

国际顶尖学术期刊《自然》和《柳叶刀》分别设立衰老研究子刊

全球健康老龄化研究按下“快进键”

■本报记者 李晨璇

学术期刊齐齐发力衰老研究，全球健康老龄化研究按下“快进键”。日前，学术期刊《自然》和《柳叶刀》分别设立了衰老研究的子刊《自然·衰老》与《柳叶刀·健康长寿》。

老龄化日趋严重，科研急需跟上

“很多人都说千金难买老来瘦，其实最新科研证明，这是平均寿命只有四五十岁时的标准，而当人均预期寿命超过80岁时，老年人最需要的是营养、运动。”

上，南京医科大学副校长鲁翔说，“老龄化社会到来，对相关研究提出了迫切的需求。”

中国发展研究基金会曾发布《中国发展报告2020：中国人口老龄化的发展趋势和政策》，数据显示到2050年，预计中国65岁及以上的老年人口将达3.8亿，占总人口比例近30%；60岁及以上的老年人口将接近5亿，占总人口比例超三分之一。

“从2035年到2050年是未来中国人口老龄化的高峰阶段。”复旦大学附属华东医院副院长保志军告诉记者，应对老龄化问题，科学研究必然是急先锋，无奈目前国内专注于老龄化的专业机构还是十分有限。

不过，一切也在渐渐好转。此前国内曾推出一本关注这一研究领域的国际中文期刊《老龄化研究》，内容包括国内老龄化研究最新成果介绍等，也算是为学界提供了一个传播、分享和讨论老龄化领域内不同问题与发展的交流平台。而此次《自然·衰老》与《柳叶刀·健康长寿》的上线，让研究者看到了新的希望。

身为华东医院老年衰弱症诊疗中心的负责人，保志军告诉记者，随着年龄的增长，衰弱不可避免，但由年龄增大带来的衰弱现象并非仅是生理现象，还有可能是一种病症。

其实在人逐渐老去的过程中，仍然有很多的问题尚未解决。新加坡国立大学教授王晖与上海的医疗机构合作探索，老年人中风某个脑区受损之后，其他脑区就会有替代功能，但是这些机制如何起作用，目前却未完全明了。

研究衰老的目标，是体面地老去和有质量地生活

衰老研究不是为了延长寿命，而在于健康老龄化。保志军说，衰老不可怕，重要的是健康地老去。

上海市卫健委曾公布一组数据：2019年上海市户籍人口期望寿命83.66岁，其中男性81.27岁，女性86.14岁。“国人在人均预期寿命上有长足的进步，但是，中国老人平均有八年带病生存。”保志军提醒大众对此要有清醒的认识。

■本报记者 储舒婷

“熊孩子”被亲妈报警，被亲爸送到派出所“自首”引发热议 另类管教“奇招”是家庭教育的失败吗

“不听话就叫警察来抓走！”这是不少家长“吓唬”孩子的话，但最近竟然有父母动真格了。日前，为了管教暑期频频闯祸的“熊孩子”，父母采取报警等另类“奇招”引发热议。

专家表示，这种看似“动真格”的惩戒方式并不值得提倡，不但浪费公共资源，而且以如此“生硬”的方式，把孩子幼小的心理推向未知和恐惧，很可能会适得其反。

请警察“兼职”教育要格外慎重

常言道“有困难，找警察”，有的父母在面对“熊孩子”束手无策时，想到找民警来帮忙。近日，一位母亲报警称7岁的女儿在商场偷东西，一开始无论女孩妈妈和店员如何询问，小女孩就是不肯承认。

常言道“有困难，找警察”，有的父母在面对“熊孩子”束手无策时，想到找民警来帮忙。近日，一位母亲报警称7岁的女儿在商场偷东西，一开始无论女孩妈妈和店员如何询问，小女孩就是不肯承认。

“把犯错的孩子交给警察，可以说是家长小题大做。不但占用了社会资源，况且，对有些性格敏感的孩子来说，很可能刺激过度，不但起不到教育的作用反而带来不良影响。”

适当的处罚之后，更需关注孩子错误行为背后的内心需求

比起个别想出“奇招”的父母，更令人担忧的，是对类似事件一片叫好的“大多数”。“其实，这反映了现在很多家长的焦虑和无奈，面对孩子的无理取闹无计可施，在如何纠正孩子的不良行为上无能为力，只能把教育孩子的责任推卸给外部。”

