

社交平台随时代不断变化,真实的互动和交流是核心需求

“剧本杀”成年轻人新宠,内容监管还需加强

■本报见习记者 吴金妍

换上服装,90后小张时而梦回1900年代在上海滩追踪一起命案;时而扮演一名科学家在太空寻找虫洞;时而化身靖康年间的一名将军,深陷儿女情仇和家国大义……小张所在的地方并非剧组,而是一家“剧本杀”主题店。凭借“烧脑”“悬疑”“凶案”“推理”等元素,“剧本杀”如今成为许多年轻人的社交新宠。

时代在不断变化。专家认为,作为社交游戏的“剧本杀”,在游戏的外壳下包裹着人与人之间交流的渴望。但值得注意的是,作为一种新事物,市面上的“剧本杀”良莠不齐,专家提醒要加强对内容的监管,未成年人参与时更需谨慎。

剧本里的世界让玩家体验更多可能

自从芒果TV推出的明星推理真人秀《明星大侦探》热播后,“剧本杀”就逐渐风靡全国。今年春节期间,一款名为“我是谜”的“剧本杀”App因流量暴增出现卡顿,游戏出品方新增5台服务器,不到40分钟流量再次超过报警阈值。“我是谜”崩掉了“甚至成为热搜话题。网友这才发现,原来喜欢“剧本杀”的人这么多!在某点评平台上搜索“剧本杀”,仅上海地区就有近300家店铺。不少商家还实景搭建了各类主题的房间,

民国风、日式风、科幻风等不一而足,玩家可以自由选择与人物设定相符的服装,“变装”沉浸角色,体验别人的生活。有人将这种变化总结为:这届年轻人不是一般的“戏精”。但是在上海大学心理咨询中心专家许静看来,猎奇是人的天性,“在别人的生活中感受世界,仿佛‘生活在别处’。这大概是年轻人热爱‘剧本杀’的原因之一。”

“剧本杀”中的悬疑推理游戏、历史穿越情节等各类丰富的题材满足了年轻人追求刺激的心理。“理想中的自己和现实中的自己总是有差距。几乎所有人在小时候都有各种梦想,但在成长过程中,会发现自己可能离梦想越来越远,而‘剧本杀’提供了弥补这些遗憾的机会,剧本里的世界让玩家体验了更多的可能。”华东师范大学心理与认知科学学院副教授李世佳表示,“尤其学生群体接触社会的机会不多,‘剧本杀’中各类角色的扮演以及解谜过程,迎合了这个年龄段人群好奇,而又迫切想找到自

我,证明自我的痛点。”

万物皆社交的网络时代,社交游戏满足面对面交流的需求

不单是“剧本杀”,近年来,“狼人杀”、“王者荣耀”等社交游戏愈发受到追捧。有学者认为,在这个万物皆社交的网络时代,交流似乎变得更简单了,但是友情却少了,而社交游戏却为年轻人寻求具有共同爱好的友谊搭建了平台。

李世佳自己也是“剧本杀”的爱好者,在她看来,时代在变化,年轻人热衷的社交方式自然也会改变,但不管形式如何变化,本质上都是利用共同爱好结交朋友。“社交游戏某种程度上反映了我们对于亲密关系的渴望。网络发达使人与人之间交流更便利,但都是浅层交流。社交游戏让我们可以更快地找到志同道合的朋友。”

更不用说,“剧本杀”提供了年轻人面对面交流的机会。“很多人误以为现在的年轻人都是宅男宅女,实际上微信上聊得再热火朝天,始终比不上现实中的一个鼓励的眼神和拥抱来得真切。”许静说,“真实的互动和交流才是年轻人社交的核心需求。”

小张至今已在线下体验过不下四十个“剧本杀”。“尽管线上‘剧本杀’游戏也很多,但是线上体验感远不如线下。”令小张开心的是,在线下的“剧本杀”游戏中,他不仅收获了友情,还收获了一份甜蜜的爱情。

