

青少年暑期阅读调查②

生命教育、情绪管理作为青少年成长中不可缺少的部分,均可通过阅读汲取养分

你家的书柜是否缺少这样一本书?

一本成长秘籍 我有一位给我读书的妈妈

本报记者 李晨琰

对学生来说,每年暑假到来之际,又是家中书柜“上新”之时。在网络上搜索,各种书单铺天盖地,对需要阅读指导的孩子来说,书单太多、太杂,也成了一种困扰。

和很多家长、老师希望让孩子通过阅读提升理解、思辨能力,且时不时将阅读和成绩挂钩不同,以孩子健康成长为观测点的医生们,对孩子的阅读另有一番见解:除了拓展知识面,对青少年成长至关重要的生命教育、情绪管理等,均可通过阅读汲取养分。由此观之,翻开你家的书柜,是否缺少这样一本书?

样的呼声日渐响亮:比起学习能力和知识的增长,阅读更重要的功能是发展孩子的社会感情。

同济大学附属同济医院儿科副主任医师梅竹难忘多年前的一个下午,从幼儿园放学回来的儿子瞪着大大的眼睛问她:“妈妈,人怎么会死?”面对这样的问题,梅竹有些蒙,但很快镇定下来。“当幼儿产生死亡的概念时,如果无法得到父母和老师的正确引导,很容易对死亡产生错误的认知,进而产生负面情绪,影响一生。”当时她的做法是,既不正面回答也不回避,而是拿出家中的绘本《一片叶子落下来》,陪着孩子一起探讨生命的历程。

书中,一片叫做弗雷迪的叶子和它的伙伴们历经了四季的变化,逐渐懂得了什么是生命的意义。“这个讲述生与死的故事,读来并不悲伤。”“面对死亡,悲伤是不可避免的,但悲伤是人性的表现,也代表了我们有能力去爱。”读完绘

本,梅竹这样告诉儿子,小孩子似懂非懂地点点头,这就是他的第一堂生命教育课。

“要和稚嫩的孩子讲清楚死亡是怎么回事,并不容易。但即使困难,这也是一堂必修课。”上海市儿童健康管理部门主任田园时常受邀给幼儿园的孩子们上课。每次开讲,手头必不可少的就是绘本。她直言,生命教育不光是让孩子认识生命、敬畏生命,更重要的是学习成果的转化——要让孩子从小就意识到自己的生命很珍贵,要主动学习如何保护自己、管理情绪、关注健康。

一本入门书 让阅读教会孩子释放情绪

近些年来,情绪问题困扰着不少青少年,甚至个别孩子出现自我伤害的行

为。在上海市精神卫生中心儿童青少年精神科主任杜亚松的诊室里,儿童情绪问题的就诊人数已从过去不足10%攀升到如今超过30%。

杜亚松告诉记者,每年接诊近三万人次病患中,约三分之一是因情绪问题前来就诊的孩子,其中有相当一部分还是一些在学校里学业比较优秀、老师和同学心目中的“好孩子”。

“打个比方,孩子的成长要像橡皮筋一样,一松一紧,富有生命的弹性和韧性,如果一直紧绷着,就会‘断’掉。”杜亚松说,当整个社会都在不断催促孩子踩着“风火轮”向前的时候,一旦孩子欠缺处理压力的能力,事情就坏了。面对同样压力,有人能熬过去,有人却不能,关键在于,部分孩子缺乏抗压能力、舒压能力、解压能力——这些关键能力的培养,其实也可以从书中找到答案。

“不妨将读一本书的过程,看作一个孩子经历他人人生、感受他人立场的

机会。”梅竹说,阅读得来的间接经验,能够不断提升孩子共情的能力。有时当自己遇到挫折时,如果可以换位思考,想想书中主人翁如何披荆斩棘,或许就能从中找到战胜困难的勇气。

“常年出现在各类阅读书单中的《老人与海》等,都是不错的读物。只要读的方法对,让孩子真正‘读’进去,对他们的性格养成一定有益处。”梅竹的看法是,有了好书,要配上好的指导,方能事半功倍。所以,除了为孩子买书,家长有一项很重要的功课,那就是有意识地结合读本,教孩子做好情绪管理,学会正确地识别与释放情绪。

“阅读是陪伴一生的好习惯,但某些知识的汲取却要在关键期阅读才更有效。”从儿童心理学的角度,梅竹特别强调一点:如果错过教育的关键期,孩子已经接触过多负面情绪,又没有及时释放,就会让他产生对生命不负责任的想法,那就为时已晚了。