“面对‘熊孩子’教育的手段匮乏，暴露了这些父母在教育上缺乏智慧。”另一位学者在接受记者采访时说，警察对待年幼犯错误的孩子也只能批评教育，孩子的成长不能建立在“他律”的监督之上，而是要渗透于日常的教育中。

中山医院援藏医疗队联手“心·肝宝贝”公益计划精准送医 从日喀则到上海，共同守护雪域“花朵”

■本报首席记者 唐闻佳 通讯员 袁虹 冯颖

一声声“扎西德勒”，送给复旦大学附属中山医院的救治团队，也送给资助治疗的复旦大学陈灏珠院士医学发展基金：3名藏族小患者的命运就此改写了。

孩子急需手术，且都来自贫困家庭

今年6月，复旦大学附属中山医院援藏医疗队在当地群众普查时发现3名患有先天性心脏病的藏族孩子，队员陆树洋是心脏外科专家，在给小患者心脏听诊时，就有了初步判断。

顶尖专家操刀为孩子解除“心头患”

考虑患者来自高原地区、且年龄较小，在充分的心理安抚和术前检查后，7月13日，由中国科学院院士、中山医院心内科主任葛均波教授带领周达新教授、潘文志副教授等结构性心脏病团队，对两名患有先天性动脉导管未闭的藏族小患者成功进行介入封堵手术。



葛均波院士、周达新教授在手术中。(中山医院供图)

小，在充分的心理安抚和术前检查后，7月13日，由中国科学院院士、中山医院心内科主任葛均波教授带领周达新教授、潘文志副教授等结构性心脏病团队，对两名患有先天性动脉导管未闭的藏族小患者成功进行介入封堵手术。

其中，14岁的小患者术中造影见未闭的管状动脉导管直径12mm、长达25mm，小患者外周血管细小，封堵的难度很大。周达新是参与“心·肝宝贝”公益救助计划的资深专家，他锲而不舍地在术中先后尝试五个不同的封堵器，最终封堵成功。

葛均波介绍，对高原地区患儿来说，心脏疾患会严重影响日常生活，通过手术治疗，他们能像正常孩子一样生活，健康长大。

另一名患有先天性室间隔缺损的患儿，则由心外科主任王春生教授团队诊治，王春生为患儿进行了肺动脉导管检查。与葛均波团队全面评估孩子的情况后，专家团队认为孩子具备手术机会，但最终结合患儿及家属的意愿，决定暂以内科综合治疗为主。

就在孩子们出院前夕，中山医院心内科副主任周达新和陈灏珠院士医学发展基金主任陈芸一起前往病房探视，并特地带来了中国工程院院士陈灏珠的新版传记《拓医学路 逐中国梦》，勉励孩子们好好学习，在追逐中国梦的道路上贡献自己的力量。

医者仁心绽放祖国边疆

中山医院副院长钱菊英介绍，医院自2013年起援建西藏日喀则市人民医院，2019年起增加对口帮扶日喀则市岗巴县卫生服务中心，已派出两批医疗队赴岗巴县。岗巴县平均海拔4700米，年平均气温1.5℃，创下了中山医院援建的最高海拔纪录。

据中山医院党委副书记李耘介绍，这次援助获得复旦大学陈灏珠院士医学发展基金的医疗精准扶贫项目——中山医院“心·肝宝贝”公益计划的鼎力支持，中山医院将始终围绕“一切为了病人”的理念，全生命周期地做好对贫困患者的援助救治工作，担当社会责任，践行使命初心。

中山医院医务处处长孙湛说，中山医院援外医疗队+“心·肝宝贝”公益救助是第一次尝试，这次的成功经验有助于建立一种全新的援建方式，切实为援助地的贫困病患带去治疗和希望。中山医院上海市心血管病研究所第四党支部书记周俊说，“为了本次公益救助，我们研究所四个党支部里，多名党员专家既在医疗团队中担任关键角色，又做起小患者的后勤保障员和心理辅导员。”

中山医院“心·肝宝贝”公益救助2017年正式启动，已成功救助来自云南、西藏贫困家庭的46位先天性心脏病和14位肝脏疾病患者。中山医院的陈灏珠、中科院院士樊嘉和葛均波倾力参与，不仅为帮扶对象树立了极大的信心，也为广大医务工作者起到了示范作用。

争做新时代好少年 盛开文明新风尚 松江区新时代好少年颁奖典礼纪实

以深入学习贯彻上级精神为主线，松江区未成年人思想道德建设工作贯彻立德树人根本任务，落实培育和践行社会主义核心价值观的要求，深化“扣好人生第一粒扣子”主题教育活动，聚焦“养正达人”德育工作体系。

