

欧洲四国之访,所到之处不遗余力散播政治病毒,挑动意识形态对抗

蓬佩奥复活冷战企图不会得逞

美国国务卿蓬佩奥15日结束欧洲四国之访,这是他时隔三周再次访欧,从西欧到中东欧,这位满脑子冷战思维的美国政客在其所到之处不遗余力地散播政治病毒,挑动意识形态对抗,这次更是妄图借欧欧这块冷战时期特殊而敏感的欧洲地区为复活“新冷战”造势。他显然错估了形势,打错了算盘。

我没有看到这里有什么重大威胁”。蓬佩奥接着转战斯洛伐克,继续拿5G安全问题做文章,自顾自地演着诋毁抹黑中国的老戏码。然而他完全低估了观众的智商。美国在全世界窃听监控其他国家的不良行径已是世人皆知,蓬佩奥对此却只字不提。斯洛伐克《晚报》不无嘲讽地说,根据斯诺登事件曝光的内容,似乎美国的通信网络也无法免于被监听监控和非法获取私人信息。言外之意,美国是在贼喊捉贼。

蓬佩奥访问的收官站波兰是美国的盟友。访问期间,美波签署防务合作协议,以增加美国在这个东欧国家的驻军数量。明眼人都清楚,从德国撤军部署到波兰,只会让波兰同德国嫌隙加深、与俄罗斯对立升级,美国则可分而治之、从中渔利。

此国际社会看得很清楚。中东欧之行,蓬佩奥威逼利诱这些国家服务于美国单边利益,但从后者反应来看,他们多数并不愿成为美国的战略棋子,陷入过度依赖美国、被美予取予求的被动境地。

新华社记者 (据新华社北京8月16日电)

特朗普或拒绝参加伊核问题峰会

美国将于本周启动“快速恢复制裁”机制

新华社华盛顿8月15日电 (记者刘品然)美国总统特朗普15日说,他可能不会参加俄罗斯总统普京日前提议召开的伊核问题视频峰会。

特朗普当天下午在新泽西州贝德敏斯特举行的记者会上说,他可能不会参加普京提议召开的伊核问题视频峰会,美国将在下周启动“快速恢复制裁”机制。

美国常驻联合国代表克拉夫特14日发表声明称,根据安理会第2231号决议,美国有权启动“快速恢复制裁”机制,并表示美国将在未来数日启动该机制并“不遗余力”延长对伊武器禁运。

联合国安理会随后通过第2231号决议,对伊核协议加以核可,但决定维持联合国对伊武器禁运至2020年10月18日。根据该决议的“快速恢复制裁”条款,若伊朗被认为违反伊核协议,将自动恢复2015年伊核协议达成前联合国对伊实施的制裁。

2018年5月,美国单方面退出伊核协议,随后重启并新增一系列对伊制裁措施。安理会本月13日起对美国提出的无限期延长对伊武器禁运决议草案进行书面投票,该决议草案未获安理会通过。

2015年7月,伊朗与美国、英国、法国、俄罗斯、中国和德国达成伊朗核问题全面协议。根据协议,伊朗承诺限制其核计划,国际社会解除对伊制裁。

自7月初以来持续反弹 德疾控机构称本国疫情“令人担忧”

新华社柏林8月15日电 (记者张毅)德国疾控机构罗伯特·科赫研究所15日更新新冠疫情报告说,德国疫情自7月初以来持续反弹,发展形势“令人担忧”。

报告显示,截至15日零时,德国较前一日新增确诊病例1415例,累计确诊222828例;新增死亡病例6例,累计死亡9231例;累计治愈约200800例。近几周来,德国的新冠基本传染数又恢复至1以上,即每名感染者平均可传染超过1人。

报告说,德国单日新增病例数从3月中旬到7月初大致呈下降趋势,此后持续反弹,小规模聚集性感染事件频发,这些事件与亲友聚会、休闲活动、工作聚集、旅游返程等有关。现阶段还没有可用的新冠疫苗和有效治疗药物,总体来讲新冠疫情对德国人口健康仍构成“高风险”,新冠病毒对感染者的长期影响尚无法评估。

