

大名鼎鼎的“华山感染”、核酸检测的“华山速度”、张文宏式的“华山科普”……

“华山防线”对疫情防控常态化有何启示

■本报首席记者 唐闻佳

时值七月，上海的疫情防线依旧扎得紧紧的。复旦大学附属华山医院门诊外，蛇形队列蜿蜒十几米，所有入院者必须保持安全距离，严格测温。

“这是我们的第一道防线，不含糊的。”华山医院感染科主任陈明泉说。在赫赫有名的“华山感染”与五花八门的感染科疾病打了近20年交道后，去年6月，陈明泉出任华山医院急诊科主任。上任半年后，新冠疫情来袭，当包括张文宏在内的一群医学专家夜以继日忙着“守上海”之时，陈明泉则与华山医护人员们坐守院中，拉起了“华山防线”。

“潮水退去，才知谁在裸泳。”同样，传染病来袭，才知防线是否真的牢靠。新冠疫情对医院、整个城市乃至国家的公共卫生防线是一次“大考”。华山医院究竟是如何拉起疫情防线的？“华山防线”又有何特别？

带着这样的问题去找陈明泉，他直言不讳：“华山防线，不太好复制。”



急诊科主任、感染科主任陈明泉的“双重身份”，让陈明泉站上了“华山防线”的第一线。

▲华山医院在急诊大楼前设立核酸检测点，将关口前移，保证安全。
▲华山医院发热门诊内医务人员防护到位，提高检测能力，为防疫筑牢安全屏障。
均本报记者 袁婧摄

敏感 “新冠风暴”来临前，华山医院急诊做了这件事

前的“战‘疫’刚起时”。当时正值春节，医院的门诊休诊，但急诊、发热门诊24小时“亮灯”，严阵以待。急诊科主任、感染科主任陈明泉的“双重身份”，让陈明泉站上了“华山防线”的第一线。有意思的是，这一切对陈明泉来说，不算突然。2019年末，眼看冬天即将来临，陈明泉在急诊抽调一支队伍，成立“发热呼吸组”，专门负责对所有急诊发热病人进行统一登记、筛查。“当时主要是想看流感的发病率如何、打不打疫苗是否结果会不同，以及哪类人容易被感染。”

这个感染科医生的“职业病”，让陈明泉在新岗位上的第一个冬季到来前就布下了防御阵线。一个月下来，他们收集了380多个发热病人，都是三五天内的急性发热，且有了一些发现。比如，甲流、乙流增多，年轻患者不少；打过疫苗的，发热确实少。随着天气越来越冷，每天到华山医院急诊的发热患者越来越多，整个科室的压力开始变大。也正是基于“发热呼吸组”的发现，华山急诊强调，要仔细做好对病人的分流，减少交叉感染；同时，医护人员要做好自我防护。

防线 发现发热疑似病人该怎么做，连工人师傅都知道

外统一预检，如同边境口岸的初筛，这是华山医院布下的第一道大防线。体温超标者，结合流行病学调查及有特别临床表现的高危人群会在这里被“堵截”，直送发热门诊。“医院大门、门诊急诊、住院部楼下，总计涉及医院6个主要出入口和21栋楼宇出入口。”华山医院保卫处负责人贾明昊记得，在疫情最严峻时，医院各病区楼层、感染科及发热门诊等重点区域都派了安保，所有人员进出都要测体温。今年1月20日，华山医院下发新冠肺炎疫情防控通知后，因不少安保已返乡，防守人员不够。院方出台的应对方案是：拉长工作时间，安

保岗位实行24小时轮班值守，“钉”在岗位上，只为守住楼宇关卡——不发生漏测、错测。在华山医院，进入楼宇的人员还要经历重重关卡，包括门诊预检、急诊预检，各科室候诊区的额温枪检测等。陈明泉说，甚至是健康体检，也能发挥“补漏”功能。“连我们的工人师傅都知道，一旦发现发热疑似病人，要怎么做。”陈明泉对这一点倍感自豪，华山医院实现了覆盖全员的培训，工作细化到每个病区。据说，医院内部还有一个“信息直报群”，实现多点触发：一旦发现发热疑似病例，都将第一时间直报这个群，采取相应举措。

“所有筛查出来的人，都进入发热门诊。”陈明泉管这叫“门当户对”。他说，经张文宏等专家支招，“华山防线”不断完善，并随疫情进展实时动态调整。疫情期间，华山医院急诊、发热门诊有过就诊高峰。“那一阵子，只要前一晚新闻报道说，哪里又有新增病例了，第二天就会有人来医院，主动报告说：‘我去过那里，全家都想来查查。’”应对这场疫情，陈明泉发现了上海人的可爱之处——遇事不躲闪，而是直面问题。一家一家人地跑来，很多是冲着“华山感染”的光环，主动要求“被排查”的。对医院来说，如何

