防疫“城墙”。

2020年注定难忘，一个个战“疫”瞬间历历在目。那些医者，现在关注着什么，记忆中最深刻的片段是什么？在第三个中国医师节到来之际，让我们聆听战“疫”者说。



从左至右：李昕、周新、赵隽与小患者的合影。仁济医疗队员帮老钱与女儿进行视频通话。均资料照片 制图：李洁

## 看的是病，救的是心 开的是药，给的是情

讲述者：李昕（同济大学附属东方医院国家紧急医学救援队队员、东方医院心内科医生）

“马上就要进去打仗了，女儿请您帮我照顾，万一我有什么，她以后就做您的女儿，我放心……”进入方舱前，同济大学附属东方医院心内科医生李昕给女儿班主任发了一条微信。手机屏幕上，这条微信发出的时间是：2月6日，早上6点16分。

“当时大家对方舱没有概念，只知道是‘超级医院’，收治很多新冠患者。”回首在武汉奋战的30多天，李昕依旧难忘首次踏入方舱的那个夜晚。

“大量患者聚集在方舱内，病毒浓度是否超标？防护服能否抵御？一切都是未知。”面对未知传染病，医护人员们想为国家贡献一分力量的心是真的，但害怕也是真的。李昕放心不下家人，做了两个决定：万“出事”，将四年级的女儿托付给班主任；将两张银行卡密码告知老父亲，嘱咐钱留着给孩子上学。

做完这两件事，李昕忽然有了些底气。“家人是我们的软肋，但面对疫情，我们不上谁上？”李昕的丈夫是湖北人，进舱前，她特意在防护服上写上八个大字：上海李昕，湖北媳妇。

此行奔赴武汉，列车刚到达“武汉站”，列车员向他们鞠躬致歉：“谢谢你们来救武汉。”“奶奶常说，‘医者，看的是病，救的是心，开的是药，给的是情。’”但在武汉，李昕感受到，这份情是相互的。

李昕又恢复了往日忙碌而又平静的生活。方舱医院中，医生重视患者心理诊疗，如今，李昕在东方医院心内科也开启心脏与心理“双心”诊疗模式，治愈患者的身体与心灵。

## 手上有活才能真正 为患者铺就一条生路

讲述者：周新（上海市首批援鄂医疗队队员、上海市第一人民医院呼吸科教授）

从武汉顺利回到上海，还来不及及高兴，上海市第一人民医院呼吸科学科带头人周新教授就吓了大家一跳：他体检检查出了结节，正式复工前要先当一回患者。

“只是个小手术，现在我已经正常上班看诊了。”提及自己的身体情况，周新轻描淡写。从医43年，历经甲肝、SARS、H7N9等一场场“战”，他习惯了把自己放在后面，为了病人冲在前头，此次新冠“战”也不例外。

身为上海首批支援湖北医疗队医师组组长，66岁的周新是这支队伍中年龄最大的“兵”。“这次是和呼吸系统有关的疾病，（我）搞呼吸的，‘逃’不了。”一提到患者，这位硬汉的话语间多了一番柔情。

在武汉金银潭医院鏖战的数十天里，周新每天都要进病房看患者，了解他们的病情变化与日常需求。回上海后，最令他难忘的也是这群患者。

周新说，在金银潭的很多个日夜，都是由成就与遗憾交织而成的。90多岁的老年患者在生死边缘挣扎，幸运走过“独木桥”，顺利出院了……

遇到危重症患者出院，周新送上祝福的同时也不免多叮嘱几句：“都是化疗的患者，痊愈后肺功能修复情况要多加注意。”有时他与武汉同道联系，也会问问患者的情况，并叮嘱一定要长期跟踪这些患者，让他们坚持随访。

周新说，当医生如同当战士，平时完成日常工作，关键时刻能得上。毕竟，遇到突发事件，光有一颗救人的心还不够，“手上有活，才能真正为患者铺就一条生路”。

## 舍不得儿子，更舍不得这些孩子

讲述者：赵隽（上海市公共卫生临床中心儿科副主任）

疫情防控常态化的当下，随着境外输入病例里儿童患者的增加，上海市公共卫生临床中心也开始承担起部分儿童病例的救治，开启了与另一家定点医院——复旦大学附属儿科医院并肩守护小患者的模式。