报告指出,目前全球和德国的感染人数都在持续增加,形势十分严峻,必须阻止疫情进一步恶化。希望全民能够参与防控,遵守佩戴口罩、保持社交距离等防疫规定。

新华社柏林8月15日电 (记者张毅)德国疾控机构罗伯特·科赫研究所15日更新新冠疫情报告说,德国疫情自7月初以来持续反弹,发展形势“令人担忧”。

报告说,德国单日新增病例数从3月中旬到7月初大致呈下降趋势,此后持续反弹,小规模聚集性感染事件频发,这些事件与亲友聚会、休闲活动、工作聚集、旅游返程等有关。现阶段还没有可用的新冠疫苗和有效治疗药物,总体来讲新冠疫情对德国人口健康仍构成“高风险”,新冠病毒对感染者的长期影响尚无法评估。

报告指出,目前全球和德国的感染人数都在持续增加,形势十分严峻,必须阻止疫情进一步恶化。希望全民能够参与防控,遵守佩戴口罩、保持社交距离等防疫规定。

新华社柏林8月15日电 (记者张毅)德国疾控机构罗伯特·科赫研究所15日更新新冠疫情报告说,德国疫情自7月初以来持续反弹,发展形势“令人担忧”。

报告说,德国单日新增病例数从3月中旬到7月初大致呈下降趋势,此后持续反弹,小规模聚集性感染事件频发,这些事件与亲友聚会、休闲活动、工作聚集、旅游返程等有关。现阶段还没有可用的新冠疫苗和有效治疗药物,总体来讲新冠疫情对德国人口健康仍构成“高风险”,新冠病毒对感染者的长期影响尚无法评估。

报告指出,目前全球和德国的感染人数都在持续增加,形势十分严峻,必须阻止疫情进一步恶化。希望全民能够参与防控,遵守佩戴口罩、保持社交距离等防疫规定。

新华社柏林8月15日电 (记者张毅)德国疾控机构罗伯特·科赫研究所15日更新新冠疫情报告说,德国疫情自7月初以来持续反弹,发展形势“令人担忧”。

报告说,德国单日新增病例数从3月中旬到7月初大致呈下降趋势,此后持续反弹,小规模聚集性感染事件频发,这些事件与亲友聚会、休闲活动、工作聚集、旅游返程等有关。现阶段还没有可用的新冠疫苗和有效治疗药物,总体来讲新冠疫情对德国人口健康仍构成“高风险”,新冠病毒对感染者的长期影响尚无法评估。

报告指出,目前全球和德国的感染人数都在持续增加,形势十分严峻,必须阻止疫情进一步恶化。希望全民能够参与防控,遵守佩戴口罩、保持社交距离等防疫规定。

新华社柏林8月15日电 (记者张毅)德国疾控机构罗伯特·科赫研究所15日更新新冠疫情报告说,德国疫情自7月初以来持续反弹,发展形势“令人担忧”。

报告说,德国单日新增病例数从3月中旬到7月初大致呈下降趋势,此后持续反弹,小规模聚集性感染事件频发,这些事件与亲友聚会、休闲活动、工作聚集、旅游返程等有关。现阶段还没有可用的新冠疫苗和有效治疗药物,总体来讲新冠疫情对德国人口健康仍构成“高风险”,新冠病毒对感染者的长期影响尚无法评估。

报告指出,目前全球和德国的感染人数都在持续增加,形势十分严峻,必须阻止疫情进一步恶化。希望全民能够参与防控,遵守佩戴口罩、保持社交距离等防疫规定。

新华社柏林8月15日电 (记者张毅)德国疾控机构罗伯特·科赫研究所15日更新新冠疫情报告说,德国疫情自7月初以来持续反弹,发展形势“令人担忧”。

报告说,德国单日新增病例数从3月中旬到7月初大致呈下降趋势,此后持续反弹,小规模聚集性感染事件频发,这些事件与亲友聚会、休闲活动、工作聚集、旅游返程等有关。现阶段还没有可用的新冠疫苗和有效治疗药物,总体来讲新冠疫情对德国人口健康仍构成“高风险”,新冠病毒对感染者的长期影响尚无法评估。

报告指出,目前全球和德国的感染人数都在持续增加,形势十分严峻,必须阻止疫情进一步恶化。希望全民能够参与防控,遵守佩戴口罩、保持社交距离等防疫规定。

新华社柏林8月15日电 (记者张毅)德国疾控机构罗伯特·科赫研究所15日更新新冠疫情报告说,德国疫情自7月初以来持续反弹,发展形势“令人担忧”。

报告说,德国单日新增病例数从3月中旬到7月初大致呈下降趋势,此后持续反弹,小规模聚集性感染事件频发,这些事件与亲友聚会、休闲活动、工作聚集、旅游返程等有关。现阶段还没有可用的新冠疫苗和有效治疗药物,总体来讲新冠疫情对德国人口健康仍构成“高风险”,新冠病毒对感染者的长期影响尚无法评估。