在孩子阅读过程中,家长的角色至关重要。“在孩子选购书籍时,家长要成为把关人而非决定者,而在孩子阅读书籍的过程中,家长要成为领路人而非灌输者。”田园的提醒是,不同年龄段的孩子适合看的书不一样,选书要因“时”制宜。在引导孩子阅读时,也要按照其不同年龄段的认知水平、心理发育程度与思考问题的焦点来设计。比如,3岁孩子的书籍,对于孩子来说就是一种困难和负担。“田园的孩子已经八岁,在她的家庭,亲子共读早已成为日常生活的一部分。“孩子年幼时,家长可以用同龄孩子的语言,与孩子一起读绘本;等孩子逐渐长大,家长可以和孩子共读一本书。”田园直言,从最初的亲子共读,到伴读,最后到家庭成员的彼此独立阅读状态,这既是帮助孩子往正确的方向引导,也是建立良好家庭关系的基础。

正如诗人史克兰·吉利兰写的那首诗:“你或许拥有无限的财富,一箱箱珠宝与一柜柜的黄金。但你永远不会比我富有,我有一位读书给我听的妈妈。”

不必太过追求热门,填志愿要打开思路



本报见习记者 吴金娟

高考进入“下半场”,如何填好一张志愿表,是考生和家长眼下这几天最关心的事。如果将高考比作一场博弈,那么填志愿某种程度上就是在博弈中寻找“最优解”,考生和家长须在已有的分数下,在学校、城市和专业之间作出最优选择。

今年由于疫情的关系,不少高校的招生咨询搬到了“云”上。结合连日来不少考生和家长咨询的情况,不少高校招生办主任提醒:大学及专业的选择,对学生的人生规划有着深远影响。因此,对于志愿填报,考生应有多维度的考量。

若说填志愿有什么规律,这一点考生有必要铭记:“热门”专业不一定常青,“冷门”专业或许未来某天会走红。

2020年,最火的专业非人工智能莫属。今年2月,教育部印发通知,公布2019年度普通高等学校本科专业备案和审批结果,确定了同意设置的备案专业、国家控制布点专业和新增目录外专业点名单。其中,180所高校新增人工智能专业。相比去年增加的35所,今年人工智能专业增加数量惊人。此外,有138所高校新增数据科学与大数据技术专业。智能制造工程(80所)、机器人工程(62所)、大数据管理与应用(52所)等专业也非常火爆。

自带光环的这些热门专业自然吸引着不少考生家长的目光,不少人在填报志愿时也将目光锁定于此。但究竟什么是“热门专业”?公认的热门专业是否在自己的志愿表上“不容错过”?专业的冷热又是如何切换的?

上海外国语大学招生办主任张健认为,

一些热门专业之所以涌现、备受追捧,背后自有其社会需求、经济发展的需要。“如果新近冒出来的一些热门专业符合自己的兴趣爱好和原来的知识结构,考生完全可以选择。”但他也提醒广大考生和家长,各大院校的专业设置是根据社会需求和就业市场的需求来进行动态调节的,一个事实是,高校里真正“冷门”的专业其实并不多。

华东师范大学招生办主任濮晓龙也强调,考生在填报志愿时要综合考虑,须知,专业就业前景的“冷热”会随着社会的发展而变化,而学生本人与某个专业的“适配度”也是影响未来发展的重要因素。

“很多家长在为孩子填报专业志愿的时候有一种微妙的心态,总觉得选专业像是人的第二次投胎,实际上,我们的大学教育已经发生了深刻的改变,这样的老观

沪本科志愿填报明起开始

本报讯 (记者储舒婷)2020年上海市普通高校招生本科各批次志愿填报即将开始,7月30日上午10:00至8月1日下午2:00,本科志愿填报系统将开通。市教育考试院昨天发布提醒,本次可填报的志愿批次包括综合评价批次、零志愿批次、本科提前批次、本科艺术类专业批次、地方农村专项计划批次、特殊类型招生以及本科普通批次。具备本科志愿填报资格的考生务必在规定时间内完成志愿填报。