质量参差不齐的“剧本杀”,该加强内容监管

但最近小张发现,随着“剧本杀”的流行,有些“剧本杀”逐渐“变味了”。

据报道,南宁某12岁男孩在玩“剧本杀”的密室逃脱时被吓到住院,一度昏迷;某23岁女性拼单玩“剧本杀”,遭遇不怀好意的男玩家,警方调查发现店家曾对男方暗示“陪玩”服务;有些“剧本杀”的剧情内容包含重口味情节,有学者建议,要对“剧本杀”内容加强监管,尤其是一些未成年人也开始热衷于参与这类游戏,更需要重视。

许静对此感到非常担忧,如果在游戏中频繁接触凶杀等重口味内容,玩家是否会产生对生命的漠视,失去对生命的珍重?尤其是未成年人参与这类游戏,“他们的自控力、分辨能力较弱,剧本中的凶手被发现,游戏就结束了,但是游戏给玩家的影响也许不会随着游戏结束而消失。”许静说。

华东政法大学《青少年犯罪问题》编委主任田相夏在接受记者采访时强调,杀人推理类游戏值得警惕。“这类游戏本身就有一定的危险性和刺激性。尤其是通过剧本还原后,更具刺激,未成年人如果没有正面引导,很容易受到负面影响。”他建议,对于这些“剧本杀”的内容要加强监管,同时家长更要多留心,在孩子参与此类游戏前多把一道关。

人间大爱

上海市儿童医院唤醒植物人“篮球少年”

“感谢你们能让他再次喊我一声妈妈”

■本报记者 李晨琰

从心脏骤停后通过紧急抢救挽回生命,到躺在床上一成不变的“植物人”,再到意识被唤醒,13岁的小飞终于开始重新走路了。当记者在上海市儿童医院康复科看到小飞时,他正在康复治疗师的指导下,小心翼翼地练习交替抬腿走路。

虽然小飞的动作显得笨拙,但是他的妈妈张女士却说:“孩子能再一次喊我妈妈,我就很满足了!”两个多月以来,张女士不知哭了多少次,但这一次流下的却是喜悦的泪水。若说这病例背后有奇迹,那必然是医者仁心与伟大母爱。



儿童医院的医护人员在悉心照顾小飞。(上海市儿童医院供图)

心脏骤停从死亡线拉回,大脑却未“觉醒”

正在读初中的小飞原是一名“篮球少年”,学校的球场上经常能看到他驰骋的英姿。然而两年前的第一次意外晕倒,他被确诊患有“儿茶酚胺敏感性室性心动过速”。这种罕见且严重的原发性遗传性心律失常,容易引发晕厥甚至心源性猝死。

病痛让小飞彻底告别了“篮球梦”,但病魔却没有放过这个孩子。

今年5月,小飞再度在教室晕倒,心脏骤停,被送往上海市静安区区北医院抢救。

作为儿联体单位,上海市儿童医院重症医学科主任张育才、副主任崔云、护士长徐婷婷和主治医师单怡俊第一时间赶赴现场,初步抢救后把孩子转运回儿童医院儿科重症监护病房(PICU)进一步治疗。

经过两周精心救治,专家团队将小飞从死亡线上拉了回来。但另一个难题却摆

在众人眼前:生命体征已经平稳的小飞大脑还未“觉醒”,呈“半植物人”状态。

为早日唤醒小飞,一场接力在医院展开。心内科主任肖婷安排好病房;康复科副主任冯金彩为他制定了植物人促醒的系列康复方案:运动疗法、感觉刺激……还用芬芳、醒脑开窍的中草药为他量身定制了一个药枕;治疗师沈沈开始床边康复,为孩子进行运动疗法、促醒疗法。