报告指出,目前全球和德国的感染人数都在持续增加,形势十分严峻,必须阻止疫情进一步恶化。希望全民能够参与防控,遵守佩戴口罩、保持社交距离等防疫规定。

新华社柏林8月15日电 (记者张毅)德国疾控机构罗伯特·科赫研究所15日更新新冠疫情报告说,德国疫情自7月初以来持续反弹,发展形势“令人担忧”。

报告说,德国单日新增病例数从3月中旬到7月初大致呈下降趋势,此后持续反弹,小规模聚集性感染事件频发,这些事件与亲友聚会、休闲活动、工作聚集、旅游返程等有关。现阶段还没有可用的新冠疫苗和有效治疗药物,总体来讲新冠疫情对德国人口健康仍构成“高风险”,新冠病毒对感染者的长期影响尚无法评估。

报告指出,目前全球和德国的感染人数都在持续增加,形势十分严峻,必须阻止疫情进一步恶化。希望全民能够参与防控,遵守佩戴口罩、保持社交距离等防疫规定。

新华社柏林8月15日电 (记者张毅)德国疾控机构罗伯特·科赫研究所15日更新新冠疫情报告说,德国疫情自7月初以来持续反弹,发展形势“令人担忧”。

报告说,德国单日新增病例数从3月中旬到7月初大致呈下降趋势,此后持续反弹,小规模聚集性感染事件频发,这些事件与亲友聚会、休闲活动、工作聚集、旅游返程等有关。现阶段还没有可用的新冠疫苗和有效治疗药物,总体来讲新冠疫情对德国人口健康仍构成“高风险”,新冠病毒对感染者的长期影响尚无法评估。

报告指出,目前全球和德国的感染人数都在持续增加,形势十分严峻,必须阻止疫情进一步恶化。希望全民能够参与防控,遵守佩戴口罩、保持社交距离等防疫规定。

新华社柏林8月15日电 (记者张毅)德国疾控机构罗伯特·科赫研究所15日更新新冠疫情报告说,德国疫情自7月初以来持续反弹,发展形势“令人担忧”。

美波签约 正式敲定美增兵波兰

分析认为此举将刺激俄罗斯,破坏北约团结

美国国务卿蓬佩奥15日与波兰签署《加强防务合作协议》,正式敲定美国在波增加驻军相关事宜。分析人士指出,该协议标志着波美关系更加紧密,但势必引起俄罗斯的不满,还可能加深北约内部矛盾。



在波兰扎甘军事基地,波兰士兵和美军士兵一起参加活动。 新华社发

根据协议,美国将把在波兰的驻军从4500人增加到约5500人,还将在波兰部署美陆军第五军司令部前指挥所,北约东翼部队的指挥中心也设在波兰,未来波兰将有能力接纳最多约2万名美军。波兰国防部长布瓦什恰克说,该协议为美国在波兰永久驻军铺平了道路,两国还可以进行更多军事演习。

波兰长期以来一直希望美国增加在波驻军人数,甚至主动提议斥资约20亿美元修建“特朗普堡”邀请美军永久驻扎。但波兰国内对于与美国越走越近并非没有质疑声音。波兰资深记者萨德科夫斯基说,看看日本和韩国的情况就知道,波兰会为它付出一笔不菲的开支。

波兰政府认为,美国增加在波驻军将使波兰乃至整个东欧地区更加安全。但在慕尼黑安全会议主席伊申格看来,美方此举将带来消极影响,将向俄罗斯发出错误信号。波兰国际问题专家沙法什告诉新华社记者,与远在地球另一端的美国走近却得罪了周边国家,对波兰来说可能得不偿失。

分析人士指出,波美正式签署《加强防务合作协议》的时间点恰好在美国宣布从德国大幅削减驻军之后。该协议为部分从德国撤出的美军轮换部署至波兰提供了条件。从美方角度看,这份协议既是对波兰“主动示好”的奖励,也是对德国“拖欠军费”的惩罚。

美国总统特朗普上台以来,不断推行“美国优先”的单边主义政策,与更加重视多边主义的德国等传统欧洲盟友在军费分摊比例、“北溪-2”天然气管道项目、中导条约等诸多问题上矛盾激化。此次把驻德美军部分转移到波兰的做法更被指责是在破坏北约团结。