日前，松江区召开了以“学习身边好少年，践行文明新风尚”为主题的2019-2020年度松江区新时代好少年颁奖典礼暨暑期未成年人文明实践主题活动启动仪式。松江区文明办、区教育局、区团委相关领导出席活动。

此前，松江区文明办、教育局和团区委共同组织开展了中小学生对“新时代好少年”评选，收到各校推选学生共150人，最终经过专家和大众的评审，产生十佳新时代好少年10人。

不断努力做优秀的人

上海市杨浦高级中学蒋昀辰荣获“全球典范奖学金”

近日，来自杨浦高级中学高三学生蒋昀辰收到了一封来自上海纽约大学的邀约，不仅顺利通过了3月底学校的校园日活动，获得了A档预录取资格，而且获得了上纽大对于预录取过程中表现优秀学生嘉奖的“全球典范奖学金”24万元。

上海纽约大学的第一轮“海选”，总共有超过3000多名学生投递简历，最后只有1000多名能够进入学校的校园日活动，这其中不乏上海及全国的优秀学生。蒋昀辰轻松通过了线上考察英语和思维能力的笔试，并在15分钟的视频面谈中与面试官相谈甚欢，这对于曾经在纽约参加过模拟联合国大会，而且获得荣誉提名奖的他来说，并不是难事。

除此之外，蒋昀辰虽然在杨浦高级中学的理科班，但他却是“非典型理科生”，英语尤其突出，他曾在2018年举办的“未来杯”上

动，鼓励青少年通过参与社会实践活动换取卡片、明信片等，寓教于乐，传递文明。少年强则国强，青少年健康成长需要全社会的通力合作。松江区将持续聚焦广大青少年传递文明，小手牵大手，共创文明城，开展更多实践活动，营造全社会共同关心下一代的良好氛围，让他们在丰富多彩的实践活动中增长知识，在潜移默化中培育道德素质。

为更进一步引导青少年广泛参与新时代文明实践，弘扬社会主义核心价值观，松江区将在后期开展社会主义核心价值观集卡活动，鼓励青少年通过参与社会实践活动换取卡片、明信片等，寓教于乐，传递文明。

为更进一步引导青少年广泛参与新时代文明实践，弘扬社会主义核心价值观，松江区将在后期开展社会主义核心价值观集卡活动，鼓励青少年通过参与社会实践活动换取卡片、明信片等，寓教于乐，传递文明。

海市高中生未来演说家英语演讲大赛中，以“向世界讲述中国故事”为主题获得了上海市二等奖。蒋昀辰表示，自己也不是一开始就对英语产生了浓厚的兴趣，而是到了初中开始接触中文和英文都有着各自的语言魅力和深厚的文化背景，开始沉迷于此，乐在其中，并在学习过程中发现语言学习是相辅相成的。

蒋昀辰作为全校最先“尘埃落定”的考生之一，利用暑期背诵GRE单词，开始预习高等数学，为即将到来的大学生活做好准备。“学校和老师给了我太多的机会，也为我提供展现自我的平台，让我这一路走来找到了自己价值。”被录取后的蒋昀辰这样说。相信在今后的学习生涯中，蒋昀辰定会越来越好。

为有效做好疫情防控工作，落实隔离管控措施。日前，嘉定区中医医院抽调临床、护理、医技、职能科室等12名医务人员进驻江桥绿地锦颐集中隔离点，与江桥医院同行携手，共同支撑这个全区规模最大的隔离点。

“隔离人员虽然被隔离，但我们的关心和关爱不能被隔离。”在第一次隔离点全体工作人员晨会上，陈波告诉大家要全力做好服务工作，把因隔离造成的不便和情绪问题都调整到最低，让所有归国同胞感受到家的温暖。集中隔离点的工作紧张而忙碌。7月17日凌晨2点有17名多伦多返沪人员到达隔离点，全员即刻进入工作状态，一直忙碌到近凌晨4点。

昼夜守望 伫立在江桥的抗疫屏障

上海市嘉定区中医医院防疫工作纪实

日凌晨2点有17名多伦多返沪人员到达隔离点，全员即刻进入工作状态，一直忙碌到近凌晨4点。隔离点医务人员24小时随时待命，“连轴转”时刻备战。工作时，连续八九个小时穿着不透气的防护服，脱下时里面衣服都能拧出水来。“这几天下雨，洗好的衣服很难干，用烘干机都来不及。”尽管如此，大家依旧有条不紊地完成各环节任务。