日复一日的交流渐渐得到反馈

看着躺在床上,几乎没有任何意识与反应的小飞,张女士哭红了双眼。但是以家庭为核心的康复治疗对小飞至关重要,这个遭受重创的家庭为了孩子

重新打起十二万分精神。

“你不是最喜欢篮球了吗,最近学校又组织了一场篮球赛,还等着你去指导指导呢。”“家里的猫咪最近很不乖,可能是因为你不在,它平时最爱缠着你了。”……从小飞的爱好到日常琐碎,在心内科病房,很多医护人员都见过这样一幕场景:妈妈在床边不停地念叨,说着说着拭去泪水,继续回忆。

日复一日的交流,渐渐得到反馈。小飞开始了有反应,他会和妈妈眨眼,偶尔还微微点头。“刚开始还以为是我的幻觉,眼睛花了。”不久,这种反馈逐渐增加到一天五六次,张女士的心中逐渐燃起了希望。

情况出现好转后,小飞出院了。出院时,冯金彩给了家长一张清单,满满两页纸写满了从肢体运动疗法到各种感觉刺激的促醒疗法。治疗

师沈沈还手把手教小飞父母促醒疗法。回家后,一家人每天都严格执行这份“攻略”。

牙刷轻轻刺激孩子皮肤;牙签轻扎皮肤进行疼痛刺激;彩色手电筒刺激眼睛提升视觉;咖啡、榴莲、酒精等帮助孩子恢复嗅觉……

慢慢地,小飞的反应越来越明显。“闻到臭味会摇头了”“说到同学的信息,对他会点头,错了就摇头”……

从一声“妈妈”到下床走路

一个月后,小飞第一次在床上喊出了“妈妈”。“五味杂陈,无法说清是什么感觉。”但那一刻,张女士看到了胜利的曙光。

此后小飞接受的康复治疗也从简单的肢体活动“升级”为读绘本,吹气球、笛子,做仰卧起坐……孩子也从卧床不起,恢复到可以在空旷的地方慢慢走路。“能简单和我们交流,吃东西也没问题,孩子自己想吃什么,也能跟我说了。”张女士欣喜不已。

“要想根治小飞的儿茶酚胺敏感性室速,必须安装ICD(埋藏式心律转复除颤器),才能防止心源性猝死。”肖婷说,待小飞身体条件允许后,心内科将为他安排手术。如果一切顺利,经过康复训练的小飞便能回归校园,恢复正常人的生活。

“无论在PICU、康复科还是心内科,儿童医院的医护人员在尽力医治的情况下,一直劝我不要放弃。感谢他们创造的奇迹,让孩子能苏醒过来,能再一次喊我妈妈,能再一次站起来。”张女士说。

(涉及患者及家属隐私,文中均为化名)

新华医院儿科综合楼试运行,800张床位呈现申城三甲综合医院最大儿科规模

儿科问题基本可在“一栋楼里解决”

本报讯(首席记者唐闻佳)医院里最后一块朝南的“黄金地块”,门诊一体化运行结构,处处充满童心童趣的设计……近日,上海交通大学医学院附属新华医院儿科综合楼门诊急诊开诊试运行,这里床位达800张,当之无愧地成为上海三甲综合医院里最大儿科规模——“把最好的留给孩子”。

随着新华儿科综合楼启用,新华医院旗下“新华儿童医院”迎来重新挂牌亮相的时刻。原来,上海新华儿童医院首次对外挂牌是在1962年1月,1983年6月1日再次经市政府教卫办公室批准,重新对外挂牌。此后,新华医院及其儿童医院团队扶持培育了上海儿童医学中心。在近二十年里,新华儿科始终注重推进学科的优化配置。

作为本市重大建设项目,新华医院儿科综合楼项目2015年立项,2016年8月19日正式开工。此次投用意味着,从今年暑期儿科就诊高峰开始,新华医院的儿科小患者将不再与成人使用同一就医通道——小患者有了独立的就诊楼,所有儿科问题基本都可以在“一栋楼里解决”。儿童患者可从新华医院的江浦路、双江支路的儿科综合楼大门直接进入,成人患者依然以控江路1665号为主入口。在新冠疫情常态化防控阶段,这将更有利于疫情防控,减少儿童交叉感染