本市应届高中毕业生的志愿填报由学籍所在中学统一安排;非本市应届高中毕业生的志愿填报由报名所在区招办统一安排。

念也要更新一下了。”同济大学高等教育研究所副所长张瑞鸿认为,在具体填报志愿前,家长不妨和考生一起研究一下高等教育的发展趋势。

“在越来越多的高校,本科阶段的教育正向通识的方向发展,而我们过去讲的专业教育,实际上正逐步向研究生教育阶段转移——这是一个大趋势。”张瑞鸿告诉记者,当前的高校,尤其是双一流高校,本科阶段的人才培养更注重“厚基础”“宽口径”,而这种培养方式更有助于提升学生的可塑性,实现可持续发展。

除了洞察“专业弱化”的趋势,不少招生办负责人给考生的另一个建议是:即便考生想攻读“热门专业”,实现目标的路径也有很多条。所以,填志愿要打开思路,选专业不妨灵活一点。

用“发现下一个宁浩”的悉心,浇灌电影的未来

(上接第一版) 简言之,新人导演对资本的需求,从投资到把握创作方向,直到最后上映、参展等,是近乎全流程的。而上海国际电影节项目创投所做的,恰包括为新人找到好监制、好的领路人。李霄峰在创投中“撞见”了《风平浪静》的监制黄渤;之前,他的《少女哪吒》在创投中遇见了投资方;而张猛的《钢的琴》、徐昂的《十二公民》、徐浩峰的《师父》,甚至刁亦男本人的《白日焰火》都曾在需要认可、需要扶一把的时候,在上海打开了局面。平台能拿出如此成绩,得益于相应人才进阶体系的细分。今年的上海国际电影节电影项目创投有件能称“创举”的事,要求所有项目必须递交全剧本。创投负责人范静雯说:“以前创作者觉得有大纲就可以报创投,这个门槛太低了。我们希望释放的信号是充分、专业。”

当新人导演在项目创投中得到第一次融资机会,或遇到艺术品质上的引路人,又或者得到了“产品经理”的指导,他们其实是在上海提供的不同台阶上,加速实现着与电影工业对接、市场对接。

老朋友携“第二部作品”来投上海,确证平台专业度

今年上海国际电影节的项目创投共收到来自九个国家450个项目申报。范静雯发现,其中不少是熟面孔,“他们带来了‘第二部作品’”。

吕星辰和梁鸣这次合作送来了新项目《甜蜜变奏曲》,前者是最年轻的金爵奖最佳女演员得主,后者的《日光之下》已成功走进了从创投到新人选的道路;王丽娜的《第一次的离别》入围了上海国际电影节“一带一路”电影周,新的创投项目《村庄音乐》延续了她的民族性表达;2018年创投入围项目《学区房72小时》导演陈晓鸣在2019年华语新风单元展映后,又携家庭喜剧《命运交易》再度入围创投……数不清的“第二部作品”意味着什么?李少红评价:“上海国际电影节的项目创投非常规范、专业、有经验。我们导演协会在设立‘青葱计划’前也来上海学习取经过。”上海平台的专业,既体现了对作品题材的多吸纳上,现实主义、女性视角、科幻类型片等,都能在创投中被青睐;也体现在对一个项目的长期关注和护航之中。

新人导演徐展雄佐证:“上海国际电影节的项目创投是《荞麦疯花》能够成片的第一步。”2017年,因为被创投项目评委会主席管虎青睐,《荞麦疯花》从一个项目、剧本找到了第一桶金,此后,这部导演处女作一路走来,都有着上影节创投背书的光芒。

从短视频开始发掘新人,通过创投训练,创投项目帮助新人踏上制片起点,再到亚新奖全面推荐、鼓励青年创作者,使其能够逐步进入行业,完成更多优秀作品,最后走入金爵主竞赛的视野——六个台阶联动,一条对人才进行全流程产业链支持的道路,从上海国际电影节伸向远方。

关于2020年上半年度本市市容环境卫生状况社会公众满意度测评情况的公告

为了贯彻落实“人民城市人民建,人民城市为人民”重要理念,坚持以人民为中心的发展思想,将群众是否满意作为评价工作的标尺,2020年上半年度,上海市绿化和市容管理局委托第三方,对全市的市容环境卫生状况开展了社会公众满意度测评,测评主要内容为“道路、建(构)筑物、居住区、绿地、工地、集市菜场、交通集散地、校园周边、医院周边、公厕、水域、车容车貌、服务规范”等13大类和39项具体指标。测评得分共分优秀(85分以上)、良好(80-85分)、尚可(75-80分)、一般(70-75分)、较差(70分以下)等5种市容环境状况,现将测评结果公告如下:

