

在今年的上海书展上，与疫情相关的书籍成为一大热点——

向世界传递中国抗疫最强音

郭超豪



疫情期间黄浦江上飘扬的“抗疫”风筝。摄影：张挺

2020，一场突如其来的新冠肺炎疫情改变了人们的生活，防治科普知识成为了阅读“刚需”。与时间赛跑，与病毒抗争，如何在第一时间为读者解答疫情相关的疑惑，如何给大众焦虑慌乱的心灵带来慰藉，如何向世界传递中国的抗疫最强音，对于出版界来说，是一次“大考”。

8月，如期而至的上海书展，“揭榜时刻”来临。在今年的书展上，一批聚焦“抗疫”的著作集中亮相：其中包括钟南山、张文宏等家喻户晓的专家发表的真知灼见；还有《第一时间》《上海战“疫”硬核科普》等呈现上海抗疫成果的著作；更有《查医生援鄂日记》这样感动千万人的抗疫一线故事；也有《抗疫简史》《血殇：埃博拉的过去、现在和未来》《大流感——最致命瘟疫的史诗》等讲述人类与病毒斗争过往的书籍……

面对疫情，各大出版社发挥自身人才优势，快速联动社会各界资源，从多角度策划、编写指导手册、防护指南和科普读物，体现了出版人的文化担当和社会责任，凝聚起抗疫防疫的必胜信心和强大合力。

“共和国勋章”获得者：国家需要我们去，我们必须今天就去

庚子年新冠肺炎疫情让地球按下了暂停键。在这场世界性灾难面前，中国记住了一位耄耋老人，他就是84岁的钟南山。11日，钟南山被授予“共和国勋章”。

2020年1月18日晚，钟南山赶到了人山人海的广州高铁站。正当春运，去武汉的高铁票早已卖光，事情紧急，颇费周折他才挤上了G1022次车，在餐车找到了一个座位。他走得非常匆忙，只穿了一件咖啡色格子西装。作为国家卫健委高级别专家组组长，他知道此行意味着什么。尽管疲惫，他打开电脑，开始仔细研究每个材料和文件……

《钟南山：苍生在上》以六个独立而又相连的章节，两场相隔数年持续的观察与采写，从钟南山家庭成长环境，到他的求学之路、爱情与婚姻、医学追求……从最普通平凡的日子到充满挫折的人生命运，在时代变迁与复杂严峻疫情的广阔背景下，以大量翔实丰富的细节，刻画出了一个立体又真实的人物形象。

这本书的作者熊群燕是广东文学院院长，曾获第五届鲁迅文学奖。他在广东多次近距离采访钟南山。

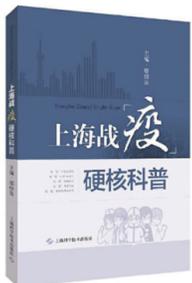
“钟南山，他的哀伤连接了万家悲痛；他的眼泪，落成一个国家的泪水。”在熊群燕看来，他这他念兹在兹的是抢救病人。他不唯上，不信邪，敢担责任，以求真务实的学术精神，表现了一个医者的仁爱之心和道德风骨。他在后记中这样写道，“中国有个钟南山，这将是时代的记忆。”



《钟南山：苍生在上》熊群燕著 花城出版社

《钟南山：苍生在上》中透露，钟南山的家有两点特点，一是运动器具多，有跑步机、单车、拉力器、单杠、哑铃；二是书多。这充分体现了钟南山的两大爱好——医学和体育，这两项也成了这个家庭的自豪之处，也解释了他在高龄之下如何能扛住压力与病毒赛跑。这部纪实文学作品密切“追踪”了钟南山的奋斗轨迹，尤其是今年疫情以来的战“疫”路线，细细编织在字里行间。“这一切，对于一位84岁的老人意味着什么？他这是在用生命战斗！他把人民的生命看得比自己的生命更加重要！为他着急的莫过于他的家人。妻子李少芬看到熬红了眼睛的他，既生气更心疼，却又无可奈何！她知道自己劝也劝不住，他这一辈子最在乎的就是病人。”

“你在家不是隔离，是战斗”：健康“金句”为常态化疫情防控提供指南



《上海战“疫”硬核科普》郗惊雷主编 上海科学技术出版社

该书从数千篇上海抗击疫情的科普作品中精选而成，包含屡屡刷屏的健康“金句”，包罗万象的健康防护提示等，为常态化疫情防控提供指南。

“历史上从来没有一种病毒可以把一个国家的人民打倒”“你在家

里不是隔离，是战斗”“控制灵魂对自由的渴望，不要输在麻痹大意”“一米，是爱你的距离”……在防控新冠肺炎疫情的人民战争中，上海集中一大批优秀的公共卫生、临床医学、基础医学专家，积极开展健康科普，由此也诞生了大批广为流传的“金句”，在抗击疫情的过程中起到了重要的指导作用。