的风险。等地铁18号线建成通车后,地铁通道更将直达新华儿科综合楼。

中华医学会儿科分会候任主委、新华医院院长和新华儿童医院院长孙锟教授认为,“儿科的发展到了再定位的时刻,专病化、智慧化、多学科化是未来三甲医院儿科的发展方向。”在新华医院儿科综合楼里,这三大大方向正在逐一落地。在试运行的儿科综合楼门诊信息中,24个儿科专病强势推出,儿胃肠过敏、儿癫痫、儿便秘门诊等都被重点推荐。

多学科协作解决儿科问题也在新华医院拥有得天独厚的优势。这里既是一家综合医院,又拥有儿童专科医院,既是上海市儿童罕见病诊疗中心,又是上海市罕见病诊疗中心,在这里,“全人医学理念”拥有最佳实践。值得一提的是,这栋儿科综合楼的每个门诊板块都设置了一间互联网诊室。目前,新华医院每月都接到全国兄弟医院数十例疑难多学科远程会诊需求,从胎儿医学期到全生命周期,互联网诊室为医院智慧化发展奠定硬件基础。

在功能设置上,新华医院儿科综合楼尽可能做了相对集中的设计,拥有一站式综合服务区、一站式护理照护中心、一站式医技辅助区域,尽可能地使患者减少折返跑,在相对集中的区域内获得所需的医疗服务。



新华医院儿科综合楼里处处充满童心童趣的设计。(新华医院供图)

2020我的暑假乐生活

暑期沪上各大公园推出夜游活动成小朋友的乐活天地

夜间的奇迹,让每个孩子学会尊重自然

■本报记者 储舒婷

夜晚繁华的都市灯火之外,还有另外一个世界,那是草丛树林间活跃着无数“夜精灵”的动物乐园。今年暑假期间沪上各大公园、植物园推出一度一度的夜游活动,成无数宅家小朋友的乐活天地。在与那些“夜精灵”们和谐互动的过程中感受自然的神奇,感受生命的奇迹,成为孩子们最生动的自然课。

植物园里,处处都是不睡觉的“小精灵”

近日,36个成功“秒杀”到名额的家庭,来到位于上海郊区的辰山植物园参加暑假夜游科普活动。据介绍,辰山植物园今年的每一场活动都是“秒空”,而且来参加夜游的小朋友中不乏去年来过的“回头客”。

“自然总是会给人们惊喜,植物园内的热带植物、白天植物以及珍稀植物在夜晚会有与白天完全不同的形象,甚至是‘行动’。”从事亲子活动三年多的领队刘可告

诉记者,就在几天前的晚上,他带着夜游活动的孩子们在沙生植物园,突遇一株昙花猛然绽放了四十多朵。昙花一现”的罕见奇观让孩子们惊喜得叫出声来。

“有些植物夜间和白天的状态完全不一样,多数温带睡莲白天开花,晚上‘睡觉’,但莲蓬只在晚上开花,夜间更易于观察它们不为人知的一面。”上海植物园绿化工程师毕玉科说。其实,夜游活动更吸引人的是寻找不少只在夜间活动的昆虫。在白天,蝴蝶、蜻蜓等昆虫比较常见,而萤火虫、金龟子、从幼虫羽化的蝉等户外“夜访”的“隐藏”彩蛋,往往令大小参观者惊喜连连。

夜间大自然的奇迹,为孩子补上亲近自然这一课

顶着硕大树冠的大榕树是众多小动物夜间的栖息之处,林立悬垂的气生根让孩子们第一次感受到“课文中的‘独木成林’原来长这样”,亲眼见到书本、屏幕那一端的神奇植物,还有专业讲解员深入浅出的科普小故事,不但迅速地唤醒了孩子