尽快消化人流，避免人群聚集呢？答案是：预检前移！华山医院的医护人员齐刷刷地“前移”到队伍里做流调，排查出的患者直送发热门诊。可不要小看任何一次“预检”，这特别考验医生的提问水平。“要引导就诊者仔细回忆两周的接触史。”陈明泉说，得“使劲问”，甚至问到就诊者家里一梯几户，有时多问一句，可能就多一个关键发现。如今，在华山医院的门诊医生电脑工作界面上，问诊开始前都会跳出流调病史电子表格，不完成这个，无法进入正常问诊。“病人有时挺有意思，对预检医务人员不说的话，会跟医生说。”陈明泉说，就在门诊这一步，还能“抓”出一些人送发热门诊。这群医务人员的脑海里，如同有一张结构严谨的程序图，患者在不同诊疗区域的情况如同电影镜头般被分成一幕一幕，在哪里、突发什么情况，都有对应方案。

证据 “检测一到位，什么都好说，不然都是maybe”

人士一再提及？医生们这样解释：在疫情暴发之际，大批患者涌入医院，对非传染病专门医院而言，意味着要同时面临传染病患者和非传染病患者的普通患者，快速“分拣”就变得至关重要。上世纪50年代，鼠疫、霍乱等传染病暴发时，很多地方没有专门的传染病医院。疫情来临时，普通患者与传染病患者在人流密集的大型医院里“交叉”了，结果是：全部变成了感染者。这就是为什么在2003年抗击“非典”之后，上海迁建市公共卫生临床中心作为专业传染病

定点医院收治医院的原因，也是那一年后上海各大医院保留发热门诊，以及这次疫情期间上海进一步做强发热门诊和社区发热哨点诊室，通过发布上海“公共卫生建设20条”重塑升级城市公共卫生体系的重要原因。说到核酸检测的“华山速度”，还是绕不开鼎鼎大名的“华山感染”——全国排名第一的感染学科。“‘华山感染’是我们的超级依靠。首先，临床能力非常强，由感染界‘福尔摩斯’带领着一

群‘很聪明的头脑’；第二，检验能力非常强，我们有自己的实验室。”陈明泉说到这里颇为自豪，感染界“福尔摩斯”正是他的导师，华山医院终身教授翁心华。翁老也是2003年“非典”上海医疗救治专家组组长。按辈分，陈明泉还有一名时下更有名的师兄，那就是华山医院感染科主任、上海新冠肺炎医疗救治专家组组长张文宏。在华山医院，一旦有住院患者发热，就会邀请感染科会诊，得出“此人新冠依据不足”后，方能解除警报。与此同时，借助“华山感染”的实验室，“华

山防线”还有一道检测“神器”加持——最快2.5小时即可出结果。“对传染病来说，病原检测永远是关键。检测一到位，什么都好说，不然都是maybe(可能)。”陈明泉说，核酸检测启动后，整个排查流程效率进一步提升，助力“华山防线”实现两大目标：一是不能漏；二是不能错。“病人有时挺有意思，对预检医务人员不说的话，会跟医生说。”陈明泉说，就在门诊这一步，还能“抓”出一些人送发热门诊。这群医务人员的脑海里，如同有一张结构严谨的程序图，患者在不同诊疗区域的情况如同电影镜头般被分成一幕一幕，在哪里、突发什么情况，都有对应方案。

科普 烈性传染病要靠“防”，要不厌其烦地普及知识

去工厂、企业、学校，线上线下做科普，给大家讲解防护要点。“戴口罩、勤洗手、不聚集。”他不厌其烦地提醒公众。

“我们虽身处信息爆炸的时代，但如何应对传染病，公众还存在没有专门认识上的盲点，这是公共卫生体系建设中要留意的。”陈明泉举例谈到核酸检测，对疑似人群，医生要做核酸检测，有不配合怎么办？这时就需要沟通，需要理念上的认同。疫情防控期间，医生在抗疫同时参与科普的，屡见不鲜。张文宏就是一个典型。在陈明泉看来，大众配合疫情防控的动作与张文宏喊出的“这就是战时状态，你不是在隔离，你是战士，每个人都在战斗”等一席话是有关系的。

“要警惕疫情的反复，每一步都可能是血的教训。”曾在非洲抗击埃博拉病毒的陈明泉始终认为，对新冠病毒不能掉以轻心，“这是一个不普通的病毒，传染性极强，适应能力极强。”如今的华山医院，“防线”依旧守得死死，发热门诊专人排班，严阵以待，背后还有感染科“梦之队”作为临床、检测、科研支撑。

当被问到作为感染科医生需要具备怎样的素养时，陈明泉说了两点：第一，感染科医生首先是全科医生，对整个医学都要有所了解；第二，对感染性疾病的把握，要从区分感染和非感染这一个关键环节开始。“区分有时很难，如同在远处看到房子着火了，结果走到近处一看，是两块红布在飘。很多时候，需要身临其境才能看得清、分得开，须谨慎、忌武断。”独特的“敏感”，或许是感染科医生的职业病，而紧绷防控这根弦，则是打赢这场战“疫”，在常态化防控阶段仍然必须守牢的底线。

“浦江之光”为科创板输送硬科技“好苗”