据统计，自1月疫情暴发以来，市卫健委官微牵头110多家医疗卫生机构组成新媒体矩阵，38家市级医院推出1200多个科普栏目，全市卫生健康系统共发布原创科普文章近7500篇、音频400余个、视频1500余个，印发海报等宣传资料近400万份，健康科普通过微信、微博、抖音等多媒体推送，累计浏览量数十亿人次。

本书主编、市卫生健康委主任郗惊雷表示，《上海战“疫”硬核科普》是上海疫情防控健康科普工作的缩影与见证，既是总结经验，更是展望未来，对推进常态化疫情防控、建立全社会群防群控机制、完善公共卫生应急体系、深化《健康上海行动》具有重要意义。

“摘下口罩拿起笔”：和世界分享中国的抗疫和救治经验

《张文宏教授支招防控新型冠状病毒》面世于今年2月。为编写这部当时最新防控疫情实用读本，张文宏在抗疫一线日夜奋战之余，“摘下口罩拿起笔”，高质量完成了全部书稿。

该书主要内容是针对新型冠状病毒感染疫情在当时的发展态势，提出有针对性的防控方法。在编写特点上，突出居家、外出、工作等全过程指导，提供场景策略，可以进行关键词查询，同时对社会上流传的似是而非的一些防控方法予以纠偏。

该书堪称“上海抗疫权威读物”。疫情发生后，上海科学技术出版社第一时间邀约张文宏，针对疫情的发展态势，以及即将出现返程高峰、机关企事业单位节后返岗的新情况，权威、科学地提出有针对性的防控举措。

在书中的“个人防护关键词”中，仅“口罩”这个关键词下面就有很多分类：口罩分类，口罩如何戴，什么场合戴什么口罩，不同人群戴不同的口罩等等；争论不断的宠物问题，空调问题；针对不同的防控场景，居家、出行、返程、上班不同场景的防控方案；还有对服用感冒冲剂、洗高温热水澡、醋熏等等网



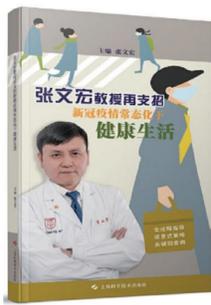
《张文宏教授支招防控新型冠状病毒》张文宏著 上海科学技术出版社

上流传甚广的“防治偏方”作了纠偏。为了更加及时地服务社会，该书提供数字版和纸质版，数字版为1.0版，于2月2日发布，供市民免费阅读。纸质版为2.0版，在电子版面世一周后正式出版发行。至今纸质版已热销100余万册，电子版点击量数百万次，并向海外输出了十余个版本。

《张文宏教授再支招新冠疫情常态化下健康生活》由张文宏团队与上海科学技术出版社再度合作，延续“易懂、好用、体现上海水平”的原则，对疫情常态化下的健康生活作出指引。

相比前作，新作则更加针对当下。在疫情常态化的当下，随着春夏季节的交替，人们也会产生许多新的疑问：如何解读无症状感染者、核酸复阳？如何申领健康码即将进入盛夏，蚊子是否传播新冠病毒？空调开还是不开，如何安全地使用？日常通勤、长途旅行时，如何做好防护？去购物场所需要如何防范？去饭店、餐厅需要如何防范？老年人、儿童、学生、孕妇等特殊人群如何做好健康管理？

这些困惑都能在新书找到答案。书中释疑与纠偏并举，以清晰的线条、简练的文字、满满的干货，提供疫情防控常态化下的关键词查询，以及居家、出行、工作等场景式健康指导。



《张文宏教授再支招新冠疫情常态化下健康生活》张文宏著 上海科学技术出版社

张文宏主编的《2019冠状病毒病——从基础到临床》，侧重基础研究和临床防治，面向国际社会分享中国抗疫和救治经验。该书详细介绍了2019冠状病毒病(新型冠状病毒肺炎)的流行病学特征，病毒的基因组和分子结构、免疫学及疫苗最新研究进展，对于国内



《2019冠状病毒病——从基础到临床》张文宏著 复旦大学出版社

外关于该新发传染病的临床表现、诊断及治疗亦有详细论述，还介绍了关于如何在医疗机构进行个人防护和院感控制等热门话题。

张文宏教授及其团队将本书版权无偿授予复旦大学出版社，并授权出版社将其海外多语种版权免费向全球输出。上海各大医院的专家们竭力救治300多位COVID-19患者的宝贵诊治经验总结为《上海市2019冠状病毒病综合救治专家共识》，也收录在书中。