与孩子们的接触过程中，一名6岁岁的中意混血儿儿科副主任赵隽记忆很深。刚进入负压病房，小患者很敏感，一看到穿着防护服的医生和护士就躲到母亲身后，不轻易开口说话，这给诊治带来一定困难。细心的赵隽发现，这名小患者喜欢画画，便给他送去了画纸和画具。不久，孩子的心扉逐渐打开，和医护的距离也近了。

“这个孩子出院前送了我一幅画，画上一匹小马，很可爱。”讲到这儿，赵隽开心地笑了。看到这些可爱的孩子，他很难不想到自己的儿子。“我太太告诉我，儿子只要看到医院上方的红十字标志，就停在那里不走了，指着红十字叫爸爸。”说到这里，赵隽的声音明显有点哽咽。原来，赵隽每天都在病房里接触儿童患者，是孩子口中暖心的“大哥哥”，而另一边，赵隽的儿子已很久没有和“打怪兽”的爸爸击掌拥抱了。

“为什么非要我的爸爸去打怪兽？”这是赵隽进入隔离病房之初儿子经常问的问题。“这是爸爸的工作，如果不去帮助他的小朋友赶走怪兽，那么他们就会很危险。”渐渐地，儿子也开始在视频电话里给爸爸喊“加油”。

“我舍不得孩子。但在这个关头，作为医生、作为党员，这是我义不容辞的责任。”6月18日，就在儿子迎来五周岁生日之际，赵隽又一次主动请缨，再次进入A2新冠病房。

## 患者重新开口讲话 第一句便是“谢谢！”

讲述者：张继东（上海市第八批援鄂医疗队队长、仁济医院副院长）

“感谢感谢，非常感谢！我的状况现在特别好，可以说青春焕发！”昨天，仁济医院援鄂医疗队收到一份特别的医师节祝贺：来自武汉雷神山医院重症病区唯一一位体外膜肺氧合（ECMO）救治成功患者老钱的视频祝福和感谢。

老钱是武汉人，57岁，2月24日因新冠肺炎转入雷神山医院感染二科ICU，这里是上海第八批援鄂医疗队仁济医院队员的主战场。刚入院时，老钱高热近40摄氏度、心率在140次/分以上、呼吸窘迫，机械通气纯氧吸入条件下氧饱和度也只能勉强达到95%。

为挽救老钱的生命，仁济的医护人员使出浑身解数。他们冒着被感染的风险为他施行气管切开术，这也是仁济医疗队在雷神山ICU完成的第一例气切术。为了让老钱病情彻底逆转，上海市第八批援鄂医疗队总领队、仁济医院副院长张继东，从后方召集了仁济医院心血管外科副主任医师王维俊领衔的“尖刀连”ECMO团队，于3月12日为老钱实施了ECMO治疗。

在大家的共同努力下，一周的ECMO治疗顺利完成，于3月20日顺利撤机。那天，仁济医院医疗队神经外科副主任医师毛青和王维俊一起，为老钱更换了可发声的气切套管，那也是大家第一次听到老钱开口讲话，第一句便是——“谢谢！”

“48天与病魔抗争的经历漫长而艰难，但是仁济团队的迎难而上让几度生命垂危的老钱重获新生。”张继东说，在医师节前收到老钱的祝福视频，看到老钱恢复得非常好，对队员们来说，这是一份最好的礼物。

## 以生命护佑生命，建设更美好的人民城市

位“重症老兵”将自己的床搬得一次比一次靠近隔离病区，一旦病人有危险，他就可以随时冲过去抢救……

面对狡猾的烈性传染病，经过一次次“战”，如今，用于对付新冠的救治经验、防治经验越来越足。而这一点一滴的经验，没有海外成功模式可搬，靠的正是当下这群医者“以生命护佑生命”的精诚大爱。