在隔离点，看不到惊心动魄的抢救画面，有的只是点点滴滴的小温暖，是日复一日的繁琐、严谨，是一个个默默坚守的身影。为了切实保障境外人员的生命安全和身体健康，嘉定区中医医院驻守的12名医务人员肩负起这一使命，在嘉定区筑起一道防疫城墙。

探桃园文化 寻自然之乐

记浦东新区向阳小学桃娃小队桃园探究活动

大自然是最令孩子们向往的地方，是培养孩子们观察力、探索兴趣的大课堂。近日，浦东新区向阳小学组织桃娃小队进行了桃园探究活动，旨在使校园文化与社会实践相融合，通过桃园探究实践活动，积极落实五育并举，促进学生全面发展。盛夏时节，大团千亩桃林花团锦簇，香飘万里，让我们赶紧跟着孩子们脚步去探索桃园的奥秘吧。

桃的营养价值：一阵阵沁人心脾的桃香扑面而来，牵动着“吃货们”的味蕾。孩子们争先恐后地相互分享有关桃营养价值知识。保鲜小贴士：置身桃园之内，穿梭桃林之中，同学们采访正在摘桃的果农，向他请教桃子保鲜的小秘诀，果农悉心地为孩子们介绍桃子保鲜的多种方法。

本草幽香，中华医药

“本草光华”中医药文化特色科普取得佳绩

中医药学是中华民族的伟大创造，是中国古代科学的瑰宝。针对群众对健康科普日益高涨的需求，上海市光华中西医结合医院建立了“本草光华”中医药药事服务微信平台。这个公众号是“达医晓护医学传播智库”全媒体矩阵“科普中国共建基地”的成员，由光华医院药剂科团队运营，旨在提供优质服务、便捷、专业的中医药学服务。

线上：中医药特色，纯公益科普。“本草光华”是上海市三甲专科医院中提供中医药服务的纯公益项目，自2019年8月创立至今，已推送中医药科普文162篇，不仅引起普通读者的热烈反响，还先后被大众健康卫生报、人民网等公众平台转发。疫情期间，团队指导群众科学防疫，还利用工作间隙为抗疫一线医护人员“防疫香囊”。“本草光华”通过构建AI客服开展药事问答，指导患者合理用药，24小时不间断提供咨询。同时，团队利用后台数据“对症下药”，针对公众需求来创作科普文章，指导百姓顺应四季，正确养生。

子保鲜的小秘诀，果农悉心地为孩子们介绍桃子保鲜的多种方法。同学们在了解新鲜秘籍之余，更体会到了果农伯伯劳作的艰辛。

气候与甜度：曾经的十里桃林如今变成了桃海，王建军老师的解说满足了孩子们的好奇心与探索自然的兴趣。享受美味的水蜜桃，满口的香甜与清爽溢于言表，孩子们在欢声笑语中，寓教于乐，感受大自然的温情馈赠。

全国教育大会强调，努力构建德智体美劳全面发展的教育体系，形成更高水平的人才培养体系。

大自然是孩子们最好的课堂！浦东新区向阳小学组织桃娃小队进行了桃园探究活动，孩子们在积极感知、主动探索、勇于尝试桃园文化的奥秘，真正做到了在生活中学习，在探究之旅让孩子们在自主探索中感受劳动和丰收的喜悦，收获对未知世界的好奇，体验成长的快乐！

本草幽香，中华医药

“本草光华”中医药文化特色科普取得佳绩

中医药学是中华民族的伟大创造，是中国古代科学的瑰宝。针对群众对健康科普日益高涨的需求，上海市光华中西医结合医院建立了“本草光华”中医药药事服务微信平台。这个公众号是“达医晓护医学传播智库”全媒体矩阵“科普中国共建基地”的成员，由光华医院药剂科团队运营，旨在提供优质服务、便捷、专业的中医药学服务。

线上：中医药特色，纯公益科普。“本草光华”是上海市三甲专科医院中提供中医药服务的纯公益项目，自2019年8月创立至今，已推送中医药科普文162篇，不仅引起普通读者的热烈反响，还先后被大众健康卫生报、人民网等公众平台转发。疫情期间，团队指导群众科学防疫，还利用工作间隙为抗疫一线医护人员“防疫香囊”。“本草光华”通过构建AI客服开展药事问答，指导患者合理用药，24小时不间断提供咨询。同时，团队利用后台数据“对症下药”，针对公众需求来创作科普文章，指导百姓顺应四季，正确养生。