“这本书的出版非常有意义，它不仅涵盖了COVID-19最新临床研究的课题，还分享中国对病毒的研究成果。”新加坡世界科技出版集团主席潘国驹感慨，西方国家对中国出版界知之甚少，希望通过翻译出版更多关于中国的英文版图书，架起中西方沟通的桥梁。病毒没有国界，疫病不分种族。人类文明史也是一部同疾病和灾难的斗争史，团结合作是战胜疫情最有力的武器。恰如复旦大学常务副校长桂永浩教授所说：中国学者抗疫专著通过海外出版社和主流渠道走向国际，它传递了中国科学家抗疫的声音，具有积极长远的意义。

作家用80多天切身感受并记录上海抗疫进程：第一时间迸发出的硬核力量

疫情来袭，如何表现上海“第一时间”的速度与责任？作家何建明在《第一时间——写在春天里的上海报告》里既讲述了上海首例确诊的新冠病毒感染者的“来龙去脉”，也全景梳理上海各条战线的抗疫现场，“在这场没有硝烟的战‘疫’中，上海在疫情防控阻击战中第一时间迸发出硬核力量！”何建明感慨，上海拥有2400多万人口，新冠肺炎疫情在武汉暴发之后，许多人把可能的第二个疫情“暴发地”悬挂在上海这座城市的头顶上。这并非“空穴来风”——上海不仅是开放程度最高的国际化大都市，还地处中国东南沿海的中部，是经济最活跃的长三角核心地。而当一场不测的风暴与未知的疫情来袭时，“第一时间”的反应，“第一时间”的判断与决策，将决定整个战“疫”的成败。

何建明在80多天时间里切身感受并记录上海抗疫进程，结合一线采访和重要资料，多角度全方位记录上海在保护2400多万人民生命、支援武汉等方面所作的巨大努力。

在全国疫情尚处“火苗”的阶段，上海为下一步的防控争取到宝贵的时间。正如何建明在一篇文章中所描述的那样，1月20日当他读到国家卫健委确认上海首例输入性确诊病例的新闻，“心惊了一下”——“病毒这么快就传到了上海呀！转念又想：这么大的上海，出现个把病例，也属‘太正常不过’的事吧。后来我知道，正是从这一刻开始，整个上海就在第一时间启动了防控机器，甚至精确到每一个细节。”

奔赴上海古北社区、花木街道、上海市公共卫生临床中心、上海市疾控中心、同仁医院、浦东机场等地，何建明实地走访，在文字中再现战“疫”图景，这些正是《第一时间》的“血肉”所在。



《第一时间——写在春天里的上海报告》何建明著 上海文艺出版社

援鄂医生写下67篇一线日记：“不过是无数人都在发一份光，然后萤火汇成星河”



《查医生援鄂日记》查琼芳著 上海交通大学出版社

紧张繁忙的援助工作之余，她每天发回一段微信语音，以抗疫一线医生的视角，记录战“疫”征程。

这些语音既是工作汇报，也是她给自己解压的方式，更是给家乡亲朋的回音。内容包罗了她目击和感受的一切：医护人员无私无畏和时间赛跑，与病毒抗争；病人在医护和病友的爱鼓励下与病魔斗争；志愿者冒着被感染的风险，服务需要帮助的人；来自社会各界源源不断的关怀支持……仁济医院将这些语音整理成文字后，被各大平台转载，不少网友追着“更新”——“战‘疫’一线战士的生死拼搏，撼人心魄”“日记是献给平凡人的赞歌，真心为勇敢逆行的医护人员点赞！”

日记里透露了医护人员如何扛过种种艰辛——“天气暖和了，出汗多，因为不能补充水分，这个时间点身体很容易出问题。曾经有护士跟我说，穿着防护服太热，不做事的时候就背靠墙上，可以感受一下墙壁的凉意。”

“凌晨4点到8点的内围班是最辛苦的，之前能不能睡好暂且不论，凌晨3点不到就得起床，怕上厕所又不敢吃不敢喝，换上防护服进去，工作到早晨5-6点又是人最疲倦的时候。”“担心病人再有情况发生，我曾戴着口罩，穿着厚重的棉大衣，坐靠在办公室的椅子上。这是我人生第一次体验戴着口罩睡觉”……

日记中还记载了来自各方的关心和帮助，比如：“大家共同坚守在冰封雪飘的武汉，有自愿在凌晨接送医护人员的司机师傅，有捐赠爱心雨伞的企业，还有始终坚持帮医护人员理发发的Tony老师……”无不为医疗队员们一次次注入动力，坚定他们抗疫战斗的决心。

日记的雏形来自一段段语音。除夕夜上海第一批支援湖北医疗队启程，奔赴武汉金银潭医院，查琼芳随队出征北三重症病房第一小组，在