亲近自然的本能和天性,连陪同的家长也被城市生活中少有的自然体验迷住了。夜色中围着路灯上正在结网的蜘蛛,即使最吵闹的孩子都屏气凝神,尽量不打扰它们的活动。“安静的夜晚是很多夜行动物的活跃时间,利用路灯、手电筒等光源,能吸引和观察到更多种类的趋光性夜行昆虫。”上海师范大学动物学系副研究员殷子为说,“比起看电视或玩电子游戏,身临其境的自然观察体验更符合孩子天然的好奇心和活泼的天性,或许还能在他们心中种下未来兴趣发展的种子。”

自然环境下引导孩子尊重生命,这比说教更有效

“快看,有蛤蟆!”在户外小树林里随着领队老师的手电筒追光,大家围住了一小块草地。老师小心地捧住这只小癞蛤,邀请小朋友依次来摸摸它。几个大胆的孩子上前抚摸说:“它的背是光溜溜的,又滑又凉”,有些胆小的孩子先躲开,直到被同伴有趣的分享“引诱”,才慢慢伸出手试着摸了一下它的脊背。

领队老师科普说:“其实蛤蟆很善于倒地‘装死’,但今天它实在太害怕,都忘了‘装死’。而且今晚它被迫‘营业’这么久,消耗太大了。”果然,小蛤蟆“重获自由”后立刻消失在草丛深处。

没过几分钟,又一个爸爸捉住了另一只蛤蟆,但是,却引发了孩子们的“抗议”——“看过了,放它走吧”就不摸了,让它休息一下”……看来,短短一次“照面”,孩子们已经将对小蛤蟆看作是“小伙伴”,开始体谅它了。其实,活动刚开始时,有的孩子一看到活动的虫子就尖叫着想踩死,不过被老师马上制止了,因为并非所有的虫子都是害虫。

“看到昆虫下意识要打死,甚至觉得它们脏,有细菌或病毒,这是孩子受到后天影响形成的观念。适当教育他们所有的生命都值得尊重非常必要,在自然场景下的引导,比刻意地说教更有效。”殷子为认为,现在类似这样的户外观察活动越来越多,在玩耍中让孩子直观地认识到生物多样性,从小潜移默化地引导和影响他们形成环境保护的概念,“这也正是当下我们社会发展需要补课的内容,培养下一代的生活意识。”

市健促中心发布夏季防蚊灭蚊三招

本报讯(首席记者唐闻佳)夏季高温、潮湿,蚊虫活动频繁,也是登革热的高发季。对登革热这种蚊媒传染病,尚无疫苗,也没有特效药,加强自我防护,避免蚊虫叮咬是重要措施之一。昨天,上海市健康促进中心向市民发布夏季防蚊灭蚊“三招”,牢记妙招,保护健康。

市健康促进中心介绍,第一招是“坚壁清野”,从环境整治入手:清除瓶瓶罐罐等积水容器及周围环境中的各种积水。盛水容器记得加盖,水培植物及时换水,花盆、饮水机托盘中的积水也不要遗漏。

第二招,家里户外,“隔离”为上。在

家,纱门、纱窗、蚊帐是家庭防蚊首选。在户外活动时,选择穿浅色长袖、长裤,并将领口、袖口、裤口扎紧;避免在潮湿的树荫下、草丛长时间停留。

最后一招试试“自带盔甲”。户外活动前,在皮肤暴露处喷涂正规厂家生产的驱蚊剂。同时,应注意个人卫生,保持皮肤的清洁,减少蚊虫汗痒而动。

市健康促进中心同时提醒市民,如果去登革热流行地区旅行,一定要提高防范意识,预防蚊虫叮咬。返沪后一旦出现发热、头疼、关节痛、皮疹等症状,切勿掉以轻心,应及时到就近的发热门诊就医,并主动告知近期外出行史。

体彩公报		七星彩第20074期公告	
排列3第20172期公告	中奖号码: 9793827	一等奖	0元
中奖号码: 603		二等奖	11元
直选每注奖金1040元		三等奖	147元
组选3每注奖金346元		四等奖	1588元
组选5每注奖金173元		五等奖	21964元
排列5第20172期公告		六等奖	261133元
中奖号码: 60387		一等奖基金积累数为:	23769067.10元
每注奖金100000元			