美国前国家安全委员会负责欧洲事务的官员威廉·考特尼说,美国此举再次搅乱了北约同盟关系,很可能削弱欧洲对美国的信任。

此外,美国与波兰此时签署协议或许还在一定程度上有国内政治考量。美国智库卡内基国际和平研究院副院长包道格指出,特朗普想要在明年大选中连任,借此举能拉拢波兰裔选民。 新华社记者 张章 陈序 (据新华社华盛顿8月15日电)

同济大学青年师生助力云南省云龙县脱贫攻坚,“梦想教室”迎升级版

现实版“解忧杂货铺”助山区孩子健康成长

■本报见习记者 吴金娟

“妈妈,我很想你。”云南省云龙县永安完全小学六年级学生李玉洁近日终于通过视频连线,见到了外出打工、已经许久未见的母亲。



这个暑假,同济大学一批90后、00后青年志愿者再次出发,跨越2700公里,来到云南省云龙县三所学校,帮助山区孩子解决更多“成长的烦恼”,助力他们健康成长。(同济大学供图)

帮助这位小女孩完成“想见妈妈”心愿的,是一群来自同济大学的学生,他们都是同济“梦想教室”实践团的成员。在这次“梦想教室”的直播课上,云龙县当地学校的65名孩子和同济的2000名在校学生见证了李玉洁圆梦的感人一幕。

“梦想教室”,最初起源于大学生们对支教活动的深度思考;扶贫先扶志,对身在山区的孩子来说,除了掌握更多的知识、习得科学的学习方法之外,在成长中收获自信、拓展视野尤其重要。

在借助一根网线、完成一次次线上直播,倾听山区孩子的心声后,这个暑假,同济大学一批90后、00后青年志愿者再次出发,跨越2700公里,在云龙县三所学校打造“梦想教室”升级版;开辟“解忧角”,帮助山区孩子解决更多“成长的烦恼”,助力他们健康成长。

助力脱贫,让山区孩子的梦想照进现实

“你的梦想是什么?”同济大学“梦想教室”实践团成员陆帅男记得,第一次去云龙县支教时,曾问起孩子们这个问题,令他感到意外的是,除了少数几个孩子勇敢地说出“我想做宇航员飞到太空”,大部分孩子对“梦想”这个词,没什么概念。和一起去支教的队员们交流后,陆帅男发现,这个问题很普遍,“山区孩子所处的环境较为闭塞,对于外面的世界,他们知道的太少。”

“梦想教室”启用后,不少云龙县的孩子在这里发现了“新宝藏”。陆帅男和队员们在同一间十几平方米的小教室中,融入了不同的功能分区,包括小舞台、读书角、涂鸦休闲区、远程授课区等,鼓励孩子们把自己的梦想绘在教室墙绘中。令陆帅男颇为自豪的是,“梦想教室”建成后,孩子们曾在小舞台上表演了一出英文话剧《灰姑娘》。原先腼腆的孩子们主动发挥创意,用扫帚和树叶做装饰,DIY舞台服装,呈现了一场“完美”的表演。

在和山区孩子零距离的接触中,同济的学生们也发现了新的问题。“云龙县有1078名留守儿童,他们在成长中遇到心事,往往不愿意和老师、爷爷奶奶等长辈沟通。长此以往,孩子们会产生一些心理问题。”正如陆帅男所感受到的,除了传递知识的火种,山区孩子很多时候需要一个可以说悄悄话、分享自己心事的“树洞”。

于是,在“梦想教室”开辟“解忧角”的想法,应运而生。

“梦想教室”迎升级版,为更多山区孩子提供心理疏导

杨敬笔是同济大学材料科学与工程学院2019级学生,也是云龙县通过国家专项计划进入同济大学的首位大学生。初入同济时,杨敬笔坦言,自己经历过一段心理调适期,“一是因为想家,另一方面,身边同学都很优秀,而我的高数期中考试成绩考得不太理想,心理上有一些压力和落差。”