### 担当！

### “青春风暴”谱写“史上最暖医患关系”

艰难的战“疫”前线，青春之歌在回荡。站上抗疫一线的90后，不畏艰难，迎难而上，火线入党，坚定理想，青春之花绽放在祖国最需要的地方。

“爸爸，每个人都有一个英雄梦，我希望去武汉实现我的梦想。”上海交通大学医学院附属仁济医院90后护士戴倩的话，道出年轻一代的心声。

据统计，在上海前后9批次援鄂医疗队中，90后超半数。也因此，有人说，援鄂医疗队刮起了一股“青春风暴”。

3月5日，武汉大学人民医院东院，复旦大学附属中山医院医疗队90后队员刘凯在护送一名老年病人做CT的途中，停下脚步，让这名已住院近一个月的87岁老先生欣赏了一次久违的日落……落日余晖下的两个身影，病人和医生，87岁和27岁，这个动人的画面瞬间刷屏。这或许不是一张专业的摄影作品，但网友们都说：“这是2020年最佳照片，没有之一。”

刘凯没想到这个不经意的“决定”，会让自己成了“网红”。“后来遇到一个武汉朋友，他告诉我，这是他自疫情以来看到的唯一一

张‘彩色’照片——之前，他认为眼前的一切都变成灰色的了，没有希望了。”返沪至今，刘凯依旧会回味这句话。

确实，这对医患看的是夕阳，却让无数中国人在这个乍暖还寒的春天，看到了战胜疫情的曙光。

疫情之下，感人的医患瞬间有太多。在上海，蝴蝶酥、蟹黄包、汤圆、大闸蟹、披萨、口罩、护目镜、护手霜、网红奶茶……热心的市民开启了对各大医院医护人员的“爱的投喂”。

“谢谢你为武汉拼命！”寒冬之后是暖春，上海援鄂医疗队返沪，一路警车开道，夹道欢送。这何尝不是一次全社会对医者的致敬。

疫情无情，却造就了“史上最暖医患关系”；举国战“疫”中，医者无愧为新时代最可爱的人。

### 升级！

### 坚持战“疫”姿态，为人民点亮“平安灯”

医师节只有一天，当更多人将礼赞的目光投向身边的一位位医者时也会发现，这些凡人英雄，原来离我们这么近，工作岗位如此平凡，在始终紧绷的战“疫”姿态中，我们看到了医者光辉的另一面：默默奉献，坚守防线。

首批上海市新型冠状病毒肺炎市级医疗救治中心专家、岳阳中西医结合医院的王振伟，在结束市公卫中心驰援任务的第五天，毅然奔赴武汉雷神山医院抗疫。武汉战“疫”归来后，他又坚守市公卫中心防疫一线至今。

沈志萍，嘉定区安亭镇社区卫生服务中心社区医生，她所在的医院地处上海市与江苏省昆山市交界处。1月23日起连续59个日

（上接第一版）

### 大考！

### 最小22岁最大66岁，全力守护生命

医师究竟是一份怎样的职业？经历这次疫情，我们看得分外清楚：病毒当前，逆行而上，医生护士，都是战士。

抗疫精神究竟是一种怎样的精神？“应该是一种为了百姓和患者的生命和健康拼尽全力、做到极致的医学精神。”华山医院虹桥院区副院长赵曜这样道出广大医护人员的心声。

“这是我职业生涯里的最大的挑战。”复旦大学附属中山医院重症医学科医生钟鸣作为第一位出征武汉的上海专家，在小年夜下午就踏上了前往武汉的高铁。行至湖北省麻城站，只有他一个人下车，整个站台空空荡荡。武汉封城了，所有出入武汉的通道均已关闭，麻城是距武汉最近的一个车站，两城相距100多公里。为此，钟鸣需要等待拥有通行证的小车将他接到武汉——当时中国疫情的“风暴中心”。这就叫“逆行者”。

这是钟鸣的第二次出征。2008年汶川地震后，他义无反顾奔赴四川，转战9个乡镇，访问上百个村庄，巡诊上万灾民，其间还空降到最危险的汶川地震震中救治死伤者。可这次，在武汉金银潭医院重症病区“拼过命”的钟鸣说：“最初投入新冠患者救治工作，超越了我过去所有的经验。”

不破楼兰终不还。在上海，共有1649名医护人员驰援武汉，其中女性1088名。这群逆行的英雄中，最小的22岁，最大的66岁。

驰援武汉一线白衣战士当领，一群留守沪上的生命卫士亦当歌。在上海的战“疫”堡垒——上海市公共卫生临床中心，仁济医院重症医学科主任臧源也有类似感受。“病情发展得实在太快！”为了救治患者，这