全市各区

全市16个区中,市容环境卫生状况处于良好的区为徐汇区、静安区、长宁区、黄浦区、杨浦区、浦东新区、虹口区和青浦区,尚可的区为宝山区、普陀区、闵行区、松江区、奉贤区、嘉定区、金山区和崇明区。

街道(镇、乡、工业区)

市区范围>>>

优秀(28个,第1-28名):静安寺街道、南京西路街道、程

家桥街道、康健新村街道、南京东路街道、石门二路街道、瑞金二路街道、虹桥街道、四平路街道、凉城新村街道、外滩街道、徐家汇街道、陆家嘴街道、花木街道、周家桥街道、枫林路街道、大宁路街道、新华路街道、斜土路街道、临汾路街道、江宁路街道、新江湾城街道、曹家渡街道、天平路街道、友谊路街道、五里桥街道、曲阳路街道、塘桥街道

良好(55个,第29-83名):湖南路街道、田林街道、五角场街道、江苏路街道、南桥镇、长征镇、淮海中路街道、潍坊新村街道、夏阳街道、城桥镇、半淞园路街道、万里街道、彭浦新村街道、长桥街道、吴淞街道、凌云街道、方松街道、长海路街道、天山路街道、新虹街道、菊园新区、欧阳路街道、共和新路街道、打浦桥街道、古美路街道、周家渡街道、漕河泾街道、广富林街道、东明路街道、彭浦镇、天目西路街道、洋泾街道、张庙街道、浦兴路街道、南码头路街道、莘庄镇、仙霞新村街道、延吉新村街道、新泾镇、曹杨新村街道、甘泉路街道、沪东新村街道、石化街道、龙华街道、华阳路街道、殷行街道、北新泾街道、北站街道、虹梅路街道、嘉定镇街道、控江路街道、上钢新村街道、新成路街道、四川北路街道、北外滩街道

尚可(34个,第84-117名):七宝镇、豫园街道、吴泾镇、虹桥镇、永丰街道、宝山路街道、芷江西路街道、长白新村街道、金海街道、三林镇、平凉路街道、梅陇镇、长寿路街道、庙行镇、江湾镇街道、金杨新村街道、大桥街道、高境镇、长风新村街道、华泾镇、江浦路街道、定海路街道、真如镇街道、嘉新路街道、盈浦街道、江川路街道、小东门街道、岳阳街道、中山街道、

广中路街道、宜川路街道、淞南镇、石泉路街道、老西门街道 一般(2个,第118、119名):桃浦镇、真新街道

郊区范围>>>

优秀(6个,第1-6名):横沙乡、月浦镇、书院镇、浏港镇、泥城镇、金桥镇

良好(31个,第7-37名):罗泾镇、北蔡镇、万祥镇、南翔镇、南汇新城镇、洞泾镇、金泽镇、老港镇、陈家镇、周浦镇、颛桥镇、枫泾镇、海湾镇(含海湾旅游区)、朱家角镇、浦锦街道、重固镇、小昆山镇、张江镇、绿华镇、金山卫镇、徐泾镇、罗店镇、金山工业区、康桥镇、航头镇、高行镇、新浜镇、赵巷镇、庄行镇、嘉定工业区、山阳镇

尚可(47个,第38-84名):高桥镇、徐行镇、庙镇、余山镇、亭林镇、高东镇、祝桥镇、外冈镇、青村镇、新村乡、莘庄工业区、港沿镇、泗泾镇、大团镇、叶榭镇、江桥镇、四团镇、建设镇、大场镇、马陆镇、廊下镇、柘林镇、宣桥镇、长兴镇、奉浦街道、漕泾镇、曹路镇、竖新镇、石湖荡镇、新场镇、张堰镇、唐镇、港西镇、东平镇、华新镇、新河镇、浦江镇、新海镇、川沙新镇、车墩镇、新桥镇、三星镇、安亭镇、东塘镇、西渡街道、奉城镇、香花桥街道

一般(16个,第85-100名):九亭镇、马桥镇、合庆镇、华漕镇、华亭镇、惠南镇、朱泾镇、杨行镇、金汇镇、顾村镇、向化镇、白鹤镇、堡镇、中兴镇、九里亭街道、吕巷镇

上海市绿化和市容管理局 2020年7月29日