但没多久,杨敬笔的心情就开始由阴转晴。原来,学院的老师和同学们在发现杨敬笔的心事后,及时向他伸出援手。“老师们非常关心我,经常找我聊天,知道我学习上遇到困难

后,还帮我报名参加学校组织的期末辅导课。”加上室友也经常和他一起泡图书馆、共同学习,性格腼腆的杨敬笔逐渐活泼起来。

杨敬笔的分享,也从另一个侧面让同济大学“梦想教室”实践团的青年志愿者们意识到心理疏导的重要性。在学校扶贫专项经费的资助下,同济42名青年师生这个暑假赴云龙永安完小、长新中学、团结中学三校开展“解忧角”建设,打造升级版的“梦想教室”:一方面借助通讯工具,实现山区孩子与父母视频通话的功能;另一方面自主开发“解忧”软件,打造了一个现实版的“解忧杂货铺”。

最感人的脱贫攻坚故事,就是最鲜活的育人教材

在云龙县,“梦想教室”也正在播撒更多关于梦想的火种。

“我读小学时,学校的条件比较艰苦,教室大多是瓦房和泥墙,经常漏雨。宿舍都是大空间改造的,六十几个人一间。从家到学校距离40多公里,大多是山路和土路,遇上雨天,去学校的路格外漫长。”回忆起小学时的艰苦条件,再看到如今家乡宽敞明亮、现代化的教

减重手术 真能让“胖友”一劳永逸?

■本报记者 李晨琰

为了治疗糖尿病,考虑去做“切胃手术”?近日一位娱乐圈金牌经纪人在社交媒体晒出视频,引发不少网友的关注和讨论。

这里所指的“切胃手术”,确实有个更直接的称谓:减重手术。有统计显示,全球每年大概开展50万例左右的减重代谢手术,我国代谢手术每年开展不到2万例。毕竟,做一次手术,便能胖友成为瘦子,对一些追求立竿见影效果的“胖友”来说,是不小的诱惑。

但这种减重方式到底靠不靠谱?专家提示,它只是治疗严重肥胖及相关并发症的一项手段,绝非减肥的捷径。最推崇的减肥方式依然是管住嘴、迈开腿,通过饮食调整、生活方式干预等“自然”减肥。

其实,上面这位经纪人在发布打算做切胃手术的消息后,身边朋友也曾纷纷劝她放弃,希望她保持运动,改善饮食习惯来减肥。而这位经纪人则道出隐情:自己已患上糖尿病六年,每天都要给自己打胰岛素。于是医生给出了治疗建议:若不能满足慢性病治疗所需的作息规律,又想根治糖尿病,可能面临切胃手术。

多位医生在接受采访时不约而同指出,对于减重手术,很多人只看到了其立竿见影的效果,殊不知,这类手术并非人人适合。

目前,国内外有三种常见的减重手术,即袖状胃切除术、胃旁路术、可调节胃束带术,原理都是通过胃减容,减少吸收,从而达到控制体重的目的。

哪些人适合手术?根据2019年《中国肥胖及Ⅱ型糖尿病外科治疗指南》,当单纯性肥胖患者BMI指数达到32.5以上时,推荐手术治疗;对于肥胖合并Ⅱ型糖尿病及其他代谢紊乱疾病患者,当BMI指数达到27.5以上时,推荐手术治疗。“即使是手术适应症患者,也不一定需要做减重手术。”同济

大学附属东方医院内分泌科主任冯波告诉记者,一般在饮食调整、生活方式干预、药物治疗均宣告失败的情况下,医生才会考虑借刀外科手段。

平时的门诊上,冯波不会轻易推荐肥胖患者尝试减重手术,尤其是初诊患者。“医生的重要职责是为患者的身体健康进行综合考量,要判断最终的手术收益是否大于风险,做出正确决策。”

需要注意的是,减重手术绝非一劳永逸。如果患者持续术前的生活方式,暴饮暴食,那么肥胖仍会复发。

一位网友的留言也颇具代表性:“同事做过的(减重手术),瘦了半个月,但一年后又胖回来了。”不少医生呼吁,希望减重手术扭转的不仅是患者的体重,更是生活方式。冯波介绍,患者做好减重手术后,也要坚持长期随访。长期有多长?他的答案是:一辈子。

除了同事,时下,肥胖也困扰着很多青少年。儿科医生们给出的建议是:好的生活习惯要从儿童时期培养,否则便追悔莫及。

上海市儿童医院内分泌科主任李斌提醒,幼儿和青少年要保持良好的生活作息,注意均衡饮食和适度运动,最好每天累计至少60分钟中等强度以上的身体活动,每周至少3次高强度的身体活动,如长跑、游泳、打篮球等。“有规律的身体活动、充足的睡眠、减少静坐时间,这些都可促进青少年生长发育、预防超重肥胖的发生,并能提高他们的学习效率。”