(上接第一版) 针对下一步改革，市金融工作局将在三个方面积极发力。一是配合中国证监会和上海证券交易所完善科创板相关制度和规则。以科创属性为出发点，帮助代表性企业在科创板上市。支持符合科创属性的金融科技行业龙头企业、以信息技术为核心的模式创新型企业、具有高科技含量的科技应用创新型企业上市，推动科创板成为创新创业企业上市的首选之地。二要发挥好区域性股权市场“塔基作用”。支持上海股交中心做大做优科技金融专板，孵化更多科创企业更快成为具有上市资格的后备企业。三要发挥好主板全球资源“配置功能”。上海将以科创板为契机，以自贸试验区临港新片区为载体，充分发挥制度创新优势，进一步推进我国资本市场在更高水平上对外开放，为科创企业融资提供更多机遇。

还江于民，让滨江公共空间“有温度会呼吸”

(上接第一版) 雨水花园所在位置就是上海最早的外资纱厂——英商新怡和纱厂旧址。为了配合杨浦滨江老建筑以及周围纱厂、杨树浦水厂的整体风格，雨水花园的栈道全部采用钢结构，栈桥上则以九块钢板雕刻原怡和纱厂发展过程中的重要节点，让百姓能在游览中阅读历史。“杨浦滨江的综合开发过程，也是上海最大规模的一次工业遗产转化。”杨浦区委书记、杨浦区滨江办主任邵小冬介绍，杨浦滨江南段岸线上，共有规划保留的历史建筑24处66幢，总建筑面积达26.2万平方米。除此之外，还有一大批极具特色的百年工业遗产。这些重要的历史遗产特色鲜明、保存完好，赋予了杨浦滨江独特的空间特征，已成为它的名片，也是其在综合开发过程中必须重点加以保护和利用的宝贵财富。为此，杨浦滨江确立了“以工业遗产为核心”的设计理念，不仅保留历史建筑、工业遗产、古树名木等实物，原味重现当年的工业风貌，留住“有形的记忆”；还将工业元素提炼，把“无形的记忆”融入公共空间的细节中，让每一个来到杨浦滨江的人，都能阅读这里的建筑，感

受到城市的肌理和历史的温度。曾经的烟草公司机修车库经过减量和生态化改造已变身网红打卡地“绿之丘”，成为一座拥有独特空间体验和丰富景观视野的“空中花园”；永安栈房经过“修旧如旧”和“以新补损”焕发了全新生命力，将作为世界技能博物馆使用，汇聚全世界目光；明华糖厂老仓库则“去冗存精”，拆除了后期搭建的部分，让老建筑最具历史特色和感染力的部分得以重现……据介绍，秉持“重现风貌、重塑功能、重赋价值”原则，杨浦滨江还将在未来两年内完成八处公共空间历史保护建筑修缮工作，总面积近6万平方米，留住珍贵的城市记忆。低冲击生态开发模式，打造最具“呼吸感”滨水空间

很多人或许不知道，令人心旷神怡的雨水花园作为海绵城市设施，还能实现雨水的渗、蓄、滞、净、用、排6项重要功能。杨浦区滨江办常务副主任左卫东告诉记者，雨水花园可调蓄的雨水水量约为738立方米。通过雨水就地消纳和吸收利用，既可以缓解市政管网排水压力，又能满足示范段绿地浇灌用水量。前些日子，上海连日暴雨，雨水花园就能合理控制雨水径流，缓解城市内涝，调节城市微气候。此外，与其他花园挑选植被、营造人工景观不同，雨水花园在建设过程中尽可能保留了原有植物，在原有低洼地种植芦苇、池杉等水生植物。而收集来的雨水汇聚成地表水体，裸露在地表外形成类似湿地的景观。所有的水生植物种植量经过精确设计，结合附近缓坡的地下装置，刚好能够净化水体，因此不会产生异味。杨浦滨江是上海中心城区中最长的滨江岸线，也有着极其优质的城市自然禀赋。南段滨江长5.5公里，坐拥上海中心城区最宽阔的朝南滨江景观面，

绿地面积约20万平方米。中北段则拥有上海中心城区唯一的森林公园——共青森林公园、黄浦江内唯一的封闭式内陆岛——复兴岛等优质生态资源。“我们在杨浦滨江已经发现了近30种鸟类，苍鹭、白鹭、夜鹭，甚至还有一些在中心城区很难看见的野生鸟类。”邵小冬介绍，研究发现，杨浦滨江有一段200-300米的滩涂，这在黄浦江沿岸非常宝贵。“我们计划因地制宜，将这里打造成中心城区、黄浦江沿岸难得的野生鸟观鸟地。”为此，杨浦滨江办计划在滩涂周边进行有针对性的绿化调整，例如增加浆果类树木等。有限介入的姿态、低冲击开发的模式，杨浦滨江正是这样坚持可持续发展方向，构筑着人与自然和谐共生的城市生态基底，打造最具“呼吸感”的滨水空间。据了解，目前，杨浦区滨江办正联手复旦大学团队在滨江区域开展生物多样性调查评估，为后续更高质量的绿化生态改造打下基础。到2022年底，杨浦南段滨江绿地面积将达到50万平方米。未来，杨浦滨江将继续着力打造绿色生态区域，围绕杨浦大桥、复兴岛、共青森林公园等重点区域，争创市级公园城市示范区。